



ورزقه هشيم أول ولد، سماه منشييه قائلًا: "الآن نسيت كل عذاب اخوتي الذين عاملوني به من ظلم وتعدي، لأن كل عملهم هذا كان قرار سماوي، وأدى أخيرًا" أن أصبح ملكًا" على مصر. ولولا عمل اخوتي لما وصلت إلى هذا المنصب الرفيع وشكرهم وسامحهم لذلك سماه منشييه أي النسيان. لذلك موشي هنا تعلم من يوسف وتصرف تصرفًا" يوضح فيه شكره إلى هشيم عما عمله معه. لذلك قبل أن يتزوج، عندما كان طفلًا" صغيرًا" عند برعو الذي كان حامله في حضنه، مد موشي يده الصغيرة على رأس الملك برعو وأخذ له التاج من على رأسه ووضع على رأسه الصغير فغضب برعو من تصرف الطفل موشي وخاف منه ربما في المستقبل سيأخذ منه الملكية، لذلك قرر برعو أن يمتحنه هل له عقل ناضج حتى خلع له التاج من على رأسه فوضع أمام موشي قطعة نار وقطعة ألاماز. وراقب كيف سيتصرف هذا الطفل موشي، وأتى ملاح ووضع له يده على النار وأخذها ووضعها في فمه واحترق لسانه منها وظل طوال حياته يعاني من صعوبة النطق والكلام، وعندما كبر لم يطلب من هشيم أن يشافيه قائلًا: "حتى أتذكر فضل هشيم معي منذ الصغر، ولو أخذ قطعة الألاماز لقطع برعو رأسي فورًا" لذلك سأذكر طوال حياتي فضائل هشيم عليه وعرف يترو بهذه القصة، لذلك قال طالما موشي يعترف بالجميل ولاينكر المعروف والدليل على ذلك بأن سمي ابنه

إن موشي ربينو رزقه هشيم ولدين، اسم الأول كيرشوم. أما اسم الولد الثاني لم يذكر إلا عندما أقبل يترو عم موشي إلى مكان وجود صهره موشي ومعه زوجة موشي صبورًا وولديها كيرشوم وإلعيزيز. هنا نسأل: لماذا فقط في هذا اللقاء ذكرت التوراة اسم الولد الثاني مع قدوم جدّه يترو إلى موشي؟ أولاً" نريد أن نوضح شيئًا" عن تسمية أبناء موشي ثم نجيب لماذا ورد الاسم فقط عند قدوم يترو لعند صهره موشي؟ إن موشي سمى ولديه بأسمائهم ليعبر عن شكره إلى هشيم على الأعمال الحسنة التي عملها هشيم معه، حتى طوال أيام حياته موشي عندما يذكر أسماء ولديه يتذكر معهم فضائل هشيم عليه. ومن أين تعلم هذه النظرية؟ تعلمها من يوسف هاصاديق. حيث رزقه هشيم ولدين اسم الأول منشييه واسم الثاني افرام. وعندما سمي ولده الأول منشييه، حط يوسف السبب لذلك وقال: "لأن نساني هشيم إلى كل شقاء بيت والدي. هنا نسأل: ماهو تفسير هذا الكلام؟ هل نسي يوسف بيت أهله واخوته؟ حتى سمي اسم ابنه منشي، ماهذا المنطق؟ إلا كلام يوسف تفسيره كالتالي: "إن يوسف بسبب معاملة اخوته القاسية له حيث باعوه عبدا" إلى مصر، وهناك حدث له مشكلة واتهام باطل ورموه في السجن 12 عام وكان بريء. هذه الفكرة كان كل يوم يذكرها وينتقد اخوته على هذا الظلم والتعدي الذين قاموا به ضده ولكن عندما خرج من السجن وعينه برعو حاكما" على مصر

؟ قال له : الملك هو خالق الدنيا وهو أمرنا بعمل الميلا إلى أولادنا وملك الرومان نعم إنه ملك وعلى راسي ،ولكن سأنفذ قرار الملك الذي خلقنا فقال له الحاكم : أنا أحترمك ،ولكن القرار ليس في يدي والآن سأرسلك إلى روما عند الملك وهناك دافع عن نفسك ذهب رابان شمعون وزوجته والولد الصغير يهودا وهناك في روما دخلوا أحد الفنادق حتى اليوم التالي لمقابلة الملك وكان هناك في الأوتيل رجلا " محترما" من الرومان هو زوجته التي أنجبت له طفلا" في ذلك اليوم واسم الولد الروماني أنطونينوس فسألت أم أنطونينوس إلى زوجة الحاخام عن سبب وجودهم في روما فحكّت لها القصة من أولها إلى آخرها وخالفنا قرار الملك وغدا" سنقابل الملك على هذه المشكلة لأن طهرنا ولدنا وهو ضد القانون

### هكاؤون المتواضع ربي يعاقوب عطية 1922-

**2017**

في عام 2008 أصيب حاخام يعاقوب في جلطة دماغية مفاجئة ،وبذلك أصبح نصف جسمه مشلولاً لايتحرك .وعانى الكثير من العذاب من هذا الوضع حتى وفاته بعد تسع سنوات من مرضه هذا .مع ذلك كان تفكيره صاحبياً ويتذكر كل شيء حتى آخر يوم من حياته .لكن ليلة شبّات قوديش العاشر من شهر كسليف -تشرين الثاني عام 2017 برأشة فيصي يعاقوب أعاد روحه الطاهرة إلى السماء ،وكان حول فراشه عشرة رجال من أقربائه وتلاميذه وقرؤوا أمامه قريات شيماع وقرأها معهم وآخر كلمة قال : هشيم هنا هو واحد .ونطلب من هشيم أن تكون روحه الطاهرة تدافع عنّا جميعاً" ويزكى قريبا" لتحيات هاميتيم وزخوته يحمينا أمين .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

والآن ننتقل إلى نصائح عامة صحية تتعلق بالأطعمة التي نتناولها يوميا" والتي إذا تقيدنا بها نجوا من كثير من الأمراض والأوجاع وتجعلنا نتمتع بحياة صحية ومريحة مع طول العمر وهم : 1- وجبة الافطار .ضرورية جدا" لصحة أجسامنا وصحة جهازنا الهضمي .وتبدأ الوجبة الصباحية بعد الصلاة مباشرة

الثاني إيلعيزير أي يشكر هشيم على فضائله ،وقال يترو : الآن موشي سيرحب بي ولو صار ملكا" ولا ينسى المعروف الذي عملته معه وزوجته ابنتي وسمى ابنه الثاني ايلعيزير أي يعترف بفضل هشيم ،كذلك سيعترف بي لذلك قرر الذهاب عند موشي وهنا ذكر اسمه ولده الثاني ايلعيزير وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

قال هشيم إلى بني إسرائيل : أنتم تكونوا لي نادرين عندما تخافوا هشيم ،لأن الأرض كلها ملكي .هنا نسأل ماهو الارتباط بمخافة هشيم بالسبب لأن الدنيا كلها ملك هشيم ؟ إلا يقول هكاؤون من فيلنا : إن كل شيء في الدنيا هي ملك هشيم .ماعدا شغلة واحدة ليست بيد هشيم وانما بيد الانسان فقط وهي : مخافة هشيم .كما قالوا : إن مخزن وقاصة هشيم مليئة من كل انسان عنده مخافة هشيم كما نقول في العبري : يرثات هشيم هي أوصارو .ومعروف إن القاصة يضع الانسان فيها كل شيء ثمين وغالي ونادر .وكذلك هشيم عنده كيباخول قاصة .ماذا يضع بها شيئا" ثميناً" ؟ يضع مخافة هشيم تبع كل انسان .لأن بقية الأمور في الدنيا كلها بيده ،لذلك وضع السبب في الباسوق : كي لي كل هاأريص أي كل شيء ملكي في هذه الدنيا ماعدا مخافة هشيم هي عائدة لكم

### معلومات تاريخية مختصرة 130 غام بعد خراب

**المقداش 200 ميلادي**

في تلك الفترة من الزمن ،قررت حكومة روما بمنع اليهود من عمل الميلاه أي الطهور لأولادهم وفي ذلك الوقت رئيس بيت الدين وهو رابان شمعون بم كملينيل ،زوجته أنجبت صبي سمته يهودا وعندما كبر سمّي ربي يهودا هنّاسي أو ريبينو هاقادوش وهو مؤلف المشنايوت فقرر رابان شمعون أن يطهر ابنه يهودا وضد قرار الرومان وجميع الناس ينتظرون ويترقّبون ماذا سيعمل رابان شمعون ؟ وعمل الطهور إلى ابنه أمام الجميع وتحديّ الجميع لذلك سمي الولد ربي يهودا هاقادوش وصل الخبر إلى حاكم يروشلايم ،واستدعاه فوراً" وقال له : لماذا خالفت قرار الملك

المطاف و عقابه شديد. وقد يضر نفسه ويضر أولاده وعائلته الذين عودهم وعلمهم على هذا النمط الفاشل من الحياة. لذلك على الانسان أن يمشي على قد حاله ويقنع بالقليل والضروري ولو كان غنيا" وصاحب مال، لا يسلك هذا الطريق المتهور والطائش لأنه ليس كل الأوقات متساوية والزمن لا يضحك لصاحبه على الدوام. لذلك عليه أن يفكر في هذه الحياة هذا التفكير السليم والصح. وهو كيف يتقرب الى عبادة (ه) أكثر وكيف يقضي وقته في مساعدة الآخرين وعمل الخير في ماله وجسمه، يتجه لقراءة التوراة ودراستها وحضور الشيعوريم لأن كل ساعة يقضيها في مثل هذه الأعمال الجيدة ستبقى هذه الساعة ضوءا" مشعا" ومتوهجا" الى الأبد لا ينطفئ لا في هذه الدنيا ولا في دنيا الآخرة. وإذا لم يسلك هذا الطريق سيندم ندما" شديدا" وسيقول: يا حيف (وأسفاه) على الزمن الذي قتلته بيدي في السهر والسمر والكلام الفاضي واللاشون هاراع ولعب الورق. لذلك علينا تحديد مسارنا الصحيح في هذه الحياة و(ه) يحفظنا ويعطينا الرزق والسعادة أمين.

### قصة

زوشا صاحب الدكان ذهب ليقابل حاخامه المؤلف مصحف : قيدوشا صيون. ووقف على الدور مع بقية المراجعين الذين ينتظرون دورهم للدخول إلى الحاخام وليأخذوا منه بيراخا والآن وصل دور زوشا ودخل إلى غرفة الحاخام ،وبدأ يحكي له قصته من أولها إلى آخرها والدموع تنزل من عينونه بدون انقطاع وقال : إن دانيك هاراشاع لم يكتفي بأن سرق لي المصاري ،وانما تفسد عليّ عند الحكومة واتهمني بأني أعمل ضد القوانين وعقابها السجن عدة سنوات واغلاق محليّ الذي أعيش منه إلى الأبد. فقال له الحاخام : توقف عن البكاء ،واذهب ونام الليلة هذه في الأوتيل وغدا" تعال لعندي وبارادة هشيم سوف أبشرك بأخبار طيبة ومفيدة. ذهب زوشا إلى الأوتيل وطوال الليل لم ينام وفي اليوم التالي ذهب لمقابلة الحاخام. فقال له الحاخام : لعند الآن لا يوجد شيء

،حيث تكون المعدة خاوية وفاضية وتتطلب الطعام ،وإذا لم تجد المعدة الطعام يدخلها فهي تقوم بامتصاص الأحماض والعصارات المتبقية من طعام وجبة البارحة المسائية وهذه الأحماض تسبب اتلاف جدران المعدة ووظائفها. وكما يقول المثل العامي : الجوعان يأكل الأحجار. أي المعدة تأكل ما يوجد حولها وفي داخلها إذا لم تحصل على طعام. وكان هكاؤون حافيص حاييم : إذا أتى لعنده ضيفا" لمقابلته في الصباح يقول له انتظرني مدة 20 دقيقة حتى أتناول فطاري ثم أجتمع معك لأن الفطار واجبا" مقدسا". وكان يقول الحاخام : يجب تناول الافطار حتى يكون عندنا صحة وقوة حتى نقرأ في التوراة. ويجب أن يحتوي الافطار على بعض البروتينات الضرورية لأجسامنا مثل: قطعة جبن أو حبات من الحمص أو بيضة أو قطعة من السمك. ومن لا يتناول وجبة الافطار ويترك نفسه جائعا" حتى وجبة الغداء ،حينئذ يصل إلى درجة الجوع ،فيأكل الغداء بشراهة وبكميات كبيرة وبدون مضغها جيدا" في فمه ،وخاصة إذا كان من الصباح حتى الغداء لا يهدأ فمه من تناول بعض الأطعمة قطعة من هنا وقطعة من هناك وبدون تركيز فهذه الطريقة تجلب الويلات والأوجاع للمعدة وتعرقل عملها وتضرر صحة الانسان بصورة عامة .

### توجيهات دينية: "حياة الانسان في هذه الدنيا"

من يرغب أن يعيش حياة هنيئة ينال بها رضى (ه) عليه الابتعاد عن البطر، ولا يعلم نفسه على السير في حياة الترف والبسط الزائد وتناول الأطعمة ولباس الألبسة الغالية وغيرها وغيرها من التصرفات الكمالية والزائدة فهذا النمط في الحياة هو في حد ذاته خطر،ربما لا يستطيع طوال حياته السير في نفس المستوى ونفس البطر،حينئذ سيشعر بأن حياته صعبة وقاسية ويتعذب أكثر وأكثر لأنه حرم من عاداته الطائشة والمتهورة. وربما يحتاج الى سلوك طرق غير صحيحة في سرق مال الآخرين والتلاعب عليهم حتى يستطيع أن يؤمن حياة الترف التي اعتاد عليها وبذلك سيكون حسابه كبير في السماء في نهاية

جديد ، اذهب هذه الليلة أيضا" ونام في الأوتيل وتعال لعندي غدا" ربما بمساعدة هشيم تصل ساعة الفرج .

### دينيم

النظارة التي يلبسها باستمرار يجوز له أن يلبسها ويخرج بها إلى الشارع يوم الشبات . لكن النظارة التي يلبسها فقط أثناء القراءة ، لا يجوز أن يلبسها يوم الشبات ويخرج بها إلى الشارع .خوفا" من أن يضطر أن يشلحها من عيونه ويحملها في يده ويسير بها في الشارع .2- لا يجوز وضع وتركيب عدسات شمس على نظارته العادية ويخرج بها إلى الشارع .3- إذا خرج يوم الشبات إلى الشارع وأثناء الطريق وجد (أندوسة) غطاء الرأس موجود داخل جيبه ، لا يجوز إخراجها من جيبه وتغطية رأسه لأن عمله هذا يعني أخرج غرضاً من رشوت هياحيد من البيت وعندما سار في الشارع رشوت هارابيم وأخرج الأندوسة من جيبه ووضعها على رأسه معنى ذلك عمل هاتأحا في الشارع وهذا أساس حرمان اخراج الأشياء يوم الشبات من البيت إلى الشارع عندما يعمل بهذا الغرض عاقيرا وهاتأحا أي رفع الغرض من البيت ووضعها في الشارع .وفي هذه الحالة كيف يتصرف ؟ يترك الأندوسة في جيبه ويسير كل مترين في الشارع ويقف قليلا" ثم يتابع المشي في هذه الطريقة حتى يصل إلى الكنيس أو إلى البيت .4- كل أخراج غرض عن طريق أن يلبسه ويخرج به مسموح بذلك ،ولو هذا اللباس الثاني غير ضروري ان يلبسه مثلا" الطقس حار ،ولو نيته عمال يلبس اللباس الثاني حتى ينقله إلى رفيقه إلى بيته مع ذلك مسموح بذلك لأنه يخرج عن طريق عمال يلبسه ولو ليس له ضرورة للباسه .كما يجوز أن يضع كمر عدد اثنين على بطنه ويخرج بهم إلى الشارع طالما عن طريق اللباس مسموح بذلك .

### ساهم في هذه النشرة

محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين.\*\*\*السيد شحود مشعانية وزوجته السيدة ناديا وأولادهم للنجاح والتوفيق وهشيم يرسل لهم رفوئاه شيليماه وصحة جيدة أمين.\*\*\*السيد موردي لوزية هكوهين وبناته للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم وزوجته لوريس بنت لطيفة عليها السلام أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق

والصحة أمين .\*\*\*السيد اسحق كبايية وزوجته السيدة ايفيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح همانواح يهودا بن أديل وعلى روح مزال بنت ليلي وعلى روح راحيل بنت شفيقة عليهم السلام أمين .\*\*\*السيد فكتور قصاب هاكوهين وابنته الشابة إيميلي للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجته ووالدتها ريكا-بيكي بنت راحيل عليها السلام أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم السادة البيير-موريس-أدوار-ريمون لعائلة كوهين وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة بيرتا زردو -كوهين وأولادها : رافي -جوي-فيفيان -وجولي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتها وجدتهم جول بنت باهية عليها السلام أمين .\*\*\*السيد البيير أهارون فارحي وزوجته السيدة رانيا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جول بنت باهية عليها السلام أمين .\*\*\*السيدة سوزيت فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الشاب ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين..\*\*\*السيدة ليلي بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عتتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .\*\*\*السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 181600 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1000والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)