



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1083) شيباط 24 5784 2024 جانوري

براشات: بشلاح مقام: عجم هفطارا: فاتاشار ديبورا

كاندل 4:47 \* المغرب 5:05 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:40

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:30 \* انتهاء الشبات 5:49 \* وحسب ربينو تام 6:19

مسموح لباس الظليت 6:12 \* الساعة الزمنية 59:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 6:00 \* شروق الشمس 7:11

منحا حول 4:55 \* وقت عربيت 4:29 \* طلوع النجوم 5:44

نهاية قريات شيماع 8:57 \* نهاية العاميدا 9:56 \* حاصوت 12:08

صوم الشوبابيم يبدأ يوم الخميس القادم جانوري 25 لا يوجد صيام لأنه عيد طو بشباط. ثم يوم الاثنين جانوري 29 يبدأ صباحا"

5:58 وينتهي مساء" الساعة 5:35 وتزكو لمصفوت أمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

؟ والمطلوب منه أولا" : دراسة التوراة أو دعم دراسة التوراة بما له تكون التوراة جزء من روحه وجسده ويحصل بذلك على رعاية هشيم له طوال حياته. وماهو المكان الذي قبلوا به التوراة ؟ هو صحراء قاحلة ، لا فيها زرع ولا ماء ،بعيدة عن ملذات الدنيا وكمالياتها بعيدة عن حب المال وعن وجع الرأس لهموم ومشاكل هذه الدنيا ،ومتطلبات الحياة التي تزداد يوما" بعد يوم ،ومن أجل أن نتذكر كل هذه الأمور ،أوصونا الحاخاميم بأن فقرأ هذه الشيرا كل يوم في الصلاة لتتعلم منها العبر والأخلاق ومحبة هشيم ومساعدة الآخرين و(ه) يحفظنا أمين .

#### تعليقات على البراشا

عندما خرج بني إسرائيل من مصر أول وصية طلبها هشيم هي أن نلبس كل يوم ثقلين على رأسنا ويدنا .الحقيقة لا نعرف سر هذه المصفا ولماذا نضعها على الرأس واليد ؟ ومن هذه القصة نفهم القليل من الكثير عن هذه المصفا .كالتالي : الدكتور اليهودي استيفان حضر محاضرة في باريس ألقاها بروفيسور فرنسي مشهور أمام مئات من أطباء العالم .وقد بدأ كلامه قائلا" : ابتكر أطباء الصين حركة يعملها الانسان في جسمه يوميا" تساعد على سلامة الدماغ والتفكير الجيد ،وعدم اصابتها في الأمراض وهذه الحركة حددها في مكانين مختلفين في جسم الانسان ،وهي أولا" : وراء الرأس يوجد عظمة صغيرة ومنها يتابع العمود الفقري نزوله إلى بقية الجسم أي هي نقطة بداية العمود الفقري ،وقال المحاضر : يجب على الانسان أن يضغط في أصبعه يوميا" على هذه العظمة الصغيرة ،ثم انتقل إلى المكان الثاني في الجسم وهو منتصف العضلة تبع ذراع اليد مقابل وجود عضلة القلب من طرف اليسار .يقول الدكتور استيفان الذي حكى

هذه الشبات نسميها : شبات شيرا .لأن مكتوب داخلها شيرات هايام ،الأغنية التي غناها موسى مع بني إسرائيل بعد خروجهم من مصر وعبورهم بحر الأحمر بسلام .ورتبوا لنا الحاخاميم الأقدمين بأن نقرأها كل يوم في صلاة شحریت طوال العام .هنا نسأل : لماذا خصصوا لنا أسيادنا الحاخاميم أن نقرأها كل يوم في صلاتنا ،ماهي الميزة الموجودة بها ؟ الإجابة هي : حتى نتذكر يوميا" طوال حياتنا هذه الحادثة التاريخية العظيمة التي جرت مع بني إسرائيل بعد تحررهم من العبودية والاضطهاد في مصر ،ولنتذكر العجائب الرائعة الذي عملها معنا هشيم منذ آلاف السنين منذ حوالي 3336 عام مضت أي بالتحديد 1312 عام قبل الميلاد أي التقويم الحالي الذي يعمل به جميع سكان العالم .وهو العام ذاته الذي أعطى هشيم التوراة لبني إسرائيل في جبل سيناء بعد خروجهم من مصر ب 50 يوم فقط .هذا الحدث العظيم الذي أسس أول شعب في العالم آمن بوجود الخالق رب العالمين وبقدراته الجبارة.وكيف تم ذلك ؟ خمسة ملايين يهودي عاشوا قبل خروجهم من مصر ،وتعرضوا للعباد المرير والاضهاد القاسي ،حينئذ أرسل هشيم لهم المنقذ موسى ربينو وبواسطته عمل هشيم المعجزات في مصر عن طريق عشرة الضربات وشق البحر واغراق المصريين .كل هذه الأحداث جميعها أثبتت بالقوة القاهرة والجبارة للخالق ،يراقب كل شي يساعد المظلوم ويحاسب الظالم والمعتدي .يكافئ المؤمن ويعاقب المخاف والكافر ،وأعطانا هشيم في تلك الأيام كتاب روحاني اسمه التوراة ،مليء بالوصايا والتوجيهات الدينية والأخلاقية المفروضة على الانسان .وليعرف لماذا جاء إلى هذه الدنيا وماهو الهدف جاء من أجله ،وماهو المطلوب منه

ربي يهودا هتاسي الملقب : رتيينو هقادوش وهو ابن رابان شمعون بن كملينيل الثاني .وتلميذه هذا أصبح رئيس اليشيبا أثناء حياة حاخامه ربي يهودا الذي تحدثنا عليه في هذه النشرات وزخوته يحمينا أمين .

### الطريق للصحة والشفاء

ماهو الكوليسترول ؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين ،النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يوميا" .وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه بعلم الطب بهذه الأحرف H.D.L والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L. النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجودة بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكمات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل أجسامنا باستمرار ،وعن طريق التمارين الرياضية والمشى بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر .أما الكوليسترول الغير جيد ،هو نفس التراكمات الكلسية والدهنية التي تتكاثر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطيئة وإذا لم نعالجها ،نراها تتكاثر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف ،وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكاثر ويتراكم قد يؤدي لاسمح (ه) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدموية ،أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلاقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين .لذلك جاء دور الانسان بالذات وهو الذي يقرر هل يذيل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا ؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحته تراه يبحث عن الأطعمة اللذيذة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية فهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد كمية الكوليسترول الضار .لذلك كي يحافظ على صحته ،عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد وعليك

هذه القصة : لفت نظري كثيرا" عن هذين المكانين الذي حددها هذا المحاضر الفرنسي .فقلت في نفسي هاتين المنطقتين هما بالتمام والكمال مكان وضع تفلين الرأس وتفلين اليد .ويقول أنا يهودي لكن غير ملتزم بتنفيذ وصايا التوراة وخاصة لا ألبس التفلين منذ صغري .فورا" قررت أن أشتري تفلين جديد وألبسه كل يوم ،وأضاف البروفسور صاحب المحاضرة : هاتين المنطقتين في الجسم يساعدان على شفاء الأمراض النفسية التي يصاب بها الانسان .ويقول أنا بالذات بعد أن بدأت ألبس التفلين ،شعرت بأن أفكارى ودماعى بدأت تتحسن وقوة الذاكرة تزداد عندي يوما" بعد يوم والتفكير تبعي أصبح أكثر سليما" وناضجا" ،فقلت ياربي كم وصاياك لنا عظيمة ورائعة طلبت منا أن نلبس تفلين في هاتين المكانين فقط لا غير ،لتحسين صحتنا وسلامة دماغنا وتفكيرنا ماه ربو" ماعاسيخا هشيم أمين .

### معلومات تاريخية مختصرة : 130 عاما" بعد خراب

#### المقداش 200 عام ميلادي

يقول ربي يهودا : ماهو واجب الانسان في هذه الدنيا ؟ هو دراسة التوراة أو دعم دراستها بالمال .ويعمل أعمال خيرية مع أخيه الانسان .ويقول أيضا" : كل من يفسر كلام التوراة حرفيا" حسب ماورد في الباسوق بدون الرجوع إلى تفسير الحاخاميم لهذا الباسوق : يعتبر منافق وكذاب كبير .وكل من يزيد من عنده تفاسير على هذا الباسوق يعتبر كافر ويهين التوراة والحاخاميم .ومن فكر أن يعمل مصفا أو أي زخوت لكن لم يتيسر له لسبب ما ،يعتبره هشيم بأنه عمله فعلا" وله أجره كأن نفذه بالتمام والكمال .وكل من يقابل رفيقه بوجه بشوش وابتسامة لطيفة ،كأنه يقابل الشيخينا بالذات أي المولى تعالى ومن يدفع الصداقا يحميه هشيم من مشاكل الدنيا وأمراضها .ويقول : يوجد في الدنيا كثير من الشغلات القاسية وأوجد هشيم لها شغلة ثانية تضعفها وتفككها مثلا" : خلق الحجر قاسي ،مقابل له خلق الحديد يستطيع أن يكسر الحجر .خلق الحديد قاسي لاينكسر مثل الحجر خلق مقابلا" له النار التي تذيبه وتحوله إلى سائل .خلق النار حارقة وحامية ،خلق لها الماء يطفئها .خلق الموت في الدنيا خلق مقابل لها دفع الصداقا كما قال الباسوق : والصداقا تخلص من الموت .بالعبري : وصداقا تصيل ممافيت .ربي يهودا أعطاه هشيم عمر طويل أكثر من كل رفاقه .وأحد تلاميذه المشهورين الذي يحمل اسمه بالذات وهو

والحازارا لذلك علينا الانتباه جدا" جدا". و(ه) يحميننا أمين. وعلى كل واحد منا أن يؤمن ايماننا" قويا" بأن كل مشاكل الانسان الذي يواجهها في حياته هي من عافون "الحكي" لذلك علينا عدم الحكي بناتا" في الصلاة.

### هكاؤون المتواضع حاخام ياعاقوب عطية 1922-

**2017**

ينطبق على حاخام ياعاقوب ماقالته الكيمارا هذه الجملة المعروفة عندما مات ربي عاقبنا انتهى التواضع من الدنيا ،وهذه الجملة تنطبق تماما" على ربي ياعاقوب عندما توفى ،مات التواضع في الدنيا مع وفاته. طوال حياته كان يؤمن بنفسه ايماننا" صادقا" ،إنه لم يعمل واجبه الديني على مايرام .وعندما يريد ان يختم اسمه على أي رسالة يكتبها : ياأبي في السماء ارحم عليّ وأعطني الحياة ،أنا لا أعرف أن أتكلم وأن ألقى الديراشيم ،أنا كتلة من التراب ياعاقوب عطية .أيضا" وصيته التي طلبها أن يكتبوا أولاده على اللوحة الحجرية أي الماصيبا على قبره التي سنذكرها لاحقا" هذه الوصية تشهد على درجة تواضعه العظيم .كان يعتبر نفسه كأنه قطعة من الفخار المكسور الذي ليس له أي قيمة .وبالرغم من عظمته في التوراة التي تعلمها وقرأ بها مايقارب 90- عاما" ،مع ذلك يقول على نفسه : أنا لا أعرف شيء .كان طوال حياته شعاره التبرع والمساعدة للآخرين ،النظافة والترتيب بالإضافة يثبت نفسه إنه موجود كقائد لأتباعه ومستشارا" لهم وأخ وأب لهم وحازم وصاحب قرار يتلائم مع الدين والتوراة التي تعلمها وعلمها للآخرين .كان شاليح صبور حزان بصوته الجميل وتركيزه في معاني الصلاة أي مع كافانا وكان أيضا" يقرأ سيفر توراة في الشبات والأعياد .هنيئا" لمن رآه كيف كان يقف على التيبا حزان .كأنه عبدا" يقف أمام سيده بخشوع وباحترام ،صلاته من بدايتها حتى نهايتها نفس الانتباه والتركيز .وكان يركز في آخر مقطع تبع الصلاة وهي الخاتمة ونسميها : عاليو لشابياح ،كأنه الآن بدأ الصلاة .عمل حزان وقارئ سيفر تورا من صغره في مدينة حلب .في كنيس بيت ناسي المعروفة ،حتى آخر أيامه عاشها في حلب عام 1950 وكان عمره آنذاك 28 عاما" .وأنا كاتب النشرة أهارون فارحي وهبني هشيم زخوته هذا ،وكلفني حاخامي مورينو فريينو حاخام ينطوب يديد أن أكون حزان وقارئ سفر توراة مكانه في بيت ناسي من عام 1959 حتى عام 1979 وهذه نعمة كبيرة من هشيم لي أن أقوم بالمهمة التي قام بها وفي نفس الكنيس بيت ناسي ،حتى تم هدمها مع هدم المنطقة كلها والمجاورة لها ،والسبب لتطوير المدينة على الطراز الحديث .

أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجها .ولا يكتفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضا" يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1% .واحد في المئة .واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت لوحده .وإذا شرب الزيت في الفجان يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويذهب للضياح بدون افادة .وعلى الانسان أن يدخل جسمه يوميا" ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر .أما زيت النباتي يفضل استعمال زيت عباد الشمس والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

### توجيهات دينية: "الحكي في الصلاة وخاصة في "القديش والحازارا وقراءة السفر تورا"

يقول هكاؤون "حافيص حايم": يجب على كل من يحكي أثناء السفر تورا أن يعلم أنه من العادة قبل البدء في قراءة السفر تورا يكون الشخص يتكلم مع رفيقه عن أي موضوع أثناء الجلوس ،وعندما جلسوا وفتح الحزان السفر تورا حتى يقرأ بها البراشا، هذا الشخص الذي يحكي الموضوع وأكد به لاشون هاراع على أحد الناس، يتابع قصته والحزان عمال يقرأ، هنا وقع في العافون الكبير، حيث امام عشرة أشخاص يهود في الكنيس عمال يحلل "شيم شاميم" ويثبت على نفسه أنه لا يهمنه سماع التوراة التي هي كلام (ه) . لذلك عافونه لا يعتفرون، وثانيا" هناك عافون ثاني أيضا" خطير، وهو ان أعضاء جسم الانسان عددها (613) عضوا" وعرقا" مقابل (613) وصايا التوراة وعلى كل يهودي أن يقرأ كل وصية وردت في التوراة ليحافظ على عروق وأعضاء جسمه، وجميع هذه المصفوت صعب وغير ممكن لكل انسان أن ينفذها لكن قال لنا (ه) : اسمعوا أو اقرؤوا هذه المصفا وأعتبركم بأنكم نفذتوها وهي تحمي أعضاء جسمكم العائدة لهذه المصفا، لذلك رتبوا لنا الحاخاميم بأن كل شبات نقرأ البراشا كاملة، والقاهال يسمعوها بكل كلمة وكلمة، وكأنه نفذها وبذلك تحمي جسمه . لكن اذا الانسان لم ينتبه الى الحزان ولم يسمع البراشا، معنى ذلك ان أعضاء جسمه لم تستفد من قراءة المصفا التي قرأها الحزان . وبذلك يعرض أعضاء جسمه للأذى (برمنان) وكذلك سماع القديش هو تعظيم اسم (ه) واذا لم يردد ولم يعظم اسم (ه) معنى ذلك عمال يلعب بالنار بعد كلام "حافيص حايم" هذا من سيكون جدبة ومهبول ويحكي في السفر تورا والقديش

## قصة

بعد التهديد الذي وصله زوشا من دانيك ،بأنه سوف سيكشف أمره إلى السلطات بالتهرب من دفع الضرائب وبيع البضائع المهربة من ألمانيا المجاورة ،والتي عقابها شديد سجن عدد سنوات واغلاق محله التجاري .لكن زوشا لم يخف من التهديد وأرسل إلى دانيك قائلاً : لايرهبني تهديك الكاذب ،وسأرفع عليك دعوى احتيال علي لترميني في السجن ولتتخلص من الديون الكبيرة المستحقة عليك وسأحاسبك حتى آخر ليرة .والآن أوكلت محاميا" شاطرا" لرفع دعوى عليك بالاختلاس والتشهير بسمعتي أمام التجار وأمام الدولة .ثم غادر زوشا المدينة واتجه لزيارة حاخامه هقادوش مؤلف مصحف قدوشاة صيون في مدينة بوب ،حسب عاداته السنوية ،وعن طريق هذه الزيارة سيسشير حاخامه في مشكلته ويأخذ منه البراخا لذلك وحاخامه هذا معروف ومشهور في خدمة القاها بذكائه وايمانه ،وكان يعلم المئات من التلميذم وأقام عشرة يشيبوت الذي أشرف عليها بنفسه وأدار أمورها بذكاء ومهارة وباخلاص ،وأنقذ مئات من الشباب اليهودي من الابتعاد عن الدين والتزواج مع غير يهوديات في أوروبا .وكانت فترة زعامته على الشعب في فترة مابين الحرب العالمية الأولى والحرب العالمية الثانية .

## ديني

حليب كان مغلي على النار قبل الشبات أو طعام يوجد فيه مرقة وسخنوها قبل الشبات ،لكن في الشبات بردت وذهبت الحرارة منها ،يجوز يوم الشبات أن نسكب عليها ماء ساخن من السخان الكهربائي المشعول طوال الشبات ،حتى يدفأ الحليب أو المرق بعض الشيء .2-لايجوز في الحالة السابقة أن نسكب الماء الساخن على الحليب أو المرقة مباشرة ،إلا يجب أن نملء الوعاء الفاضي بالماء الساخن أولاً" ثم نسكب عليه الحليب أو المرق البارد وليس بالعكس .3- عندما نملء الكأس الفاضي بالماء الساخن من السخان ،يجب أن ننتبه بأن هذا الكأس هو جاف وناشف من أي قطرة ماء .ثم نسكب فيه الماء الساخن .4-عندما نرفع الطعام من على البلاتا يوم الشبات وهو ساخن كثيرا" ،لا يجوز سكب عليه ماء من الحنفية حتى يبرد الطعام بعض الشيء .5- كما لا يجوز اضافة ماء أو مرق ساخن من على النار على طعام بارد أو دافئ ،لأنه ينطبخ من جديد عن طريق اضافة الماء الساخن عليه

## ساهم في هذه النشرة

محسنة كريمة للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين.\*\*\* السيد موريس شاشو وزوجته السيدة أليزا وأولادهم ووالديهم

للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد سليم بقاعي وزوجته السيدة تونة وأولادهم للنجاح والتوفيق وشكرا" على الرسالة الطيبة التي أرسلتها لنا.\*\*\*السيدة أرليت نصيري -زيات وأولادها الأخوين سولي ومراد للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها راحيل بنت خاتون وزوجها همانوح البير بن بديعة عليهم السلام أمين .\*\*\*الصيدلي الأستاذ ايلي شالوح وزوجته السيدة ليليان وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح حاخام أهارون هاكوهين شالوح عليه السلام أمين .\*\*\*السيد جوزيف أهارون قمعو وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جده همانوح يوسف اللحام بن فرحة عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة تينا فارحي وزوجها السيد جاك وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانوح يوسف بن ريجينا عليه السلام أمين .\*\*\*السيد موردي لوزية وبناته وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجته ووالدتهم روزيت بنت لطيفة عليها السلام أمين .\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين \*\*\*السيدة سوزيت فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الشاب ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين..\*\*\*السيدة ليلي بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانوح يهودا بن ريما عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي- استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 181000 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$700 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com