



الوصايا لاتقول لماذا لا أنتقم، كما عاملني رفيقي علي أن أعماله وأنتقم منه، لذلك عليك أن تنفذ كل وصايا التوراة ولو لا تقتنع بها. و عليك بالتسامح والتعامل بالحسنى والخير مع رفيقك ولو غلط معك. وكذلك قالت التوراة تليخوا أي تمشوا وتسيروا أي عليكم أن تتقدموا أكثر وأكثر من يوم إلى يوم آخر ولا تتوقف طول حياتك عن تنفيذ وصايا التوراة وقراءتها حتى آخر يوم من حياتك حينئذ تأتي عليك جميع البراخوت المكتوبة في البراشا وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

قالت التوراة : وأذكر زخوت الآباء ياعاقوب واسحق وزخوت ابراهام أذكره. هنا نسأل : لماذا ذكر الباسوق زخوت الآباء ولم يذكر زخوت الأمهات ؟ إلا ورد في كل اسم كلمة "إيت" هذه الكلمة تعني وترمز للأمهات. لكن عندنا 4 أمهات وكلمة إيت مذكورة ثلاث مرات أين رمز الأم الرابعة وهي راحيل ؟ إلا معروف إن راحيل واقفة أمام هشيم باستمرار تصلي من أجل أولادها لذلك لامعنى إن هشيم يتذكرها ، لأنها موجودة أمامه باستمرار . والسؤال الثاني على الباسوق : لماذا لم يذكر كلمة إزكور في اسحق كما ذكرها في ياعاقوب وأبراهام . لأن معروف إن ذكرى

إن البراشا بدأت في وصية تنفيذ وصايا التوراة ، لكن استعملت كلمة : تليخوا أي تمشوا في الوصايا . ماعنى هنا كلمة تمشوا ؟ إلا تعلمنا التوراة إن واجبك في تنفيذ وصايا التوراة أينما ذهبت وأينما ستصل ، عليك الالتزام في وصايا التوراة ، ولاتقول واجبي فقط إذاكنت في مكاني في بيتي في كنيستي ، لكن عند ما أسافر إلى أي مكان أنا غير ملزم ، هذا غلط إلا واجبك في أي زمان وفي أي مكان أنت موجود ، عليك أن تنفذ وصايا التوراة مثلاً " أنت ذهبت إلى عملك التجاري يجب عليك أن تتقيد بكل وصايا التوراة بطريقة التعامل والصدق والاستقامة وتكون تصرفاتك حسب الدين وحسب التوراة . لاتغش ولا تسرق ولا تتلاعب وغيرها من الألاعيب وطرق الغش . والسؤال الثاني لماذا سمتها التوراة للوصايا بكلمة بحوقوتاي التي تعني وصايا من التوراة ليس لها سبب وليس العقل يستوعبها ، إلا أمر إلهي وقرار سماوي لايقبل التغيير ولا التفسير تقصد التوراة هنا بطريقة التعامل مع رفيقك أو مع زوجتك أو مع جيرائك ، حسب الدين ، ولو أنت غير مقنع بها عقليا" ولا تدخل في ذهنك ، مع ذلك عليك أن تنفذها مثل أمر إلهي وسماوي لا يعارض ، مثلاً " لاتنتقم ، لا تكره ، لا تساعد وغيرها من

قوربان اسحق على المذبح موجودة أمام هشيم بالذات على طول ،لذلك لا يوجد حاجة إلى هشيم أن يتذكرها لأنها موجودة أمامه دائما" .

### تعليقات على ماسيخيت أبوت :

قالت المشناه : من يقول ماأملكه هو ملكك أي لك ،والتي تملكه أنت هو ملكي هذا الرجل يعتبر جدبة ومهبول وأمّي .هنا نسأل : مامعنى كلمة ملكي وملكك بهذه المشناه ؟ إن هذا الانسان يتكلم مع هشيم ويقول له : أنت تملك شيء وأنا أملك شيء آخر ،وماهو ؟ إن هشيم يملك كل شيء في الدنيا المال الرزق الصحة السعادة وغيرها ماعدا يرئات شمائم أن الخوف من هشيم وعبادته هذه هي فقط في يد الانسان بالذات .لذلك على الانسان المتدين والمؤمن والصادق ،يعترف بان كل شيء في يد هشيم ماعدا عبادة هشيم هي في يد الانسان لكن الانسان الراشع أو العاقل يريد تبديل هذه النظرية ويقول إلى هشيم : إن عبادة هشيم تبقي في يدك وليس في يدي .أما الرزق والصحة في يدي أي أنا أكسب وأنجح في الحياة وليس من عند هشيم هذا الانسان هو أهبل وعام هأريص والحيوان أفضل منه .

### معلومات تاريخية مختصرة : 150 عام بعد

#### خراب المقداش أي 230 عام ميلادي

عندما توفي الحاخام الأكبر تبع الحاخاميم وهو رابان شمعون بن كملينيل وهو والد رابينو هاقادوش ،قرروا الحاخاميم تعيين ابنه رابينو مكان والده وكان ذلك في عام 150 ميلادي .وكان رابينو عمره 30 عاما" فقط .لقد كان غنيا" بعلوم التوراة وغنيا" أيضا" بالمال .وكان عنده سفن تجارية تنقل البضائع من وإلى إسرائيل وتدر عليه أرباحا" طائلة .وماعدا ذلك أعطاه الملك

أنطونينوس أراضي زراعية واسعة لستثمرها ،وكان دائما" يرسل له الملك كيسا" مليء بالليرات الذهبية .ومن عادات رابينو كان كل يوم جمعة لا يأكل طعام الغداء ،حتى يأتي ليلة الشبات ويأكل طعام الشبات بشهية .وقالوا عليه : إن رئيس الأحصنة التي يملكها رابينو كان أغنى من الملك ذاته تبع العراق واسمه كسرى الملك وكان يقول دائما" : كل من يستفيد من ملذات هذه الدنيا ،يحرمونه من ملذات الجنة .وأثناء وفاته رفع أياديه إلى السماء وقال أمام الجميع أشهد أمام هشيم بالرغم إنني غني جدا" ،ومع ذلك لم أستفد من ملذات هذه الدنيا حتى ولو بأصبعي الصغيرة وكانت حياتي تعتمد على رغيف الخبز وزجاجة الماء لا أكثر .وفي عهده كانوا الحاخاميم يعانون من الفقر وقلة الأرزاق ،وكان كل يوم يدعوهم إلى بيته ويقدم لهم الطعام والشراب لهم ولعائلاتهم .

### هاريشون لصيون : ربي بن صيون عوزينيل

#### 1953-1880

بعد أن تعين ربي عوزينيل حاخام باشي في مدينة سالونيكى قرب اليونان ،وبعد عدة شهور وفي عام 1923 ،قرر الرحيل إلى إسرائيل والعيش في يروشلايم .وطلب من القاهال أن يقلدوه ويهاجروا إلى إسرائيل .وكثير من القاهال سمعوا نصيحته وهاجروا إلى إسرائيل .وعندما وصل إسرائيل عيّنوه رئيسا" وكان يلقي الخطابات الممتازة .وكان عملي ويخدم القاهال .وقد قام عدة مرات بالسفر خارج إسرائيل لجمع التبرعات لفقراء إسرائيل ومن بينها إلى العراق وأوروبا وأمريكا ،واستمر بتأليف مصاحف التوراة والدينييم بكل عظمة وابداع .

#### الطريق إلى الصحة والشفاء

وكل شيء صح وثابت. مثل انسان يركب سيارة ولو لا يعرف كيف يعمل الموتور (المحرك) داخلها وكيف يدفع السيارة الى الأمام، مع ذلك السيارة تسير وتقطع آلاف الأميال وبأسرع ما يكون، ولو صاحبها لا يعرف شيئاً عن المحرك وعن سير السيارة. كذلك نقطة صغيرة من الدم في جسم الانسان، تعمل المعجزات تحارب الجراثيم، ترمم أعضاء الجسم، وتنقل الغذاء لجميع أعضاء الجسم وبدون أن يعرف صاحبها ماهي ميزة هذه النقطة الصغيرة ومما تتألف وتتركب؟ وتستمر بعملها هذا ثمانين عاماً" أو أكثر حتى وفاة الانسان. اذا كان هذا الوضع في الأشياء المادية الموجودة أمامنا، وكيف يكون الحال بالأمور والمواضيع الروحانية والتي لا نراها ولا بإمكاننا البحث عنها وبلورتها، لذلك علينا بالتسليم والايمن بكل ما تتحدث عنه التوراة وأسيادنا الحاخاميم بدون أي تحقيق أو استجواب، لأن عقلنا صغير جداً" من أن يستوعب هذه الأمور الروحانية السماوية، لذلك علينا بالتمسك بالتواضع والابتعاد عن الكبرياء والايمن الحقيقي بتعاليم التوراة ومبادئها و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

كان الحاخام المقدس ربي يهودا ليب وايس يعيش في بيتا" مؤلف من طبقتين في مدينة بردي شوب وذلك في عام 1900 تقريباً. وكان بيته الأرض والأعلى مليء بالأولاد من جميع الأعمار يلعبون ويدرسون التوراة جميعهم. لكن تصرفاتهم كانت غير متساوية وكل ولد له عقلية الخاصة ورغباته الخاصة وتصرفاته الخاصة، هل تعتقد إن هؤلاء الأولاد هم أولاده؟ كلا هو كان محروماً" هو وزوجته استر من الانجاب والأولاد، لكن كل هؤلاء الأولاد هم أيتام فقدوا والدهم أو والدتهم

يجب الانتباه عدم املاء الفم بالطعام، ويجب أن تكون اللقمة وسط الحجم حتى يستطيع الفم أن يمضغها وتبتل بالسوائل المفيدة وتصبح جاهزة لأدخالها إلى المعدة جاهزة وعدم ارهاق المعدة. إن الفم هو مثل الخلط الميكسر الكهربائي، حيث لايجوز املائه بالأطعمة حينئذ الموتور لا يشتغل نفس الشيء في الفم وفي المعدة. الجزء الأخير من الفم هو مكان البلع، وهناك يوجد فتحتين الأولى طريق الهواء -الرغامي- وطريق الطعام وهو المري. وهما قرب بعضهما تماماً" مع التصاق تام. المري دائماً" مفتوح، أما الرغامي عليه غطاء صغير من اللحم يغلق فوهة التنفس أثناء عملية ابتلاع اللقمة، وعندما لا يوجد عملية بلع، يبقى مفتوحاً" لدخول الهواء وخروجه ويتنفس الانسان 20 مرة في الدقيقة الواحدة. أما ابتلاع اللقمة يستغرق ثواني معدودة. عندما تقترب اللقمة للعبور إلى المعدة فوراً" بقدرة هشيم الدماغ يعطي أمراً" لغطاء الرغامي بأن يغلق طريق التنفس حتى لا تدخل اللقمة طريق التنفس ويسبب عملية الاختناق لاسمح (ه) لذلك يجب الامتناع عن التكلم أثناء الطعام لما فيه من مخاطر كبيرة.

### توجيهات دينية: "التفكير والايمن"

أكثر مشاكل الايمان للانسان هو تفكيره، حيث يوجد انسان يعتقد انه مثقف وعالم وفهمان، وكل موضوع يمر عليه يحاول الاقتناع به عن طريق ثقافته وذكائه وعلمه، واذا لم يجد لها المنفذ العلمي المتعلق بها يدعي انها ليس لها وجود وغير صحيحة ولا يؤمن بها. لكن الانسان المؤمن والعادي، يعرف نفسه انه لا يعرف هذه الأمور وليس بإمكانه دراستها، لأنه مقتنع بأنه هو مجرد انسان من لحم ودم، وهو أصغر مخاليق هذه الدنيا الضخمة، وكل ما يسمعه من كلام التوراة وكلام الحاخاميم يؤمن به ايماًناً" قوياً" بدون أي نزاع أو خلاف. لأنه يعرف من هو ومن هي شخصيته؟

أغنى منهم ،أو متعلم أكثر منهم .أو هيئته أجمل من غيره وخاصة عند النساء ،ولو في الحقيقة عنده هذه الميزات أكثر من غيره مع ذلك عليه أن يبتعد عن هذه الأفكار .

### ساهم في هذه النشرة

السيد مراد كندي هكوهين أبو هانري وزوجته السيدة ليندا وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .  
\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين .  
\*\*\*الشابة المباركة روتي دافيد فارحي ووالديها وجدتها واخوتها للنجاح والتوفيق وعقبال تكون عروس أمين.\*\*\*السيد عزرا ايزيك كندي وزوجته السيدة فريدة وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين .  
\*\*\*السيدة مالكا طاس وأولادها للنجاح والتوفيق أمين .  
\*\*\*السيد هليل طويل وزوجته السيدة نينا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .  
\*\*\*السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي-سيلفا-نورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين. \*\*\* السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين. \*\*\* السيدة تانيا شقالو وابنها السيد سولي شقالو وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرة عليها السلام أمين. \*\*\*الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما-استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 196100 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1250والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

،وفتح لهم ربي يهودا باب بيته ليرعاهم ويعلمهم تورا ،كما ضم إليه كل ولد أهله عجزوا عن تربيته بسبب تصرفاتهم الغريبة .وأهل البلد احترموا ربي يهودا وزوجته على هذا العمل الإنساني العظيم ،وكان الجميع يتبرعون له بالصدقا لتربية هؤلاء الأولاد .وبلغ عددهم العشرات

### ديني

يوجد عدة أمراض خطيرة في العالم والجميع يخافون منها ،لكن يوجد مرضة أخطر من جميع الأمراض ،والأطباء لايعرفون لها علاج يفيدها .2-هذه المرضة صعبة جدا" وخطرة جدا" ،والمريض ذاته لايعرف إنه مصاب بها ،ولايعرف بأنها مرضة بصورة فعلية وهي مرض الكبرياء .3- إذا تقول لانسان ما أنت متكبر ،فورا" يجيبك : أنا متكبر ؟ أنا معروف والجميع يعرفوني إني متواضع ،لكن ليس مثل موشي ربينو المعروف بتواضعه كما قالت التورا .4- الكبرياء هي عادة مكروهة ،وهي شرش لكل أخلاق الفاسدة وعليها قال هشيم : المتكبر لا أستطيع أن أتحملة ويبقى أمامي .5-يقولوا الحاخاميم : إن كثر الأمراض والمشاكل التي تأتي على الانسان سببها الكبرياء الموجودة عنده .6- كل العادات السيئة الموجودة في الدنيا ،يستعمل الانسان منها القليل ،مثلا" الكذب يستعمله الانسان أحيانا" لسبب ما.لكن الكبرياء لايجوز استعمالها أبدا" .وعليها قالوا الحاخاميم :جدا" جدا" يجب أن تكون متواضعا" .7-ماهو الكبرياء ؟ هو الانسان الذي يحسب نفسه يجب أن يحترمه الناس ويساوا له له كابود وتقدير ،أكثر مما يعملون تقدير واحترام لغيره .لأنه يعتبر نفسه إنه أذكى من الآخرين ،أو