



، وكان ضد التوراة والدين وكان عمره آنذاك 21 عاما" وهو ابن الملك يوشياهو هاصديق، وعينه نبوخذ نيسار الذي كان ملكا للعراق، عينه ملكا على إسرائيل وكان ذلك عام 433 قبل الميلاد، لكن خانه للملك نبوخذ نيسار، وأراد أن يقتله، وهرب مع جماعته في نفق محفور من يروشلايم حتى مدينة أريحا. وعندما خرج من هذا النفق ألقوا القبض عليه وجلبوه إلى العراق. هناك أمر نبوخذ نيسار قتل ولديه أمام أبيهم صدقياه ثم حرق له عيونه في النار ومات في السجن عام 397 قبل الميلاد ومن ذلك الوقت قال الشعب لانريد ملوكا" وانما نريد هشيم هو ملكنا وهو حاكمنا إلى الأبد أمين .

تعليقات على البراشا

قالت التوراة : عندما تذبج خروفا" في بيتك يجب أن تعطي لأي كوهين ذراع الخروف ولسان الخروف ومعدة الخروف أي الكرشة كهدية للكوهين . وعندما تسلم حاخام باشي في رومانيا الحاخام المشهور هاماليم وكان هو كوهين . وألقى خطابا" في القاهال يوم تعيينه وقال فيه : أنا كوهين والتوراة عطنتي ثلاث أمور وهذه من حقي ، لذلك أطلب منكم ثلاث شغلات تنفذوها وهي : الذراع أعني تلبسوا تغلين على ذراعكم كل يوم . ثانيا" : اللسان تحافظوا على لسانكم ولا تحكوا لاشون هاراع ولا تحكوا أثناء الصلاة . ثالثا" المعدة أن لاتأكلوا طعام غير كوشير فقط كلوا طعام كوشير .

معلومات تاريخية مختصرة : 120 عام بعد خراب

المقداش 200 ميلادي

بروريا زوجة ربي مئير عندما قتلوا والدها وحرقوه مع السيفر توراة واسمه ربي حانينا بين تيراديون

تقول التوراة : في المستقبل بعد دخولكم أرض إسرائيل ، إذا طلبتم أن تنتخبوا ملكا" لكم ، مسموح لكم أن تعينوا ملكا" أسوة ببقية الشعوب . إن تعيين الملك هي واحدة من وصايا التوراة التي عددها 613 مصفا . هنا نسأل : عندما طلب بني إسرائيل من شموئيل هانابي أن يعين لهم ملكا" ، اشتد غضبه شموئيل وأيضا" هشيم انتقدهم على طلبهم هذا ؟ مع العلم أن التوراة سمحت لهم بذلك ؟ الإجابة كالتالي : إن التوراة سمحت لهم بذلك فقط ليكونوا أسوة ببقية الدول العالم التي كانت كل دولة يحكمها ملك وهو عبارة عن وظيفة رمزية ووجاهة ، ولايسمح له سن القوانين ، وحكم البلاد يتم بواسطة بيت الدين الأعلى هذا مانسميه سنهادرين وكلهم حاخاميم ، ويحكموا البلاد حسب قوانين التوراة لاغير . لكن أيام شموئيل هانابي طلبوا منه أن يعين لهم ملكا" يحكمهم مثل قوانين بقية الشعوب وليس دين توراة ، وهذا الشيء الذي أغضب هشيم وأغضب شموئيل . ومع ذلك استجاب لهم شموئيل وعين لهم ملكا" هو شاول هاميلخ هنا نسأل : لماذا عين لهم ملكا" من شيبب بنيامين وهذا يناقض المبدأ الذي يقول : إن الملوك تطلع من شيبب يهودا ، لذلك كان تعيين شاول هاميلخ مؤقتا" حتى ينضج دافيد هاميلخ من نسل يهودا ، لذلك مات شاول هاميلخ بعد سنتين من توليه المنصب ليعطي الدور إلى دافيد هاميلخ من شيبب يهودا لذلك بني إسرائيل تسابقوا مع الزمن وطلبوا تعيين ملكا" لذلك عوقبوا على ذلك ومات ملكهم شاول . وبعد مرور مئات السنين من تبادل الملوك على كرسي العرش حتى وصل الملك صدقياهو وهو من سلالة الملك دافيد

والده عليه وكان يده اليمنى، وكان يساعد الناس وخاصة المرضى وفتح مستشفى وسماه شاعاريه صيديق وموجود حتى الآن في يروشلايم كما استلم قيادة مستشفى: مسكاب لاداخ. وفي عام 1906 عندما توفي والده ربي ياعاقوب الياشار اتجهت بعض الأنظار لتسليمه وظيفه أبيه، لكن الأمور لم تنجح بسبب ما. ثم خصص كل وقته لدراسة التوراة. وألف عدة مصاحف وفي عام 1915 عينوه حاخام باشي مكان والده الذي توفي قبل 4 سنوات وتوفي عام 1924 بعد أن خدم وظيفته عامين فقط وفي ذلك الوقت كانت الحرب العالمية الأولى قد انتهت. وأرض إسرائيل وقعت تحت الاحتلال البريطاني، بعد أن كانت إسرائيل 400 عام تحت الحكم التركي العثماني .

الطريق إلى الصحة والشفاء

الرياضة المفضلة التي تسبب التعرق للجسم وبالتالي تستطيع أن تذيب الدهون واخراج الفضلات السامة من الجسم التي تتجمع تحت طبقات الجلد. 2- لا يجوز الاستحمام بعد تناول الطعام والأفضل الاستحمام يكون بعد هضم الطعام في المعدة أي بعد مرور 3 ساعات على تناول وجبة الطعام. لأن الاستحمام والمعدة مملوءة بالطعام تسبب ضعف لجهاز الهضم بأكمله وحتى على الكولون البعيد عن المعدة. 3- اختيار الطعام المفيد للجسم هو سهل الهضم ويكون مغذياً" وغني بالفيتامينات والأملاح المعدنية. 4- الحماية (دياتا) يجب أن تكون مدروسة وعن طريق طبيب مختص في التغذية. 5- الصيام مفيد جدا" للجسم أولا" يريح المعدة وجهاز الهضم لفترة معينة، والجسم عندما يرتاح من هضم الأطعمة لمدة معينة حينئذ يعمل على طرح السموم والمواد الضارة من الجسم. 6- الرياضة اليومية تفيد الجسم أكثر من افادة الغذاء للجسم حيث الرياضة هي غذاء لكل أعضاء الجسم، حيث تقوى هذه الأعضاء وتتنشط وتقوم بواجباتها على مايرام. فتتخلص من المواد المفيدة من الطعام وتطرد الفضلات المضرة للجسم وتوسع أنابيب الرئتين فيدخل للجسم كمية أكبر من

وأخذوا أختها الصغيرة ووضعوها في دار الزنا والدعارة. قالت بروريا لزوجها ربي مئير عليك أن تحاول انفاذ أختي من بيت الدعارة. أخذ ربي مئير كيسا" من الليرات الذهبية وذهب إلى روما لينفذ أخت زوجته. وقال مع نفسه: إذا هذه الفتاة بقيت نظيفة ولم تزني مع الرجال سيساعدني هشيم في انقاذها. وقبل أن يدخل إليها لبس لباس أحد الضباط الرومان حتى لا تعرف من هو، ودخل غرفتها وطلب منها أن يزني معها. فقالت له: أنا الآن نداه غير نظيفة لأن عندي الدورة الشهرية فقال لها سأنتظر حتى تنظفي، فرفضت قائلة: لا تنتظري اذهب إلى فتاة أخرى في هذا المكان. فوراً" قال في نفسه: تبين لي بأنها شريفة ونظيفة وبمساعدة هشيم سأخرجها من هذا المكان الوسخ. وذهب إلى حارس المكان وأعطاه الكيس المليء بالليرات الذهبية مقابل تهريب هذه الفتاة من هناك، لكنه رفض وقال: إذا سمع الملك سيقتلني، قال له: قول هذه الجملة وتخلص من العقاب وهي: إلاها دمئير عيني، أي إله مئير أنقذني وسينفذك هشيم من الملك. قال له الحارس: من قال إن كلامك هذا صح؟ قال له: انظر الآن يوجد كلبان كبيران مفترسان في المكان، سأرمي عليهم الحجارة وسيركضون ويهجمون عليك، فوراً" قول هذه الجملة إله مئير انقذني وفعلاً" قالها والكلبان هربا فوراً". اقتنع الحارس بكلام ربي مئير وسلّمه أخت زوجته وأخرجها من بيت الدعارة .

هاريشون لصيون ربي حاييم موشى ابن هاريشون

لصيون ربي ياعاقوب الياشار 1845-1924

ربي حاييم ولد عام 1845 في يروشلايم، تعلم التوراة عند الحاخام يوسف بورالو، وعندما كبر تزوج ابنة هاريشون لصيون ربي رفائيل بونيزل وكان عمره آنذاك 14 عاما". في البداية ذهب ليعمل بالتجارة. وكان يقرأ التوراة ليلاً "نهاراً" ماعدا عمله وذاع صيته في المدينة وكثير من الحاخاميم بدؤوا يسألوه عن الدينيم. وعندما تعين والده ربي ياعاقوب الياشار وظيفة ريشون لصيون، اشتغل في مكتب والده ليساعده في إدارة الحاخامية وتنظيم أمورها. واعتمد

في خطا التوراة ووصاياها وبأحسن وجه، لكن كل هذه الوعود باءت بالفشل، وذهبت أدراج الرياح، وخالفت الكثير من هذه الوصايا وارتكبت الكثير من الأخطاء التي لا ترضي خالقي، كم مرة ومن المرات حكيت لاشون هاراع؟ حكيت أثناء القديش والحازارا وقراءة السفر توراة؟ وكم من المرات ما احترمت الشبات أو حللت الشبات لاسمح (ه)؟ وكم من المرات تناولت الأطعمة بدون بيراخوت؟ وكم من المرات لم أحترم والدي ووالدتي؟ وغيرها الكثير من العافونوت؟ والآن في شهر "السليحوت" المقدس والعظيم قد منحني هشيم فرصة ذهبية، لأندم على ما ارتكبت من عافونوت بل فقط عليّ أن أقف باكرا" في كل صباح من شهر السليحوت شهر الرحمة والسماح، لأذرف الدموع من عيوني ولأعترف بأخطائي وأطلب السماح والمغفرة حتى تكون صفحتي بيضاء وناصعة يوم الدين يوم روش هسانا ويوم الكبور و(ه) يسمح لنا أمين.

دينيم

-جرت العادة ومنهاك مقدس أن نقرأ شير هاشيريم ليلة الشبات قبل صلاة عربيت وهذه العادة مستواها عظيم وقادوش ويصل إلى أعالي السماء وقال ربي عاقبنا على شير هاشيريم، أفضل يوم خلقه (ه) في دنياه هو يوم تأليف شير هاشيريم وانتشاره في عام اسرائيل، لأنه كل المصاحف كلهم قوديش لكن شير هاشيريم قوديش قوداشيم. وهي أفضل نشيد ظهر قبله وبعده، ذلك اليوم الذي ظهرت شير هاشيريم كان يوما" كاملا" مكملا" وله معاني روحانية بين (ه) وبين عام اسرائيل.

2- رأى شلومو هاميلخ عن طريق النبوءاه بأن شعب اسرائيل سيتعرض للشئات والكالوت ومشاكل الواحدة تلو الأخرى، قام وألف شير هاشيريم ليصور العلاقة بين (ه) وبين اسرائيل مثل علاقة الزوج مع زوجته التي يحبها ويقدرها كيباخول، وسيساعدها (ه) في الشئات وفي عودتها إلى أرض الميعاد .

3- وطالما شير هاشيريم مستواها عالي جدا" وهي قوديش قوداشيم، لذلك رأوا الحاخاميم أنسب وقت

الأوكسجين الذي يصفى ويطهر الدم بينما الذي لا يمارس الرياضة فإنه يحرم نفسه من دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرتتين وبالتالي يخسر بذلك كثير من الفوائد بسبب عدم دخول الأوكسجين بكمية كبيرة للرتتين. 7- عندما تكون جائعا" لا يجوز لك أن تأكل بشراهة حتى تمتلئء بطنك. وعندما تكون عطشان لا تركض وتشرب الماء البارد بكمية كبيرة وبدفعة واحدة لأن هذه الطريقة مضرة جدا". 8- لا تمد يدك إلى كل طعام تراه أمامك وترميه في فمك مهما كان طيبا" وحلوا". 9- امنع نفسك عن أكل الحلويات إما في بيتك إما في الحفلات فهي مضرة جدا" للجسم. 10- لا تشرب ماء" بكمية كبيرة بعد تناولك وجبة الطعام، وإذا شربت كثيرا" فإن الطعام يطوف داخل المعدة ويسبح في الماء الذي شربته، وبالتالي تصاب المعدة بعسر الهضم. 11- من يعاني مرض البواسير يجب أن يغطس جسمه في ماء مفتر ونظيف ويرتاح.

توجيهات دينية: "السليحوت"

هنيئا" لمن يستيقظ صباحا" وفي كل يوم من أيام شهر ايلول شهر الرحمة وشهر السليحوت، ولا يقطع منها ولو يوم واحد، ان النهوض من الفراش صباحا" وترك النوم في أوج لذته حيث في تلك الفترة الصباحية وفي هذه الليالي القصيرة يحلو النوم لكل انسان ولا يرضى أن يتنازل عن النوم مهما كان الثمن ويشعر انه موجود في الجنة لذلك يصعب عليه كثيرا" التنازل عن النوم وعن الفراش، ومع ذلك تراه شجاعا" مقداما" يقوم بكل وبمحض ارادته ويبعد عن نفسه محبة النوم ولو كانت عيونه تضغط عليه قائلة: لم أشبع النوم بعد ولم أتم غير ساعات قليلة ومعودة، دعني يا صاحبي ممددا" في فراشي أنعم بالنوم اللذيذ، ومع ذلك يقاوم "يصير هاراع" تبع النوم ويرفض كل هذه العروض والمغريات ويقف بكل قوة ونشاط ويقول بينه وبين نفسه: في أي شيء يستطيع العبد مقابلة خالقه، هذا العبد الذي مضى عليه عاما" كاملا" من عيد الروش هسانا الماضي، والذي وعدت به خالقي بالالتزام بكل ما يرضي (ه) والعمل والسير

لحاييم طوبيم ولشالوم أمين .***السيد ادمون ناحوم
وزوجته السيدة لينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى
روح همانواح يهودا بن ريما عليه السلام .***السيدة
ليلي بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم
وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه
السلام أمين .***السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها
السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح
والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين
***السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد شلومو
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا
بنت طيره استر عليها السلام أمين*** السيد نسيم
قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم
للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريده بنت
صوفيا عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم لعائلة
حليبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت
للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم
صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين. ***الأخوة
الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا
للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا
بن ريما عليه السلام أمين ***السيد طوبي كوهين
وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى
روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام
أمين

من يهيمه الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN
,NY,11235

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 164700 شخص
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة
\$1100والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

ملائم لقراءة شيرهاشيريم من كل أيام الأسبوع هو
ليلة الشبات حيث الجميع طاهرين ولايسين لباس
الشبات ومستعدين لاستقباله لذلك قرروا أن نقرأ
شيرهاشيريم في ذلك الوقت بالذات وهو ليلة الشبات
وعن طريق قراءة شيرهاشيريم بانتباه وتركيز
ينتقدس جسمنا وتدخل بنا نشاما يتيرا في الشبات .

4- نتعلم من كل هذا الشرح ،بأن علينا وواجب مقدس
بأن لا نحكي أثناء قراءة شيرهاشيريم ،حتى تحل
علينا القيدوشا ونكون ملائمين لتقبل البراخوت
والصحة وطول العمر من عند (ه) أمين.4-إذا يوم
الشبات يوجد مريض مخطر وذهب أحد الأقارب
لاستدعاء الطبيب ،وأتى الطبيب بالسيارة يجوز لهذا
الشخص أن يركب معه في السيارة حتى يدلّه على
البيت وليطلب منه الاسراع إلى المريض ،وأيضاً"
ربما يحتاجون له في البيت أن يلبي أي طلب جديد
للمريض مثلاً" : ربما يذهب إلى الصيدلية لجلب له
الدواء .2-إذا لا يوجد أي طبيب ليحدد هل هذا
المريض هو في خطر أم لا ،لكن إذا يوجد هناك أي
شخص عادي ويقول الوضع مخطر ويجب تحليل
الشبات من أجله ،علينا أن نأخذ كلامه في عين
الاعتبار ونحلل الشبات من أجل هذا المريض .

ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها للنجاح والتوفيق
وتبارك البيرت ونورما بمناسبة خطوبتهم بمزال
طوب وألف مبروك أمين . ***السيدة بيكي حارا
وزوجها السيد طالب أبو جاك وأولادهم للنجاح
والتوفيق والصحة للسيدة بيكي ويهنئون للعروسين
مايكي وشيراه والعروسين جاك وبيرتا بمزال طوب
وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين . ***السيد طوبي
كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح
والتوفيق ويباركون للعروسين البيرت ونورما بمزال
طوب وألف مبروك أمين . ***السيد ريمون كوهين
وزوجته السيدة رانيا وأولادهم للنجاح والتوفيق
والصحة أمين . ***السيد فرح حمره وزوجته السيدة
دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويتمنون للسيد شلومو
خفيف وعائلته رحلة موفقة إلى إسرائيل والعودة