

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **נחמו נחמו**

מקאם: **חוסיני**

פרשת ואתחנן

29 ביולי, 2023

עלון מספר 1151

י"א אב, תשפ"ג

הדלקת נרות 7:57 * שקיעה 8:14 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:40 * מוצאי שבת 8:56, וע"פ רבנו תם 9:26 * זמן טלית 4:27 * שעה זמנית 84:00
עלות השחר 4:09 * נץ החמה 5:50 * מנחה חול 7:30 * ערבית מנין מוקדם 7:06
צאת הכוכבים 8:51 * סוף זמן קריאת שמע 8:21 * סוף זמן עמידה 9:43 * חצות היום והלילה 1:02

ט"ו באב יחול ביום רביעי, 2 באוגוסט

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

כך אומר הפסוק: "ואתם הדבקים בה' אלוקיכם". אם אדם יש לו דביקות בה' באמת ומכל לבו ובכל מחשבתו, אז: "חיים כולכם היום", ה' נותן לו חיים ואריכות ימים. כי תיבת "ואתם" היא אותיות "אמת", וזהו אם דבק בה' באמת, אז מקבל חיים ואריכות ימים אמן.

פרפראות על הפרשה

ויאמר ה': "אלי רב לך אל תוסף דבר אלי עוד בדבר הזה". אמר משה לה': רבונו של עולם תתנהג עמי כדין עבד עברי, ותן לי אריכות שנים עוד חמישים שנה כמו העבד העברי ועבדו לעולם, כלומר עולמו של יובל שהוא חמישים שנה. לפי שאני "אהבתי את אדוני" זה ה'. "את אשתי" זו התורה ו"את בני" זו כנסת ישראל. "לא אצא חפשי" לא אמות דכתיב, "במתים חפשי" מן המצוות כשאדם מת אינו מקיים מצוות. אמר לו ה': "רב לך" הוספתי לך חמישים שנה מעיקרא מספר אותיות לך = 50. לפי שחיי האדם הרגיל שבעים שנה, והוסיף לו ה' 50 נמצא משה רבינו חי 120.

הפרשה אומרת: "לא תוסיפו על הדבר אשר אנכי מצוה אתכם ולא תגרעו ממנו...". יסודו של דין זה הוא, התורה הקדושה היא שיא השלמות, ולכן כל תיקון בידי אדם רק גורע, כי דבר שלם אינו סובל תוספת ומגרעת, כמו גוף בעל חי שאינו נקרא תמים, אלא אם אין בו חסר או יתר, ואם לאו הריהו בעל מום. עוד המצוות הן סמי מרפא, וכשם שסמי מרפא אינם יעילים, אלא אם כן הרכיבם במידה ורקחם במשקל, לפי מרשם הרופא, כך באותה מידה מהוות המצוות מרפא לנפשם, רק אם מקיימים אותן בדיוק כמו שציוותה התורה. לכן התורה במהותה היא שלמה ומשוכללת, וכל המוסיף גורע. לכן כשביקש מרדכי ואסתר להוסיף מצות קריאת המגילה, אז שמונים וחמישה זקנים ומהם נביאים הצטערו על זה וחששו שיש הוספה בדבר, ועוברים על: לא תוסיפו על הדבר. והיו נושאים ונותנים בדבר עד שהאיר ה' עיניהם ומצאו לה רמז בתורה כמו: "המן העץ", כלומר עץ של המן הרשע, גם כן: "אנכי הסתר אסתיר", אל תקרי אסתיר אלא אסתר המלכה. ואחר

היסטוריה בקצרה: 130 שנה לחורבן בית שני 200 שנה למנינם

בא אחד מחכמי אומות העולם, ושמו אבנימוס הגרדי, והיה חוקר ועוסק במעשה בראשית. בא אצל החכמים ושאל אותם: הארץ האיך נבראת תחילה? אמרו לו: לך אצל אבא יוסף הבנאי. הלך ומצאו שהוא עומד על התקרה של הבית ובונה. אמר לו אבנימוס: שאלה יש לי לשאול אותך. אמר לו: איני יכול לירד מפני שאני שכיר-יום. אלא שאל, מה תבקש? אמר לו: האיך נבראת הארץ תחילה? אמר לו: נטל ה' עפר מתחת כסא הכבוד וזרק על המים ונעשתה הארץ, וצורות קטנים שהיו בעפר נעשו הרים וגבעות. ואחרי החורבן, נתמלאה ארץ ישראל כולה תורה. נתכנסו הגויים אצל אבנימוס הגרדי ואמרו לו: תאמר שאנו יכולים להשתלט על אומה זו של עם ישראל? אמר להם: לכו חזרו על בתי כנסיות ועל בתי מדרשות שלהם, אם מצאתם שם תינוקות של בית רבן ותלמידים קטנים וגדולים עוסקים בתורה, אין אתם יכולים להם, ואם לאו, אתם יכולים להם. ישכך הבטיחם יעקב אביהם, ואמר להם: הקול קול יעקב, כשעוסקים בתורה אין אתם יכולים לשלוט בהם.

הדרך לרפואה ולבריאות

ויטמין "די" (D), ידוע שהוא עוזר לצפיפות העצם לצורך ספיגת הסידן אל תוך מערכת העיכול, וגם הוא לכל בשרו של אדם מרפא. מחקרים רפואיים שנערכו לאחרונה מראים לנו, שויטמין D נקלט אל תוך רוב התאים שבגוף האדם, ובכך הוא מונע מחלות רבות, משפר את תפקוד מערכות הגוף ומחזק את המערכת החיסונית ואת התפקוד הנוירולוגי. המקור העיקרי לויטמין D הוא חשיפה לקרני השמש. בעבר היה

מקובל שמספיקה חשיפה של 4 פעמים בשבוע למשך של עד 15 דקות בין השעות 10 בבוקר ל- 3 אחר הצהריים. אלא שללא שימת לב, גם המעט הזה יכול להיות שיחסר. לאחרונה נתגלה כי אצל חלק גדול מהאוכלוסיה כי קיים חסר בויטמין D, וזאת למרות שהשמש זורחת בכל העולם. ישנן כמה סיבות לכך: צורת החיים נשתנתה, פעם האנשים היו גרים בבתים חד קומתיים עם חצרות. לאחר מכן התחילו לבנות לגובה אך כל דירה כללה מרפסת, כך שהיתה חשיפה לשמש. אך כיום, הדירות הן ללא מרפסות, החלונות מוגפים בתריסים בעלי רפפות, ועקב סמיכות הבניינים, אין לקרני השמש אפשרות לחדור פנימה. בנוסף, פעם היה נדרש לכל מקום חלון חיצוני בכדי לקבל אור ואויר. כיום, רוב המקומות מקבלים אויר ממערכות מיזוג האויר, ותאורת החשמל משמשת כתחליף לאור השמש.

דברי מוסר: חוסר

אין אדם שאין בו חוסר במידות ובדעות, וכל אדם כוזב, כשם שאי אפשר לבר בלא תבן, ואין עשן בלי אש, כך אין אדם שאינו טועה, ואין שלם בעולם, רק הצור תמים פעלו כי כל דרכיו משפט, ולכן אין, להאשים שום אדם שחסר בו דבר, שהרי אדם הוא כמוהו ויש בו חסרונות, אלא, שכל הנגעים אדם רואה, חוץ מנגעי עצמו. ואין אדם רואה חובה לעצמו, ואפשר שהחוסר שלו עודף על של חברו סוף סוף לפי שהוא אדם, וחיובה רמיא לכל אדם להתבונן להבין ולהשכיל מה חסר בו, ואם אינו מבין לבדו, ישמע לעצה, וילך לחכמים ויחכם. או יבקש לו את חסרונו, כמנהג איזה בורים, ולא יבקש להחזיק את שלו במשאות שוא ומדוחים, כי אין זו דרך טובה, אלא יהא אדם ירא שמים ומודה על האמת אפילו

ליוון. בשנת 1170 חיו בו 400 יהודים. בשנת 1498 גורשו כל היהודים שסירבו להמיר את דתם. במקביל, הובאו לאי כמה אלפי יהודים שנחטפו מכמה מדינות ומכרו אותם כעבדים. בשנת 1522, עזרו היהודים לטורקיה לכבוש את האי, ונתרבו היהודים שם, ונקרא: ירושלים הקטנה. בשנת 1750, מנתה הקהילה היהודית 3000 נפש, ובשנת 1912 מנתה הקהילה כ-4500 נפש. ובמלחמת העולם השנייה נשלחו 1700 יהודים על ידי הנאצים למחנה ההשמדה אושוויץ. וכיום מתגוררים ברודוס יהודים בודדים. נחזור לרבי משה פרנקו שנוולד באי רודוס, וגדל בתורה, ובימיו נפטר רבה הראשי של רודוס, ובני העיר החליטו למנות את רבי משה פרנקו כרב העיר. כשהרגיש שהזקנה קופצת עליו, החליט לעלות לארץ ישראל, ושם הוכתר כראשון לציון. אבל צרות המלחמה והבעיות הרבות התישו את כוחו, והוא החליט לפרוש. ובאחד בטבת שנת 1915, עלתה נשמתו לגנוי מרומים, זכותו יגן עלינו אמן.

דינים

- 1 - חייב אדם לברך בכל יום מאה ברכות. ידוע כי בימי החול, אין בעיה, בנקל יכול לאסוף מאה ברכות כחשבון הזה: שלוש תפילות העמידה: 57 ברכות. קריאת שמע שחרית וערבית עם ברכות פסוקי בזמרה: 9 ברכות. ברכות השחר עם ציצית ותפילין: 23 ברכות. סך הכל 89 ברכות. ועל ידי אכילת סעודות ועוד כמה דברים מגיע למאה ברכות.
- 2 - בשבתות ובימים טובים, שחסרות לנו ברכות, ואין בידינו מאה ברכות, מה עושים? אחרי הקידוש וקודם נטילת ידיים, מברך על מיני: מזונות - העץ - האדמה - שהכל - בשמים.
- 3 - גם על ידי עניית "אמן" אחרי כל עולה

אם אינו נכנס למוחו, ודרכו ישרה בעיניו, יקבל את האמת ממי שגדול ממנו בחכמה ובמנין, ויבטל דעתו מפני דעתם, וישנה דרכיו והליכותו ומעשיו מיום ליום עד שיקנה שלמות, עד אשר יוכל לומר: מתי יגיעו מעשי למעשה אברהם יצחק ויעקב אמן, ויתפלל על זה כמו שאירע פעם: יהודי תושב בגדד, בא אל רבי יוסף חיים (הבן איש חי) ראש הגולה בבל, והתאונן על שכנו שלדבריו הוא אדם רע ומזלזל במצוות. היהודי טען: שמצבו קשה ועליו למכור את הבית ולעבור למקום אחר, רחוק מאותו אדם, כמאמר המשנה: "הרחק משכן רע" אמר לו הרב: יש לקרוא אחרת את דברי המשנה: "הרחק משכנך הרע לה'", עליך להרחיק את הרע מהשכן ולהשפיע עליו שיתקן את דרכיו, תנסה לפעול בחכמה ובתחבולות ולהתפלל ולה' שיעורר את ליבו של השכן לחזור בתשובה, ואז תרחיק את הרע, "הרע" מהשכן ולא תרחיק את השכן, ונמצא שאינך מתחבר לרשע. ועשה כדברי הרב והצליח

הראשון לציון: רבי משה פרנקו

אחרי שנפטר הראשון לציון רבי נחמן בטיטו בשנת 1915, ישבו חכמי ירושלים על המדוכה וחפשו חכם המתאים לשמש כראשון לציון. לאזניהם גונבה השמועה כי רבו המפורסם של האי רודוס, רבי משה יהודה פרנקו עושה את דרכו לארץ הקודש. הם החליטו כי כאשר יגיע, ימנוהו כראשון לציון וחכם באשי. מהו האי רודוס? זהו אי יווני הרחוק כ-15 קילומטר בלבד מהחוף הטורקי שנתפרסם ביערות של עצי אורן. תושבי רודוס הראשונים היו יוונים שהתיישבו בו לפני כ-2400 שנה. אך בשנת 1528, הפך האי לחלק מהאימפריה העות'מאנית. בשנת 1912, האי נכבש על ידי איטליה, ובשנת 1947 נמסר האי

מאת השם ומזל טוב ליום ההולדת עד 120 עם בריאות ופרנסה אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות עם כל המשפחה אמן. *** העסקן הצבורי האדון פרג' ענתבי ואשתו הגברת פרידה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. *** הגברת תניא ענתבי ובנה האדון סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. *** הגברת איווא כפיף-ענתבי ובעלה האדון שלמה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה-אסתר ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת עציץ סמי, סימור ורינה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח עובדיה בן רינה ע"ה אמן. *** האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. *** האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,100. ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 162,500, +900 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

לספר תורה, וגם ברכות המפטיר, אם מכווין ושומע כל ברכה וברכה ועונה אמן, אז כל עניית אמן הרי היא כברכה בפני עצמה. לכן חייב כל עולה להרים קולו בשעת הברכה כדי לזכות את הקהל לשמוע ולענות אמן אחר ברכותיו.

4 - זכרו הטהור של מרן רבינו עובדיה יוסף זצוק"ל, היה זהיר במספר הברכות של השבת וימים טובים, והיה מונה אותם עד להשלים מאה ברכות. וגם היה נוהג כך ביום הכיפורים. וכל ברכה היתה חביבה עליו כבבת עינו וכמרגלית יקרה. והיה נזהר גם באופן הברכה, שתהיה בכוונה הראויה, ובזהירות, וכל מלה ומלה לחוד כמונה מרגליות, ולא עושה כמצות אנשים מלומדה זכותו יגן עלינו אמן.

התורמים לעלון זה

הגברת צופי מוגרבי ובניה לברכה ולהצלחה ומאחלת מזל טוב להחתן והכלה בנימין עבאדי וגייסי כהן ומברוק אמן. *** החזן הנעים האדון ויקטור ג'רדיה ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה אמן. *** האחים המבורכים אהרן ומוריס עבאדי ובניהם ונשיהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח יוסף בן בנות ע"ה אמן. *** האדון ליון אהרן פרחי ואשתו הגברת איווה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ הסבא שלו השוחט הנאמן הרב אליהו דהב בן טירה אסתר ע"ה אמן. *** הגברת איווה דהב ובניה ג'ונתן ורבי אליהו וקמיליא לברכה ולהצלחה עם כל המשפחה ולע"נ אביה השוחט הנאמן הרב אליהו דהב בן טירה אסתר ע"ה אמן. *** הגברת ליזה בצל ובניה המבורכים יעקב, יצחק, אילנה ודורית לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח רבי מאיר בן רבי יקותיאל וג'אווהר ע"ה אמן. *** הגברת א' בת ב' ומשפחתה לברכה ולהצלחה