

## בית כנסת

# ★☆☆"בית יוסף"☆☆★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **כה אמר**

מקאם: **נאוה**

פרשת **וארא**

13 בינואר, 2024

עלון מספר 1170

ג' שבט, תשפ"ד

הדלקת נרות 4:31 \* שקיעה 4:50 \* שיר השירים 4:30 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 4:15 \* מוצאי שבת 5:32, וע"פ רבנו תם 6:02 \* זמן טלית 6:23 \* שעה זמנית 56:00  
עלות השחר 6:12 \* נץ החמה 7:19 \* מנחה חול 4:40 \* ערבית מנין מוקדם 4:17  
צאת הכוכבים 5:27 \* סוף זמן קריאת שמע 9:00 \* סוף זמן עמידה 9:56 \* חצות היום והלילה 12:04

## ראש חודש שבט יחול ביום חמישי, 11 בינואר

### צום השובבים:

יום חמישי, 11 בינואר, אין תענית לפי שהוא ראש חודש,  
יום שני, 15 בינואר, מתחיל בשעה 6:11 בבוקר ומסתיים בשעה 5:20 בערב,  
ותזכו למצוות

### תענית דיבור:

מתחיל בבית יוסף קריאת התהלים בשעה 8:30 בבוקר,  
ומתפללים מנחה בשעה 4:20 בערב.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

קשה והיא עבודה זרה. אבל באמת בני ישראל עם קדושים ומאמינים ואינם עובדים עבודה זרה, אלא למה נקראת עבודה זרה? לפי שכל דבר שעושה האדם בעולם, אם אין עבודתו בהתקשרות הבורא, אלא יש לו איזו פניה, זהו הנקרא עבודה זרה, כלומר רחוקה מעבודת ה', אז עבודתו בעולם הזה דווקא לעולם הזה, ולא לעתידו לעולם הבא, אז נקראת עבודה זרה שהיא עבודה פסולה ואין לה תכלית ולא תועלת לעולם הבא, היצר הרע מסיתו ומפרידו ומרחיקו מלהתקרב לה', וכל חייו מתלהב יתר על המידה בבגדים בעלי שם, בילויים, טיולים, כדורגל, פוליטיקה וכו', עד שיהיה זקן, ואז פונה לאחוריו ורואה שכל מעשיו שאינם קשורים לעבודת ה' עלו בתוהו, וכולם הבל וריק, וחבל על הזמן שעבר. לכן, עלינו ללמוד מכל זה הפסוק הזה: אחוז בזה וגם מזה אל תנח ידך, כלומר, תעבוד על מחייתך ועל כל מה

כשבא משה לבשר לבני ישראל שבא זמן הגאולה, נאמר שם: ולא שמעו אל משה מקוצר רוח ומעבודה קשה. יש לשאול, למה לא שמעו אל משה, היה להם לרקוד משמחה על הבשורה הזאת? אבל התשובה נמצאת באותו פסוק: מקוצר רוח ומעבודה קשה. נלמד מזה דבר גדול מאוד לחיים שלנו, והוא, שכאשר אדם נמצא בתוך החושך, הוא אינו יכול לראות את האור, וכל זה מחמת קוצר רוח ומעבודה קשה. לכן, האדם בחיים שלו עסוק בעבודתו כל היום, אין לו זמן להתבונן על החיים ומה תכליתו האמיתית בעולמו, הוא כל היום עסוק במחשבה כיצד יביא פרנסה, עם מי לעבוד, כיצד יסתדר ביום המחר, האם הצ'ק יחזור, למי לתת סחורה בהקפה וכו'. לעולם לא יוכל לבחור בדרך הנכונה, כי לדברים אלו צריך דעת צלולה ומיושבת, ולפי האמור, אמרו חז"ל: ולא שמעו אל משה שהיה קשה בעיניהם לפרוש מעבודה

הדס ומרקד לפני הכלה ואומר: כלה נאה וחסודה. ופעם אחת, היה רבי יהודה יושב ושונה לתלמידיו, ועברה כלה לפניו, מיד עמד ושבתה ואומר עליה דברים כדי לשמחה ותהנה מדבריו, ואמר, זו מצוה גדולה לשמח חתן וכלה.

### הדרך לרפואה ולבריאות

1 - אם אירע שאכל אדם יותר ממידתו, והוא שבע מאוד, ישתה אחר האכילה הגסה הזאת כוס תה עם קצת סוכר, בכדי להקל על עיכול האכילה ההיא. 2 - אם אדם שקיבתו מרגישה שהוא רעב תמיד, אך קיבתו אינה מעכלת טוב את המאכלים כי היא עצלנית אדם זה ישתדל למעט בסעודתו, כדי להקל על קיבתו את מלאכת העיכול. אדם שקיבתו חזקה ומעכלת את המאכלים בלי בעיות, לא יאכל עד שירעב, ולא יאכל לשובע אלא יותיר מעט. 3 - אדם שמלאכתו קשה הוא טורח בה רבות, לא יאכל הרבה. 4 - מי שקלקל קיבתו על ידי הנהגת אכילה מופרזת, ישוב וימעט אכילתו, ומידי פעם יתענה, כי אין יפה כתענית לריפוי מערכת עיכול. 5 - בימות החמה יאכל שני שלישים משיעור מאכלו בימי החורף. 6 - בימות החורף יאכל הרבה וישתה מעט, ובימות הקיץ ישתה הרבה ויאכל מעט. 7 - פעם בשבוע לא יאכל ולא ישתה כלל, או במשך כל היום, או במשך כל הלילה, כלומר יפסיק מאכילה 12 שעות, כי דבר זה ישפיע על הרעלים והשאריות שנצטברו בדפנות כלי העיכול ביציאתם, והרמב"ם כותב כי רצוי להנהיג דבר זה בערבי שבתות.

### דברי מוסר: אל תתעצבן

מידת "העצבנות" היא מחלה רעה כשאר המחלות, ובהרבה בחינות היא גרועה יותר ממחלות אחרות, כי כל מחלה ומחלה שהאדם סובל, הסיבה לכך היא עצבנות. וזה הורס את חיי האדם לגמרי. כי מי שנופל במידה הרעה הזו - שכל דבר קטן מעצבן אותו, אז חיי מרים ומרורים מאוד, איו לו יום ואין לו לילה, ותמיד סובל ייסורים נוראים עד מאוד, כי כל דבר קטן מעצבן אותו, על כן עליו לעבוד ביותר

שאתה צריך בעולמך, אבל אל תשכח מעבודת ה', מתפילה בציבור, מללמוד תורה, ותעשה חסד עם אחרים כל מה שאתה יכול, וה' יברך אותנו אמן.

### פרפראות על הפרשה

"ויאמר משה כצאתי את העיר אפרוש כפי אל ה'". כל המכות שבא משה לבטלן, יצא חוץ לעיר, לפי שהעיר מלאה עבודה זרה, ואינו יכול להתפלל במקום טומאה, ולא נאמר פסוק זה: כצאתי מן העיר אתפלל, אלא במכת הברד. למה? לפי שאמר פרעה טרם מכת הברד: "חטאתי הפעם, ה' הצדיק ואני ועמי הרשעים". אולי יחשוב האדם שפרעה עשה תשובה ויכול משה להתפלל בתוך העיר, כי ביטלו העבודה הזרה שלהם, לכן בא משה והצהיר: פרעה שקרן ולא שב בתשובה, לכן אמר לו לפרעה: אתה שקרן! כי ידעתי כי טרם תיראון מפני ה', ולא ביטלתם העבודה הזרה שלכם, לכן עלי לצאת מחוץ לעיר ולהתפלל, כמו שעשיתי בשאר המכות. (איזור אליהו)

### היסטוריה בקצרה: 130 שנה אחרי

#### החורבן 200 למנינם

שאלו לרבי יהודה: מפני מה פניך צוהבים? ענה: לפי שאני אוכל ירקות שהם מאכל עניים. פעם אחת שאלה אותו המלכה: אתה פניך צוהבים לפי שאתה שותה יין ומשתכר! אמר לה, כל השנה אני לא שותה יין, חוץ מקידוש בשבת ויום טוב, וארבע כוסות בפסח. וקשה לי הדבר, עד שאני קושר את ראשי מכאב ראש שגרם לי היין, מפסח עד עצרת, אבל פני צוהבים מלימוד התורה, שנאמר, חכמת אדם תאיר פניו. ופעם אחרת שאלו אותו אותה שאלה, וענה להם, פני צוהבים מפני שאני בכל עת בודק עצמי ונכנס אל השרותים, כי מנהג זה הוא בריאות לגוף. ורבי שמעון בר יוחאי היה חבירו של רבי יהודה, והיה אומר עליו שהיה חסיד שבחסידים. וכל מקום שאמרו בגמרא: מעשה בחסיד אחד, זה רבי יהודה. ואמרו על רבי יהודה שהיה מבטל תלמוד תורה להוצאת המת ולהכנסת כלה, וכשנמצא באיזו חתונה, היה נוטל ענף של

לכל דבר שבקדושה, וסמכו באופן מוחלט על שיקול דעתו בחלוקת כספי הצדקה, ועל כן היו מעבירים אליו סכומי כסף גדולים לחלקם כפי ראות עיניו.

### סיפור

אחרי שלקח דאנקי את הסחורה מבעל החנות זושא, וחתם על השטרות, וחייב עצמו לפרוע חובות ושטרות אלו בעוד חודש ימים. אבל באמת חתימתו לא הייתה שווה אפילו קמצוץ הטבק, בו פיטס עתה את מקטרתו. כשהגיע מועד פריעת החוב הגדול, וכבר חלפו מכך כמה וכמה ימים, שלח זושא את מנהל החשבונות שלו אל ביתו המפואר של דאנקי, אשר היה ממוקם במרחק של כמה שעות רכיבה מחנותו של זושא. מנהל החשבונות שב באותו היום נרעש כולו וסיפר שהאדון דאנקי טוען שאינו חייב ליהודי זושא מאומה, ואוי לו אם יתבע ממנו ממון שאינו מגיע לו. בנוסף לאזהרה בעל פה, נתן דאנקי בידיו של מנהל החשבונות איגרת חתומה עבור אדונו היהודי זושא. וזושא, בקוראו את השורות הראשונות בכתב ידו של דאנקי, כמעט נפל תחתיו מתעלף. זה מה שנאמר באותן שורות: הרי שנינו יודעים שסוחר אתה בחשאי בסחורות ששליחך מביאים לך מגרמניה, אותן הם מבריחים דרך הגבול באמצעות שוחד ודרכים נוספות ועקיפות. ואם תמשיך לתבוע ממני חוב אשר לא היה ולא נברא, ואם תעז לתובעני בערכאות, אז אלשין עליך כזאת וכהנה.

### דינים: הלכות תענית דיבור וסגולתן

- 1 - מעלת תענית דיבור רב ועצום כמו שכתב הרב "נועם אלימלך" זצ"ל שנחשבת כמו תענית אכילה משבת לשבת. והרב "חמדת ימים" כתב שתענית משבת לשבת ברציפות נחשבת כמו 65,600 תעניות.
- 2 - המקובל רבי יצחק אלפייא זצ"ל, הביא את סדר הלימוד בתענית דיבור הכולל אמירת תהילים שלוש פעמים והתפילות הנאמרות.
- 3 - אין לדבר כלל וכלל מתחילת הלימוד עד סיומו, גם לא בדברי תורה, ויש להשתדל

כדי שתחלוף ממנו, אז תשופר בריאותו וישתנו מידותיו לטובה, ותהיה לו אריכות ימים טובים ונעימים, והכל ילך לו כשורה, כי עיקר הצלחת האדם בין גשמיות ורוחניות, היא שהיה סבלן גדול ואך פעם אינו מתעצבן כלל. וצריך שתדע שבכל יום ויום עוברים על כל אדם משברים וגלים אחרים, הן מעצמו, שלא הולך לו כרצונו, והן מאשתו שנדמה לו שאינה חפצה בו, ואינה נשמעת לו, והן מילדיו, והן משכניו, או מחבריו או מהקהל שעמם מתפלל, או ממקום העבודה שלו. וכל זה גורם לו בלבול דעת וגם ייסורים ועגמת נפש. לכן צריך שתרגיל עצמך לדבר עמו יתברך, ותספר לפניו את כל צפוני לבך, ולא תסתכל על אחרים ולא תקפיד ותעליבם, כי כל מה שעובר עליך הוא מאיתו יתברך ולטובתך, ולא כדאי לך לכעוס על הבלי עולם הזה, ובין יום ובין לילה הכל עובר והכל פורח. אם כן למה תקלקל את הבריאות שלך, לגרום לעצמך חולאים אשר אין לך צורך בהם, לכן תאמין בה' והוא לבדו יעזור לך אמן.

### הגאון העניו רבי יעקב עטייה 1922-2017

כשנתיישב רבי יעקב בארץ ישראל, הקים בית כנסת בשם קהילת "בית יעקב", וגדל לאט לאט עד שמספר המתפללים בו הגיע למאות מתפללים, ובתוכו הקים חמישה כוללים לאברכים. מבית כנסת זה יצאו מאות רבות של בחורי חמד העמלים בתורה, בקדושה ובטהרה, וגם עשה בו מקווה טהרה, בית ספר, סמינר ושיעורי תורה לבנות כמעט בכל שעות היממה. וברוחב בינתו של רבי יעקב היה מלמד את הדורות הבאים מאותם מנהיגי קודש שהיו נוהגים בהם בארם צובא, ודקדק מאוד להיות ממעתיקי השמועה ללא שום שינוי, וכולם היו מיוסדים על דקדוק ההלכה. וכן היה מרבה לספר ברגש ובהתפעלות מעשיות והנהגות על חכמי ישראל ורבניהם, ממה שראו עיניו וממה ששמעו אזניו. יהודי העולם מכל רחבי תבל, ממילאנו, ניו יורק, זינבה, סאן פאולו, כולם הכירו את צדקת פזרונו ורוחבו לבו

שיהיה הלימוד בעשרה.

4 - יכווין לתקן מה שפגם בדיבורו, בביטול תורה, בדיבור בבית הכנסת ובתפילה, בדיבורים אסורים ובדברים בטלים, ויקבל על עצמו תשובה שלמה בכל אלה.

5 - תענית דיבור מועיל לאדם ביותר, ועולה על התועלת מתעניות וסיגופים ונמצא טוב לגוף ולנשמה, ועושה שלום ביניהם, שיזכו לאור החיים.

6 - מי שמתתף ב"תענית דיבור" הוא באמת בא "ליטהר עצמו". ועליו נאמר: "הבא ליטהר מסייעין אותו", לא אמרו "מסייע" לשון יחיד, דהיה משמע שה' יתברך לבדו מסייע, כי אם "מסייעין" לשון רבים, הכוונה על "המלאכים" שנבראים מן מצות "תענית דיבור" השומרים על האדם הזה מכל דבר רע. ומסייעין אותו שלא יקרבו אליו כוחות הרע להחטיאו. וכן שומרים עליו שלא יזק משום דבר. וזוכה לפסוק זה: "ויברח משה מפני פרעה, וישב על הבאר" כלומר בורח מן הטומאה והסטרא אחרא אל התורה והקדושה.

7 - מי שמתתף ב"תענית דיבור" משפיע צנורות שפע לבניו אחריו. לפי שערכו גבוה מאוד מכל שיעורי התורה שקורא בימי חייו, לפי שכל מקום שלומד תורה אי אפשר לזיהרו שלא יפסיק לדבר איזה דיבור שאינו דברי תורה במשך 8 שעות רצופות, אבל ב"תענית דיבור" יש ויש, הוא נזהר מאוד מאוד שלא יפסיק, הרי זו מעלה גדולה שאין למעלה ממנה וה' יזכנו אמן.

8 - "תענית דיבור" ב"בית יוסף" יחול ביום ראשון אחרי שבת "וארא", 13 בינואר, בשעה 8:30 בבוקר, ותזכו למצוות אמן.

### התורמים לעלון זה

האדון אסלאן זיאת ואשתו הגברת פרידה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון ידידיה לניאדו ואשתו הגברת טוניה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן שרה ע"ה אמן. \*\*\* האדון טיד לוי ואשתו הגברת סיליא ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אלטון בת סלחה ע"ה אמן, ותודה רבה על המכתב שלכם ותזכו למצוות אמן. \*\*\* הגברת

אסטיללה יזדי ובעלה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת סלמה פלאח ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת ביללה דניאל ובניה לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון לארי חפץ ואשתו הגברת קארן ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הבחורה רוטי דוד פרחי והוריה והסבים שלה ואחיה לברכה ולהצלחה ולע"נ הדוד שלה אברהם בן לינדה ע"ה אמן. האדון יוסף אהרן קמעו ואשתו ובניו לברכה ולהצלחה ולע"נ הסבא שלו יוסף בן פרחא ואחותו הבחורה אולגא בת פרחא ע"ה אמן. \*\*\* הגברת סוזי פרחי ובעלה האדון דוד ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה המנוח אברהם בן לינדה ע"ה אמן. \*\*\* הגברת תניא ענתבי ובנה האדון סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. \*\*\* האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן. \*\*\* הגברת לאה ברכת ובניה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ בעלה המנוח יהודה בן רימה ע"ה אמן. \*\*\* הגברת אסטיללה זעפרני-כהן ובעלה הרב שלמה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח חכם אדמון חייה כהן בן אסתר ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,300. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 179,500, +900 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***