

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **השמים כסאי**

מקאם: **חויסיני**

פרשת קרח

6 ביולי, 2024

עלון מספר 1192

ל' סיון, תשפ"ד

הדלקת נרות 8:11 * שקיעה 8:29 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:55 * מוצאי שבת 9:11, וע"פ רבנו תם 9:41 * זמן טלית 4:08 * שעה זמנית 87:00
עלות השחר 3:48 * נץ החמה 5:32 * מנחה חול 7:00 * ערבית מנין מוקדם 7:17
צאת הכוכבים 9:06 * סוף זמן קריאת שמע 8:09 * סוף זמן עמידה 9:36 * חצות היום והלילה 1:00

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

של אהרן, שהיה אוהב שלום, ועושה שלום בין איש לאשתו, ומי שעושה שלום בין איש לאשתו גורם להביא עוד בנים לעולם ולגדל את מצות פריה ורביה, ולכן נקרא שמו אהרן, מלשון הריון. אם כן, ראוי היה אהרן להיותו כהן גדול. ולכן המשיך משה ואמר לקרח: ואהרן מהו כי תלינו עליו? מה מלמדנו משה בפסוק זה? אלא לפי שבשלושה דברים אדם ניכר: בכיסו, בכוסו, בכעסו. אמר להם משה: את אהרן לא תוכלו לבדוק אותנו בכוסו, כי הרי שתוי יין אסור לעבוד במשכן, בכיסו גם כן לא ניכר, כי הרי במדבר כל אחד היה לו עומר מן המן לגולגולת בשווה, נשאר איפוא לבוחנו רק בכעסו, ואם תרצו להכיר טובו וטבעו של אהרן מה הוא, אין לכם, אלא "כי תלינו עליו". כאשר תנסו אם יבוא לכלל כעס, ומזה תבינו כי הוא קדוש לה', ואיך תתקוממו נגדו? והי' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה

הפסוק אומר: "ויהיו המתים במגפה ארבעה עשר אלף ושבע מאות". למה מספר זה? לפי שיעקב אבינו לפני מותו צוה שישאו אותו כל בניו את מיטתו, מלבד לוי, שהוא ישא את כלי המשכן

קרח חלק על בחירת אהרן להיות כהן גדול, וטען שאין אהרן ראוי להיות כהן גדול, שהרי הביא אסון על בני ישראל כשעשה להם את העגל. על כן אומר רש"י: קרח שפיקח היה אלא שעינו הטעתו. יש לשאול: למה אמר "פיקח" היה ולא אמר חכם היה? אלא באמת קרח לא היה חכם, דמי שנכנס למחלוקת, החוכמה ממנו והלאה, שהרי אמרו: איזהו חכם הרואה את הנולד, וממחלוקת לא נולד ממנה שום דבר טוב, רק שנאה ותחרות. ולא משיג מכל מה שרצה במחלוקת מאומה ואדרבה, רק מפסיד. ומה זה עינו הטעתו? כי הנותן עינו במה שאינו שלו, מה שמבקש אין נותנים לו, ומה שבידו נוטלים ממנו. לפיכך חשב קרח את עצמו פיקח, ואמר: אני אכנס למחלוקת ואצא בשלום, אבל חכם לא נכנס כלל למחלוקת. לפיכך ברא ה' לאדם שתי עיניים, למה? הרי עם עין אחת יכול להסתדר. אלא שעין אחת נועדה בכדי שיסתכל אדם בחסרונות של עצמו, ועין שניה בכדי לראות מעלות הזולת. לכן קרח בעין השנייה, שהיה עליו להסתכל במעלות אהרן הכהן, מה עשה? הסתכל במה שעשה את העגל, ולא ידע כי מעשיו

מלאה חציה, שהיא ראשי תיבות חכס. אבל הטיפש אומר על עצמו: כוסי חציה ריקה, ועיני באחרים, ואינו שמח בחלקו.

הדרך לרפואה ולבריאות: כולסטרול

טוב וכולסטרול רע

הכולסטרול הוא חומר שבחלקו מיוצר על ידי הגוף עצמו, ובחלקו השני נוצר ונרכש מן המזון שאוכלים. הכולסטרול הטוב נקרא HDL. הוא מסייע בהוצאת עודפי הכולסטרול מהדם ובכך מקטין את הסיכון לטרשת העורקים. את הכולסטרול הטוב אנחנו משיגים בראש ובראשונה באמצעות הרגלי תזונה נכונים, לפי ההוראות שאתה מחזיק כרגע בידך, ובנוסף, על ידי פעילות גופנית והליכה. הכולסטרול הרע LDL הוא חומר שומני המצטבר בדפנות העורקים, ומביא בהדרגה להצרות ולעיתים לחסימה מוחלטת של כלי הדם, המכונה "טרשת עורקים", שכתוצאה ממנה נגרמים התקפת לב, אירועים מוחיים וכל המחלות הקשורות בסתימות בכלי דם. השומנים מן החי מגבירים את ה"רע" וממעטים את ה"טוב" ואילו חלק מהשומנים מן הצומח - להיפך, ולכן הם מומלצים, כמובן במידה. שמן זית הוא מצויין, הוא גם מכונה בשם "הזהב הירוק". הוא מכיל שומן בלתי רווי ומעט שומן רווי, אך זאת בתנאי שמצוין עליו שהוא, מ"כבישה קרה" ולא כתוב עליו "זך" או "מזוכך". רמת החומציות עדיף שתהיה פחות מאשר 1%. ברמה זו השמן מכונה בארץ ישראל "כתית מעולה". השימוש המומלץ בשמן הזית הוא לערבבו בתוך האוכל ולא בצורה של שתייה. ואגב, ידיעה חשובה: הגוף לא יכול לספוג בארוחה יותר מאשר כמות של שתי כפות שמן זית, והשאר הולך ללא

ואין ראוי שישא את מיטתו. נמצא, שיעקב אבינו לפני מותו צוה שישאו אותו כל בניו את מיטתו, מלבד לוי, נמצא שיעקב קבע קדושתו של שבט לוי, וכאשר קמו מישראל לחלוק על כהונתו של שבט לוי וטענו: מדוע תתנשאו על קהל ה'! ובזה חלקו על דעתו וצוואתו של יעקב אבינו, שחי 147 שנה, ולקו מאה פעמים של 147 שעולה 14,700 איש. (משך חכמה)

היסטוריה בקצרה: 150 שנה אחרי

החורבן 220 למנינם

הרבי היה מדריך לתלמידיו, להחזיק אותם בדרך ארץ. באחד הימים, עשה לתלמידיו סעודה, והביא לפניהם לשונות רבים של כבשים, מהם רכים ומהם קשים. התחילו בוררים הרכים, ומניחים קשים. אמר להם הרבי: דעו מה אתם עושים, כשם שאתם בוררים את הרכים ומניחים את הקשים, כך יהא לשונכם רך אלה לאלה. הוא היה אומר: הרבה תורה למדתי מרבותי, ומחברי יותר מהם, ומתלמידי יותר מכולם. היה הרבי אומר: מדברי אליהוא חבירו של איוב, שהיה מזרע נחור אחי אברהם למדנו, שאין ה' בא בטרחות עם בריותיו, ולא דורש מהאדם אלא לפי כוחו. הרבי אומר: על האדם צריך לאהוב את התוכחות ואת היסורין, שכל זמן שיסורין נמצאים בעולם ובני אדם מתייסרין מהם, אז נחת רוח באה לעולם, וטובה וברכה באים לעולם, והרעה מסתלקת מן העולם, ועל האדם שיחזיק כל ימיו באמונה יתירה, וישא ויתן עם בני אדם באמונה, ולא יאנה את הבריות לא בלשון ולא בכבודם ולא בממונם, ועליו נאמר: עיני בנאמני ארץ לשבת עמדי, הולך בדרך תמים, הוא ישרתני, מי הוא חכם? זה שאומר תמיד על עצמו כוסי

תועלת. שמן חמניות או קנולה עדיף על שמן סויה.

דברי מוסר: חיים

הרוצה לחיות חיי נחת, לא יתרגל לפינוקים ותענוגות בני אדם, לאכול לשובע נפשו, כי לא כל הזמן השעה צוחקת לו. ואף שהי' חננו בעושר ובכבוד ובנכסים מרובים ובמאכלים מרובים, לא צריך להרגיל את בניו בגדולות ובתענוגות בני אדם. כי לא יידע מה ילד יום, והתורה העידה שכיוון שמרגילים הילד באכילה ושתיה מרובים, גם כי יזקין לא יסור ממנה. וסוף שמלסטם את הבריות, ויוצא לתרבות רעה, או חי חיי צער לפי שאינו מוצא הרגלו. אבל המרוצה מכל הבא לידו - ישבע לחם וטוב לו בזה ושמח בחלקו, אשריו בעולם הזה ובעולם הבא. ועל האדם למאוס בחיי העולם הזה, ולא יהא להוט אחריהם, לפי שהעולם הזה הוא עולם היגון והאנחה, ואפילו טובותיו אינן טובות כי המה הבל. אמנם מצב אחר ראוי להיות חפץ חיים ואוהב ימים בעולם הזה יותר מחיי העולם הבא, איזה חיים צריך לאהוב? חיים של תורה ומצוות ומעשים טובים כי טוב לנו לעבוד את בוראנו ולעשות נחת רוח לפני כסא כבודו. לפיכך אל יוציא את חייו לבטלה בשחוק ובקלות ראש ובדברים בטלים, אלא ישתדל בכל כוחו לעשות רצון ה', ולא יפסיק פומיה מגירסא, ויקבע עיתים לתורה יותר מכפי יכולתו, ובזה זוכה לחיי אושר ובריאות ואריכות ימים ושנים אמן.

הראשון לציון: רבי יצחק נסים

1896-1981

אחד התלמידים בבית המדרש בשם "מדרש בית זילכה" אשר בבגדד שבעירק, היה בחור ישיבה ושמו רבי יצחק נסים, אשר על אף גילו הצעיר,

נחשב כאחד מן הלומדים הוותיקים וכתלמיד חכם, אשר כוכבו מתחיל לדרוך, הלומדים הכירו במעמדו הרם וחלקו לו כבוד רב. רבותיו המובהקים היו רבי שלמה לניאדו ורבי שמעון אגסי, אשר אף הם הכירו בגדלותו ובכוחו הרב בתורה. מעשה היה ברבי שמעון אגסי אשר השכיל לנצור את תלמידו מכל משמר, ובמעשהו זה פעל גדולות ונצורות למען הדורות הבאים. לאחר נשואיו, סרב רבי יצחק לעשות את תורתו קרדום לחפור בה, וכדי לכלכל את ביתו, עסק שעות מועטות ביום במסחר. כאשר שמע על כך רבי שמעון אגסי, צר היה לו אף על שעות ספורות אלו, אשר בהן יוכל רבי יצחק להגיע לגדולות. הוא קרא לשיחה את תלמידו האהוב, והציע לו עסק שותפות במסחר: רבי יצחק ישקיע סכום כסף ניכר בעסק של בני משפחת אגסי, ובכל חודש יקבל אחוז מסויים מן הרווחים. ההצעה ישרה בעיניו של רבי יצחק, והוא נאות לה ברצון. מאז, ישב והתמסר אך ורק לעסוק בתורה בכל משאת נפשו.

סיפור

יהושע, אחד היתומים, פרץ לחדרו של רבי יהודה, אבל רבי יהודה וזוגתו אסתר חשו כלפיו רחמים גדולים, ומחלו לו על מה שעשה. שנים קשות חלפו עליו ועליהם, והנה הוא מתקרב לבן שמונה עשרה לחופה. אבל רחמיהם של רבי יהודה וזוגתו אסתר השפיעו עליו, ונתנו בו אותות לטובה. אז יהושע הפך לבחור הגון וירא שמים, מידותיו השתפרו והיה רואה במיטיביו הורים מסורים ונהגו עמו כאב ואם. והוא מצידו, השתדל להשביע את רצונם. יום אחד, אמר רבי יהודה לאשתו אסתר: עלינו להשתדל להשיאו, והיא הסכימה עם דעתו. טרחו והזכירו את יהושע בפני שדכנית, עד

טעה ולבשו הפוך, ראוי שיחזור ויהפכנו
וילבשנו כדרכו.

התורמים לעלון זה

הגברת סלמה פלאח ובניה לברכה
ולהצלחה אמן. *** האדון בנימין
זיטוניה ואשתו ובניהם לברכה
ולהצלחה אמן. *** האדון דוד קברית
ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה אמן.
*** האדון אברהם אברהם ואשתו
ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. ***
הגברת קיטא בווביה לברכה ולהצלחה
ולע"נ בעלה המנוח יוסף עסאף בן מזל
ע"ה אמן. *** הגברת רוזי כסקי ובעלה
האדון דאני ובניהם לברכה ולהצלחה
ולע"נ אמה רחל בת בדרייה ע"ה אמן.
*** האדון עזרא שאשו הלוי ובנותיו
לידי, סילוא, נורה וטובה לברכה
ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ
אשתו ואדונתם אמם נינה-שרה בת
סילוא-סבות ע"ה אמן. *** האחים
המבורכים האדונים אברהם, מוריס
ואדוורד רימון ואחיותיהם אסתר,
בירטא, נורמא למשפחת כהן לברכה
ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ
אמם גיול בת בהייה ע"ה אמן. ***
הגברת סוזי פרחי ובעלה האדון דוד
ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה
המנוח אברהם בן לינדה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$850.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 200,000,
+700 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

שהוצע לו שידוך נאה של נערה בעלת
מידות טובות, אף היא אין לה בית של
ממש. אבל רבי יהודה וזוגתו נטלו
עליהם את עולו של הזיווג הזה, והם
התחייבו עבורו אלף כסף. יהושע היה
אסיר תודה להוריו המאמצים. הוא
נותר בביתם לעת עתה עד לנישואיו.
ורבי יהודה החל כדרכו לפקוד את בתי
העשירים לבקש מהם לסייע לחתן יתום
לבנות לו בית נאמן בישראל.

דינים

- 1 - קודם ה' מלך בשחרית, ישתדל
האדם לקרוא הקטעים שכתובים
בסידורים, והם: עקידת יצחק, פיטום
הקטורת, וסדר הקורבנות עד הסוף.
ואם התאחר, והתחילו הציבור בקריאת
ברוך שאמר וכו', אז יאמר כל הקטעים
האלו אחרי שיגמור תפילתו עם הציבור,
ושכרו גדול מאוד.
- 2 - צריך האדם להתנהג בצניעות בשעה
שלושב מלבושיו, ואל יאמר הינני בחדרי
חדרים ומי רואני? כי ה' מלא כל הארץ
כבודו, ועליו שלא לגלות מבשרו ממה
שדרך בני אדם לכסות, ואפילו מעט, כל
שאינ הכרח בדבר.
- 3 - לא יטול אדם את הבגד כדי ללבושו,
מיד אדם אחר שעדיין לא נטל ידיו
שחרית. אבל הוא עצמו רשאי ליטול
הבגד ללבושו אפילו קודם שנטל ידיו
שחרית.
- 4 - כשלושב בגדיו, יזהר שלא ילבש שני
בגדים ביחד, ומי שמניח כובע על ראשו,
לא יניח הכיפה הקטנה בתוך הכובע
וילבשם ביחד על הראש.
- 5 - יזהר שלא להניח בגדיו מתחת
למראשותיו, וישן עליהם, ואם מניחם
תחת הכרית וישן על הכרית, אין לחוש
בזה.
- 6 - ידקדק בלבושיו, לא ילבש בגד הפוך,
ואפילו מבפנים שאין אחד רואהו. ואם