



السماء ولم تغيب حتى انتصر يهوشواع جيشه أعدائه وهشيم يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

إن الحادثة التي ذكرتها البراشا وهي اسم الرجل زمري الذي زنا مع الزانية كوزبي بنت الملك صور . إن هؤلاء الأشخاص هم كانوا في الدنيا من أيام ياعاقوب أبيينو وعادت أرواحهم مرة ثانية لهذه الدنيا كالتالي : دينا بنت ياعاقوب التي اعتدى عليها شيخيم بن حامور كما ورد في التوراة ، إن روح دينا عادت في جسم كوزبي بنت صور . وزمري هو روح شيخيم بن حامور . لذلك زمري أخذ كوزبي كما في السابق وهو من شبييط شمعون ، الذي وعدا شمعون عندما أخرجها من بيت شيخيم الذي اعتدى عليها بأنه سينزوجها وفعلا" هنا زمري من شبييط شمعون تزوجها . (كانيه ابراهام )

### معلومات تاريخية مختصرة : 120 عام بعد خراب

#### المقداش 200 ميلادي

يقول ربي مئير: يجب أن تحب وتحترم الذي يراجعك عن غلطك ، ولا تحب الانسان المنافق الذي يمدحك أثناء وجودك ، لأن الذي ينصحك عن عمل الخطأ إنه بذلك يدخلك الجنة إذا سمعت نصيحته . لكن الذي يكذب عليك ويمدحك بالنفاق هذا سيؤذيك في هذه الدنيا والآخرة . ويقول المثل العامي : لا تنتظر إلى زجاجة النبيذ التي تلمع من الخارج ، وانما انظر إلى النبيذ الذي بداخلها هل هو جيد أم لا ، كذلك الانسان انظر مافي داخله وليس من خارجه . ومن يرجع بتشوبا ويمتنع عن الأخطاء ينفع نفسه وينفع الناس

موشي ربينو عرف إنه سيترك هذه الدنيا وينتقل إلى أعلى السماء مع الصديقين والمقدسين ، هذا النبي المخلص والذي يهيمه مصير شعبه طلب من هشيم في آخر حياته تعيين قائدا " عوضا" عنه ليقود الشعب اليهودي إلى أرض الميعاد أرض إسرائيل . فجاء الرد من هشيم : خذ يهوشواع بن نون وضع يدك عليه وباركه حتى ينجح في مهمته القادمة . وهنا موشي باركه ببديه الاثنين وليس بيد واحدة كما طلب هشيم منه . وهذا يدل على كرمه وعطائه الغير محدود . سأل موشي إلى (ه) : ماذا تفيد يدي بأن أضعها على يهوشواع ؟ أجابه هشيم : إن النور الإلهي الذي وضعته في وجهك ، أعطيه منه إلى يهوشواع ، لذلك قالوا الحاخاميم : إن نور موشي يشبه نور الشمس ونور يهوشواع يشبه نور القمر . وأراد هشيم أن يحافظ على كرامة موشي وكرامة أخيه هارون فقال له : بالرغم إن يهوشواع سيصبح القائد العام للشعب اليهودي لكن سيظل محتاج إلى نصائح عائلتك وهو ايلعازار ابن هارون هكوهين ، وعليه أن يستشيريه ويأخذ رأيه في كل الأمور المتعلقة برئاسته . كما قال الباسوق . لفني ايلعازار هكوهين ، يقف ويستعين به في الأمور الدينية والدنيوية تبع الشعب . واعتبر إن ابن أخيك هارون كأنه ابنك بالتمام ، لأن كل من يعلم توراه إلى ابن رفيقه يعتبره هشيم انه ابنه الروحاني لأن علمه التوراة . وقد استفاد يهوشواع من براحة موشي له ، وأثناء دخوله أرض إسرائيل وبينما كان يحارب الكنعانيين وساعده هشيم بأن هربوا من المعركة ، فورا" طلب من الشمس أن لاتغيب حتى ينهي جيشه المعركة نهائيا" ، وفعلا" توقفت الشمس في

كلهم بأن هشيم يلغي المصائب عن هذه البلد والفضل هو للإنسان الذي عمل تيشوبا وامتنع عن الأخطاء. إن هشيم لا يوافق على هدر دم الإنسان العاقل ولو كان عاطلاً، خاصة لا يوافق على هدر دم صديق وسينتقم هشيم من القاتل. إن هشيم يحب الإنسان إن كان شريراً وإن كان صديقاً ومتديناً. ويأمل هشيم من الشرير يتوب إلى هشيم ويمتنع عن عمل الشر للآخرين. ربي مثير هو الذي كشف إن أهل كوتا الذي ادعوا انهم اعتنقوا اليهودية وابتعدوا عن عبادة الأصنام، لكن طلغوا كذابين ومنافقين وحاربهم ربي مثير. ويقول أيضاً: من يعيش في أرض إسرائيل ولو أخطأ إن هشيم سيسامحه. وكل من يقرأ قريات شيماع صباحاً ومساءً حسب وقتها بالتام إن هشيم سيدخله الجنة. وجرت حكاية بأن الشيطان كل يوم جمعة قبل الشبات كان يدخل بيت عائلة ويسبب شجار وخلاف بين الزوج وزوجته، سمع بذلك ربي مثير وأراد أن يساعدهم فذهب ثلاث أسابيع يوم الجمعة قبل الشبات وقرأ لهم تهليم. وبعد ثلاث أسابيع حل السلام والمحبة بين الزوج والزوجة ولم يتقاتلوا مع بعضهم وسمع ربي مثير بأن الشيطان يدعي ويلعن نفسه ويقول: إن ربي مثير تغلب عليّ وطردني من بيت هذه العائلة التي كنت أساوي لهم مشاكل قبل الشبات حتى يتقاتلوا مع بعضهم.

### الطريق للصحة والشفاء

ما هو الكوليسترول؟ هو مادة كيميائية موجودة في أجسامنا تتشكل من نوعين، النوع الأول يفرزها الجسم ذاته والنوع الثاني يتشكل من أنواع الأطعمة التي نتناولها يومياً. وهو بحد ذاته قسمين القسم الأول وهو الكوليسترول الجيد ورمزه بعلم الطب بهذه الأحرف H.D.L والقسم الثاني وهو الكوليسترول الضار ورمزه L.D.L. النوع الأول وهو الجيد يساعد على تنظيف العروق أي الشرايين والأوردة الدموية الموجود بها الدم وعن طريقها تتم عملية الدورة الدموية المستمرة في أجسامنا ينظفها من التراكمات الكلسية والدهنية وهذا الكوليسترول الجيد يتكون في أجسامنا عن طريق الأطعمة الصحية التي تدخل

أجسامنا باستمرار، وعن طريق التمارين الرياضية والمشي بخطوات سريعة أي هرولة بشكل يومي ومستمر. أما الكوليسترول الغير جيد، هو نفس التراكمات الكلسية والدهنية التي تتكاثر ويكبر حجمها في الشرايين والأوردة الدموية بطريقة بطيئة وإذا لم نعالجها، نراها تتكاثر وتتعلق على جدران العروق الدموية مما تسبب ضيق في ممر الدم داخل الجسم والقلب يتعب في دفع الدم داخل العروق لأن طريق الدم غير سالك وغير نظيف، وإذا تركنا هذا الكوليسترول يتكاثر ويتراكم قد يؤدي لاسمح (ه) إلى انسداد هذه العروق ولا تسمح للدم بالمرور داخلها بارتياح مما ينتج من ذلك الجلطة القلبية والدموية، أو شلل في الدماغ لأن الدم تبع الرأس لا يصل بارتياح ويلقي صعوبات في طريقه للوصول لتغذية الدماغ كما يسبب انسداد في الشرايين مما يؤدي إلى شلل نصفي أو جزئي في أحد الأطراف في اليدين أو في الرجلين. لذلك جاء دور الإنسان بالذات وهو الذي يقرر هل يزيل الكوليسترول الغير جيد في جسمه وفي دمه أم لا؟ إذا أراد أن يضر نفسه وصحته تراه يبحث عن الأطعمة اللذيذة والسكريات والحلويات والأطعمة الدهنية الحيوانية فهذه الأطعمة تضعف الكوليسترول الجيد وتزيد كمية الكوليسترول الضار. لذلك كي يحافظ على صحته، عليه باستعمال الذهب الأخضر أي زيت الزيتون الأصلي والمعصور على البارد وعليك أن تقرأ على كالون الزيت مكتوب عليها هذه العبارة GOLD PRESS أي معصور على البارد وبدون استعمال الحرارة في استخراجها. ولا يكفي بأن مكتوب عليه زيت زيتون صافي وأيضاً يجب نسبة الحموضة والأسيد داخله يجب أن تكون أقل من 1%. واحد في المئة. واستهلاك هذا الزيت الجيد يجب أن يكون مخلوط داخل الأطعمة وليس شربه حاف أي فقط زيت لوحده. وإذا شرب الزيت في الفجان يجب أن يعلم ان الجسم لا يستوعبه ولا يستهلكه ويذهب للضياح بدون افادة. وعلى الإنسان أن يدخل جسمه يومياً "ملعقتين كبيرتين من هذا الزيت لا أكثر. أما زيت النباتي يفضل استعمال زيت عباد الشمس

والكانولا وهو أفضل من زيت الصويا أي زيت المستخرج من فستق العبيد .

### توجيهات دينية: "الحكي في الصلاة وخاصة في القديش والحازارا وقراءة السفر تورا"

يقول هكاؤون "حافيص حاييم": يجب على كل من يحكي أثناء السفر تورا أن يعلم أنه من العادة قبل البدء في قراءة السفر تورا يكون الشخص يتكلم مع رفيقه عن أي موضوع أثناء الجليان، وعندما جلسوا وفتح الحزان السيفر تورا حتى يقرأ بها البراشا، هذا الشخص الذي يحكي الموضوع وأكد به لاشون هاراع على أحد الناس، يتابع قصته والحزان عمال يقرأ، هنا وقع في العافون الكبير، حيث امام عشرة أشخاص يهود في الكنيس عمال يحلل "شيم شاماييم" ويثبت على نفسه أنه لا يهمله سماع التورا التي هي كلام (ه). لذلك عافونه لا يغتفر، وثانياً هناك عافون ثاني أيضاً "خطير، وهو ان أعضاء جسم الانسان عددها (613) عضواً" و"عراقاً" مقابل (613) وصايا التورا وعلى كل يهودي أن يقرأ كل وصية وردت في التورا ليحافظ على عروق وأعضاء جسمه، وجميع هذه المصفوت صعب وغير ممكن لكل انسان أن ينفذها لكن قال لنا (ه): اسمعوا أو اقرؤوا هذه المصفا وأعتبركم بأنكم نفذتوها وهي تحمي أعضاء جسمكم العائدة لهذه المصفا، لذلك رتبوا لنا الحاخاميم بأن كل شبات نقرأ البراشا كاملة، والقاهال يسمعوها بكل كلمة وكلمة، وكأنه نفذها وبذلك تحمي جسمه. لكن اذا الانسان لم ينتبه الى الحزان ولم يسمع البراشا، معنى ذلك ان أعضاء جسمه لم تستفد من قراءة المصفا التي قرأها الحزان. وبذلك يعرض أعضاء جسمه للأذى (برمنان) وكذلك سماع القديش هو تعظيم اسم (ه) واذا لم يرد ولم يعظم اسم (ه) معنى ذلك عمال يلعب بالنار بعد كلام "حافيص حاييم" هذا من سيكون جدبة ومهبول ويحكي في السفر تورا والقديش والحازارا لذلك علينا الانتباه جدا "جدا" جدا". و(ه) يحميننا أمين. وعلى كل واحد منا أن يؤمن ايماننا "قويا" بأن كل مشاكل الانسان الذي يواجها في حياته هي من عافون "الحكي" لذلك علينا عدم الحكي بتاتا" في الصلاة.

### هاريشون لصيون ربي الياهو موسى بنيزل 1840-

**1929**

بعد أن بنى ربي الياهو مستشفى سماه : مسكاب لاداخ وبدأ يستقبل المرضى، وعلى أثر ذلك تراكمت الديون على المستشفى وكاد أن يغلق المستشفى مما اضطر ربي الياهو السفر إلى خارج إسرائيل لجمع التبرعات لدعم المستشفى، وصل أولاً إلى تركيا واستقبلوه هناك أحسن استقبال واجتمع مع الحاخام باشي تبع تركيا ربي موسى هاليفي وبدأ يتبادلان المناقشة في الأمور الدينية. ويقول حاخام تركيا إنه وجد في ربي الياهو إنه حاخام عظيم وذكي جدا" وملء بعلوم التورا. ثم طلب منه أن يقبل أن يكون هاريشون لصيون عوضاً عن هاريشون لصيون المتوفي وهو ربي ياعاقوب شاول الياشار. وأخيراً قبل ربي الياهو هذا العرض فوراً" أخذه حاخام تركيا إلى السلطان التركي وهناك ألبسوه جبة حاخام باشي ووضع له السلطان الأوسمة الملائمة له. ووصل الخبر إلى إسرائيل. وعندما عاد ربي الياهو إلى إسرائيل استقبلوه استقبالا" حافلاً" بالغناء والأناشيد وطاولات الطعام للجميع احتفالاً" بالحاخام الجديد. وبدأ يخدم القاهال بإخلاص وبمحبة. وكان ذلك في عام 1926، لكن بعد مدة قصيرة بدأت الخلافات في صفوف القاهال على تعيين حاخام آخر، وعندما شعر ربي الياهو بذلك الخلاف فوراً" ترك الوظيفة وابتعد عن المشاكل، لكن بقي يقدم الخدمات للقاهال بإخلاص كالسابق، وعلم عدد كبير من التلميذيم، لكن فجأة فاجأه الموت وتوفي بعد ثلاث سنوات في عام 1929 وكان عمره 89 عاماً" زوجته يحميننا أمين .

### دينييم

عادة مقدسة ودينية أن يعمل انسان "حانوكات هبايت" عندما يدخل بيتاً" جديداً" ويعمل حفلة دينية سعودا شكران إلى (ه) على هذه الهدية مع بزموينيم ودبريه تورا. 2- من الأفضل أن يحضر صاحب البيت طقم جديد أو فاكهة جديدة حتى يبارك عليهم "شيهحيانو" ويحط ذهنه في هذ البراखा على البيت الجديد والمفروشات تبع البيت الجديدة. 3- إذا ماكان عنده طقم جديد أو فاكهة جديدة، وهو فرحان في هذا البيت

وفي تلك الزمن صعب جدا" الحصول على جواز سفر ويكون ذكره باروخ وعالاف الشالوم أمين .  
 \*\*\*السيدة دينا حمرة -عنتابي وزوجها السيد فرح وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرة استر عليها السلام أمين...\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .  
 \*\*\*السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيره استر عليها السلام أمين \*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين \*\*\*السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
 646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
 2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
 ,NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 160100 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$700 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

الجديد مسموح له أن يبارك "شيهاحينو" إذا أراد ذلك.4-من يشتري بيتا" قديما" أي سكنوا به ناس من قبله عليه أن يدهنه قبل أن يسكن به لأن الجدران لها تأثير على صاحب الدار الجديد،لأن إذا سكنوا البيت قبله عائلة كانوا يتقاتلوا مع بعضهم وكراهية بين الزوج والزوجة،أو ناس كانوا أصحاب أمراض ومشاكل،أو غير متدينين،إن ذلك يؤثر على الساكن الجديد،لذلك عن طريق الدهان الجديد يمسح كل هذه المشاكل السابقة ولاتعود تؤثر على صاحب البيت الجديد.5-إذا أحد بيته لسبب ما،سقط على الأرض وخرب،وعاد وبناه من جديد مثلما كان،ولم يوسعه أو يكبره،عندما يعمل له "حانوكات هبايت" ويحضر طقم جديد ويبارك شيهحيانو من جديد.6-إذا أحد أضاف غرفة جديدة على بيته،غير ملزم أن يعمل "حانوكات هبايت"لكن يحضر طقم جديد ويبارك "شيهحيانو" عليه ويحط ذهنه على الغرفة الجديدة أيضا".7-يجب عمل "حانوكات بايت" ليس فقط إذا اشترى البيت وأصبح هو المالك الجديد،إلا أيضا" كل من ينتقل إلى بيت بالأجرة وليس ملكه مع ذلك يعمل "حانوكات بايت".8-يجب عمل "حانوكات بايت" في ليلة الذي سينام في البيت الجديد،ولايجوز أن يؤجل "حانوكات هبايت"بعد أن يسكن ويرتب بيته،إلا عليه أن يعملها أول ليلة سينام في البيت.لأن "حانوكات هبايت" أساسا" هي من أجل اقتلاع المزيقين والأذى من البيت،والأفضل أن يجمع منيان وإذا لم يتوفر عشرة أشخاص يجوز بجمع 3 أشخاص فقط.

### ساهم في هذه النشرة

السيدة ايفلين عنتابي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين  
 \*\*\*السيد إيليا عنتابي وأولاده للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته ليندا بن طيره استر عليها السلام أمين  
 \*\*\*الأخوة الأكارم السادة يوسي وروني صفدية وأولادهم السادة جينفر-وشاون-صفدية وشانون وسام شماع ،وأخوانهم السادة : رحمين -دافيد-يهوشواع-ايفون لعائلة خضرية للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم جانيت بنت سنبل عليها السلام .وبالجدير بالذكر كانت طول حياتها تشكر للمرحوم دافيد فارحي والد أهارون فارحي الذي أخرجها من سوريا وجلب لها جواز سفر عام 1941 وكان عمرها 17 عاما"