



By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1192) 4 آب 5783 جولاي 2023

براشات: ديباريم مقام: حجاز هفطارا: حازون عوبديا

كاندل 8:03\*المغرب 8:21 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 7:45 \* انتهاء الشبات 9:02 \* وحسب ربينو تام 9:32

مسموح لباس الطليت 4:19 \* الساعة الزمنية 85:00 \* دقيقة, طلوع الفجر 4:02 \* شروق الشمس 5:44

منحا حول 7:30 \* وقت عربيت 7:11 \* طلوع النجوم 8:57

نهاية قريات شيماع 8:17 \* نهاية العاميدا 9:42 \* حاصوت 1:02

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

قصيرة يكبر العجل ويمشي ويتغذى بالحشيش بسرعة لوحده وليس بحاجة إلى أمه، لكن الانسان يولد طفلاً بحاجة إلى الرضاعة لايمشي لايحكي لايتكلم لايسمع لايشوف. لذلك هو بحاجة لرعاية والديه حتى يكبر ويمشي ويأكل لوحده ويعمل ويتزوج إلى آخره. وسبب ذلك : لأن الانسان هو مخلوق رائع وعظيم ومطلوب منه مهمات وواجبات دينية وروحانية وجسدية لذلك يجب العمل كثيراً لتزتيه ومساعدته حتى يكبر ويتحمل المسؤولية بنفسه. لذلك هنا قال هشيم : إن اسحق كان عنده ولدين عيساف ويعاقوب. عيساف طالما كان كافراً وغير ملزماً بالدين والتوراة، لذلك أعطيته أرضاً ليعيش بها هو وأجياله، لأنه لا يوجد هدفاً مقدساً في حياته. لكن يعاقوب الصديق طالما أولاده سيحصلون على التوراة ويلتزمون في وصاياها لذلك يجب تحضيرهم لهذا الوضع وعليهم أن يتحملوا العذاب في هذه الدنيا ويدرسون التوراة ووصاياها أي عليهم أن يبنوا أنفسهم بأنفسهم لذلك بدأ العذاب بهم منذ نزولهم إلى مصر ثم أخذوا التوراة وطوال التاريخ ملاحقون ومضطهدون ويتعرضون للتعذيب والمضايقة حتى في هذه الظروف الصعبة والقاسية عليهم بتنفيذ وصايا التوراة وعبادة هشيم طوال حياتهم مع الضغط عليهم حتى ينعمون أخيراً في جنة النعيم آمين .

### تشعا بآب

نقرأ في تشعا بآب " يهي شيم " في الصلاة كأنه عيد مثل بقية الأعياد لأن قال النبي يرمياه على يوم خراب المقداش قاراه عالي موعيد أي سمى هشيم يوم خراب المقداش يوم عيد لذلك نقرأ يهي شيم. هنا نسأل : أيام العيد هي فرح وسعادة لذلك نقرأ يهي شيم في الصلاة لكن تشعا بآب هو يوم حزن وصيام وبكاء لماذا نقرأ

بارك موشي ربينو بني إسرائيل بهذا الكلام : يزيدكم هشيم ألف مرة على ماأنتم فيه الآن، وهشيم يبارككم كما وعدكم. معروف إن هشيم باركهم براخاه بدون حدود وشبههم كالنجوم في السماء ومثل الرمال على شاطئ البحر. وهنا سألوه بني إسرائيل إلى موشي : إذا هشيم باركنا بدون عدد محدود وليس له نهاية فكيف أنت تباركنا فقط ألف مرة أي رقم محدود ؟ أجابهم موشي : هذه الألف من عندي لكن من عند هشيم ليس لها حدود. لأن عندنا الدين إذا انسان التزم مع رفيقه بشيء غير محدد لمساعدته ولو مسك قديان على ذلك مع ذلك غير ملزم بشيء كبير ومجرد أن ساعده مرة أو مرتين يكتفي بذلك ونضرب مثلاً على ذلك : إذا أحد قال لرفيقه : أنا مستعد أن أقدم الطعام والشراب واللباس لعائلتك لمدة خمس سنوات طالما لم يحدد المبلغ الذي سيفدمه له، كلامه هذا ووعوده فاضية ولا تلزمه إلا بالقليل فقط. لذلك هنا موشي أجابهم إلى بني إسرائيل هذه البراخاه المحدودة هي من عندي لأن أنا بشر ولحم ودم ولا أستطيع أن أبارككم إلى مالانهاية لأن أنا محدود بحد ذاتي أما هشيم وهو صاحب المعجزات والقدرات يبارككم إلى مالانهاية وغير محددة وكما يشاء. أيضاً ورد في البراشا هذا الكلام : يقول هشيم أنا أعطيت أولاد عيساف جبل سيعير وماحوله ملكاً لهم، لذلك لاقتربوا منهم ولاتحاربوهم لأنهم أخوة لكم وورد في الهكاداه على نفس الموضوع نقول : يقول هشيم أعطيت بني عيساف جبل سيعير لكن أولاد يعاقوب نزلوا إلى مصر للعذاب. مامعنى هذا المقال ؟ ماهي المقارنة بين الأخوين عيساف ويعاقوب وماهو الهدف من هذه المقارنة ؟ إذا نظرنا الفرق في نشوء الانسان والحيوان يوجد فرقا كبيراً، مثلاً البقرة تلد عجلاً وفي مدة

يلائم هذه العروس اذهب إليه واطلب منه أن يلبس لباس الشبات ويذهب للعروس ليتزوجها عوضاً عن رفيقه وأضاف ربي حايميم : مع ذلك اذهب إلى الحاخام الياشيب وخذ رأيه في الموضوع .ذهب ليلاً" إلى بيت الحاخام الياشيب وكانت الساعة 12 ليلاً" والعروس والمعازيم ينتظرون العريس والحاخام بفارغ الصبر .دخل عند الحاخام واعتذر منه بسبب الازعاج بعد منتصف الليل وسأله عن رأيه بدون أن يحكي له رأي ربي حايميم ،فكانت الإجابة مماثلة تماماً" .فركض حاخام ألباز بيت الشاب الجديد وكان نائماً" في فراشه فأيقظه وقال له : هشيم بعث لك عروس جاهزة وحاضرة وعمال تنتظرك الآن في مكان العرس وهذه العروس وافق عليه الاثنان من كبار الحاخاميم ،فوراً" قام الشاب وتم العرس والآن العروسان يعيشان أحلى أيامهم أمين.

### **هاريشون لصيون ربي نحمان باطيطو 1850-1915**

المسؤولون في يروشلaim أيام الحرب العالمية الأولى ،عملوا بأقصى جهودهم لمساعدة الفقراء والتخفيف عنهم إما من المرض إما من الجوع إما من العسكرية في خدمة الجيش التركي الذي دخل الحرب العالمية الأولى .وفي تلك الفترة جرى تبديل كثير في وظيفة هاريشون لصيون حيث أربح حاخاميم خدموا في هذه الفترة الواحد تلو الآخر .وفي عام 1850 ولد ربي نحمان في المراكش -المغرب والديه أرادوه أن يكبر في التوراة بسبب ذكائه منذ الصغر .لذلك قرروا الهجرة إلى إسرائيل حتى يتعلم التوراة .وكان هذا الولد اتجأه لتعلم التوراة بشكل منقطع النظير .ودائماً" ينتقل من يشيبا إلى يشيبا أخرى ليزداد علمه في التوراة .أحبوه كل الحاخاميم واحترموه كحاخام باشي .حتى وصل أخيراً" إلى رتبة هاريشون لصيون .حاخامه ربي دافيد بن شمعون عندما توفي ،اختاروه الحاخاميم ليكون رئيس الياشيبا ،وذاع صيته بالأخلاق الحسنة والشطارة في التوراة وتواضعه المعروف ،وعندما توفي هاريشون لصيون ربي الياهو بينزل اختاروا ربي نحمان ليستلم مكانه لكن الوضع الصعب تبع القاهال في تلك الفترة أثر على نفسيته ،وبدأت صحته تدهور ،حتى

يهي شيم ؟ إن بقية الأعياد نحن نتعامل معهم عندما يحين تاريخ وقوعهم ،مثلاً" عندما نصل إلى 15 نيسان نحفل بعيد البيساح عندما يصل 6 سيفان نحفل بعيد الشابوعوت عندما يصل 15 تشري نحفل بعيد السوكوت أي نحن لانقوم بأي مبادرة من عندنا كمقدمة لهذه الأعياد ،إلا تبدأ مع وصول تاريخها وزمنها .أما تشعا باب نبدأ نحضر أنفسنا له 21 يوم قبل وصوله ونسميها أيام بين هاميصاريم تبدأ في صيام 17 تموز وتنتهي بالعاشر من آب .كلها فرضناها نحن بأنفسنا أيام حزن وصيام وبكاء وعدم إقامة الأعراس والحفلات ،كل هذه لنعبر عن عذابنا على فقدان بيت هامقداش وخسرانه .ونطلب من هشيم إعادة بنائه من جديد ،لذلك طالما هشيم يراقبنا ويراقب تصرفاتنا هذه قال لنا عن طريق النبي: هذا يوم عيد في السماء ،لأن هشيم يفرح علينا بأن هذا الموضوع بالرغم من مروره 2000 عام على خرابه لم ننسأه أبداً" وكل عام نعتبره إنه انهدم واحترق من جديد لذلك قال هشيم : لنا اقرؤوا يهي شيم لأن ساعة الفرج ستأتي قريباً" أمين

### **الزواج بين العريس والعروسة هو من السماء**

جرت هذه القصة مع الحاخام رؤبين ألباز وهي كالتالي : أحد الشباب كان غير متدين ،لكن قرر أن يتوب وعمل تيشوباه وانضم إلى يشيبات الحاخام ألباز وبدأ يدرس التوراة ،وفي أحد الأيام تعرف على فتاة أيضاً" مثله عملت تيشوباه وتقربت إلى الدين واتفق الطرفان على الزواج ،وتم التحضير للعرس وتحديد يوم الزواج في مكان معين للحفلات فجأة يوم العرس مساء" أي العريس إلى الحاخام ألباز وقال له : أنا سأتابع دراسة التوراة وغير حاضر للزواج لذلك سأحتفي هذه الليلة لابطال هذا الزواج .فاشدد غضب الحاخام عليه وقال له : العروس حاضرة والمعازيم مملوءة في الكنيس وكلهم ينتظرونك فكيف ترفض الزواج الآن ؟ لكن العريس بقي رافضاً" نهائياً" وتوارى عن الأنظار .فذهب الحاخام إلى مكان العرس وقال للعروس وأهلها انتظروني قليلاً" سأقوم في مهمة ضرورية وأعود لكم .ذهب الحاخام فوراً" بيت الحاخام ربي حايم كانبيسكي وكانت الساعة العاشرة ليلاً" وسأل رأيه : مالمعمل في هذه الحالة ؟ أجابه ربي حايميم : هل عندك تلميذ آخر

توفي من مرضه 15 أيلول 1915 أيام الحرب العالمية الأولى وزخوته يحمينا أمين .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

يجب أن نعلم إن مرض القلب ومشاكل الشرايين والأوردة الدموية هي المسببة الأولى لتعريض الإنسان للخطر المحتم .وأكثرية هذه الأمراض منتشرة في أمريكا وإسرائيل بدرجة عالية جدا" ،وسبب هذه الأمراض هي لا تأتي فجأة ومن تلقاء نفسها ،إلا نحن نجلبها على أنفسنا بأيدينا وبملاء رغبتنا .وذلك عن طريق تناولنا الأطعمة غير صحية وخاصة الأطعمة التي تحتوي الماركينا وهي عبارة عن دهون مشبعة ومهدرجة .وهي التي تسد ممرات الشرايين والأوردة الدموية وبالتالي تضعف عملية عضلة القلب .لذلك علينا بالانتباه جدا" بإدخال أجسامنا الأطعمة ذات الدهون غير المشبعة : مثل حليب خالي الدسم -لحم بدون دهن -دجاج بدون جلدة ودهون .زيت زيتون المعصور على البارد cold press أسماك بحرية -فاكهة الأفوكادو -عدة حبات من الجوز أو عدة حبات من اللوز المنقوعة في الماء لا أقل عن 12 ساعة .بزر القرع .والآن نسأل : ماهي الماركينا ؟ هي مصنوعة من زيت نباتي سائل عادي ،تقوم المعامل بتحويلها إلى مادة جامدة مثل السمن الحيواني الجامد ،وذلك عن طريق إضافة مواد كيميائية ومواد حافظة واستعمال الهيدروجين وهو غاز ليس له لون ولا طعم ولا رائحة .يحول هذا الزيت النباتي إلى أحماض غير آمنة وتضر بالجسم .حيث ترفع نسبة الكوليسترول الضار في الدم ،ويعتبره الأطباء كمسبب أول لمرض السرطان لاسمح (ه).وبالإضافة لذلك تحوي الماركينا فيتامينات صناعية وغير طبيعية التي تسبب الكثير من المشاكل للجسم وتستهلك بكثرة في دهن رقائق وطبقات أوراق البقلاوة والبوريكاس والبسكويت ،لذلك يجب الامتناع من ادخالهم إلى أجسامنا .ويقول البروفسور في الطب في إسرائيل الدكتور رفائيل كارسو : البوريكاس ولحم بعجين المربع المليء بالماركينا هو المسبب الأول للأمراض .من كل ذلك

نستنتج إن كل طعام لذيذ الطعم ونبتلعه بسهولة فهو دليل على إنه هو المسبب الأول للأمراض .

### توجيهات دينية :جسم الانسان يشهد على عظمة الخالق

الانسان يعتبر دنيا صغيرة .مثلما التمعن في عجائب الدنيا تؤدي بنا إلى الإيمان ،كذلك التمعن في جسمنا وتركيبه يقوي بنا الايمان بالخالق .إن جسم الانسان هو ماكينة معقدة يحوي جهاز الهضم ،أوعية وشرايين الدم ،جهاز التنفس وغيرها وغيرها .الحواس الخمسة مثل السمع -الرؤية -الشم،اللمس،الطعم والذوق .كل هذه الأمور تقول : ياخالق الدنيا كم أنت عظيم .وبالإضافة إلى ذلك أعطانا (ه) العقل والتفكير والذكاء .الانسان زوده هشيم بميزات خارقة وجبارة لا توجد عند بقية مخلوقات هشيم مثل الحيوانات .عن طريق العقل الانسان يبديع ويخترع ويكتشف وباستمرار وبشكل يومي .في مخ الانسان يوجد 13 مليار خلية عن طريق هذه الخلايا الدقيقة يكشف أمور مذهلة واختراعات مدهشة .من أين أتى هذا العقل ؟ الاجابة نجدها في البراخا الأولى من العاميدا وهي آتاه حونين لي آدام داعات أي هشيم خلق لنا العقل والذكاء .حتى لدرجة التوراة تقول : بيصيلم هشيم عاساه إيت هأدام .أي من قدرات هشيم وضعها في الانسان .

### ديميم

- لايجوز الاستحمام يوم تشعا بآب ولا فرق إذا كان الماء ساخنا" أو باردا" ، وأيضاً" لافرق إذا كل جسمه ممنوع غسله أو جزء من جسمه كالأيدي والأرجل،حتى أن يغسل أصبعه في الماء ممنوع .  
2- لكن إذا كانت أيديه وسخة أو أي مكان من جسمه وسخ،أو نرف دما" من الأنف يجوز غسلهم بالماء لإزالة الوسخ أو الطين والوحل منهم.  
3- في صباح تشعا بآب يجب غسل الأصابع فقط عند الصباح 3 مرات لليمين و 3 مرات لليسار وكالمعتاد وبيبارك "عال نيطيلاات يدايم" . بدون غسل كف اليد فقط الأصابع.  
4- لايجوز غسل الوجه صباح تشعا بآب وانما يستطع بأصابعه تنظيف العمش من عيونه عندما تكون رطبة من غسل الأصابع في " نيطيلاات يدايم" . وإذا يوجد وسخ في الوجه يجوز غسله.

والتوفيق أمين .\*\*\*السيدة نينا الوية -نومة وزوجها السيد جبرا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها بوليسا بنت مزال نظلي وخالتها راشيل بنت مزال نظلي عليهم السلام أمين .\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .\*\*\*السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيره استر عليها السلام أمين\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريده بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حليبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين \*\*\*السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
,NY,11235  
\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من  
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 161600 شخص  
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة  
9000\$ والمصاريف 1400\$ وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

- 5- عندما يخرج من التواليت طوال اليوم عندما يعمل "نيطيلات يدايم" عليه أن يغسل فقط أصابعه وليس كل اليد، لكن إذا يده وسخة يجوز غسلها كالمعتاد.
- 6- كوهين إذا كانت عادته أن يغسل يديه قبل عمل "برخات كوهانيم " يوميا" يواصل غسلهم يوم تشعا بآب كالمعتاد. وكذلك المريض المسموح له بأن يأكل يوم الصيام عليه أن يغسل يديه قبل الطعام كالمعتاد وليس الأصابع لوحدهم فقط . ولايجوز الذهاب إلى المكفيه (المطبل) يوم تشعا بآب لا للرجال وللنساء.
- 7- المرأة تطبخ بعد الظهر يوم الصيام طعام العشاء ويجوز لهما غسل الخضار والفواكه كالمعتاد.
- 8- لايجوز استعمال العطور يوم الصيام. كما لايجوز لباس الأحذية الجلدية للنساء والرجال على السواء.
- 9- لايجوز قراءة التوراة يوم الصيام ، فقط يجوز قراءة "أيوب" ودينيم الحزن و9 آب. 10- لايجوز تبادل السلام والتحية يوم الصيام، وإذا أحد سلم عليك لأنه لا يعرف إنه ممنوع رد عليه بالزور وبإشارة بسيطة فقط. كما لايجوز التنزه يوم الصيام.
- 11- يجب النوم على الأرض (على الفراش) ليلة الصيام، ويجب أن يزجج نفسه بعض الشيء.
- 12- يجب الصلاة في الكنيس بالجلوس على الأرض ليلة الصيام وصباح الصيام فقط.
- 13- لانبارك في براخات هاشاچار "شيعاسالي كول صوركي" لأننا لانليس الحذاء الجلدي، وإذا نسي وبارك لايعتبر بارك براخا لباطالاً.
- 14- يجب القيام أمام الحاخام أو الرجل المسن أو والده يوم الصيام كالمعتاد واحتراما لهم.
- 15- قبل صلاة شحریت مع المنيان، يلبس الطليت والتفلين ويقرأ "قاديش لي" وقریات شيماع، ثم يذهب إلى الكنيس ويصلي مع منيان بدون طليت وتفلين.
- 16- نقرأ "هازينو" عوضا عن "آز يشير موشي" قبل يوصير. ومن الأفضل بعد العاميدا يقرأ أيضا "آز يشير " حتى لا يخسر قراءتها في ذلك اليوم.
- 17- يجوز عمل برخات كوهانيم في صلاة شحریت، ويوجد كئناس لايعملون برخات كوهانيم وتلك الحاليتين مقبولتين.
- 18- لا يجوز أكل اللحم يوم عشرة آب (يوم الجمعة) لكن ليلة الشبات مساء" يجوز أكل اللحم.

### سأهم في هذه النشرة

السيد موريس قباني وزوجته السيدة أيفيت وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيد البير أهارون فارحي وزوجته السيدة رانيا وأولادهم ووالديهم للنجاح