

Congregation



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1195) 25 آب 5783 أوغسط 12 2023

براشات: ربييه مقام: راست هفطارا: عانيا سوعاراه

كاندل 7:41*المغرب 7:59 * شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 7:20 * انتهاء الشبات 8:39 * وحسب ربينو تام 9:09

مسموح لباس الطليت 4:44 * الساعة الزمنية 80:00 * دقيقة, طلوع الفجر 4:28 * شروق الشمس 6:04

منحا حول 7:30 * وقت عربيت 6:54 * طلوع النجوم 8:34

نهاية قريات شيماع 8:28 * نهاية العاميدا 9:48 * حاصوت 1:00

روش حوديش أيلول : يومي الخميس والجمعة 17+18 أوغسط

المحسن الكريم صاحب القلب الطيب السيد مراد هانري كندي هاكوهين وزوجته السيدة ليندا وأولادهم الأبناء الأكارم : هانري-يوسيف جوي-البيير-ادمون وأخواتهم البنات للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم والذي تبرع \$800 لهذه النشرة هشيم يباركهم بالروحانيوت والكشميوت والصحة وطول العمر آمين.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

عليها، في دنيا الآخرة ستقول للإنسان : من سمح لك أن تدوس عليّ إذا أنت لاتعبد هشيم وتنفذ وصاياه ؟ لذلك من هذا المنطلق، جرت حادثة مع ربينو هاقادوش، عندما أراد أحد الكفار أن يذبح خروفا" هرب الخروف واختبأ تحت جبة الحاخام، حتى يخلصه من يد الكافر، لكن ربينو هاقادوش قال للخروف : اذهب وسلم نفسك للذبح لأنك خلقت من أجل ذبحك، وبهذا العافون بقي ربينو هاقادوش يعاني من الأمراض. وبقي مريضا" حتى أتى يوما" عجل هرب من صاحبه الذي ركض وراءه ليضربه، فوقف ربينو هاقادوش في وجهه ومنعه من ذلك، فوراً" شفي ربينو هاقادوش من مرضه. من هنا نتعلم كم يجب علينا أن ننتبه وننقيد ونبارك على كل شي قبل تناوله حتى هشيم يبعد عنا الأمراض والعذابات وهشيم يحفظنا آمين .

تعليقات على البراشا

قال الباسوق : وراء هشيم تلحقون وتعبدوه وتلتفقون به. هنا ترمز لنا التوراة الواجب على كل يهودي وفي كل صباح قبل أن يذهب إلى عمله، أو لا" يستيقظ ويذهب إلى الكنيس يومياً، وهنا يصلي ويعبد هشيم. وتنفيذ وصاياه بأن تلبس الطليت والتفلين، وإذا عملت ذلك يومياً" تقول لك

يقول الباسوق : يجوز لك أن تذبح البقرة أو الخروف حتى تأكله بشرط حسب الدينيم والقوانين المفروضة على عملية الذبح. من هنا نتعلم إن عملية ذبح هذه الحيوانات هي مصفاه من التوراة والشوحيط يبارك أثناء الذبح مثل بقية وصايا التوراة. هنا نسأل : لماذا سمحت لنا التوراة أن نذبح الحيوان ؟ لأن هشيم عندما خلقها من البداية قال لها : إني خلقتك حتى يأتي بني إسرائيل ويذبحوك حسب وصية التوراة، وأقنعها بأن يذبحها ثم يأكلها الانسان ويبارك عليها، حينئذ تدخل جسمه وتصبح جزءاً" منه، وبما إن الانسان يعبد هشيم وأنت موجودة داخل جسمه تعتبري أنك أنت بالذات تعبدين هشيم. فوافقت الحيوانات على ذلك. واعتبرت إن ذبحها هو رحمة عليها حتى تطلع درجة عالية في عبادة هشيم. من هنا نتعلم شغلة عظيمة، ماعدا إن لحم الحيوان يغذيها ويعطينا القوة والصحة ولذة الطعام، لكن يتعلّى في أجسامنا وينتقل من درجة حيوان إلى درجة انسان يعبد هشيم. لذلك قالت الكيماراه : عام هاأريس أي الذي لا يبارك على أكل اللحم وغيره لا يجوز له أن يأكل من اللحم. لأنه عمال يعتدي عليها ويحرمها من التقدم الروحاني. حتى الأرض التي نسير

التوراة : أنتم المقربون إلى عبادة هشيم يوميا"
هشيم يعطيكم الصحة والحياة للعمل المزيد من
وصايا التوراة .

معلومات تاريخية مختصرة : 130 عام بعد

خراب المقداش 200 عام ميلادي

تزوج ربي مثير ابنة الحاخام ربي حاننيا بن
تيراديون وكان أسمها بيروريا ، ودرست التوراة
والكيماراه ، ورد اسمها في الكيماراه ، وكانت
تختلف مع الحاخاميم في تقرير الدينيم وكأنها
واحدة منهم . تعلمت 300 قطعة من الكيماراه من
300 حاخاميم كبار ، صيفا " شتاء " واعترفوا
الحاخاميم بشطارتها في دراسة التوراة وتقدمها
بها . وفي احدى المرات قالوا عليها هذه الجملة :
إن كلامها في التوراة أفضل من والدها ربي حانينا
بن تيراديون الذي قتلوه الرومان مع عشرة
حاخاميم عظام . في احدى المرات نصحت إلى
ربي يوسيه هاكاليلى عندما سألها سؤالاً " طويلاً "
وقالت له قالت الكيماراه : لا تكثر الكلام مع المرأة
فكيف أنت تتحدث معي مطولاً " ولا تختصر
كلامك؟ وفي احدى المرات رأته تلميذ يقرأ
بالتوراة بدون صوت ، فعاتبته وقالت له : عليك أن
ترفع صوتك قليلاً " عندما تقرأ بالتوراة . وكان
زوجها ربي مثير يحترم آراءها ويستشيرها . في
احدى المرات سمعت زوجها يلعن بعض
الأشخاص الأشرار الذين يعذبون زوجها ، فقالت
له : لا تلعنهم بل صلي من أجلهم أن يرجعوا بنتشوبا
ويصبحون أوادم ، وفعلاً " عمل ذلك وصلى من
أجلهم ، وصاروا جيدين وطلبوا منه أن يسامحهم
وعندما حرقوا والدها مع السيفر توراها معه ، قالت
له : أنا زعلانة جداً " على حالتك هذه . قال لها :
لا تزعلي طالما عمال يحرقون السيفر توراها معي
، إن هشيم سينتقم منهم من أجل حرق السيفر
التوراة ومن أجلي أيضاً " . وقبل أن يحرقوه سألوه
الرومان : لماذا تقرأ في التوراة والملك منعكم من

دراسة التوراة ، قال لهم : إنني أنفذ وصايا هشيم
علينا ، فوراً " حرقوه وقتلوا زوجته وأخذوا ابنته
الصغيرة ووضعوها في دار الزنا والدعارة .

هاريشون لصيون : ربي نسيم دانون 1873-

1920

عندما دخلت تركيا في الحرب العالمية الأولى
، فرضت تجنيد الشباب في الدول التي تحت
سيطرتها ومن بينها أورشليم ، لكن ربي نسيم تقابل
مع الوالي وأقنعه بأن يعفي التلميذيم الذين يدرسون
التوراة من التجنيد . وكان كل تلميذ يعطيه الحاخام
ورقة مختوم عليها اسمه بأنه يدرس التوراة لذلك
هو معفي من الخدمة العسكرية وعندما وصل
الخبر إلى الوالي بأن شهادات الاعفاء كثيرة جداً "
، اشتد غضبه وطلب من جميع التلميذيم أن
يتجمعوا في الساحة العامة ليتفقدهم الوالي بنفسه
. وهنا وقعت المشكلة ، حيث إن تلميذيم الأشكناز
لا يرتدون عباية وجبة مثل التلميذيم السفاراد
. حالاً " قال الحاكم : إن هؤلاء الشباب ليسوا
تلميذيم فكيف تكذبون عليّ . لذلك اقترح ربي نسيم
على الأشكنازيم أن يلبسوا مثل السفاراد حتى
يظهر عليهم إنهم من رجال الدين . وهكذا بدأت
العائلات في اخاطة لباس مثل السفاراديم ومشى
الحال . وعندما انتهت الحرب العالمية الثانية وفي
عام 1920 ، سافر ربي نسيم إلى تونس لجمع
التبرعات لفقراء يروشلليم ، وهناك تعرض لموت
مفاجئ حيث أصيب بجلطة دماغية قضت عليه
وكان ذلك 15 شبباط 1920 ، ثم الحاخاميم عيّنوا
حاخام ربي حايمم موشي الياشار وهو الابن البكر
للحاحام السابق ربي ياعاقوب شاول الياشار
زخوته يحمينا والذي توفي 1906 وأصبح ربي
حايم هاريشون لصيون في يروشلليم .

الطريق إلى الصحة والشفاء

يوجد عدة نصائح للمحافظة على سلامة الركبتين والقدمين
لأنهم أهم عضوين في الجسم تركز عليهم صحة الجسم

وشديد العقاب لا سمح (ه). لذلك أيها الشباب والشابات عطوا وهبوا احتراماً" لخالقكم في السماء وذلك عن طريق احترام الوالدين وطاعتهم وسماع كلامهم ولو كان هذا الكلام أو الطلب صعب عليكم ولا يتماشى مع أفكاركم لكن مقابل الزخوت الكبير الذي تكسيوه من وراء ذلك هو أهم من كل شيء في العولام وبذلك تتلوا رضى (ه) عليكم ورضى الوالدين الذي هو الخير والبركة طوال حياتكم، وخاصة هذا الشاب اذا كان متزوجاً" وزوجته تأخذ دوراً" في هذا العاقون فيكون العاقون مضاعفاً" لذلك على الزوجة أي الكنة أن تلعب دوراً" كبيراً" كي تشجع زوجها على احترام والديه لأنها تعمل أكبر زخوت وبذلك تخلص زوجها من العقاب الذي هو ليس من مصلحتها أبداً" وحتى اذا كان الوضع صعب لا يطاق والوالدين تصرفهم فيه بعض الصعوبات التي لا تحتل ولا تطاق. فقبولهم والسير برضاهم أهم وأعظم وهنا الزخوت يكبر ويعظم ويعادل عشرات الزخويات التي نعملها على المراتح وبدون ازعاج و طالما هذا الزخوت يكلفك عذاب ومضايقة ومع ذلك تقدم عليه بصدر رحب وبكل رضى فهنيئاً" لك على هذا القلب الطيب وبالتالي تضمن احترام أولادك لك في المستقبل فأنت ستكون والد أو والدة وماتزرعه في الصغر تحصده في الكبر حتى الرجال والنساء الذين ما عندهم والدين حيث صاروا في دنيا الحق، يجب عليهم احترامهم وقراءة القديش والتوراة على روحهم وعمل لهم الواجب الديني في كل عام من يوم وفاتهم ولا ينساهم أبداً" حينئذ يتشفعون له في تلك الدنيا وتنهال عليه البركات والتوفيق والنجاح في كل ما يعمل وفي هذه الحالة يستطيعون أن يفيدوا أولادهم أكثر بكثير من أن يكونوا أحياء. لذلك يجب التقيد باحترام الوالدين في جميع الحالات و(ه) يحفظنا من كل خطأ أمين.

احفظ هذه الأوزان الواردة في الكيمارا

كازايت=28.80 غرام. كاتيبصا=57.60 غرام
ريبعيت=86.4 غرام .لوك=230 غرام
قاب=925 غرام. سيئا=5000 غرام . ايفا=16:660
كيلوغرام .كور =166.60 كيلو غرام .

دينيم

ولد بكر إذا ولد عن طريق عملية قيصرية ،لانعمل له بديون أبداً" .مثلاً إذا ولد يوم الشبات بعملية قيصرية لا نعمل له الميلا يوم الشبات لأن ولادته غير طبيعية كذلك لانعمل له بديون أبداً" . وحتى الولد الثاني إذا

والتحرك من مكان إلى مكان ،لأن لذة الانسان في الحياة أن يمشي وينتقل من مكان إلى مكان بدون مشاكل ووجع في ركبته : 1-عدم الوقوف مدة طويلة وعدم الجلوس مدة طويلة .بل يجب أن يتناوب بالجلوس والوقوف بصورة مستمرة .2-ممارسة التمارين الرياضية للأرجل حيث تقوى عضلات الأرجل وبالتالي تساعد عودة الدم من الأوردة إلى القلب وبالعكس من القلب إلى الأوردة الدموية .3-عندما تكون لابسا" الحذاء ارفع الكعب إلى الأعلى حتى تقف على رؤوس الأصابع ثم انزل القدمين إلى الأرض ،ثم كرر الصعود والنزول ببطء عدة مرات قدر استطاعتك وكرر هذه الحركة يوميا" في الصباح وفي المساء عليك أن تزيد عدد المرات بصورة متتالية عشرة مرات نزول وطلوع .4-مد يديك إلى أمام وجهك وحاول أن تنزل بجسمك إلى الأسفل كأنك تريد أن تقعد على كرسي واطي ثم ارفع جسمك إلى الأعلى وكرر الصعود والنزول عدة مرات في البداية تكون صعبة جدا" فلا تياس بل تحمل واستمر ستحصل على فوائد كبيرة جدا" في الحاضر الآن وفي المستقبل .لأن هذا التمرين يمنع تجمع الدم في الأرجل .5-المشي هي ممارسة صحية جيدة جدا" تقوي الركبتين والمشي الصحي والمفضل هو الهرولة أي الاسراع بالخطوات كالركض حتى تزداد حركة القلب ويصبح التنفس عميق ويدخل إلى الرئتين كمية أكبر من الأوكسجين .6-الأشخاص ذات الوزن الزائد ،لاتناسبهم النصائح التي ذكرناها سابقاً" .وبالرغم في حد ذاتها ممارستها تساعد على تنزيل الوزن ،لكن لا ينصح لهم بممارسة التمارين إلا بعد انزال وزنهم ذلك بمراجعة أطباء التغذية في ذلك .7-عدم ممارسة التمارين للأرجل بسبب مع تقدم السن ظهور بقع حمراء على سطح الجلد أو بقع زرقاء .ويجب تناول حبوب تمويج الدم مثل الأسبرين ليساعد منع تجمع الدم في الأرجل

توجيهات دينية:

معروف للجميع كم من الواجب والضروري المحتم علينا احترام الوالدين. والتوراة شبهت وساوت بين احترامهم واحترام (ه) عز جلاله. والذي لا يحترمهم ولا يسمع كلامهم ذنبه وخطاه كبيرين جدا". ويوجد كثير من الأولاد الذين لا يهتمهم أبداً" احترام والديهم، ولا يسمعون كلامهم أو توجيهاتهم التي هي في حد ذاتها لمصلحتهم وكثير من الأحيان يزعمون والديهم ويسببون لهم الكآبة والقهر من تصرفهم الطائش، وأحيانا" يسببون البكاء لوالديهم، فهنا نكون قد وصلنا الى حالة خطيرة جدا" وحينئذ يتحمل هذا الولد المخالف عاقون ثقيل الوزن

ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين
***السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد
شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح
والدتها ليندا بنت طيره استر عليها السلام
أمين*** السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته
السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى
روح والدته أوديت فريده بنت صوفيا عليها السلام
أمين***الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد
عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح
والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا
بنت راحيل عليها السلام أمين.***الأخوة
الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-
رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوا
عوبديا بن رينا عليه السلام أمين ***السيد طوبي
كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح
والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن
بديعة عليه السلام أمين

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان
vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN
,NY,11235

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 164100 شخص
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة
\$1300 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

أنجبتة أمه ولو بطريقة طبيعية لانعمل له بديون لأنه
الثاني وليس الولد البكر 2-كذلك إذا الأم عملوا لها أثناء
الولادة الأولى عملية قيصرية ،وأخرج الولد ميتا"
لاسمح (ه) ثم حبلت وأنجبت طفلا" بولادة طبيعية
أيضا" لانعمل له بديون لأنه ليس هو البكر لذلك نلاحظ
الكوهين يسأل أم الولد أثناء البديون هل طرحتي قبل
هذا الولد 3؟-إذا كانت الولادة غير جراحية والطبيب
أخرج الولد بطريق الملقط أي أدخله إلى الداخل الرحم
ومسكه بالملقط من رأسه وأخرجه للحياة هذا الولد يعتبر
بكرا" عاديا" ونعمل له بديون كالعادة .لكن لا يجوز أن
نبارك البراخا تبع البديون.أي نعمل البديون بدون
بيراخا لأنه سافيق هل هذه ولادة طبيعية أم لا .وإذا
غلطوا وباركوا معلش 5-في حالة أخرجوا الولد أثناء
الولادة عن طريق توسيع مكان خروج الولد لأنه ضيق
،وبعد الولادة يخطبوا هذا المكان لأعادته إلى طبيعته
.هذا الولد يعتبر بيخور بصورة رسمية ونعمل له بديون
مع بيراخا كالعادة 6-إذا أخرجوا الطفل بواسطة شراقة
هواء ،هذه الولادة تعتبر طبيعية ونعمل بديون مع براخا
كالمعتاد 7- إذا تم الحمل عن طريق زراعة صناعية
حديثه من زوجها ،هذا الولد يعتبر بكرا" ونعمل له
بديون كالعادة مع بيراخا .لكن إذا كان والده غير
معروف ،في هذه الحالة لانعمل له بديون وعندما يكبر
هذا الولد يعمل بديون لنفسه عند الكوهين .

ساهم في هذه النشرة

السيد جوزيف عبودي وزوجته السيدة ليندا
وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة سيما
فرانكو وولدها السيد يوسف اشكنازي وعائلتهم
للنجاح والتوفيق وبانيم زخاريم وعلى روح والدها
همانواح يوسف بن استر ووالدتها سارا بنت
سمحا عليهم السلام أمين .***السيد ايلاي ليفي
وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق
والصحة أمين.***السيدة ليلي بركات وأولادها
للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم
همانواح يهودا بن ريمما عليه السلام أمين
***السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها