

## בית כנסת

# ★☆☆"בית יוסף"☆☆★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

נשיא: אלי לוי  
מאת: הרב אהרן פרחי  
פרשת דברים  
מקום: חג'אז  
עלון מספר 1150  
ד"אב, תשפ"ג  
הפטרה: חזון עובדיה  
22 ביולי, 2023

הדלקת נרות 8:03 \* שקיעה 8:21 \* שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 7:45 \* מוצאי שבת 9:02, וע"פ רבנו תם 9:32 \* זמן טלית 4:19 \* שעה זמנית 85:00  
עלות השחר 4:02 \* נץ החמה 5:44 \* מנחה חול 7:30 \* ערבית מנין מוקדם 7:11  
צאת הכוכבים 8:57 \* סוף זמן קריאת שמע 8:17 \* סוף זמן עמידה 9:42 \* חצות היום והלילה 1:02

### ערב תשעה באב יחול ביום רביעי, 26 ביולי.

מנחה 6:30, התחלת הצום 8:17, ערבית ליל תשעה באב 8:35,  
שחרית תשעה באב 6:00 בבוקר, מנחה תשעה באב 7:55.  
הצום מסתיים בשעה 8:45 ולמחמירין בשעה 8:55

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

בעלי חיים, שור כי יוולד, ימים אחדים אחר כך הוא כבר עומד על רגליו ואוכל מזונו בכוחות עצמו. לעומתו, האדם זקוק מלידתו לטיפול והשגחת אמו יומם ולילה, לגדלו ולטפחו עד שיקים בית בעצמו. והטעם, שכל דבר שתעודתו ומטרתו גדולים ונשגבים יותר, והאדם שנברא לתכלית הנשגבה ביותר ויכול להגיע למעלות ומדרגות גבוהות, לכך הכנתו לחיים קשה ומסובכת הרבה יותר. לפיכך נאמר: ואתן לעשיו את הר שער לרשת אותו, תיכף ומיד, כי מה יש לו לעשיו מטרה בחיים? אבל יעקב ובניו ירדו מצרים, כי עליהם הוטל לעבור את כור ההיתוך בטרם יוכשרו ויגיעו אל יעודם, המטרה הנעלה של קבלת התורה. וה' ישמרנו אמן.

### תשעה באב

נפסק להלכה: אין אומרים תחנון בתשעה באב משום שנקרא מועד. שנאמר: "קרא עלי מועד". לכאורה, דבר זה תמוה ביותר, מועדים הם זמני שמחה וששון, כמו שאומרים בתפילה: מועדים לשמחה. אם כן, איזה מין מועד הוא תשעה באב? אלא שאר המועדים אנו מגיעים להם בזמן

הפסוק אומר: "ה' יוסף עליכם אלף פעמים ויברך אתכם כאשר דיבר לכם". אמרו ישראל למשה: ה' נתן לנו ברכה בלי קצבה ואתה אמרת דווקא "אלף פעמים"? אמר להם: זה משלי, אבל ה' יברך אתכם כאשר דיבר לכם, בלי קצבה. יש להבין מה משמעות משה שאמר להם: "זה משלי"? עוד למה קצב ברכתו? לפי שיש הלכה בידינו: אדם שהתחייב לחבירו דבר שאין לו קצבה, כגון לזון אותו ואת משפחתו לחמש שנים, אף שעשה קניין לדבריו, אין בדבריו כלום, כיוון שלא קצב את מתנתו, לא יעשה כלום. לכן משה לפי הלכה זאת, חייב עצמו בדבר שיש לו קצבה והוא אלף פעמים. לכן אמר זה משלי שאני בשר ודם, אבל ה' שהוא כל יכול ולו הארץ ומלואה ומתנתו אפילו אין לה קצבה, ויברך אתכם ברכות עד בלי די כאשר דיבר לכם. עוד יש פסוק בפרשה שאמר ה' כי ירושה לעשיו נתתי את הר שער, וביהושע נאמר: "ואתן לעשיו את הר שער לרשת אותו ויעקב ובניו ירדו מצרים". יש להבין מה פשר ההשוואה הזו בין עשיו שנחל ירושתו, לעומת יעקב בחיר האבות שירד מצרימה לסבול עבודת פרך? צא וראה בטבעם של

בה גם חומצות טרנס. שינוי זה מהווה סכנה לבריאות, מעלה את רמת הכולוסטרול בדם, ואף חשוד כגורם סיכון למחלת הסרטן כאשר צורכים ממנה כמות גדולה. בנוסף לכך מכילה המרגרינה ויטמינים סינתטיים, צבעים וחומרי שימור. ומשתמשים בה בהרבה דברים מסחריים, כגון וופלים, עוגות, עוגיות, רוגלך, בורקסים, מלוואח, ג'חנון, חטיפים וכן צ'יפס. דברי מאפה הקרויים "בצק עלים" מכילים בתוכם את השומנים שהזכרנו, לכן חובה להימנע מלאכול אותם. ואומר הפרופסור רפאל קרסו: בורקס הינו המאכל הגרוע ביותר שיכול להיות, הבורקס הוא אבי אבות התחלואות, מאחר והוא מורכב משמנים מוצקים, והשומן הגרוע ביותר שיכול להיות.

### **דברי מוסר: האדם מעיד על גדולת ה'**

האדם נקרא עולם קטן, ואכן, כשם שהתבוננות בפלאי העולם מביאה בהכרח להרהורי אמונה, כך גם התבוננות בגוף האדם ובכל מה שקשור בו, מעוררת את האדם לחיזוק האמונה בה' ככתוב: ומבשרי אחזה אלוה, גוף האדם הוא מכונה מסובכת ומורכבת. היא כוללת מערכות שונות לעיכול, כלי הדם, כלי הנשימה ועוד. יש בה מערכת "מנופים" הקרויה בפינו "שרירים", וחושים שונים שניתנו לאדם בהתאמה מופלאה לתנאי חייו. כל אלו כולם כאחד עונים ואומרים: ה' מי כמוך. ועל הכל, ה' נתן באדם דעת, שהיא יתירה במעלתה על שאר הנבראים. באדם מצויים כוחות נעלים שאינם נמצאים אצל בעלי חיים. כוחות אלו מביאים האדם לגילוי תגליות ולהמצאות גאוניות, המתרבות והולכות מיום ליום, ועוד היד נטויה. במוחו של אדם מצויים כ- 13 מיליארד תאים לאין ספור. נתבונן אפוא בכישרונותיו הברוכים של האדם. בכישרונות אלו הוא מפענח דברים סתומים ונעלמים, אוסף נתונים ומשתמש בהם לבניית מחקרים שיטתיים. מהו המקור לכישרונות אלו, מהיכן הגיעו, אם

המיוחד להם, כגון: כשמגיע ט"ו ניסן אנו חוגגים את חג הפסח, כשמגיע ט"ו תשרי אנו חוגגים את חג הסוכות, וכן את כל המועדים, מצידנו אנחנו לא עשינו כלום אלא החג בא מאליו, כשמגיע הזמן המיוחד לו. אבל תשעה באב שונה מכולם, כשאנחנו מגיעים לתחילת בין המצרים, אנחנו מתחילים לדאוג ולהצטער על חורבן בית המקדש, וממשיכים בזה עד שמגיעים ליום תשעה באב, יום שריפת בית מקדשינו, ואנחנו צמים וקוראים קינות ומראים עצמנו כאילו מחפשים אבידה יקרה שאיבדנו אותה, בוכים ומבקשים מה' שיבנה לנו בית קודשינו, ויחזיר עטרה ליושנה. אין שמחה גדולה לפני ה' כשרואה בניו בוכים וצמים ודורשים מאתו לבנות לנו את מקדשינו בקרוב, אין שמחה גדולה לפניו יותר מזה. לכן אמר הכתוב: קרא עלי מועד, לא שאנחנו קוראים אותו מועד, אלא ה' בכבודו ובעצמו קרא היום הזה "מועד", ואם ה' שמח, עוז וחדוה במקומו, כל שכן שאנחנו מרגישים בשמחתו של ה', וקוראים יהי שם באותו יום, לפי שזכינו להתייצב לפני ה' בטי' באב ומבקשים ממנו לבנות לנו את המקדש במהרה בימינו אמן.

### **הדרך לרפואה ולבריאות**

חשוב לדעת כי מחלות לב וכלי הדם, הן גורם המוות מספר אחד בישראל, ובארצות המפותחות בעולם. נתון זה איננו יכול להיות מנותק מהעובדה שהמזון במדינות המודרניות אכן מכיל שומן רווי רב. מסתבר ששומן זה הינו הסיבה לנתון החמור. לכן, ראוי לאכול ולהעדיף מוצרים המכילים שומן בלתי רווי, כגון: חלב דל שומן, בשר ללא שומן, עוף ללא שומן. שמן זית, דגי ים לא שמנים, אבוקדו, מעט אגוזים, מעט שקדים השרויים במים, גרעיני דלעת וחמאת גרעיני חמניות. וצריך להתרחק מהמרגרינה. ומה היא המרגרינה? היא מקורה בשומן צמחי - הופכת בצורה מלאכותית למוצקה באמצעות הידרוגנציה, כלומר שינוי כימי של מבנהו המולקולארי על ידי הוספת מימן. בתהליך יצירת המרגרינה נוצרות

ברכת הצדיקים. והכל מן השמים.  
**הראשון לציון: רבי נחמן בטיטו**  
**1850-1915**

המנהיגים אשר קמו ליהודי ירושלים בזמן מלחמת העולם הראשונה סייעו לא במעט להקלת מצוקתם וסבלם של בני העיר. הם עשו כל שביכולתם לעזור לבני הישוב להתגבר על קשיי הקיום. מאורעות התקופה גרמו להתחלפות רבה במשרת הראשון לציון, כארבעה חכמים כיהנו בזמן זה כ"חכם באשי", כולם פעלו למען כל יהודי העיר ללא הבדל, ובעזרתם נשאר נצר לישוב עד היום הזה. בשנת 1850 נולד רבי נחמן בטיטו בעיר מראקש שבמרוקו. הוריו שרצו שיגדל לתלמיד חכם גדול עלו עמו לארץ ישראל, כדי שישתלם שם בחכמת התורה. רבי נחמן, צמאוונו לתורה לא ידע גבולות. הוא היה עובר בין כל ישיבות ירושלים כדי לשמוע את דעת חכמיהן בסוגיא אותה למד, חכמי ירושלים חבבו וחקקו לו כבוד רב. אט אט הבקיע לו מקום אל השורה הראשונה מבין חכמי ירושלים. רבו המובהק היה רבי דוד בן שמעון. כאשר נפטר רבי דוד, הוכתר תלמידו רבי נחמן כראש העדה. טבעו הנוח ועסקנותו לשם שמים פרסמו את שמו בין בני ירושלים. כאשר פרש רבי אליהו פניזיל מתפקידו, עלה רבי נחמן לשמש כראשון לציון, וכאשר פרצה מלחמת העולם, הורע מצב הישוב. הצרות הרבות אשר פקדו את ירושלים ציערו את רבי נחמן וערערו את מצב בריאותו. היסורים קירבו את קיצו, והוא נפטר בט"ו באלול בשנת 1915, זכותו יגן עלינו אמן.

**דינים - הלכות תשעה באב**

1 - נכון שלא ללמוד בערב ט' באב אחר חצות היום אלא בדברים המותרים ללמוד בט' באב (איוב - מדרש איכה - דיני ט' באב ודיני אבלות). ולא יטייל בערב ט' באב.  
2 - אין לאכול דגים, ולא שני תבשילין, ולא לשתות יין - בירה - קפה - תה ושאר משקאות משכרים ולא ירקות כבושים (זיתים ומלפפון) בסעודה המפסקת. ואין עונין זימון.

לא ממי שנאמר לו בתחילת ברכות העמידה אתה חונן לאדם דעת, ומלמד לאנוש בינה. ועל כגון זה נאמר על האדם: בצלם אלוקים עשה את האדם.

**מעשה שהיה**

אחד מהחוזרים בתשובה בישיבת "אור החיים" של הרב ראובן אלבז עמד להינשא לבת זוגתו, אף היא חוזרת בתשובה. התכונה וההכנות היו רבות, והנה כשעה לפני תחילת החופה, התחרט החתן באומרו: "לא למדתי מספיק, אינני חזק מספיק, וכלל לא מוכן לחתונה". הרב ניסה לדבר על לבו, לרכך אותו, והדגיש בפניו איזה מפח נפש הוא גורם לכלה, איזה צער הוא עושה לה, אך דבריו נפלו על אוזניים ערלות. השעה תשע, הכלה והמוזמנים מחכים באולם וחתן אין. הרב החליט לפעול, הוא ביקש מהכלה ומקרוביה לחכות באולם עד שהוא יבוא בחזרה. הרב עלה על רכבו של אחד מתלמידיו וביקש להביאו חיש מהר אל הגאון רבי יעקב ישראל קיינבסקי זצק"ל בבני ברק. בהגיעו, התקבל מבלי לחכות בתור, הוא נכנס וסיפר את סיפורו ושאל מה עליו לעשות. לתדהמתו, השיב לו הרב: האם יש לך בישיבה בחור אחר הדומה לחתן שיכול להתאים לה? התפלא הרב אלבז מהשאלה והשיב: כן, יש מישהו ושמו פלוני בין פלוני. אמר לו הרב קנייבסקי: תגיד לו שהיא הזיווג שלו מן השמים, שלא ירתע ולא יהסס אלא יתחתן עמה. נפעם הרב אלבז וניסה לטעון: "אבל הבחור הזה כנראה ישן בשעב זו". השיבו הרב: "אין דבר, תעיר אותו. גם אם תרצה, תיסע חזרה לירושלים אל הרב אלישיב ותשאל את דעתו בדבר". הרב אלבז נסע במהרה והשעה היתה רבע לחצות בלילה. נכנס הרב לרב אלישיב ושאל והשיב לו: יש להעמיד חופה בלילה. נסע הרב אלבז אל הבחור החדש להעיר אותו, ישב וסיפר לו את כל המעשה, והודיע לו ששני גדולי הדור בירכו אישית את הנישואין האלה. הבחור ניאות, ונישאו השניים בשעה אחת אחר חצות, ועד היום הזה חיים השניים באושר ובנעימים בזכות

והכהנים נושאים כפיהם, ויש קהילות שנהגו שלא לעשות ברכת כהנים.  
14 - אין לאכול בשר ביום עשירי באב (יום הששי) אבל ליל שבת מותר.

### התורמים לעלון זה

האדון מוריס קבאני ואשתו הגברת איווית ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת נינה אלוויה ובעלה האדון גבריאל ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה בוליסה בת מזל נזלי ודודתה רחל בת מזל נזלי ע"ה אמן. \*\*\* האדון אברהם אהרן פרחי ואשתו הגברת רניה ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* הגברת תניא ענתבי ובנה האדון סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. \*\*\* הגברת איווא כפיף-ענתבי ובעלה האדון שלמה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמה לינדה בת טירה-אסתר ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים למשפחת עציץ סמי, סימור ורינה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח עובדיה בן רינה ע"ה אמן. \*\*\* האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. \*\*\* האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$900.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 161,600,  
+500 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

3 - גבינה לא מבושלת ולא מטוגנת ופירות חיים וסלט ולבן מותרים ולא נחשבים תבשיל שני. וצריך לישוב על הקרקע בסעודת מפסקת.

4 - הכל חייבים להתענות ואפילו מעוברות ומניקות, אבל חולה וזקן על פי הוראת רופא, מותר לו לאכול דבר הנצרך ולא לתענוג. וקטנים: לבת מתחת י"ב שנה, ולבן מתחת ל"ג שנים, פטורים מלהתענות. ומותר לבלוע תרופות הנחוצות.

5 - נכון לשכב לישון בליל ט' באב על הארץ, וישנה מעט מהרגלו בעניין השינה כדי שיצטער קצת, ויושבין על הארץ בבית הכנסת.

6 - חייב לעמוד בפני אביו ורבו או מפני תלמיד חכם או זקן אף ט' באב.

7 - ביום ט' באב שחרית יטול ידיו עד סוף קשרי אצבעותיו בלבד, וכן שנוטלים כל היום, ויטול שלוש פעמים לסירוגין. אין מברכים בשחרית שעשה לי כל צרכי בברכת השחר, ואם שכח ובירך לית לן בה. ואין מעשנים בט' באב, אבל המצטער הרבה מותר בתוך ביתו ובצינעה ואחר חצות. וכהן נוטל ידיו לברכת הכהנים כרגיל. וכן למי שאסור לצום ואוכל, נוטל ידיו רגיל.

8 - אין לקרוא תהלים, והמקל בזה יש לו על מי שיסמוך.

9 - נעילת הסנדל אסורה בין לאנשים בין לנשים בין לילדים.

10 - אין טיול ואין שאלת שלום בט' באב, ואם הקדימו לו שלום משיב בשפה רפה.

11 - לא ירחץ פניו בט' באב, אלא אחר נטילת ידיים, ועדיין לחות מעבירם על עיניו.

12 - יש נוהגים שלא לעשות מלאכה, לפי שאין בה סימן ברכה.

13 - בשחרית יברך על הטלית ועל התפילין בביתו אחר ברכת השחר, ויקרא בהם "קדש ליי" וקריאת שמע, ואחר כך ילך לבית הכנסת ויתפלל שחרית עם החזן, ואומרים שירת האזינו במקום שירת הים, ושירת הים אומרים אחרי העמידה,