



طوال حياته في إرضاء هشيم وتنفيذ وصايا التوراة يعطيه هشيم الصحة والحياة وطول العمر. لأنه كلمة فأتيم هي حروف كلمة إيميت أي ينفذو وصايا هشيم بحق وحقيق وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

عندما طلب موشي من هشيم أن يزيد عمره 50 عاما" إضافيا" حتى يدخل أرض إسرائيل مع الشعب. أجابه هشيم بهاتين الكلمتين : راب لاخ مامعناهم ؟ كلمة لاخ عددها 50 لذلك موشي طلب 50 عاما" فقط لأقل ولا أكثر لأن شبهه نفسه مثل دين عبد اليهودي الذي قال : أحببت زوجتي وأولادي وسيدي لا أريد أن أترك هذا البيت ،الدين هو يمددوا له البقاء لعدد سنين اليوبيل وهو 50 عاما". فأجابه هشيم إن معدل حياة الانسان هو 70 عاما" ،وأنا ضفت لك 50 عاما" قبل أن تطلب مني ذلك وأصبح عمرك الآن 120 عاما" ،أي أعطيتك 50 عاما" لذلك لا تطلب 50 عاما" آخرا" .

### معلومات تاريخية مختصرة : 130 عاما" لخراب

#### المقداش 200 عام ميلادي

ظهر في تلك الزمن عالم يوناني ويدعى أبنيموس هاكأردي وكان يبحث عن تكوين الدنيا من بدايتها. ذهب إلى الحاخاميم : وسألهم كيف نشأت الدنيا والجبال والبحار ؟ قالوا له اذهب عند البناء الذي يبني البيوت وهو يجيبك على سؤالك. ذهب لعنده ورآه واقفا" على السطوح يبني سقف البناية. فسأله هذا السؤال ؟ وطلب منه أن ينزل إلى الأرض حتى يسمع

تقول البراشا : لاتزيدوا على وصايا التوراة ولا تنقصوها .ماهو السبب لذلك ؟ لأن التوراة المقدسة هي قمة التمام والكمال ولا ينقصها شيئا". لذلك كل محاولة لزيادتها أو النقصان منها يسبب تشريك هذه المصفا وتفقد قدسيتها .مثل جسم الانسان وفي كل عضو في الجسم إذا زاد عن الطبيعي أو نقص يعتبر عيب وغير طبيعي .وأيضاً" وصايا التوراة عددها ينطبق على نفس عدد أعضاء الجسم وعروق الانسان أي بمعنى آخر الوصايا إذا تم التلاعب بها في الزيادة والنقصان يسبب ذلك نقص في تكوين الجسم ويسبب خللا" فيه يؤدي إلى الأمراض .وأيضاً" المحافظة على المصفوت كما هي ،بالتالي هشيم يحفظ الجسم ويبعد عنه الأمراض .لذلك عندما أراد موردخاي والملكة استر إضافة وصية جديدة وهي قراءة الميكيلا في عيد الفوريم .في ذلك الوقت اجتمع 85 حاخام وقضاة وبعضهم كانوا أنبياء ،وعارضوا في البداية هذا الالتزام ،لأن يعتبر ذلك عمال يزيدوا على وصايا التوراة .وبدؤوا يبحثون في التوراة ربما يجدون رمزا" لقراءة الميكيلا ،حتى وجدوا أخيرا" رمزا" لذلك كما قال الباسوق : هامين هاعيص" وكلمة هامين ،لا يوجد فيها حرف الياء لذلك قرؤوها هامان نسبة إلى هامان هاراشاع .كذلك ورد اسم استر في الباسوق : كما قال الباسوق : أنوخي هاستير أستير لذلك قرروا الزام القاها لبقراءة الميكيلا كل عام .ثم قال الباسوق : فأتيم هاديببيقيم بشيم لذلك أنتم أحياء ترزقون .المعنى هو كالتالي : من يحصر تفكيره

عدد اليهود فيها 3000 يهودي وفي عام 1912 بلغ عدد اليهود 4500 شخص. وفي الحرب العالمية الثانية أرسلوا 1700 يهودي إلى محطة أوشويس لحرقهم في المحارق النازية. والآن تعيش فيها عائلات يهودية معدودة. والآن نعود إلى ربي موسى فرانكو الذي كان حاخام باشي في جزيرة رودوس، وعندما تقدم في السن قرر السفر إلى إسرائيل وهناك اختاروه حاخام باشي، لكن المشاكل والحروب والمجاعة التي حلت في يروشلايم أثناء الحرب العالمية الأولى، انهارت صحته وقوته وقرر التنحي عن الوظيفة وتوفي في أول شهر طيببت 1915 وزخوته يحمينا أمين .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

معروف إن فيتامين دي ماعدا وظيفته الرئيسية في ادخال الكالسيوم للعظام وتثبيتها داخل العظام، أثبتت الدراسات العلمية الأخيرة، إن فيتامين دي يدخل داخل خلايا عضلات الجسم وبذلك يمنع أمراض كثيرة من أن تفتك في جسم الانسان ويقوي قوة المناعة في الجسم، ويقوي الجهاز العصبي تبع الانسان. وأهم مصدر للحصول على فيتامين دي هو تعريض الجلد لأشعة الشمس، وكان سابقا" يقولون الأطباء : إنه تعريض الجلد 4 مرات في الأسبوع للشمس وكل يوم لا أقل عن ربع ساعة أي 15 دقيقة. بين الساعة العاشرة صباحا" حتى الساعة الثالثة بعد الظهر كافيا". لكن الآن ثبت إن هذا التعرض للشمس لم يعد يكفي لحماية الجسم. حيث إن أكثر سكان العالم يعانون من نقص فيتامين دي في أجسامهم. ولو أشعة الشمس ساطعة في جميع الدول في العالم. لكن الدراسات تقول كالتالي : قديما" كان يعيش الانسان في أحواش عربية مفتوحة وواسعة فيها الهواء والشمس طوال الوقت والانسان يستفاد من ذلك باستمرار. ولكن عندما بدأ الانسان يبني عدة طوابق فوق بعضها ووصل لبناء ناطحات السحاب يكون بذلك لقد حرم الانسان من الهواء النقي وأشعة الشمس وأصبح جسمه ضعيفا" لا يقاوم الأمراض وخاصة أصبحت البنائيات العالية متلاصقة مع بعضها البعض. وأيضا"

الإجابة. قال له : أنا عامل بالاجرة لصاحب البناية والوقت ليس وقتي وانما وقته ورزقه وإذا نزلت عنك معنا ذلك بأني أسرقه. لذلك أجيبك على سؤالك بدون إن أنزل. وهو كالتالي : أخذ هشيم حجرة ترابية من تحت كرسي العرش الجلاي ورمها على سطح البحر وتشكلت الأرض والأحجار الصغيرة تشكل منها الجبال والهضاب. وبعد خراب المقداش انتشر دراسة التوراة في صفوف الشعب لأن التوراة هي الحياة وسر البقاء لكل من يدرسها. استدعى حكام روما إلى العالم أبنيموس هاكاردى وسأله كيف نستطيع أن نتحكم في الشعب اليهودي ؟ أجابهم : اذهبوا وفتشوا الكنائس والمدراشيم إذا الشعب اليهودي صغارا" وكبارا" يتعلمون ويدرسون التوراة، لا تستطيعوا أن تسيطروا عليهم لأن باركهم جدهم يعاقوب وقال لهم : طوال الوقت عمال تفرؤون التوراة لا يستطيعوا بقية الشعوب أن تسيطر عليكم .

### هاريشون لصيون : ربي موسى فرانكو

بعد وفاة هاريشون لصيون ربي نحمان باطيطوا عام 1915 بدؤوا الحاخاميم يبحثون عن حاخام يستلم القيادة. وسمعوا إن حاخام تبع جزيرة رودوس ربي موسى فرانكو قرر الهجرة إلى إسرائيل. ماهي جزيرة رودوس ؟ هي جزيرة يونانية قريبة من الحدود التركية وتبعد عن شاطئ تركيا فقط 15 كيلومتر اشتهرت بزراعة الصنوبر أول من سكن هذه الجزيرة هي اليونانيون من حوالي 2400 عام وفي عام 1528 احتلت الدولة العثمانية هذه الجزيرة وضمتها إليها. لكن في عام 1912 عندما بدأت الدولة العثمانية تضعف، احتلت إيطاليا هذه الجزيرة وفي عام 1947 سلمت إيطاليا هذه الجزيرة لليونان. وفي عام 1170 كان يعيش فيها 400 يهودي. وفي عام 1498 فرضوا على اليهود تغيير دينهم ولما رفضوا طردوهم من الجزيرة وصادروا أموالهم وأملأهم، وجلبوا يهود من غير دول كانوا قد خطفوهم وباعوهم عبيد في سوق العبيد. وفي عام 1522 ساعدوا اليهود الأتراك على احتلال الجزيرة. وسموها يروشلايم الصغيرة. وفي عام 1750 بلغ

إن جاري غير متدين ويستهتر بالمصفوت وقرأت في ماسيخيت آبوت: "ابتعد من الجار العاقل" ماهو رأيكم يا سيادة الحاخام أن أبيع بيتي وأذهب وأسكن في شارع آخر حتى أبتعد عنه؟ أجابه الحاخام : أنت فهمت كلام الحاخاميم بالغلط وهيك تفسير المشنا: أبعاد من جارك العاقل" أي أنت لا تبتعد عنه وانما حاول ابعاد الشر عنه وصلي إلى (ه) من أجله. وذهب هذا الشخص وصلى إلى (ه) حتى يتحسن الوضع الديني تتبع جاره و(ه) استجاب له وصار جاره مليح و(ه) يحفظنا أمين

### دينيم

واجب على كل انسان أن يبارك 100 براخاه كل يوم لما لها من ميزة في الحفظ عليه من كل شر وأذى وخسارة وأمراض 2-تأمين 100 براخاه أيام الأسبوع متوفرة وبسهولة حيث ثلاث براخوت العاميدا يوجد بهم 57 براخاه +قريات شيماع شحريت وعربيت والزميروت يوجد 9 بيراخوت + براخوت هشاحار مع برخات صيصيت وتقلين يوجد 23 بيراخا .والمجموع يكون من هذه الصلاوات فقط 89 بيراخا يبقى له 11 بيراخا يؤمنها من تناول الطعام ثلاث وجبات يوميا" وغيرها من الأمور 3-الصعوبة في تأمين 100 براخا هو يوم السبت ويوم العيد .وكيف تؤمنها ؟ يجب بعد القدوس ليلة الشبات وصباح الشبات قبل غسل اليدين وعمل نيطيلات ياداييم نبارك على أطعمة بكميات قليلة تحوي : ميزونوت -هاعيص-هاأداماه-شيهاكلول -بساميم 4-مع كل هذا يظل ينقصنا حتى نحصل على العدد المطلوب وهو 100 براخا لذلك نستطيع أن نؤمنها عند سماعنا براخوت التوراة لكل شخص يطلع للسيفر تورا وأيضا" براخوت الهفطارا .لذلك علينا أن نرد أمين عليهم ،وعلى الطالع للسيفر أن يرفع صوته أثناء البراخا حتى يسمعوا القاهال ويردون أمين وراءه 5-لنتذكر ماران حاخام عوبديا يوسف زخرونو لبراخا ،كان يوم الشبات والعيد يعد كم بيراخا صار عنده من ليلة الشبات حتى خروج الشبات ،وإذا لاحظ بأنه لم يصل إلى عدد ال100 المطلوبة ،كان يزيد من أكل

الآن انحرمتنا من دخول الشمس غرفنا ،والكثير يعيشون في مكاتب أرضية أو تحت الأرض ،يدخلها الهواء من فتحة صغيرة عن طريق الماكينات المعدنية مما يسمم ويعرقل نظافة ونقاوة الهواء الذي نستنشقه ،ونستعيض ضوء الشمس الصحي بأنوار كهربائية طوال النهار في البيزمانات والغرف الداخلية .كل هذا التقدم وهذا التطور انعكس على صحة الانسان وقوة مناعة الجسم ضد الأمراض .وهشيم يحميننا أمين

### توجيهات دينية "العيب والنقص في الانسان"

لا يوجد انسان في العالم ماعنده عيب أو أي نقص إما في الأخلاق إما في التصرفات .مثلما لا يوجد قمح الحنطة بلا "تبين".كما لا يوجد انسان بدون عيب .وكل انسان يخطيء مهما كانت درجته عالية.ولا يوجد انسانا" كاملا" في العولام ،الكامل فقط للمولى تعالى عز جلاله ،لذلك لايجوز لنا ادانة الآخرين على أخطائهم وعيوبهم وتصرفاتهم.ومعروفا" للجميع هذا المقال : الانسان لايرى عيوبه وانما يرى عيوب ونواقص رفيقه".وأحيانا" يكون هذا الانسان بالذات الذي ينتقد غيره عنده عيوب وأخطاء أكثر من غيره .لذلك على كل واحد منا أن يفتش عن عيوبه بالذات وليس عن عيوب الآخرين .وإذا لم يجد هذه العيوب ،يذهب ليسأل الحاخاميم ويأخذ منهم المشورة وينصحوه بتصحيح وضعه.ويطلب من الآخرين قائلا" : من يعرف بي إنه عندي بعض النواقص ليرشدني وينصحني حتى أصحح وضعي وخاصة بأن لا يزعل إذا أحد نصحه بتصحيح أغلاطه.ولا يحاول التمسك بعقله ويتصلب برأيه ،إلا عليه أن يكون عنده مخافة هشيم، والاعتراف بالصح ولايحاول التلاعب والتهرب من الحقيقة ولو صعوبة ومرة .ويأخذ التوجيه من الأكبر منه سنا" وعلما" وخبرة .ويلغي رأيه أمام الرأي الجماعي ،ولا يركب رأسه ،وبذلك ينال احترام ومحبة الآخرين، ويصل إلى درجة الكمال والصح والاحترام من قبل الغير وبذلك ينال رضاء (ه) وبركاته أمين.وهذه القصة الصغيرة تعلمنا كيف التصرف مع الآخرين: دخل شخص من بغداد إلى الحاخام العظيم "بين إيش حاي" وقال له:

الفواكه والخضراوات وغيرها حتى يؤمن العدد المطلوب. وحتى يوم الكبوريم يحاول على تأمين 100 براخاه. وكل بيراخا يقرأها بتركيز وبانتباه ويعدد كلماتها كأنه يعد مجوهرات ثمينة. ولا يقرأها بسرعة البرق وبدون كقّانه وزخوته يحمينا أمين

### ساهم في هذه النشرة

السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق وتبارك للعروسين بنيامين عبادي وجيس كوهين بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\*الحزان هانايم فكتور جرادة حكيم وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوئاه شليما قريبا" أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم هانري وموريس عبادي وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم يوسف بن بنّوت عليه السلام أمين.\*\*\*السيد ليون أهارون فارحي وزوجته السيدة ايفا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جده الحاخام هاشوحيط هانينمان الياهو ذهب بن طيره استر عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة ايفا ذهب وأولادها الأخوة الأكارم جونتان حاخام الياهو وكميليا للنجاح والتوفيق مع العائلة وعلى روح والدها الحاخام هاشوحيط هانينمان الياهو ذهب بين طيره استر عليه السلام أمين

\*\*\*السيدة ليزا بصل وأولادها ياعاقوب-اسحق-إيلينا دوريت للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح ربي منير بن ربي يقوتينيل وجوهر عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة أب للنجاح والتوفيق مع العائلة ومزال طوب في عيد الميلاد عقبال 120 عاما" وهشيم يباركهم بالصحة والرزق أمين \*\*\*السيد زوكي كبابية وعائلته للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح جيدا بن أديل ومزال بنت ليلي وسوفي بنت راحيل ويوسيف بن مريام عليهم السلام أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين \*\*\*هاعسقان صبورى والحزان فرج عنتابي وزوجته السيدة فريده وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته ليندا بنت طيره استر عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد

سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيره استر عليها السلام أمين\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريده بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين \*\*\*السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
,NY,11235  
\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 162500 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1100والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)