



By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1092) 20 أدارشيني 5784 30 مارش 2024

هفطارا: فايهي ديبار

مقام: نوا

براشات: صاف

كاندل 7:00 * المغرب 7:18 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:55

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 6:45 * انتهاء الشبات 8:00 * وحسب ربينو تام 8:30

مسموح لباس الطليت 5:29 * الساعة الزمنية 73:00 * دقيقة، طلوع الفجر 5:24 * شروق الشمس 6:42

منحا حول 7:00 * وقت عربيت 6:23 * طلوع النجوم 7:55

نهاية قريات شيماع 9:03 * نهاية العاميدا 10:16 * حاصوت 1:00

ويمكن استبدال المقام راست لأنه هذا السيفر هو جديد وفي البراشا السابقة كان المقام راست وغيرناها بسبب براشات زاخور

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

حياتنا اليومية. وكلما نشكر هشيم على أعماله معنا معنى ذلك عمال يفتح لنا أبواب الصحة والرزق والسعادة وهشيم يحفظنا آمين .

تعليقات على البراشا

قال حاخام ريش لاقيش : كل من يقرأ في التوراة دينيم القوربان كأنه يقدم القوربان في المقداش تماما" ويأخذ نفس الزيخوت. لكن الحاخام راباه اعترض عليه وقال : كل من يقرأ دينيم القوربان ليس بحاجة أن يقرب القوربان أبدا" وماهو الفرق بينهما؟ إن الحاخام الأول ريش لاقيش قال من يقرأ دين القوربان كأنه قدم القوربان بصورة فعلية. معنى ذلك كأنه قدم قوربان وليس مثل القوربان ذاته، مثالا" على ذلك نقول كل من يتعصب ويغضب كأنه يعبد الأصنام، كلمة كأنه ليس مثله تماما" إلا يشبهه. كذلك نقول : كل من يحضر حفلة بديون الصبي كأنه صام 84 يوم، أي ليس تماما" مثل 84 يوم إلا كأنه 84. لذلك أتى راباه وقال شيء آخر وهو: إن من يقرأ دينيم القوربان، ليس بحاجة أن يقرب قربان أبدا" مثلا" : غلط وحلل الشبات أيام المقداش عليه أن يجلب قوربان حاطات لمسح العافون، لكن الآن إذا قرأ دين قوربان حاطات يكتفي بذلك وهشيم يمسح له العافون نهائيا .

معلومات تاريخية مختصرة : 140 عام لخراب

بيت المقداش 210 عام ميلادي

سأل الملك أنطونينوس إلى ربّي هل تسمح لي أن أكل من قوربان ببساح قبل خراب المقداش؟ قال له

من ضمن القرايين التي وردت في البراشا، هناك مايسمى : قوربان توداه. أي قوربان للشكران إلى هشيم لكل من سافر وعاد إلى بيته بسلام أو مرض وشفى وكان مسجوناً وأطلق سراحه. ومن الملاحظ إن هذا القوربان يختلف عن بقية القرايين مثل: بقية القرايين يجوز أكلها لمدة يومين وليلة واحدة بينهما، أما قوربان توداه مسموح أكله ليوم واحد وليلة واحدة فقط. وأيضا" يجب أن يجلب مع القوربان 40 رغيفا" يعطي منها 4 أرغفة للكوهين والباقي له وعائلته، لذلك ماهو السبب لهذه الفروق عن بقية القرايين؟ كل ذلك من أجل يعمل حفلة في ذلك اليوم ويدعو الأقرباء والأصحاب ليقيموا حفلة شكران إلى هشيم على هذه الأعجوبة بصورة علنية. وقالوا الحاخاميم على الانسان أن يشكر هشيم دائما" على كل ما يحدث معه إن كان حادثا" مؤلما" وإن كان حادثا" مفرحا". والفرق بينهما هو يشكر هشيم على الحادث المؤلم بصورة خفية بينه وبين حاله بدون أن يسمع أحد، أما الشكران على الحادث المفرح يجب أن يكون علنا" مع حفلة جماعية والسبب لذلك حتى نؤمن بأن كل شيء يجري معنا في حياتنا هو من رعاية هشيم لنا، وعلينا أن نذكر فضائله علينا على كل لحظة ولحظة نعيشها في هذه الحياة. وكلما شكرنا هشيم على عجائبه معنا، كلما يزداد البركات والصحة لنا من السماء. ولا يجوز لنا أن نقول كل ما يحدث معنا هو شيء طبيعي، إلا هو أشرف هشيم علينا ورعايته لنا في تسيير أمور

هاريشون لصيون : ربي بن صيون عوزينيل

1953-1880

عندما زار الحاكم التركي جمال باشا مدينة يافا ، ودخل إلى سراي الحكومة ، نظر من النافذة ورأى إن السراي تطل على مقبرة قريبة. انزعج كثيرا" ، وأصدر قرارا" بنقل عظام الموتى تبع هذه المقبرة إلى خارج المدينة . وازرعوا حديقة عامة للشعب فوراً" البوليس بدأ بالتنفيذ وكسر الأحجار وفتح القبور وإخراج العظام إلى خارج المدينة . وكانت هذه المقبرة عائدة للجالية اليهودية . عندما سمع حاخام عوزينيل بالأمر ، قرر مقابلة الحاكم جمال باشا وقال له : لماذا تعمل هذا مع اليهود ومع آبائهم وأجدادهم في هذه المقبرة ، ألا يكفي لك أنت طردت الكثير من السكان يافا إلى خارج المدينة ، غدا" عندما يزورون أمواتهم سوف لا يجدون غير حديقة عامة ؟ كلام الحاخام هذا أثر على الحاكم ، وأمر بوقف هدم المقبرة وفي عام 1916 أعلن جمال باشا إن شاطئ تل أبيب وشاطئ يافا غير مسموح للسكان العيش فيها أثناء الحرب العالمية الأولى وعليهم مغادرة الشاطئ هذا حتى انتهاء الحرب العالمية الأولى . وسيتم الاخلاء خلال 24 ساعة من اصدار القرار .

الطريق للصحة والشفاء:

يوجد بعض الأشخاص يكونوا تورا" قد أنهوا وجبة طعامهم، لكن بعد عشرة دقائق يشعرون بالجوع ماهو السبب ياترى؟ معروف إن كل ما يحدث في كل عضو من أعضاء الجسم تقوم الجملة العصبية بنقل ما يحدث الى المخ والدماغ وهو الذي يتصرف ويعطي الأوامر، وفحصوا العلماء وقاسوا المدة التي ترسل المعدة للمخ بأن دخل لها طعام وامتلات، تستغرق عشرون دقيقة، وبالتالي يتصرف المخ ويعطي الأوامر بالشعور بالشبع حتى يتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام الى جسمه، لذلك الشخص الذي يشعر بعد عشرة دقائق من افراغ صحن الطعام في معدته بأنه لازال جائع، لأن المخ لم تصله المعلومات ولم يتخذ القرار بعد فيشعر هذا الانسان بالجوع. لذلك اقترح العلماء بأن يتناول الانسان في بداية وجبة الطعام بعض الأطعمة الخفيفة مثل السلطات والفواكه ويستهلك مدة من الزمن بذلك

: لا ، لأنك غير مطهر . ذهب وطهر نفسه أي عمل الميلا . ثم أتى لعند ربي وقال له : انظر إلى الميلاه تبعي وبدأ يخلع البنطلون . قال له : أنا لا أنظر إلى ذلك ، حيث أنا بالذات منذ وقت خلقت على الدنيا لم أنظر إلى طهوري فكيف تريدني أن أنظر إلى الميلاه تبعك ؟ وبقي يهودي حتى وفاته . ولم يسمع أحدا" عنه إنه أصبح يهوديا" . وكان يتعلم تورا مع ربي وفتح نفقا" بينه وبين ربي تحت الأرض حتى يلتقي مع ربي بالسر ، وكان برفقته حرس عدد 2 عندما يدخل أول فتحة من النفق يقتل الحارس حتى لا يكشف سر النفق . وعندما يصل الفتحة الثانية التي يخرج منها إلى بيت ربي يقتل الثاني وهكذا لا أحد يكشف سره ، وكل يوم يقتل اثنين من الحراس . وفي أحد الأيام طلب من ربي قائلا" : عندما أصل لعندك ، لا أريد أن يكون موجود عندك أي انسان حتى لا يكشفني . وفي أحد الأيام دخل عند ربي ووجد حاخاما" موجود عنده وهو ربي حانينا بار حاماه . فقال له : ألم أقول لك لا أريد أحد أن يراني ؟ أجابه ربي : هذا ليس انسانا" هذا ملاًخ . وأراد أن يفحصه ، فقال إلى ربي حانينا : اخرج خارج الغرفة يوجد حارس هناك واصرخ له ليدخل . والملك يعرف إن الحارس ميتا" لأنه قتله عندما دخل عند ربي . خرج ربي حانينا ورأى الحرس ميتا" . فاحتار في أمره وقال : إذا قلت للملك إنه ميت سيتهمني بأني أنا قتلته . وربى حانينا لا يعلم إن الملك هو الذي قتل الحارس كعادته . وإذا تركته وهربت سيعاقبني الملك لأن لم أسمع كلامه ، ماذا عمل الحاخام ؟ صلى إلى هشيم وأحياه . وعندما دخل الحارس إلى الملك تفاجأ الملك ، حيث يعرف إنه مقتول . فتوجه إلى ربي وقال : أنا أعرف عنكم إن أصغر حاخام عندكم يحي الأموات وهذا الحاخام لقد أحيا حارس هذا الميت لذلك أرجوك أن لا تكرر هذا ولا أرض أن يكون أحد عندك

لذلك يجب قطع النقاش فوراً" والانتقال إلى موضوع آخر هادئ. 5- التكلم بصوت هادئ مع الطرف المقابل ،لا يؤدي لاشتعال الغضب والنفرة. لكن الصوت العالي يثير الأعصاب والتوتر والانفجار. 6- لا تحاول أن تمنع النظر وتحقق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النفرة والتعصب..

قصة

عندما دخل شعياً مع ابنه الأخرس إلى الحاخام وقال له : لا يوجد حلاً" له وهذا أمر من السماء لا يمكن إصلاحه. الأب وابنه خرجا من غرفة الحاخام والزعل على وجههم ،وقررا العودة إلى منزلهم. لكن أحد الموجودين في قاعة الانتظار عندما سمع جواب الحاخام قال لهم. إن كلام الحاخام لا يعني اليأس وفقدان الأمل بل عليكم مراجعة الحاخام أكثر من مرة ربما يتغير الوضع معكم للأفضل. حيث إذا وجد الحاخام إن أبواب السماء مفتوحة لتقبل الصلوات ،ربما يستطيع أن يساعدكم ،لذا أنصحكم للعودة للحاخام بعد مرور عدة أيام. حينئذ قرر الأب وابنه الذهاب إلى الأوتيل والبقاء هناك عدة أيام ربما يتحسن الوضع للأفضل. وبعد يومين دخل الأب وابنه لمقابلة الحاخام ،سمع الحاخام قصتهم من جديد. فقال لهما : عودوا إليّ بعد خروج هذا الشباب بع الهدالاه .

دينيم

1-حبوب الأدوية الضرورية وحتى الحبوب المهدئة لأوجاع الرأس أو الأسنان ،يجوز تناولهم أيام البيساح ،ولو ربما يدخل في تركيبهم حاميص ،لأنهم تعتبرهم حاميص فاسد وليس له أي طعم ،ونبلعهم ولا يستفيد الفم منهم. لكن إذا كانت هذه الأدوية حلوة المزاق وخاصة تبع الحلق والحنجرة ،لايجوز مصّهم في الفم قبل أن يكون مكتوب عليهم لا يوجد في تركيبهم حاميص وكاشيريم للبيساح. 2- يجوز رش الماء على أقراص المصّ في البيساح وخاصة للمسنين والأطفال الذين لا يستطيعون ابتلاعها يابسة وقاسية أو من عندهم مشاكل في أسنانهم. ويجوز رشهم بالماء في حالة الضرورة حتى ليلة الهاكاداه. 3- مصا عاشيرا -مصا egg التي يعجنوها بالنيبيذ أو بعصير الفواكه أو في البيض ،وبدون إضافة أي ماء لها ،السفارديم يجوز لهم أكلها في العيد وبدون أي تردد. 4-أسياخ شوي اللحم أو شوايات اللحم ،لا يجوز

وبعد مرور 10 أو 15 دقيقة يبدأ بتناول وجبة طعامه،وبالتالي يكون قد مر 20 دقيقة حتى يتصرف المخ ويعطي الأمر بالشعور بالشبع فيتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام ويقول: أنا شبعت. وهذه النظرية الحديثة قد عرفها هارامبام منذ ألف عام ولذلك قال في مصحفه هذا الكلام: يجب على الانسان أن يأكل قبل وجبة الطعام الرئيسية السلطات والفواكه وبعد أن وصل الخبر للدماغ إن الانسان ملأ معدته بهذا الطعام الخفيف وسريع الهضم،يبدأ يعطي الأوامر في خلال دقائق معدودة بأن الانسان يشعر بالشبع وبالتالي تقل كمية الوجبة الثقيلة ويتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام،وبالتالي لا يربك جهاز الهضم ولا يزيد وزنه يوماً" يعد يوم وبالتالي يتعب جهازه الهضمي وتبدأ الأمراض تفتك بالجسم الواحدة تلو الأخرى وسبب كل هذه الأمراض ادخال طعام بكمية كبيرة للجسم،وإذا لازل يشعر بالجوع عليه أن يتناول بعض الفاكهة مثل قطعة جزر ويعلمها في فمه ويستغرق بذلك مدة من الزمن وفجأة يشعر بالشبع ويتوقف عن الطعام.

توجيهات دينية: العصبية والنفرة

أحياناً" ينفجر وضع شخص ويتعصب ،بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه)وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء. فوراً" صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويتخلق.فيذهب إلى بيته ويقال زوجته ويقول لها :لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تنفجر الأوضاع في البيت. وهناك حالات أخرى تدعو للنفرة. إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية ،لايجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويتعد عن العصبية ،علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادئ أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعصب للتخلص من عصبية.ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات :1- يجب دراسة سبب التعصب والنفرة ونحاول تبطيله والغائه نهائياً. 2-يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينفز وابعادها عنه قدر الامكان.مثلاً:"صوت الموسيقى -ضجيج الأولاد-هدر في مصاريف البيت -طرح المعاتبات والمناهدات. 3-علينا أن نلاحظ وجه المتعصب قبل انفجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهدئته وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران،حينئذ يصعب السيطرة على الوضع. 4-عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات ،فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شعل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها

وزوجها السيد جوي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***عائلة فارحي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح دافيد بن بوليت عليه السلام أمين.***السيد دافيد فارحي وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون لصهرهم السيد جوي كندي وزوجته السيدة ليندي بالمولود الجديد ومزال طوب وألف مبروك أمين.***السيد لاري حفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين ايدي وروزي بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين.***السيد عزرا شاشو وبناته : ليدي- سيلفانورا -طوبا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح زوجته ووالدتهم نينا -سارا بنت سيلفو سبوت عليها السلام أمين.*** السيدة سوزي فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها أبراهام بن ليندا عليه السلام أمين.*** السيدة تانيا شقالو وابنها السيد سولي شقالو وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرة عليها السلام أمين.*** السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماغي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت بنت صوفيا عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم السادة البير-موريس-أدوار-ريمون-نورما -استر-بيرتا لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 188700 شخص وتركوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1300والمصاريف \$1400 وتركوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

استعمالهم في العيد إلا بعد حرقهم على النار ولا يفيدهم هاكعلاه بغطسهم في الماء الساخن أبدا" إلا بالحرق على النار. 5-صواني ألمنيوم الذين يخبزون معجنات في الفرن لا يجوز غطسهم في الماء الساخن، إلا يجب حرقهم على النار وإذا حرقناهم على النار لا يتحملون الحرارة وفورا" يتشوهون ويتشركون لذلك علينا استعمال صواني جدد. 6-المنصب الحديدي الموجود على فرن الغاز مع جميع القطع العائدة له والذي نضع طنجرة الطبخ عليهم، يجب تنظيفهم بغطسهم بالماء الساخن، أو سكب عليهم ماء ساخن من الطنجرة الموجودة على النار مباشرة أي من كيلي ريشون. 7-البلاطا تبع الشبات، نسكب عليهم ماء ساخن من كيلي ريشون بعد تنظيفهم ومسحهم جيدا". 8-البراد أو الفريز يجب تنظيفه بالماء والصابون ويصبحوا كاشير للبيساح. 9-جرن شطف الأواني نسكب عليه ماء" ساخنا" ولو كان مصنوعا" من الفخار ويصبح كاشير للبيساح. 10-مرمرة التي نستعملها في تقطيع الأطعمة والموجودة على مقربة من حنفية الماء والفرن، نسكب عليها ماء ساخن ويكفي ويوجد من ينقل ويغطيها بغطاء من الألمنيوم. 11-الأدوات المنزلية المصنوعة من الخشب أو من الحجر أو من العظم أو من البلاستيك يجب غطسهم في الماء الساخن ويصبحون كاشير للبيساح. 12-الأواني الزجاجية نغسلهم بالماء والصابون العادي ويجوز استعمالهم في البيساح. 13-يجب تغيير غطاء الطاولة بغطاء جديد ونظيف. 14-صحون صيني المصنوعين من الفخار لا يجوز استعمالهم في العيد، إلا إذا كانوا جدد. 15-لا يجوز غطس أواني الزفر واللبن سوية في الماء الساخن تبع الهاكعلاه إلا إذا كان أحدهم مر على استعمالهم زفر أو لبن أكثر من 24 ساعة .

ساهم في هذه النشرة

محسن كريم بدون ذكر اسمه للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين.***السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة سارين صباغ وأولادها للنجاح والتوفيق والصحة أمين.***السيدة ميرا شحبير وزوجها السيد ريكي وابنتهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة سارا يديد