



### تعليقات على البراشا

قبل أن يأخذ يوسف خمسة من إخوته لمقابلة الملك برعو، قال لهم: إذا سألكم برعوم اهو عملكم، قولوا له إنكم رعاة غنم، وقولوا له أتينا إلى مصر لأنه يوجد مجاعة في أرض كناعان هنا نسأل: كيف عرف يوسف إن برعو سيسألهم عن نوع عملهم؟ إلا كان القرار في مصر كل مهاجر يريد أن يسكن ويعيش في مصر كمواطن، ممنوع عليه أن يعمل بأعمال يشتغل بها أهل مصر ويعيشون بواسطتها. لذلك نبه يوسف إخوته بذلك، وقولوا له انكم رعاة غنم، وهذه الصنعة لا تؤذي أهل مصر، لأنهم يعبدون الغنم، وفي نفس الوقت يكرهون الذي يرعى الأغنام ليأكلها. وقولوا له: جئنا إلى مصر لأنه يوجد مجاعة في أرض كناعان، ولولا المجاعة لما أتينا إلى مصر ولا اشتغلنا في رعي الغنم.

### معلومات تاريخية مختصرة: 130 عام بعد خراب

#### المقداش 200 ميلادي

سألت الملكة إلى ربي يوسي: لماذا خلق هشيم الزوجة من جسم الرجل بالخفاء بعد أن أغرقه في النوم؟ أجابها: جلب هشيم الزوجة من جسم الانسان حتى دائما يجري وراءها ويبحث عنها ويحبها لأنها عضوا" من أعضاء جسمه. وفي البداية جلبها له مليئة بالدم مثل الولد الجديد، فأبعدها هشيم عنه، وبدأ يركض ويسأل عنها ويفتش مكانها، حينئذ زينها هشيم أي ميك -آب ب24 نوع من الزينة والعطور، وقدمها للإنسان فأعجب بها وأحبها وأنجب منها الأولاد. فقالت له الملكة: أيضا" دعما" لكلامك، عندما كنت صغيرة أرادوا أهلي أن يزوجوني إلى خالي، لكن طالما عشنا سووية في بيت واحد كرهني ورفض الزواج مني، وأنا تزوجت أفضل منه، وهو تزوج امرأة ليست بجمالي، وكذلك الانسان هشيم أخفى عنه زوجته في البداية حتى

هنا عندنا سؤال هام: لماذا يوسف بقي 22 عام بعيدا" عن والده ولم يرسل له أي رسالة أو مع أحد الأشخاص، وخاصة بفترة تسلمه الحكم في مصر، حتى يرفع الحزن عن والده المتعذب على فقدانه؟ لأن قرار من السماء بما إن ياعاقوب عاش بعيدا" عن والديه مدة 22 عام وخسر وصية احترام الوالدين، لذلك عليه أن يتحمل العذاب 22 عاما" عن فقدان يوسف من هنا نتعلم درسا" في الحياة كل انسان يمر عليه العذاب أو المرض وغيره من المشاكل يتحدد له من السماء المدة لتحمل هذا العذاب لايزيد ساعة ولاينقص ساعة. مثلما رأينا يوسف تحمل الكثير من العذاب خاصة في السجن تحت الأرض 12 عاما" وهو بريء، لكن عندما نزل إلى مصر اشترته قافلة من اشماعيل وكانوا حاملين معهم روائح طيبة وعطرة. مع العلم إنهم دائما" يحملون النفط والمازوت ذات الرائحة الكريهة، لماذا في هذه المرة روائح عطرة، الجواب: حتى يوسف الذي سيذهب معهم إلى مصر لايتحمل روائح كريهة، لأن محدد له العذاب بالكمية والطريقة والزمان. لذلك كل مايمر على الانسان هو قرار سماوي لايتغير. ورأيناه كيف قال إلى أخوته عندما كشف لهم إنه يوسف وذهبوا لابلاغ والدهم بذلك، قال لهم: أل تركيزوا باداريخ -أي لاتسرعوا في الطريق حتى تصلوا قبل الوقت، لأن عذاب ياعاقوب محدد من السماء المدة، لذلك الإسراع لايفيدكم، عليكم بالعودة بصورة عادية حتى يصله الخبر بأن يوسف حيا" يرزق. وقالوا الحاخاميم: سبع شغللات مخفية على الانسان: 1-يوم الموت. 2-يوم الشفاء من مشاكله. 3-كم سيتعذب في جهنم بعد وفاته. 4-كم سينال أجره على أعماله في الجنة. 5-الانسان لايعرف ماذا يحسب رفيقه عليه. 6-ومتى سيظهر المشايخ. 7-ومتى المعتدين على الشعب اليهودي سيتعاقبون. كل أمور الحياة محددة في الزمان والمكان وهشيم يحفظنا أمين.

تنتبت فيها جذور بيضاء هذه علامة بأن هذه الحبة مضرّة للجسم .والمسنين عليهم الابتعاد عن أكلها .والشباب عليهم أن يأكلوها مع قشرتها لأن القشرة مليئة بالكثير من المعادن والفيتامينات وخاصة فيتامين ب لذلك ينصح عدم قليها بالزيت وانما خبزها بالفرن أو مطبوخة وليس مقالية .ويجب غسلها جيدا" وعدم تقشيرها ويجب تناولها مع قشرتها .

### عاسارا بطيبيت:

هو يوم الصيام، هو يوم الحزن على المشاكل و المتاعب التي عانى منها الشعب اليهودي عبر التاريخ، هذا الحزن ابتداءً من أيام خراب بيت هامقداش منذ حوالي 2000 عام مضت على يد "طيطوس هاراشاع" و بعد خراب بيت هامقداش عانى الشعب اليهودي الأمرين عبر التاريخ، حيث من مدة 843 عام مضت، ذبحت طوائف يهودية بأكملها أثناء الحروب الصليبية، و من مدة 447 عاما" تعرضت الجالية اليهودية في اسبانيا لاضطهاد قاسي و عنيف قتل و سرق الأموال، و طرد من البلاد أو اعتناق ديانة أخرى بصورة اجبارية. و من مدة 292 عاما" حدثت ابادة جماعية في بعض دول أوروبا. و من مدة 80 عاما" مضت قامت النازية بزعامة هتلر بأبشع صورها و أفساها ضراوة و عنفا" و حرقا" و تدميرا" بحيث قضت على ثلث الشعب اليهودي في العالم أيام الحرب العالمية الثانية. حيث كان هدف الحرب محاربة الشعب اليهودي لذلك احتل النازيون كثير من دول أوروبا و بسطت نفوذها على عشرين دولة أوروبية، و كان هدفها محاربة الجاليات التي كانت تعيش في هذه الدول. و الحاخاميم الذين عاصروا هذه الأزمان القاسية و المروعة، لم يفرضوا على الشعب أي صيام اضافي و اعتبروا يوم صيام "عاسارا بطيبيت" هو يشمل جميع هذه الأحداث الدامية و سموه "يوم القاديش العالمي" أي عندما يقرأ أي انسان منا قديش في هذا الصيام يحط في ذهنه على جميع الأرواح الذين سقطوا في هذه المذابح و التعديت، لذلك على كل منا أن يلتزم في هذا الصيام رحمة منا على جميع الأرواح التي احترقت و ذبحت و أبيدت و تعذبت في هذا التاريخ المرير، و نطلب من (ه) أن يرسل لنا الماشياح قريبا" و يعوض لنا كل هذه

يركض وراءها .ثم سألته الملكة سؤال ثاني : هل من المعقول إن يوسف كان شابا" قويا" وزوجة معلمه جميلة جدا" وطلبت منه أن يقرب منها وهو رفض ذلك العرض ؟ أجابها : إن التوراة دائما" تحكي الحقيقة مثلا" : عندما زنا يهودا مع كنته تamar ، كتبت التوراة هذه الحادثة ولم تخفيها ،وعندما رؤبين اقرب من جارية راحيل كتبتها التوراة ولم تخفيها ،وكذلك قصة يوسف لم تخفيها التوراة وقالت الحقيقة وهو هرب منها وألقته في السجن .ومن أقوال ربي يوسف هذا الكلام : إذا انسان تعلم توراة عليه أن يعلمها إلى غيره وإذا امتنع عن ذلك يخسر الكثير ،حتى إذا سمع دبراشا من أي حاخام عليه أن يعيدها للآخرين .وهشيم خلق الدنيا بعظمتها ووضع بها الانسان لماذا؟ حتى يعبده وينفذ وصاياه ويبتعد عن الأذى والنشر للآخرين ،وأن يعمل الخير والحسنات مع الآخرين .وسيكافئه هشيم على كل أعماله السيئة أو الصالحة .وقالوا الحاخاميم : بعد وفاة ربي يوسيه ،اختفى الذكاء من بعده .

### الطريق للصحة والشفاء

ماران موهارام شاخ زخرونو لبراخا الذي توفي في اسرائيل منذ عشر سنوات وعاش 107 سنوات ،عملوا له عملية جراحية في قلبه عام 1972 وكان عمره آنذاك 73 عاما" .وقال له البروفسور تبع المستشفى بعد العملية عليه أن ينزل وزنه .ولو مع العلم إنه عندما كان عمره 40 عاما" بدأ بتنزيل وزنه ،وكان يردد دائما" ماقالته الكيماراه في ماسيخيت شبات هذا الكلام : فوق سن الأربعين على الانسان الاكثار من شرب الماء والتقليل من تناول الطعام مع ذلك عندما سمع توصية البروفسور اخرج من بيته جميع الحلويات -والسكاكر -والكاتويات بأنواعها -والحلويات -والبطاطا والمعكرونه ولم يدخلها إلى فمه من ذلك اليوم حتى آخر يوم من حياته مع العلم إنه كان يحب هذه الأطعمة كثيرا" ،وليس تخليه عنهم عملا" سهلا" بالنسبة له مع ذلك تحلّى عنهم نهائيا" وعلينا أن نتعلم منه ونبتعد عن هذه الأطعمة نهائيا" .ومعروف إن أكل البطاطا غير جيد نهائيا" لمرضى السكر ،حيث مجرد أن تضع قطعة في فمك تراها تتحول إلى طعم حلو جدا" لكثرة السكريات بها .ولتخليص الجسم منها بعد أكلها تحتاج إلى كميات كبيرة من الأنسولين يفرزها الجسم حتى يقضي على سكرياتها .وطالما نحكي الآن على البطاطا هناك بعض الملاحظات يجب التقيد بها وهي : يجب وضع البطاطا في مكان مظلم وبارد ،ولا يجوز وضعها في البراد نهائيا" لأنها تتحول إلى مواد سامة وعندما تتحول حبة البطاطا إلى لون الخضار وتبدأ بأن

الخصائر و ليعم السلام و الرفاهية و قراءة التوراة و عبادة (ه) بصورة جيدة أمين

### هكاؤون المتواضع ربي يعاقوب عطية 2017-1922

تسلم ربي يعاقوب في بيروت كل مسؤولية خدمة القاهال في الشؤون الدينية : شوحيط-موهيل-يزوج ويطلق يجيب عن الأسئلة الدينية لكل انسان وكان يتراسل مع جميع الجاليات اليهودية في أوروبا وأمريكا ويجيبهم على أسئلتهم. وفي عيد الببساخ يهتم في تأمين الماصاه للقاهال. وكان عندما يسير في الشارع الجميع يقومون احتراماً له ،يهود وغير يهود لما عرفوا عنه إنه متدين وصادق ومتواضع وإذا مرّ أمام مقهى يشربون القهوة والأركيلة الجميع ينهضون من مكانهم احتراماً له. وفي تلك الفترة كان الحاخام الأكبر لليهود الحلبية الذين عاشوا في بيروت ،وكان محبوب عند الجميع وظل في هذه الحالة في بيروت حتى تركها وتوجه للعيش في إسرائيل مع عائلته .

### توجيهات دينية: "الصيام"

بمناسبة اقتراب أيام الصيام الآن "عاسارا بطيبيت" وأيام الشوباييم (التي ستبدأ الاثنين 1 جانوري ) رأينا أن نتحدث عن أهمية الصيام، ويجب الالتزام به وعدم التهرب من ذلك. لأن قالوا الحاخاميم: من يصوم يسمى "قادوش" مقدس. وهنياً لمن يصوم أحياناً من أجل مسح ذنوبه. إن الصائم يتعدوا عنه المؤذيين (همازيقين) والصائم يكسب التواضع، لأنه يصبح بعيداً عن الكبرياء لأن قواه تبدأ تضعف وتنهار يوم الصيام بسبب عدم تناول الطعام، لذلك نفسيته تكون متواضعة ويشعر من أجل حرمان رغيف خبز، طراً تغيير في قدراته وقوة جسمه. وأيضاً في السماء جميع المناوئين له من الملائكة يلتزمون الصمت بعدم المشاغبة عليه أو التحريض عليه والسبب لأنه صائم. ومن يصوم يجب أن يعلم أن جميع الأعمال الخيرية التي عملها قبل الصيام، سترتفع الى السماء بقوة واندفاع بفضل الصيام. ومن يصوم يعتبر بأنه يقدم قرباناً" أمام (ه) لأن القربان نقدم منه الدم والشحم على المذبح وهذا الانسان الصائم يضعف دمه وشحمه وقوته ليقدمها هدية الى (ه) لكن هايصير هاراع حسب عادته يلعب في عقلنا ويقنعنا بعدم الصيام قائلاً" لنا: ربما ستمرض اذا صمت وصحتك لاتسمح بذلك، والتوراة تطلب منك المحافظة على صحتك ودير بالك عليها وصاحبنا فوراً" يتجاوب مع نصائح "يصير هاراع" لذلك علينا الانتباه ونقول له: اذهب بعيداً"

عنا واتركنا، نحن سنصوم، سنسمح أخطائنا بهذا الصيام، والعذاب الذي يتعذبه الانسان أثناء الصيام، إن (ه) يلغي له أي مرض أو عذاب مقرر عليه في السماء. لأن هذا الانسان عذب نفسه عندما صام. لذلك هنا نسأل كيف سنسمح ذنوبنا؟ هل بتناول أطيب المأكولات ونشرب أحلى المشروبات وأحلى السهرات والحفلات؟ لذلك دعنا جميعاً أن نصوم هذه الصيامات القادمة، ونزعج أنفسنا بعض الشيء والصيام طبعاً" يفيد الجسم ويريحنا ولنا زخوت كبير أمين.

### قصة

في أحد الأيام دخل محل زوشا رجل محترم وغني مع ثلاث رجال حراس، وطلب من زوشا أن يؤمن له ألبسة مفتخرة هو ورجاله وخدامه ليلبسها في يوم عيد ميلاده الستين الذي سيقام بعد شهرين. وبدأ يختار الأقمشة والأجواخ الذي سيستعملها في هذه الحفلة. وقال : أريد أن أعمل حفلة فريدة من نوعها، سوف لا ينساها أهل البلد. زوشا صاحب المحل، اندهش من هذا الطلب، وحسب في ذهنه، إن طلباته هذه ستكلف مالاً كثيراً، ومن يضمن لي تأمين هذه المبالغ. وهذا الزبون هو جديد ولم أراه من قبل أبداً. وإذا رفضت له طلبه، أخاف من أن يكرهني وينتقم مني، لكن هذا الزبون أحسنّ وشعر بما يفكر زوشا في عقله عن هذه الصفقة. فوراً" أخرج من كيسه مليء بالعملة الورقية كأنها مطبوعة من جديد. وقال لصاحب المحل سأعود بعد مدة قصيرة وأتأكد من إن الصفقة تسير على مايرام كما أريد، سأكمل لك بقية المصاريف حتى آخر ليرة ولاتأكل هم على مصرياتك. بعد أسبوعين كان زوشا واقفاً" في محله يبيع ويشترى، وإذا سمع رجلاً من الزبائن الواقفين في المحل يقول أحدهما للآخر : هل سمعت على الحفلة التي سيقمها السيد دانكي في عيد ميلاده الستين، وقد دعا بها جميع الرؤساء والوزراء والجنرالات المسؤولة في المدينة لحضور هذه الحفلة الرائعة .

### ديني

1-الجميع ملزمون بالصيام في جميع الصيامات فيما بهم صوم عاسارا بطيبيت .  
2-التزام الصيام يبدأ صباحاً" من طلوع الفجر الذي هو الآن : 6:11 وكيف نحسب طلوع الفجر : يقول بن إي شحاي وماران حاخام عوبديا يوسف زخرونام لبراخا كما يلي : الفجر هو ساعة زمنية وخمسها قبل طلوع الشمس والمجموع يكون 72 دقيقة زمنية. ويوم الصيام الساعة الزمنية 55 دقيقة ومعروف ذلك للجميع. والآن نحسب

اسرائيل بعيت صاراً" وهذه البراها يقرأها فقط الحزان في الحازارا براها لوحدها قبل "رفائينو".

### ساهم في هذه النشرة

السيد يوسي زعفراني وزوجته السيدة إيفي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالمولود الجديد ياعاقوب نسيم وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد موسى يزدي وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد موني هاربون وزوجته السيدة فريدة وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*الدكتور السيد نسيم بسول وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد موريس عبادي وزوجته السيدة ميرا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح اخته راشيل بنت صلحة عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة ليلى الحلبي -عبادي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة رينا حمداني وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة سوزيت فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الشاب ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة ليلى بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة تانيا شفالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين.\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 177300 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1400 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

ساعة زمنية واحدة هي 55 دقيقة + خمسها وهو 11 دقيقة يصبح المجموع 66 دقيقة والآن نحسب من طلوع الشمس وإلى الوراء 66 دقيقة يطلع الفجر بالتمام والكمال 6:11 لأن طلوع الشمس هو : 7:17 صباحاً. وينتهي الصيام الساعة 5:00 والمتشددين الساعة 5:09 ومن يتشدد ليبارك من السماء

- 3- يجوز في هذا الصيام الاستحمام ورش الكولونيا.
- 4- الحامل ثلاث شهور وما فوق لاتصوم، لكن اذا كانت تعاني من آلام الوحام لاتصوم ولو قبل 3 أشهر.
- 5- الولادة والطرحانة والمرضة معفية من الصيام 24 شهر منذ الولادة.
- 6- المريض ولو غير مخطر والخيار والولد أقل من 13 عام والبنت أقل من 12 عام معفيين من الصيام.
- 7- الحاتان (ضمن 7 أيام من عرسه) وأبو الصبي والسنداق والموهيل ملزمون بالصيام مثل بقية الناس.
- 8- لايجوز غسل الفم صباحاً" يوم الصيام (بعد طلوع الفجر) والذي يتضايق ومضطر لاستعمال معجون الأسنان صباحاً" يجوز بشرط أن يحني رأسه الى الأمام والأسفل حتى لايبلع شيء الى داخل فمه ومعدته من عملية غسل الأسنان.
- 9- الانسان الغير مريض وبحاجة الى شراب دواء (سائل) أو ابتلاع حبوب من أجل وجع الرأس وغيره يجوز أخذ الدواء لكن بدون شرب ماء معه وبشرط أن لا يكون دواء الشراب حلو المذاق. واذا لا يستطيع ابتلاع الحبوب إلا بقليل من الماء يجوز دفع الحبة مع قليل من الماء وفي الحالات الضرورية جداً".
- 10- يجوز التدخين يوم الصيام.
- 11- اذا نسي وأكل يوم الصيام، يتوقف فوراً" ويتابع الصيام كالعادة ويقرأ "عائينو" في العاميدا في منحا. لكن اذا نسي وأكل (كازايت) 30 غرام من الخبز، يتابع الصيام لكن لايقراً "عائينو" في منحا.
- 12- اذا غلط وبارك على طعام أو شراب ونسي أنه صائم، وتذكر بعد البراها مباشرة، عليه أن يذوق قليل من الطعام، حتى لاتروح البراها للباطل، ثم يتابع الصيام كالمعتاد.
- 13- يقول "عائينو" في "شومياح تفلاه" واذا نسي قولها بعد أن قال البراها تبع شومياح تفلاه، يتابع العاميدا ويقرأ "عائينو" في آخر العاميدا، ومعلوم للجميع عندما نقرأ "عائينو" في العاميدا لانختم البراها تبع "هاعونيه لعمو"