

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **ותאמר ציון**

מקאם: **שיגא**

פרשת **עקב**

5 באוגוסט, 2023

עלון מספר 1152

י"ח אב, תשפ"ג

הדלקת נרות 7:49 * שקיעה 8:07 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:30 * מוצאי שבת 8:48, וע"פ רבנו תם 9:18 * זמן טלית 4:41 * שעה זמנית 82:00
עלות השחר 4:18 * נץ החמה 5:57 * מנחה חול 7:30 * ערבית מנין מוקדם 7:01
צאת הכוכבים 8:43 * סוף זמן קריאת שמע 8:24 * סוף זמן עמידה 9:46 * חצות היום והלילה 1:01

התרת אלול מוצאי שבת, 5 באוגוסט

האדון הנדיב בעל לב טוב ג'וגיו שחיבר ואשתו הגברת טירי ובניהם לברכה ולהצלחה
וה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות ומאחלים מזל טוב לבנם האדון ריקי ואשתו הגברת מאיירה
להילדה החדשה אסתר טירי ומברוק אמון.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

במדבר. וממשיך משה ומזהיר: פן
תאכל ושבעת ובתים טובים תבנה...
ורם לבבך, ושכחת את ה' ואמרת
בלבבך כוחי ועוצם ידי עשה לי את
החיל הזה. פה חשש משה שהברכות
החומריות המזומנות להם עלולות
להיות להם למוקש, כי הצלחת האדם
במשלח יד, בעסקיו, מכנסת אותו
בשער הגאווה וממנה אל הכפירה
בחסדי ה' ובטובותיו, וסומך על כוחו
ועוצם ידו, ומשחרר את עצמו מכל
עול מוסרי להכיר בהשגחת ה', והכל
מותר לו, לדרוס את העומדים לפניו,
לרמוס את המפריעים לו, אולם משה
אומר ומזהיר: העידותי בכם היום כי
אבוד... ומכאן למדים להיזהר
ולהאמין, כי כל הצלחה שנשיג היא
מחסד ה' עלינו, וצריך לעשות נחת
רוח לבוראנו לשמור המצוות והתורה,
וה' ישמרנו אמון.

פרפראות על הפרשה

"ואעל ההרה ושני הלוחות בידי".

בפרשת "עקב", עדיין עומדות רגלי
העם בעבר הירדן המזרחי, ואוזניו
מוטות למשא פרידתו של משה. תוך
זמן קצר, יובילם המנהיג החדש
יהושע אל מעבר לירדן, הם יכבשו את
כנען ויתנחלו בה. אך משה מזהיר
אותם מהעתיד הצפוי להם בארץ
היעודה, לא מהכנענים כי אומר להם:
לא תירא מהם, אבל אני מפחד
כשאתם נכנסים אל ארץ טובה, ארץ
נחלי מים, אז השמר לך פן תשכח את
ה'. כי חזה את המפגש הצפוי בין עם
ישראל לארץ ישראל, מפגש העלול
להיות מהמם, כי ילדי המדבר השמם,
שבמשך ארבעים שנה גדלו בין חולות
נוודים, נעדרי צמחים, דלים
במקורות מים, עלולים להשתכר
למראה ארץ נושבת, טובלת בירק
רענן, מניבה בר בשפע, מעיינות
יוצאים בבקעה ובהר. מראה טוב זה
החדש מסוגל להפר את האיזון
הרוחני שהושג בארבעים השנה שהיו

המעשר שלהם? אמר לו: הם י"ב שבטים, ונתווספו להם אפרים ומנשה הרי הם ארבעה עשר. ויעקב היו לו ארבע נשים, וכל אחת מהן הביאה לו בכור, הרי יש לו ארבעה בכורים, והבכור מקודש מלידה, ואין חייב להפריש מעשר עליהם, נשאר עשרה שבטים והפריש לוי מעשר. אמר לו הגוי: אשריך רבי מאיר, ואשרי אומתך שאתה שרוי בה.

הדרך לרפואה ולבריאות

הזהירו אותנו חכמינו: אין משיחין בסעודה, שמא יקדים קנה לו שט. שאם יכנס אוכל או רוק לריאות, האדם יהיה בסכנת חיים שיכול להיחנק, זהו צומת מסוכן מאוד, תאונה בצומת זאת יכולה להיות רח"ל קטלנית, בכל גיל וגיל וללא התראה מוקדמת, שלא כבשאר מחלות או אירועים, שיש להם בדרך כלל סימנים (סימפטומים) מקדימים. ואף אם אדם נזהר בזה, לפעמים קורה שמזון נכנס לקנה, וברחמי ה' עלינו ובדרך פלא, מיד האדם משתעל, ועל ידי השיעול המזון נדחף החוצה מהקנה, ונמנעת סכנת החנק. לכן ההוראה החשובה ביותר היא ללעוס, ללעוס, ושוב ללעוס, ככל שתרבה ללעוס כך תגיש לקיבתך אוכל הראוי להתעכל, הן מצד היותו מרוסק היטב והן מצד רוק הפה המעורב בו. וחשוב שתדע שאם תאכל מאכלים בריאים, כפי הסדר הנכון ובצורת הלעיסה הרצויה, רוב הסיכויים שיצר האכילה והתאוה יפחת אצלך, והרגשת השובע תמלא אותך, וזוהי הדרך הנכונה לאכול מעט, ובזמן קצר כבר תחוש בשינוי עצום בהרגשת הרעב

מדוע לא אמר "על ידי" כמו שאמר למעלה: "ושני לוחות הברית על שתי ידי", וכן "ואתפוס בשני הלוחות ואשליכם מעל שתי ידי". אומר השפתי כהן: לפי כשהלוחות היה כתוב בהם עשרת הדברות, היו נושאים את עצמם, ומשה שם אותם על ידיו ואינם כבדים והיו ידיו פתוחות, ואינם נופלים מידי, אבל כשעדיין לא נכתבו עשרת הדברות, היו כבדים, ונצרך משה לתפוש אותם בידיו כדי שלא יפלו מידי.

היסטוריה בקצרה: 130 שנה אחרי

החורבן 200 למנינם

פילוסוף גדול עמד לגויים באותה תקופה ושמו אבנימוס הגרדי, והיה שואל לרבי מאיר כמה שאלות על דת היהודים. פעם אמר לו: רבך אלישע אחר שלמד תורה, למה התורה לא שמרה עליו מן הכפירה? אמר לו: כל מי שיראת חטאו קודמת לחכמתו, התורה מגינה עליו, ואם לאו, אין התורה מגינה עליו. ובאחד הימים מתה אמו של אבנימוס, ועלה רבי מאיר לנחמו ומצא אותם יושבים אבלים. לאחר זמן מת אביב של אבנימוס ועלה רבי מאיר לנחמו, ומצא אותו עסוק במלאכתו, ואינו אבל. אמר לו רבי מאיר: כמדומה אני שאמך חביבה עליך יותר מאביך. אמר לו: אמא שלי ידועה שהיא אמי, אבל אבי אין לי וודאות שהוא אבי. ומעשה בגוי אחד ששאל את רבי מאיר: כשנדר יעקב אביכם לפני ה' ואמר, כל אשר תתן לי עשר אעשרנו לך, למה לא נתן מעשר מבניו? אמר לו רבי מאיר: הרי הוא הפריש שבטו של לוי מעשר. אמר לו: עוד יש שני שבטים איפה

חייו לבטלה בשחוק ובקלות ראש
ובדברים בטלים, אלא ישתדל בכל
כוחו לעשות רצון ה', ולא יפסיק
פומיה מגירסא, ויקבע עיתים לתורה
יותר מכפי יכולתו, ובזה זוכה לחיי
אושר ובריאות ואריכות ימים ושנים
אמן.

הראשון לציון: רבי נסים דאנון 1873-1920

רבי נסים דאנון נולד בשנת 1873. כבר
מגיל צעיר ניכר בו כי לגדולות נוצר.
הוא התבלט על כל בני גילו
בכשרונותיו, וכבר בגיל תשע עשרה
נסמך להוראה. שמו נתפרסם בעולם,
ובני קהילת בירות בקשוהו לכהן
כרבם. זמן מה פאר את הקהילה
ברבנותו, אך כיוון שהיה בורח מכל
צל של מחלוקת, נאלץ לפרוש. כאשר
נתגלע ריב בין ראשי הקהילה, הוא
עזב את בירות והתבקש על ידי קהילת
רודוס המפארת לכהן כרבם. רבי
נסים הסכים, אבל לאחר שנה אחת
בלבד לכהונתו ברודוס פרצה בה
מלחמה, והאיטלקים כבשו את האי
מיד התורכים. הנתנינים התורכיים
גורשו מן המקום, וביניהם היה רבי
נסים דאנון. שוב נאלץ ליטול את מקל
הנדודים ולהמשיך בדרכו. הוא הגיע
לאזמיר, ובני העיר מינו אותו עליהם
כחכם באשי. שנים אלו היו ברוכות
במעש, אך גם הן לא ארכו. באמצע
שנות מלחמת העולם הראשונה נקרא
רבי נסים להנהגת ראשון לציון
בירושלים, בחפזה ארז את מטלטליו,
ובמסירות נפש עשה את דרכו לארץ
ישראל. פרנס נאמן לעדתו היה רבי
נסים, בפעוליו המרובים סייע לכל
תושבי העיר והקל על סבלם. ביחד עם

המדומה הפוקדת אותך כל יום, והיא
הסיבה העיקרית למילוי כרס הגורמת
לרוב החולאים כפי שכתב הרמב"ם.
וצריך שתדע כי עיקר פירוק
הפחמימות מתבצע בפה באמצעות
הרוק. לכן לעיסה ממושכת של
פחמימות מתבצעת בפה באמצעות
הרוק והיא חשובה מאוד מכיוון
שהיא גורמת לפירוק מרבי של
הפחמימות, ואז אנחנו מקבלים
תועלת מקסימלית מהמזון.

דברי מוסר: חיים

הרוצה לחיות חיי נחת, לא יתרגל
לפינוקים ותענוגות בני אדם, לאכול
לשובע נפשו, כי לא כל הזמן השעה
צוחקת לו. ואף שהי' חננו בעושר
ובכבוד, ובנכסים מרובים ובמאכלים
מרובים לא צריך להרגיל את בניו
בגדולות ובתענוגות בני אדם. כי לא
יידע מה ילד יום, והתורה העידה
שכיוון שמרגילים הילד באכילה
ושתיה מרובים, גם כי יזקין לא יסור
ממנה. וסוף שמלסטם את הבריות,
ויוצא לתרבות רעה, או חי חיי צער
לפי שאינו מוצא הרגלו. אבל המרוצה
מכל הבא ליזו - ישבע לחם וטוב לו
בזה ושמח בחלקו, אשריו בעולם הזה
ובעולם הבא. ועל האדם למאוס בחיי
העולם הזה, ולא יהא להוט אחריהם,
לפי שהעולם הזה הוא עולם היגון
והאנחה, ואפילו טובותיו אינן טובות
כי המה הבל. אמנם מצב אחר ראוי
להיות חפץ חיים ואוהב ימים בעולם
הזה יותר מחיי העולם הבא, איזה
חיים צריך לאהוב? חיים של תורה
ומצוות ומעשים טובים כי טוב לנו
לעבוד את בוראנו ולעשות נחת רוח
לפני כסא כבודו. לפיכך אל יוציא את

ומאחלים מזל טוב להאדון זוקי מיטה ואשתו הגברת אסטיללה ובנם האדון אבי הבן שמואל-סמי ואשתו הגברת אליגרה בהנולד החדש יהושע ומברוק אמן. *** הגברת תניא ענתבי ובנה האדון סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. *** הגברת איווא כפיף-ענתבי ובעלה האדון שלמה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה-אסתר ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת עציץ סמי, סימור ורינה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח עובדיה בן רינה ע"ה אמן. *** האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. *** האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,400. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 163,400, +900 מבקרים מהעלון הקודם.

כל מי שיכול לתרום לעלון זה יבורך מפי עליון אמן.

www.BethYosef.com

כל רבני ירושלים, עזר להקים מפעלי עזרה למען העניים הגוועים מרעב. הוא דאג לאסוף מזון ולחלקו לעניים חינם אין כסף.

דינים

1 - הפסוק אומר: "והיה עקב". והיה זה שם הוי"ה, כלומר שם השם. ותיבת עקב היא אותיות קבע. לכן, אם אדם רוצה שיהיה השם בעזרו תמיד עליו לקבוע עתים לקרוא בתורה.

2 - האור החיים אומר: אילו ידעו בני האדם את טעמה הטוב ומתיקותה של התורה, היו משתגעים ומתלהטים אחריה, ועוד שלא היה שווה בעיניהם עולם מלא זהב וכסף לעומת מילה אחת של תורה.

3 - צריך לחזור כמה פעמים על שיעורו וכל המרבה הרי זה משובח.

4 - מי שלומד תורה בקבע זוכה לאור שגנזו ה' מששת ימי בראשית.

5 - בשעה שמכניסים אדם לדין אומרים לו: קבעת עתים לתורה? ואם לא קבע עתים לתורה בחייו יתבייש לפני רבבות נשמות של צדיקים ורבבות של מלאכים, ועליה אמרו: אוי לנו מעלבונה של תורה.

6 - התורה אומרת: "כי מוצאי מצא חיים ויפק רצון מה". פירוש מי שלומד תורה בקביעות ימצא חיים טובים בעולם הזה ונחת רוח בעולם הבא.

7 - לכן כל אחד יקבע עתים לתורה אחד המרבה ואחד הממעיט בתורה, בתהילים, במשנה, בגמרא, בזוהר, כי כולם דברים אלוקים חיים.

התורמים לעלון זה

האדון הסנדק יהושע כדרייה ואשתו הגברת סוזן ובניהם לברכה ולהצלחה