



التي يوجد فيها 13 كلمة رحمة وعطف على بني إسرائيل. ويتابع هشيم قائلا " إلى موسى : ولماذا أبارككم عن طريق الكوهانيم ؟ لأن إذا بدي أبارككم مباشرة ،حينئذ يوجد ملاخيم يقولون يوجد في القاهال رجال غير متدينين فكيف تبارككم ياهشيم ؟ لكن عن طريق الكوهانيم لا يوجد ملاخيم مناوئين على ذلك ،لذلك تصل لهم البراخا بدون أي اشكال .لذلك قالوا الحاخاميم : الشخص الذي عنده مشاكل مرض -زعل -مشاكل في البيت يذهب إلى الكنيس ويسمع برخات الكوهانيم وهشيم يساعده في التخلص من مشاكله وهشيم يحفظنا أمين .

تعليقات على البراشا

ذكرت التوراة الهدايا والقرايين الذين قدموها رؤساء الشيباطيم في المقداش وجميعهم قدموا نفس الهدايا بدون أي تغيير والتوراة ذكرت كل واحد لوحده وماهي هداياه .هنا نسأل : لماذا كررت التوراة نفس الكلام 12 مرة مالمهدف من ذلك ؟ تعلمنا التوراة درسا " عظيما" في حياتنا إن هؤلاء الرؤساء كل واحد عرف الهدايا الذي قدمها رفيقه ومع ذلك لم يقدم أكثر ولا أقل .ولم يقول أحد منهم رفيقي قدم هذه الكمية ،أنا سأقدم أكثر وأشوف في حالي إني أنا أحسن منه وتبرعت أكثر وتدخل الكبرياء في نفسه .من هنا نتعلم نحن عندما نقيم الحفلات أن لانهدر المصاريف ونعمل أكثر من غيرنا إلا الجميع يعملون مثل بعضهم وهذا هو رضاء هشيم وهو الأصول ورمز التواضع والمحبة

وردت في هذه البراشا برخات كوهانيم والتي تبدأ بكلمة : كو تباريخو هذه كلمة "كو " .ترمز لنا في زخوت قبلنا التوراة على جبل سيناء كما قال الباسوق : كو لومار لبيت ياعاقوب أي استعمل نفس الكلمة :كو .ولماذا فقط بهذه الكلمة كو لنا زخوت كبير ؟ لأن هشيم بالذات استعمل كلمة كو عندما بارك أبراهام أبنينو كما قال له : كو يهيه زارعاخا .لذلك أتى بلعام هاراشاع وأراد يبطل برخات كوهانيم حيث استعمل كلمة :كو.عندما قال إلى الملك بالاق : توقف كو عال قرايينك وأنا إقاريه كو وفي زخوت هذه القرايين سأبطل برخات كوهانيم التي تبدأ بكلمة كو.هنا نسأل : لماذا قرر هشيم أن يتباركوا بني إسرائيل بواسطة الكوهانيم ؟ لأن قال هشيم إلى موسى : في البداية كنت أبارك كل شخص لوحده أنا بالذات ،حيث باركت أدام وزوجته حاقا .وباركت نواح وأولاده مني بالذات .وباركت ابراهام مباشرة مني له .ثم باركت اسحق وباركت إلى ياعاقوب كل واحد بمفرده .لكن عندما أتى ياعاقوب وبارك أولاده ،قررت من ذلك الوقت أن فئة منكم تبارككم ،ووجدت الكوهانيم الذين يخدمون في بيت هامقداش هم الملائمون لبياركونكم ،وأنا بالتالي أبارككم ،والآن كل يوم أنتقل من كنيس إلى كنيس ومن يشيبا إلى يشيبا ومن منيان لمنيان آخر عندما أسمع الكوهانيم يباركونكم ،فورا" أنا أباركهم .وأنا أقف على رأس الكوهانيم عندما يباركونكم .والآن عندي صلاة عدد اثنين أبارك بهم بني إسرائيل وهما : برخات كوهانيم ،وقراءة فياعابور

معلومات تاريخية مختصرة الشوناه ومحاربة

اليهود من 1945-1939

جرت هذه القصة في بولونيا في شهر شباط 1924 أي قبل الحرب العالمية الثانية بـ 15 عام حاخام يعاقوب بن دافيد، قال إلى ولده حاخام نواح عليك أن تأخذ عائلتك وتذهب إلى إسرائيل لتعيش بها أنت وعائلتك لأن دولة بولونيا ستتحول إلى نهر من الدماء. حاخام نواح سمع نصيحة والده ترك بولونيا وذهب للعيش في إسرائيل. واليوم عائلته أنجبت أولاداً وأحفاداً بلغت أعدادهم أكثر من ألف شخص وكلهم جدهم هو ربي نواح. وفي عام 1935 زار إسرائيل حاخام ربي نواح واسمه ربي مناحيم منديل، وتقابل مع تلميذه حاخام نواح، وقال له حاخام نواح: أنصحك أن تترك بولونيا وتعال تعيش في إسرائيل مثلي. لكن ربي مناحيم رفض الفكرة، وعندما استلم هتلر هاراشاع وقتل اليهود، ومن بينهم حاخام مناحيم منديل وجميع أفراد عائلته. وجرت قصة ثانية مع حاخام نواح وهي: أخت حاخام نواح كانت تعيش مع زوجها وأولادها في إسرائيل في أحد الأيام أرسلت رسالة إلى أخيها الذي يعيش في بولونيا. وفي الطريق رأى حاخام نواح ابن اخته حامل رسالة يريد أن يضعها في البريد إلى بولونيا إلى أخيه أهارون. فقال إلى بن اخته هات هذه الرسالة وأنا ذاهب الآن إلى البريد وسأضع لك هذه الرسالة هناك على طريقي. وفي الطريق فتح الرسالة حاخام نواح ورأى مكتوب فيها كالتالي: إلى أخي العزيز أهارون، أنا أختك راحيل سمعت عنك إنك بدك تأتي إلى إسرائيل لتعيش بها، أنا أنصحك بأن لا تأتي لأن هنا في إسرائيل يوجد مجاعة كبيرة، أبقى في بولونيا أفضل لك ولعائلتك. فأخذ حاخام نواح الرسالة ومزقها ورمها في الزبالة، وأتى أخيه أهارون وعائلته إلى إسرائيل لأن لم تصله رسالة من أخته راحيل. وهكذا بقي على قيد الحياة هو وعائلته وكل ذلك في زخوت

حاخام نواح أخوه، وكل شيء يحدث مع الإنسان هو من هشيم بالذات .

هاريشون لصيون حاخام يعاقوب شاول اليشار

1906-1817

عندما سمع ربي يعاقوب كلام البرقية التي أنتته من حاخام بولونيا يطلب منه أن يقابل ثلاث أخوة موجودين في يروشلايم ويطلب منهم تغيير شهادتهم بأن يوجد خمسة رجال اشتركوا في قتل وزير كبير في الحكومة البولونية وإذا نفذوا الحكم فيهم أقارب هؤلاء الخمسة سينتقمون من اليهود. فكر حاخام يعاقوب قليلاً ثم قال إلى الشموش تبعه يذهب ويجمع أعضاء الطائفة المسؤولين ليدرسوا هذا الوضع الخطير. وخلال ساعتين اجتمعت الطائفة في بيت الحاخام وبدأت المناقشات وطرح الأفكار بين الأعضاء وأخيراً قرروا أن يكتبوا رسالة لحاخام بولونيا يشرحون له القرار الذي قرروه وكان حاخام يعاقوب جالساً لم يفتح فمه ولا كلمة واحدة أثناء المناقشات فقط كان يستمع. وكان الموضوع لا يتعلق به أبداً. فوراً طلب وقف كتابة القرار وقال للأعضاء: أنا رأي الخاص إن هذه البرقية مزيفة من بدايتها إلى آخرها. وليس لها أي أساس من الصحة، وربما أجبروه إلى حاخام بولونيا أقرباء المجرمين بأن يرسل هذه البرقية حتى يخلصوا أقربائهم من الإعدام تفاجأ الجميع من كلام الحاخام ولم يخطر على بالهم أبداً بهذه الأفكار

الطريق للشفاء والصحة

إن أمراض تقويم العظام هي هامة وموجعة جداً حيث لا يوجد وجع في الجسم يعادل وجع العظام. وعادة عندما يصاب العظم بالصدمة أو الوقوع أو الكسر، الوجع لا يظهر فوراً وإنما يتأخر فترة من الوقت ثم يبدأ بالألم. ويجب الانتباه كثيراً لكل حركة يقوم بها الإنسان أن تكون بصورة هادئة وسليمة ومركزة حتى لا يصيب العظم. وكذلك يجب الانتباه عند حمل أشياء ثقيلة ورفعها من الأرض بدون تركيز أو أكثر من أن يستطيع تحملها. فيشعر

قريات شيماع يومياً": " فلو تاتوروا أحاربه لبابخيم في أحاربه عينبخيم" أن لا تنجرفوا وراء عيونكم من مشاهد مثيرة ومحرمة. وصعب جداً" على الانسان الذي اعتاد على ذلك الانسحاب من هذا الطريق الوسخ لأن الطومنا تتلبس به وتلتزق به ولا تفارقه. وتدخل جسمه وتفتك بأعضاء جسمه ابتداءً من العيون، ثم تنتقل الى بقية الأعضاء. ثم تؤثر على العقل والمخ. ويقول هنبابي يشعياً: "هين ايرئيلام صاعاقوا حوصا ملاخيه شالوم مار بيكايون" أي الملائكة التي تجوب وتدور في العولام لتنفيذ المهمات الموكلة لها من السماء، عندما تلتقي بهذه النساء الغير مستترات حسب الحشمة والأصول، فوراً" سيكون في الشوارع، ويطالبون (ه) بأن يعاقب هؤلاء النساء الشبه عاريات، لأنهم منعوا رحمة (ه) من الوصول الى البشر، وبالتالي تكثر الأمراض والمصائب والأوهام وضعف في الرزق والمكاسب، ولا أحد يعرف لماذا عمل (ه) مع الناس كل هذه المشاكل؟ والاجابة هي المرأة الغير محتشمة. لذلك على كل انسان أن يصلي الى (ه) أن ينقذه من هذه العافونوت الخطيرة ويضع يده على الميزوزا قبل خروجه الى الشارع ليطلب من (ه) أن لا يسبب في طريقه أن يظهر أمامه مثل هذه المناظر الطومنا. واذا صدف في طريقه وظهر فجأة أمامه هذه المناظر يحاول الابتعاد والهروب منها ويسكر عيونه وكما قال الباسوق: "فعوصيم عيناف مي رؤوت بيراع" أي يغلق عيونه من رؤية هذه المناظر و(ه) يحفظنا أمين.

دينيم

1- كل شيء نأكله مهما كان صغيراً" يجب أن نبارك عليه قبل أكله. ونفس الشيء أي مشروب ولو كان قليلاً" يجب أن نبارك عليه قبل أن نشربه. 2- إذا انسان يذوق من الطعام أو الشراب حتى يعرف هل ينقصه سكر أو ملح أو توابل وماشبه ذلك ولو وصلت كمية الذوق بلغت كازايت للطعام 30 غراماً" وربيعيت للمشوب 86 غرام لايجوز أن يبارك طالما نيته ليس للأكل أو للشرب إلا فقط

بوكعة خفيفة في العمود الفقري أو الكتف أو أي مكان آخر في الجسم، فهو لا يشعر بألماً " الآن ، لكن بعد مرور وقت من الزمن تبدأ الأوجاع والصراخ. وخاصة الأشخاص ذات الوزن الثقيل عندما يقومون بتمارين رياضية لتنزيل الوزن ،لكن يفشلوا بذلك ،والوزن لا ينزل ويسببون ضرراً" لغضاريف الجسم وهي المادة التي تقع بين عظم وآخر ،لأن تنزيل الوزن لا يتم عن طريق الرياضة وانما عن طريق اغلاق الفم من الأكل العشوائي والغير منضبط من يلجأ لممارسة الرياضة عليه أن ينتبه بعدم الاكثار من التمارين في اليوم الأول من بداية الرياضة ،عليه أن يبدأ رويداً" رويداً" في اليوم الأول ممارسة التمرين خمس مرات في الأسبوع الثاني يرفع العدد إلى عشرة في الأسبوع الثالث إلى خمسة عشر مرة وهكذا دواليك يلاحظ إن كل شيء يسير على مايرام وبدون أوجاع. لكن عندما لا يتقيد بالتدريج في اليوم التالي يشعر بالألام في عضلاته في ذراعيه في رجليه في الأكتاف في الظهر ويصرخ من الألم والوجع .

توجيهات دينية: "قداسة وطهارة العيون"

لا يوجد عضو ذات قيمة جسدية ودينية مثل عيون الانسان، لذلك علينا المحافظة عليهم دينياً" وجسدياً". ويجب أن يصلي الى (ه) ليساعده في ذلك، حتى تكون عيونه مقدسة. لأن الانسان يمشي في الشارع أو في الحفلات ويظهر أمامه بقصد وبدون قصد كثير من العافونوت التي يرتكبها عن طريق عيونه، هذه العافونوت التي مصدرها النساء والبنات الغير ملتزمات باللباس المحتشم والصانواع، هذه العافونوت مصدرها الطومنا تبع بلعام هاراشاع الذي اقترح على الملك بالاق أن يرسل النساء والبنات بألبسة شبه عارية أمام الشعب اليهودي أيام موشي رابينو، وذلك حتى يطمي نشماتهم وأرواحهم المقدسة، وهذه الطومنا موجودة حتى أيامنا هذه تنتشر وتتواجد هنا وهناك. وتتكاثر ويزداد خطرها وسمومها بشكل مستمر. لذلك كل يوم نقرأ في

ريما واخته الشابة حبيبة بنت أيالا عليهم السلام أمين.***هاأبريخ أبو الصبي السيد جوي شمس وزوجته السيدة ليزا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ومبروك ومزال طوب بالمولود الجديد شاول وهشيم يحفظه أمين.*** السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين ***السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني
ماركيت يرحب بكم في محله الكائن
902 AVE U تلفون 347-348-9779 ويقبل فود
ستامب وجميع كريدت كارت .

من يهمله الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN
,NY,11235

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ157100شخص
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة
1500والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com

للذوق .وكتب حافيص حايميم ،ليس فقط غير ملزوم
بالبراخا إلا حرام وممنوع له أن يبارك عندما يذوق
الطعام .وإذا بارك يعتبر براخا لباطالا ولايبارك
لاقبل الذوق ولابعده .3-كل هذا الدين إذا كان لايلع
الأكل أو الشراب الذي يذوقه لكن إذا كان ييلعه
ويستفاد من طعمه ،يوجد خلاف هل يبارك أم لا
لذلك يحط في ذهنه أنه يريد أكله ويستفاد منه حينئذ
يبارك على الطعام إذا كان يذوقه .4-من يذوق من
الطعام يوم الجمعة مشان كابود شبات ،لأنه لازم
يذوق لذلك يبارك ولو كانت الكمية قليلة .5-من
يذوق الطعام ويرميها من فمه ولا ييلعها أكيد
لايبارك عليها ولو كانت الكمية كبيرة والأم التي
تعلك اللقمة في فمها من أجل اطعام ولدها الصغير
وهي لاتبلعها ولو كانت كل لقمة تعلقها لوحدها مع
ذلك لاتبارك من يعلق مسكة في فمه لازم يبارك
عليها شيهاكل ولو لا ييلعها إلا طول الوقت يعلقها
في فمه .لأنه يستفاد من حلاوة المسكة .

ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها وبناتها للنجاح
والتوفيق مع عائلاتهم وتتمنى لجميعهم عيداً
سعيداً ومباركاً" وحياة سعيدة وهنيئة أمين.***
الدكتور السيد جاك فتيحة وزوجته طيبة الأسنان
السيدة مايا وأولادهم للنجاح والتوفيق
أمين.***الدكتور طبيب الأسنان السيد رافي الكدع
وزوجته السيدة رينا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين
.***السيد داني شكوري وزوجته السيدة سارا
وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد البيير
معربي وزوجته وأولاده للنجاح والتوفيق
أمين.***السيدة كيتي ليفي كوهين وزوجها السيد
مراد وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد
نسيم شقيفاتي وزوجته السيدة بولا وأولادهم للنجاح
والتوفيق أمين.***الحاخام هاري ليبير وزوجته
السيدة بيبي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة
أمين .***السيد دافيد ناحوم وزوجته السيدة صورا
وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده
همانواح موشي بن استر ووالدته أيالا غزالة بنت