

בית כנסת

☆☆☆☆ "בית יוסף" ☆☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **אתה בן אדם**

מקאם: **סיגא**

פרשת **תצוה**

24 בפברואר, 2024

עלון מספר 1176

ט"ו אדר א', תשפ"ד

הדלקת נרות 5:21 \* שקיעה 5:39 \* שיר השירים 5:20 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 5:05 \* מוצאי שבת 6:22, וע"פ רבנו תם 6:52 \* זמן טלית 5:33 \* שעה זמנית 65:00  
עלות השחר 5:20 \* נץ החמה 6:38 \* מנחה חול 5:30 \* ערבית מנין מוקדם 4:56  
צאת הכוכבים 6:17 \* סוף זמן קריאת שמע 8:35 \* סוף זמן עמידה 9:40 \* חצות היום והלילה 12:37

**צום השובבים:**

דווקא יום חמישי, 22 בפברואר, מתחיל בשעה 5:22 בבוקר ומסתיים בשעה 6:05 בערב, יהי רצון שיתקבלו כל הצומות שצמתם לטובתינו אמן כן יהי רצון, ותזכו לשנים רבות.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaAD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

עליו ולהודות לה' עליו, אלא אבד ממנו. דאיתא במסכת סוטה: הנחש נתן עינו להרוג את האדם ולשאת את חוה, אמר לו ה': אני אמרתי תהיה מלך על כל בהמה וחייה, ועכשיו: "ארור אתה מכל בהמה...". אני אמרתי שתלך בקומה זקופה, עכשיו: "על גחונך תלך". אני אמרתי שתאכל מעדנים כאדם, עכשיו: "ועפר תאכל כל ימי חיידך". אתה אמרת אהרוג את האדם ואשא את אשתו חוה, עכשיו: "ואיבה אשית בינך ובין האשה". לכן, בעזות פנים שלו, הביא טומאה לעולם, כי דרש מה שלא הגיע לו, ולא הסתפק במה שזכה, והיה עז פנים ובא על חוה ואנסה, ונתעברה ממנו וילדה את קין. ואחר כך בא עליה האדם, ונתעברה ממנו וילדה את הבל. והאדם ידע כל זאת, שנאמר: והאדם ידע את אשתו. מה ידע? ידע שהיתה מעוברת. וה' ישמרנו אמן.

**פרפראות על הפרשה**

"ואתה הקרב אליך את אהרן אחיך". ידוע שדרכו של משה שונה מדרכו של אהרן במגע עם הבריות. משה רבינו נטה להתבודד, ככתוב: ומשה יקח את האוהל

ידוע שבגדי כהונה מכפרין על עוונות ישראל, והציץ שמניחו הכהן הגדול על מצחו מכפר על עוון הקדשים, שנאמר: "והיה על מצח אהרן, ונשא את עוון הקדשים...". כלומר, מכפר על הקרבנות שבאו בטומאה או אכלום בטומאה. יש לשאול: במקום אחר איתא בגמרה, אמר רבי חנינא: הציץ מכפר על עזות פנים, שנאמר בציץ: "והיה על מצח אהרן". ובעזות פנים כתוב: "ומצח אשה זונה היה לך". ובכן, מה הקשר בין עוות הקרבנות שבאו בטומאה ועוון עזות פנים? אלא יש להסביר, שעזות פנים זוהי חוצפה וזוהי דרישה של האדם על דבר שלא מגיע לו כלל, ואין הוא מסתפק במה שיש לו ובמה שזכה לו, אלא מעז פנים, אם בכפיות טובה כלפי מטיבו, בין אם ההטבה באה מן השמים ובין אם באה מאדם כלשהו. וידוע שהנחש הקדמוני הביא את הטומאה לעולם, בכך שפיתה את חוה לאכול מעץ הדעת. ואז נגזרה מיתה על האדם, והמיתה היא הטומאה. והנחש עשה זאת בגלל שהיה עז מצח, שדרש מה שלא מגיע לו, ומה שקיבל לא ידע לשמור

8-רבי שמעון בנו, 9-רבן גמליאל, 10-רבן שמעון בן גמליאל, 11-רבי יוחנן בן זכאי, 12-רבן גמליאל, 13-רבי עקיבא, 14-רבינו הקדוש.

### הדרך לרפואה ולבריאות

חומצה פולית (פוליק-אסיד) חשובה לבניית גופנו וחיונית לחילוף חומרים בגוף ולמניעת מחלות הקשורות לכלי הדם. היא מצויה בעלים הירוקים כגון חסה וכדומה. ודבר חשוב וחיוני לעקוב מידי פעם אחר רמת החומצה הפולית תוך כדי ביצוע בדיקת דם כללית, במיוחד אצל מבוגרים. המלצת הרפואה בעולם כיום היא, שנשים בגילאי 40-20 חייבות לקחת חומצה פולית במינון של 111 מ"ג ליום ולעקוב אחר הכמות בדם. אחת מתופעות הלוואי היא עצירות, ויש לשים לב לכך. ויטמין B12 נמצא גם במאכלים שמקורן מן החי, במיוחד בכל סוגי בשר הבקר, כי בבשר הבקר יש כמות של פי 10 מאשר בעוף. מחקרים בישראל מצביעים על שכיחות גבוהה של חוסר קל של ויטמין B12 אצל מבוגרים, ואצל מי שלא אוכל בשר בקר, והחוסר הזה גורם לאנמיה, חולשה, עייפות והפרעות בתפקוד הנורולוגי, והוא גם יכול להיות סיבה לקשיים בהליכה אצל מבוגרים. דבר זה ניתן לבדוק בבדיקת דם פשוטה, הצמחוניים צריכים מעקב מתמיד של רמת חלבון ורמת ויטמין B12 בדם. אם אכן נתגלה חוסר, קודם כל להוסיף לתפריט בשר בקר, שתיים ושלוש קציצות לשבוע של בשר בקר ללא השומן. ישנן טבליות קטנות למציצה מתחת הלשון אחת ליום, אלא שאצל מבוגרים, הספיגה דרך מערכת העיכול אינה במיטבה, לכן לא תמיד טבליות מציצה יעלו את הרמה, לכן מומלץ לקבל מידי פעם זריקות של ויטמין B12 לפי הוראת רופא המשפחה. כמובן שמי שלוקח "תוספים" צריך מידי פעם לעקוב אחרי

ונטה לו מחוץ למחנה. לעומתו, אהרן היה אוהב שלום ומעורב עם הבריות ומקרבן לתורה. ומשום כך, אמר ה' למשה: "ואתה הקרב אליך את אהרן אחיך", כלומר, הקרב את עצמך אל מידתו הטובה של אהרן, המעורב עם הבריות בכל עת. כי מנהיג אמיתי צריך להיות בתוך עמו כל הימים, ואסור לו להקים מחיצה כלשהי בינו לבין בני עמו. (רבי מאיר מפרימשלן)

### היסטוריה בקצרה: 130 שנה אחרי

#### החורבן 200 למנינם

רבי יהודה הנשיא היה בסוף ימי התנאים. ואחרי שירד רבי שמעון בר יוחאי וביטל גזרותיו הרעות של אדריינוס קיסר רומא, בכל זאת שרי רומי שהיו שולטים בארץ ישראל, גזרו מדעתם גזירות על ישראל, שלא יעסקו בתורה ושלא ימולו בניהם ושלא ישמרו את השבת. מה עשה רבי יהודה בן שמוע שהיה רבו של רבינו הקדוש, הלך עם חבריו ונטלו עצה ממטרונית אחת, שכל גדולי רומי מצויים אצלה. אמרה להם: לכו עשו נהי וצעקות בלילה בשווקים וברחובות, למען ישמעו השרים. הלכו ועשו כעצתה. והיו הרבה מפגינים, והיו אומרים: תעזור לנו ה', ולמה יאמרו הגויים איה נא אלוקיהם? ואחר כך אמרו כלפי השרים: אתם אדומים בני עשו, לא בני אב אחד יצחק אנחנו, למה גוזרים עלינו גזרות רעות לבטל מצוות התורה? ומיד שמעו השרים וביטלו את הגזרות. ואותו היום היה שמונה ועשרים יום לחודש אדר, ועשוהו יום טוב בכל שנה, שלא להתענות בו ולא להספיד בו, ובאותו היום נתמנה רבינו הקדוש נשיא עליהם, וישב על כיסא ראש המתיבתא. ונטל מספר י"ד של הנשיאים שהיו בדור שלפניו, כדלקמן: 1-שמעון הצדיק, 2-אנטיגנוס איש סוכו, 3-יוסי בן יועזר, 4-יהושוע בן פרחיה, 5-שמעון בן שטח, 6-שמעיה ואבטליון, 7-הלל הזקן,

הרמה בדם. יש לשאול את הרופא האם לקחת B12 בלבד, או בטבלייה משולבת עם חומצה פולית.

### דברי מוסר: דרך ארץ

חביבה היא מדת דרך ארץ לפני ה', לפי שאין ישובו של עולם כולו אלא בדרך ארץ, וכל מי שאינו בדרך ארץ, אינו חשוב לכלום אלא הרי הוא כחיות שבמדבר, וכל מי שיש בו דרך ארץ, הרי ה' והבריות מתפארים בו. ואף התורה מתפארת בו, כי התורה שעוסק בה מתקשטת לפני ה' בדרך ארץ שיש לאדם שעוסק בה. וכל מי שאין בו דרך ארץ, לא ידור עם בני אדם, כי מעשיו אינם מקובלים, ודבריו אינם נשמעים, ובני אדם מתרחקים ממנו. ומה היא "דרך ארץ". היא התנהגות ביראת שמים לפני ה' והתנהגות עם הבריות בענווה, רוח נמוכה, ולשון רכה, ומעשה הטוב שבו, יהיה מצוין במעשיו ובדבריו באכילה ובשתייה, בעטיפתו ומלבושיו, במשא ומתן, בהליכתו ובישיבתו. וצריך שידע ויכיר את בוראו שברא אותו מאפס, וגמלהו כל טוב, וכל יום גומל לו, וצריך להדבק בה' ולקיים מצוותיו בשמחה, וגם צריך לכבד את אביו ואת אמו, וצריך לגמול חסד עם אחרים, ויזהר להתפלל בבית הכנסת, ותפילה וק"ש בזמנם וכולם נקראים דרך, ארץ וה' ישמרנו אמן.

### הראשון לציון: רבי בן ציון עוזיאל

1880-1953

בהיותו בן עשרים שנים בלבד, נתמנה כמחנך בישיבת "תפארת ירושלים", ובעזרת נעימות הליכותיו וחינוכו המסור הצליח להשפיע על לבבות תלמידיו ולהחדיר בהם תורה ויראה. ולאחר ארבע שנים, נתמנה כמנהל וכראש הישיבה. בכך לא אמר די, הוא הוסיף לחזק את פרצות החינוך בירושלים. לבו כאב על כי מתמעטים לומדי התורה מקרב הצעירים, הוא החליט ליסד ישיבה, אשר בה יוכלו הלומדים לעסוק בתורתם ללא דאגת

פרנסה. ישיבה זו נקראה "מחזיקי תורה", ובכל חודש הקציב סכום ניכר למחיתן של משפחות הלומדים. ההשגחה העליונה הועידה להרב תפקידי הנהגה רבים וחשובים, ואחד מהם היה רבנות יפו. באותם הימים צעדה יפו צעדי ענק בהתפתחותה. מן העולים הרבים אשר הגיעו לשערי הארץ, רבים בחרו להשתקע בעיר הנמל המשגשגת ובעיר השכנה תל אביב. עם התפתחות העיר, ביקשו תושביה למנות עליהם את חכם באשי, בהתאם לתנאי הממשל התורכי, שחייב לכל חכם באשי להיות נתין תורכי, יליד תורכיה ושולט בשפות תורכית וצרפתית. ומצאו בני יפו את הרב המתאים, שעומד בתנאים של השולט התורכי.

### סיפור

ישעיהו העשיר היה נותן צדקה בקושי לעניים ולגבאי צדקה, וזאת לאחר חקירה ודרישה מתשת. ולכן היו יהודי העיר, עשירים ועניים, רבנים ובעלי מלאכות, נמנעים מלבוא לידי שיח עם הגביר הזה, שהיה אוסף מידע שלם ורב על מצבו של הדורש, ומי יודע אם לבסוף מקבל, אם לא. באמת, שהופעתו הנכבדת ורבת הרושם של גביר זה טעות היתה. בביתו פנימה שררה תמיד אווירה נכאה, למרות העושר הרב והשפע הגדול. הוא וזוגתו עצבי רוח היו, ולא בכדי. שתי בנות להם ובן אחד, והבן היה מתקרב לגיל בר מצוה, ועדיין לא פצה מעולם את פיו לומר דבר מה. אילם היה הילד, ואך בשפת ידיים והבעות פנים הצליח לפנות אל הוריו וסובביו. מאז הגיע לגיל שנתיים ושלוש, החלו ההורים להבחין כי אין לו לילד הקטן יכולת לדבר. מגרונו יצאו תמיד קולות בלתי נהירים, כמבקש לומר דבר מה, אך להפוך את ההברות למילים לא עלה בידו. בתחילה חשבו שמא מתבגר הוא לאט לאט, ועוד מעט כשיגדל יחל לדבר, אך תקוותם נכזבה. הם נטלו את

יארע לאדם אונס שלא בא לבית הכנסת  
כל שבעת ימי השבוע ולא שמע ברכו,  
יאזין מפי העולים שבע פעמים ברכו ובכך  
יצא ידי חובה.

### התורמים לעלון זה

הרב סימון גולדסטין ואשתו הגברת  
סימא ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה  
אמן. \*\*\* האדון אלביר תופיק קצאב  
הכהן ואשתו הגברת רחל ובניהם  
והוריהם לברכה ולהצלחה אמון. \*\*\*  
האדון אהרון מרדכי הכהן ואשתו הגברת  
אולגא ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה  
אמן. \*\*\* האדון ויקטור קצב הכהן ובתו  
הבחורה אמילי לברכה ולהצלחה ולע"נ  
אשתו ואמה ביקי רבקה בת רחל ע"ה  
אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים  
אברהם, מוריס ואדוורד רימון  
ואחיותיהם אסתר, בירטא, נורמא  
למשפחת כהן לברכה ולהצלחה עם כל  
משפחותיהם ולע"נ אמם גיול בת בהייה  
ע"ה אמון. \*\*\* הגברת סוזי פרחי ובעלה  
האדון דוד ובניהם לברכה ולהצלחה  
ולע"נ אחיה המנוח אברהם בן לינדה ע"ה  
אמן. \*\*\* הגברת תניא ענתבי ובנה האדון  
סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה  
ולע"נ אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה  
אמן. \*\*\* האדון נסים קצאב הכהן ואשתו  
הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה  
ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה  
אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$550.  
ותזכו למצוות אמון.

מספר המבקרים הגיע ל- 183,700,  
+700 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמון.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

הילד ודילגו עימו במסעות מפרכים אל  
רופאים מפורסמים ועלומים, ניסו  
שיקויים וסגולות, אך פיו של הילד נותר  
חתום בחותם של שתיקה.

### דינים

1 - אם אשה עומדת כנגדו ושומע קולה  
מזמרת, או איזה מקום מגופה נתגלה, אם  
דרכה לכסותו אסור לקרוא קריאת שמע  
או תפילה או תורה, ואפילו היא אשתו.  
אבל אשה לפני אשה חברתה מותר. וכן  
שערות אשה נשואה שדרכה לכסותן,  
איסור לקרוא נגדה, אבל אם היא תמיד  
הולכת בגילוי שער הראש, אעפ"י שהוא  
מנהג רע, מותר בדיעבד לקרוא כנגדה.  
וגם אשה שמספרת דברים בטלים  
באריכות ובקול רם, לא יתפלל עד  
שתשתוק, אבל להרהר בדברי תורה  
מותר.

2 - כשיצא מרחיצה ומתכסה בבגד ארוך,  
כדי להתנגב, אסור לברך או לקרוא  
בתורה, עד שילבש מכנסיים שהם  
דבוקים על גופו. ואשה המברכת בתוך  
המקוה, עליה לערבב את המים שלא יהיו  
שקופים, ולחבק את גופה בזרעותיה  
ותברך.

3 - המשרטט בקלף של עור בהמה ועושה  
חריצים כדי לעשות שורות לכתובת  
מזוזה או פרשת תפילין או ספר תורה הרי  
זה חייב שמחלל את השבת.

4 - המחתיך עור לפי מדה באמצע כלי  
חייב. וכן המחתיך עצים או בד או ברזל  
לפי מדה חייב. וכן המחתיך קיסם עץ  
לחתוך בו שיניו חייב.

5 - אסור לחתך נייר טואלט לפי הסימון  
שבו בשבת, כמו כן ניילון המסומן מקום  
חיתוכו גם כן אסור. וגם אסור לקרוע  
קופסאת ממחטות סגורה בשבת במקום  
המסומן לפתיחה.

6 - במאכלים אין אסור מחתיך ואפילו לפי  
מדה שיהיו כל החתיכות שוות.

7 - למה קורין שבעה עולים בשבת? שאם