

## בית כנסת

# ★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

**הפטרה: והיה שארית**

**מקאם: נהונד**

**פרשת חוקת+בלק**

1 ביולי, 2023

עלון מספר 1147

י"ב תמוז, תשפ"ג

הדלקת נרות 8:12 \* שקיעה 8:30 \* שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 7:55 \* מוצאי שבת 9:12, וע"פ רבנו תם 9:42 \* זמן טלית 4:02 \* שעה זמנית 87:00  
עלות השחר 3:45 \* נץ החמה 5:29 \* מנחה חול 7:30 \* ערבית מנין מוקדם 7:18  
צאת הכוכבים 9:07 \* סוף זמן קריאת שמע 8:01 \* סוף זמן עמידה 9:28 \* חצות היום והלילה 12:59

### צום שבעה עשר בתמוז:

יום חמישי, 6 ביולי, מתחיל בשעה 3:51 בבוקר ומסתיים בשעה 8:58 בערב ולמחמירין 9:06

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

שלא נתנו לו ולא הורשה לדעת אלא היה עבד נאמן, וחשב עצמו כאפס וכחרש הנשבר עד שאמר על עצמו: "ונחנו מה", לכן זכה וגילה לו טעם הפרה, אבל לאחרים חוקה.

### פרשת בלק

עצת בלק ובלעם היא אחת מעשר זכירות שחייב אדם לזכור בכל יום, כמו: שבת, המן, מעשה עמלק וכו'. יש לשאול: למה כל כך חשיבותה? לפי שכל הפרשה הזאת, מתחילתה ועד סופה, נעלמה על משה ועל בני ישראל, וכל הדברים שהיו בין בלעם ובלק היו בסוד כמוס בין שניהם, וכל הקורבנות שהקריבו לא שמע אחד עליהם, וכשסיים בלעם שליחותו, אמר לו בלק: בבקשה, מה שנעשה בינינו הוא סוד כמוס ולא תדבר לישראל שום דבר. אמר לו בלעם: אל תדאג! אני לא אגיד להם שום דבר, אבל צריך שתדע שהי בכבודו ובעצמו יגיד להם כל הדברים האלו שנאמר: כעת יאמר ליעקב מה פעל הי' להם והביא עליהם ברכות ולא קללות, ולכן אמר הי' למשה, תכתוב פרשה זו: וירא בלק בן צפור, מתחילתה ועד סופה, ותגיד לבני

### פרשת חוקת

"ויקחו אליך פרה אדומה וכו'". אמר רבי יוסי: אמר לו הי' למשה לך אני מגלה טעם הפרה, אבל לאחרים היא חוקה שאין לה טעם, ואדרבה היא נוגדת את השכל ואת ההיגיון, לפי שמטהרת ומטמאת ביחד. יש לשאול: למה הי' מגלה הטעם למשה דווקא? אלא טהרת הפרה היא תיקון לחטאו של האדם הראשון שהביא מיתה לעולם על ידי עץ הדעת - מהו עווננו של עץ הדעת? לפי שהאדם הראשון ביקש להשיג דעת מעבר למה שהותר לו, והי' הזהירו מלהשיג השגה יתירה זו. ולכן הביא מיתה לעולם ולזרעו עד סוף כל הדורות. לכן באה הפרה האדומה שבחינתה אין לה טעם הגיוני ושכלי, אלא חוק גמור, ועלינו לקבל בלי שאלות וטעמים. אך למשה רבינו גילה הי' טעמה של פרה. לפי שהעיד עליו הי' בכל ביתי נאמן הוא, כלומר אפילו עלה לגדולה ועלה לשמים בלי אכילה ובלי שתיה, וקרא לו הי': "אלוקים", ככתוב: ראה נתתיך אלוקים לפרעה, עם כל זה לא דרש ולא ביקש. ולא הרים ראש להסתכל ולדעת במה

שאינו מצווה ועושה. עוד שמור פיך מלחטוא. עוד אמר: כשם שמברך האדם על הטובה כך מברך על הרעה. עוד: אל תרצה את חבירך בשעת כעסו ואל תבוא לביתו ביום צערו ואידו.

### הדרך לרפואה ולבריאות

מה מתחולל בגופו של אדם המכניס לגופו מלח בכמות יתרה, מה? ידוע שגופנו מורכב מששים עד שמונים אחוז מים. כאשר אנחנו שותים, המים מגיעים למקומות הנכונים, אך כאשר בגוף יש עודף מלח, טבעו של המלח לספוח אליו מים, אלא שבמקום לספוח את המים למקומות הנכונים בגוף, הוא סופח אותם לבשר. ואז הם יוצרים לחץ על כלי הדם מבחוץ. לחץ זה גורם לכך שהלב צריך להתאמץ ולעבוד קשה יותר בכדי לדחוף את הדם בכלי הדם. מחלת "יתר לחץ דם" קרויה בפי הרופאים "הרוצח השקט". מסקנת הדברים, צריך שנבין, המוצרים שמשווקים בחנויות, יש בהם הרבה מלח, כדי שהמזון יהיה לנו יותר טעים וערב, ואז את המלח אנו מכניסים בידינו וברצוננו. המלח הוא האויב הראשון שמחריב את גופנו ומביא עלינו הרבה מחלות ובעיות, לפיכך, מחובתינו להיות ערניים וחייבים לעמוד על המשמר, מפני הסכנות לבריאותנו שאורבות לחיינו וחיייהם של היקרים לנו. חשוב לעקוב אחרי כמות הנתרן שמכיל כל מוצר, ולעבור על מוצרים המכילים פחות נתרן. מזון מוכן אינו צריך להכיל יותר מאשר 350 מ"ג נתרן בממוצע למאה גרם.

### דברי מוסר: התענית

כל המתענה נקרא קדוש, ואשרי מי שיוכל להתענות על חטאיו, ורבו סגולות התענית, והם. הסטרא אחרא אין בה כח להידבק במי ששרוי בתענית. ועל ידי התענית יבוא לידי ענווה כי יכיר מה הוא האדם, שמניעת מעט פת יתיש כוחו. והשרוי בתענית אינו בא לידי ניסיון, כי

ישראל וחייבים לזכור בכל יום עצת בלק ובלעם, ויהפוך ה' לך הקללה לברכה כי אהבך ה' אלוקיך, וה' ישמרנו אמן.

### פרפראות על שתי הפרשיות

1 - "ותמת שם מרים... ולא היה מים לעדה". בה להם עונש ונעלמה באר של מרים בעוון שלא ספדו אותה כראוי, והיה בזה קיטרוג של כפיית טובה מצד ישראל כלפי מרים, אבל במיתת אהרן ומשה נאמר: ויבכו את אהרן שלושים יום, ובמשה כתוב: ויבכו בני ישראל את משה שלושים יום, אבל במיתת מרים כתוב: ותמת מרים ותקבר שם בלי שום הספד וכבוד, לכן נעלמה הבאה שהיתה בזכותה.

2 - מדוע זכה בלק שתצא ממנו רות המואביה? כדי לקבל שכרו על שנים וארבעים קורבנות שהקריב לה'.

### היסטוריה בקצרה: 120 שנה אחרי

#### החורבן 200 למנינם

אחרי רבי שמעון בר יוחאי, עלה לגדולה רבי מאיר והיה אומר: כל העוסק בתורה לשמה, זוכה לדברים הרבה, וכל העולם נברא כולו בשבילו, ונקרא אהוב, אוהב את הבריות, משמח את המקום, משמח את הבריות, ומלבשתו התורה ענוה ויראה, ומכשירתו להיות צדיק, חסיד, ישר ונאמן, ומרחקתו מן החטא, ומקרבתו לידי זכות, ונהנין ממנו עצה ותושיה, בינה וגבורה. ומגלין לו רזי תורה, ונעשה כמעין המתגבר וכנהר שאינו פוסק, ויהיה צנוע וארך רוח, ומוחל על עלבונו, ומגדולתו ומרוממתו על כל הבריות, והיה אומר: הוי ממעט בעסק, ועסוק בתורה, והוי שפל רוח בפני כל אדם, ואם בטלת מלימוד התורה, יש לך בטלים הרבה כנגדך, ואם עמלת בתורה, יש לך שכר הרבה ליתן לך, לא רק ללמוד אלא גם ללמד, והלומד תורה ואינו מלמדה לאחרים עליו נאמר: "דבר ה' בזה". ואפילו נכרי ועוסק בתורה הרי הוא ככהן גדול. אבל מקבל שכר כמי

המיסיון הזה, ובמאמץ רב הוקמה המרפאה על ידי רבי אליהו וחבריו, ובראשם עמד רבי מנחם יום-טוב אלחסיד, ושמה נקרא: "משגב לדך". וברבות הימים, הוחלט להפוך את המרפאה לבית חולים יהודי. והבית החולים הזה שהיה יחידי, לקחו על עצמם הגבאים חובות כבדים מאוד, ולא היה בידם לסלקם. רבי אליהו החליט לצאת בשליחות לגולה כדי לאסוף סכום כסף לסלק את החוב. מסעו היה ארוך ומיגע. והגיע עד בוכרה הרחוקה ופקד את היהודים הנמצאים בה.

### דינים - י"ז בתמוז

1 - הצום מתחיל ביום חמישי, 6 ביולי, בשעה 3:51 בבוקר ומסתיים בשעה 8:59 בערב ולמחמירין בשעה 9:06. וכך הוא החשבון לפי דעת הבן איש חי ז"ל ודעת מרן עובדיה יוסף ז"ל: עלות השחר הוא שעה זמנית + חומש זמנית לפני הנץ. הנץ ביום התענית 5:32 והשעה הזמנית היא 86 דקות. והחומש שלה הוא 17 דקות. נמצא עלות השחר הוא בשעה 3:51 והוא התחלת הצום, ומסתיים בשעה 8:59 ולמחמירין בשעה 9:06.

2 - קודם השינה, יתנה שבדעתו לקום קודם עלות השחר 3:53 לאכול ולשתות, ואם לא התנה אסור לו לאכול כשיקיץ משנתו.

3 - מעוברות או מניקות, ויולדות בתוך 24 חודש מהלידה, ומפלת וחולה אפילו אין בן סכנה, וחולה שהתרפא או שעודנו חלש, וזקן תשוש כח, כולם פטורים מלהתענות, ומותר להם לאכול, אך ראוי שלא יאכלו לתאוה של עונג אכילה, אלא רק מה שצריכים לבריאותם.

4 - חתן בתוך שבעת ימי המשתה שלו וכן אבי הבן או הסנדק והמוהל, כולם חייבים להתענות.

5 - למי שקשה לו (אסטניסט) וקשה לו בלי לצחצח את שיניו כל בוקר מותר להשתמש במשחת שיניים, וצריך

ה' יתברך רואה אותו שהוא מנסה את עצמו בתענית, ונקרא גיבור הכובש את יצרו, וראוי שתשרה עליו שכינה, ואין לו מקטרג, ותפילתו נשמעת. ויש מלאכים הדבוקים באדם ממצוות שעושה, ואינם יכולים לעלות אלא בכח התענית שמתענה אותו אדם. והמתענה הוא כמו קרבן שחלבו ודמו עולין לריח ניחוח, כך מיעוט וחולשת דמו וחלבו של המתענה דומה לקרבן. אך היצר הרע מראה לו שאין בו כח להתענות, ואומר לו: אתה לא בריא, אם תתענה בר מינן תהא חולה, והאמת שהמתענה, כל כמה שמצטער יותר, כך מנכים לו בעולם האמת הרבה עונשים וייסורים. ועוד מכפר על הרבה עוונות. ורבותינו הקדושים שידעו את חומרת החטא, התענו הרבה תעניות, כמו שאמר דוד המלך: "ברכי כשלו מצום". הן אמת קשת התענית, אבל במה יתכפר העוון? האם באכילה ושתייה ושמחה מרעות? ולא ישיאנו יצרו באומרו שאין בו כוח להתענות כי זה שקר מפורסם, כי כמה אנשים מתענים והם בריאים וחזקים יותר מהאוכלים. כי הבא לטהר מסייעין אותו מן השמים, וכל שכן שחייב להתענות בתענית ציבור כמו בעשרה בטבת. וה' ישמרנו אמן.

### הראשון לציון: רבי אליהו משה פניזל

1840-1929

רבי אליהו פניזל נתפרסם כאחד מגדולי ישראל, היה דרשן מצויין, פה מפיק מרגליות. ונודע גם כן כפייטן ומחבר פזמונים, הוא ניחן בקול ערב וקולו הנעים נפל על אזניים קשובות. רבי אליהו היה מנהיג נאמן, אשר דאג לצאן מרעיתו גם ברוח וגם בגשם. וכאשר ראה כי מצב התברואה בירושלים מחמיר והולך, אנשים רבים נופלים למשכב, ואין רופא שיקל על מחלתם, קם והחליט לפתוח מרפאה בירושלים. לפי שבית החולים של המסיון היה גובר מיום ליום, והנסיון להלכד ברשת בית החולים של

ואשתו הגברת ויקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולבריאות ולע"י אחיו שנקטף בקיצור ימים המנוח אריאל בן ג'מילה ע"ה אמן. \*\*\* האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה אמן. \*\*\* הגברת תניא ענתבי ובנה האדון סולי שאלו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"י אמה לינדה בת טירה אסתר ע"ה אמן. \*\*\* הגברת איווא כפיף-ענתבי ובעלה האדון שלמה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"י אמה לינדה בת טירה-אסתר ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"י אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. \*\*\* האחים המבורכים האדונים למשפחת עציץ סמי, סימור ורינה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"י אביהם המנוח עובדיה בן רינה ע"ה אמן. \*\*\* האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"י אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. \*\*\* האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"י אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

בעל המכולת אברהם כהן :  
Cohen's Mini Market  
902 Ave U Brooklyn N.Y.  
מקבל Food Stamp  
(347) 348-9779

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$800.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 159,700,  
+900 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***

להיזהר ולהטות פניו כלפי מטה שלא יבואו מים לגרונו.

6 - לאדם בריא שמתענה, מותר לבלוע גוללות וכדורים נגד מיחוישים שונים כגון כאבי ראש, אך אם אפשר ייקחם בלי מים, ובתנאי שהתרופות הן לצורך הגוף ואם החך נהנה מהן. ואם אי אפשר לו לבלוע בלי מים ישתה מעט מים כדי לבלוע.

7 - מי ששכח ואכל בתענית ולאחר מכן נזכר, צריך להשלים תעניתו, ואם אכל כזית, אע"פ שהשלים תעניתו אינו אומר עננו בתפילת המנחה.

8 - מי ששכח או בירך על דבר מאכל או משקה, יטעם ממנו משהו כדי שגרונו ייהנה, ולא תהיה ברכתו לבטלה.

9 - אחר אמירת עננו, היחיד חותם "ברוך אתה ה' שומע תפילה" ואינו חותם "העונה לעמו ישראל בעת צרה" שלא נתקנה חתימה זו אלא לשליח ציבור כשאומר "עננו" בחזרה בין גואל לרופא.  
10 - אם שכח ולא אמר "עננו" ימשיך העמידה ולא יחזור, אלא יאמר עננו בלי חתימה בסוף "אלוקי נצור".

11 - מותר לעשן ביום התענית.

12 - קטן פחות מ"ג שנים ובת פחות מ"ב שנים פטורים מלהתענות.

13 - מי שמתפללים מנחה גדולה בתענית ואפילו אם קודם 18: 7 (פלג מנחה) אין לכהנים לשאת כפיהם כלל. וגם אין אומרים "ברכה המשולשת" של ברכת כהנים כשאין כהנים

### **התורמים לעלון זה**

האדון יהודה ברכת ואשתו הגברת לאה ובניהם לברכה ולהצלחה ולרפואה שלמה ומאחלים להחתן והכלה ראם ולינור מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן ולחתנם האדון נסים ואשתו הגברת רימה מזל טוב לחתן בר מצוה האברך נורי ומברוק אמן. \*\*\* האדון שי קצאב ואשתו הגברת ריזי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\* האדון סולי ערמאן