

בית כנסת

★ ★ ★ "בית יוסף" ★ ★ ★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: ה' עוזי

מקום: צבא

פרשת בהר + בחוקותי

13 במאי, 2023

עלון מספר 1141

כ"ב אייר, תשפ"ג

הדלקת נרות 7:44 * שקיעה 8:02 * שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 7:25 * מוצאי שבת 8:45, וע"פ רבנו תם 9:15 * זמן טלית 4:19 * שעה זמנית 83:00
עלות השחר 4:02 * נץ החמה 5:42 * מנחה חול 7:30 * ערבית מנין מוקדם 6:56
צאת הכוכבים 8:40 * סוף זמן קריאת שמע 8:11 * סוף זמן עמידה 9:34 * חצות היום והלילה 12:52

תיקון כרת:

יחול ביום שלישי בלילה, 16 במאי. הקריאה בבית בבית יוסף מתחילה בשעה 10:30,

תפילת שחרית בשעה 3:58 בבוקר, זמן טלית בשעה 4:15.

תיקון זה מציל מצער, מחולאים רעים, מתאוונות דרכים ומכל מיני דאגות, ויש בו סגולה לפרנסה ולבריאות ואריכות ימים ולחיי נחת, וזה עדיף בהרבה מן השינה באותו לילה. ותזכו למצוות אמן.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

והמצוות, וה' ישמרנו אמן.

פרשת בחוקותי:

הפרשה השנייה היא פרשת בחוקותי, שמתחילה בפסוק זה: "אם בחוקותי תלכו". כלומר, שנהיה עמלים בתורה. אפילו כבר למדנו אותה פעם או יותר, עם כל זה, הואיל וחפץ ה' מאיתנו שנעסוק בתורה, אפילו בלי שום סיבה, לכן אמר תיבת "בחוקותי" ולא אמר "בתורת", אפילו מה שקורא עכשיו, אין לו טעם שכלי כמו "חוק" שאין לו הסבר, גם העוסק בתורה אפילו בדברים שאין צריכים לנו בחיינו, כמו: שור שנגח וכו'. לא שייך לימינו אלה, אפילו הכי, הם תורת ה' וחכמתו של ה'. כי עסיקה בתורה, היא דבר גדול ועצום לקיום הבריאה כולה ולקיום האדם עצמו שעוסק בתורה. עוד למה נאמר "תלכו" ולא אמר "תקראו"? כלומר, שתהיינה לכם רגליים ללכת עם התורה בעולם, לא להתבייש מפני המלעיגים גם "תלכו", להתקדם מעלה מעלה, גם אפילו בשעת לכתך בדרך, תאמר איזה

פרשת בהר:

פרשת בהר היא הפרשה הראשונה של שבת זו, ובה כתוב פסוק זה: "כי גרים ותושבים אתם עמדי". יש ללמוד מפסוק זה מוסר לחיי האדם בעולם הזה. אם אדם חושב על עצמו שהוא גר וזמני בעולם הזה, אז הוא חי בשמחה כל ימיו, ואפילו אם חסרים לו דברים מסוימים לא מתעצב אל לבו, כי אומר שבסופו של דבר כולם נפגשים שם, קטון וגדול שם הוא ועבד חפשי מאדוניו, ומדוע יתעצב. כמו אדם שנמצא במדבר, שגם אם חסרים לו דברים מסוימים, הוא מוכן להסתדר בלעדיהם, כי זה לא ביתו. גם פה, העיקר שלנו הוא העולם הבא, אך אדם שעושה עיקר מהעולם הזה, הרי כל ימיו מכאובים, ואם יש לו מאה רוצה מאתיים, ואם הוא עשיר מה עושה? בונה לו בתים מפוארים, ואינו חושב לבנות לו בתים הקיימים בעולם האמת. לכן, עלינו להאמין שבאמצעות חיינו בעולם הזה, אנחנו מכינים עצמנו לחיי העולם הבא על ידי קיום התורה

התנגדות אחת. ואף אחד לא קם. גרמניה בהשמדת היהודים הפסידה במלחמת העולם השנייה, כי במקום להשקיע רק בלחימה עצמה, היא המשיכה לבזבז אנרגיה על מפעל ההשמדה של היהודים.

הדרך לרפואה ולבריאות

עובדות לגבי מאכלים מזיקים שאנו צורכים מדי יום: 1 - התזונה מהווה מרכיב עיקרי לבריאות טובה. 2 - כמו שאומר הפתגם הידוע: "אתה הוא מה שאתה אוכל". 3 - אכילת מזונות בלתי בריאים על בסיס קבוע גורמת לנזק מתמשך לגוף. 4 - אכילת מזונות בלתי בריאים גורמת למחלות לב, סכרת ו-13 סוגים של סרטן. 5 - ממתקים מכוסים בריבה מכילים כמות גדולה של סוכר וקמח לבן, ועל אחת כמה וכמה כאשר הם מטוגנים. 6 - פרוסה אחת של עוגה עם ריבה מכילה 330 קלוריות ו-5 כפיות סוכר, והיא עשירה בשומן רווי. 7 - נקניקיות ובשר מעובד מכילים אחוזים גבוהים של שומן רווי, כמות גדולה מדי של מלח וניטראטים. 8 - אכילת בשר מעובד מהווה גורם סיכון ללקות בסרטן המעי. 9 - קוקה קולה הוא משקה לא בריא, פחית אחת מכילה 7 כפיות סוכר, המשקה אינו מכיל ערך תזונתי וגורם לעליה במשקל ולמחלות שונות. 10 - עוף מטוגן מכיל כמות גדולה של מלח, ואכילתו גורמת ללחץ דם גבוה ולעליה בסיכון למחלות לב. 11 - סוכר לבן גורם לעליה במשקל, סכרת ומחלות לב. 12 - חטיפי שוקולד מכילים 3 כפיות סוכר, מיץ פירות שמוסיפים לו סוכר וחומרים משמרים, כל אלה מזיקים לבריאות, עלינו להיזהר ולהתרחק מהם לגמרי.

דברי מוסר: זלזול

זלזול בכבוד אחרים דורש זהירות רבה. שלא לזלזל בכבודם לא בדיבור ולא במעשה וצריך דעת גדול להבין מהו זלזול, ואין נקי אלא הזהיר וזריז לחשוב

פסוק או איזה מאמר שאתה יודע על פה, כמו שכתוב: "ובלכתך בדרך". גם תלכו לרמז שתלכו לשיעורי תורה ולהעדיפם על לימוד בבית ביחיד, גם ברוח התורה, נפתח לו הדרך הישר להגיע אל מקומו בעולם האמת, כמו שאמרו: אשרי מי שבא לכאן ותלמודו בידו, כי מה שלמד הוא האור והאבוקה להצילו מגדודי מלאכי חבלה והמזיקין, וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על מסכת אבות

"עין רואה ואוזן שומעת וכל מעשיך בספר נכתבים". אומר רבי צבי הירש: פגמי עין רואה, הוא הסתכלויות אסורות, פגמי אוזן, שמקשיב לדיבורים אסורים, ואל תאמר אין זה עוון, כי כל עין רואה מאליה בלי מעשה, והאוזן שומעת בלי שום פועל וכוונה מצד האדם עצמו, והאדם טוען: אין זה חטא ועוון, כי לא עשיתי כלום, לכן מזהיר אותנו התנא ואומר: וכל דברים אלו שנעשו מאליהם ולא אתה, עם כל זה נקראים מעשיך וכולם בספר נכתבים, בספר העוונות, כי עליך לסגור את העיניים, ותסתום באצבעך שלא תשמע, והואיל ולא עשית כן, עתיד ליתן את הדין (רבי שמואל).

היסטוריה של ימינו: 1939-1945

לראשונה בתולדות העמים, ממשלה של מדינה אחת והיא גרמניה, שאפה להשמדה מוחלטת של עם אחד שרובו כלל לא חי בשטח אדמתה. המטרה לא הייתה לגרשו או להמיר דתו, אלא למחוק אותו לחלוטין מכל העולם כולו. לפני שהנאצים ביצעו את מעשיהם, הם הכינו מסמכים וראיות על מספר היהודים בעולם שיש להשמיד, וספרו את כל קהילות היהודים בכל עיר ועיר, וגם ספרו את הקהילה הקטנה בעולם, אשר מנתה 200 יהודים במדינת אלבניה. בוועידת ואנוה הוחלט פה אחד על יישום "הפתרון הסופי", בלי הערת

מאטיל, הנמצאים כעת בירושלים בבית יצחק פרידמן ממזריטש, העידו שקר, כי חמישה נוצרים אשמים ברציחת הפקיד, ועל יסוד זה נשפטו כולם למיתה. אנו מבקשים ממעלתו לקרוא לאנשים אלו, לחקור אותם ולדרוש מהם כי יודו, שרק מפני השנאה עשו את הדבר הזה, וכך אפשר יהיה להציל ממוות את הנידונים למיתה ואת היהודים משנאה, חרפה ופרוגרום. נא להודיע את התשובה לקונסול הרוסי בירושלים, כדי שיודיע בטלגרפים לממשל בוורשה. החותם: רבינר רבינוביץ - נובומינסק וורשה".

דינים

- 1 - מותר לרחוץ ביום טוב פניו וידיו ורגליו במים חמין שהוחמו ביום טוב, אבל כל גופו אסור.
- 2 - אסור לשפוך מי בשמים על מטפחת או על בגד מפני שמוליד ריחא. אבל לתת ריח טוב בידיים ובפנים מותר שזיעת האדם מעבירתו מעל בשרו.
- 3 - מותר לעשן סיגריות ביום טוב (דווקא מאש מצויה) למי שמניעת העישון גורמת לו צער בהיותו רגיל לעשן, אולם אדם שלא הורגל בעישון כל כך ומכבדים אותו בסיגריה ביום טוב, לא יקבל ולא יעשן.
- 4 - אסור לבשל לצורך מחלל שבת בפרהסיא או לצורך גוי ביום טוב, ואם בא גוי או מחלל שבת בפרהסיא לבקרו ביום טוב, מותר לעשות קפה הרבה בבית אחת, באופן שישתה עמו בעל הבית.
- 5 - אסור לכבות ביום טוב, ואפילו מקצת כיבוי כגון להוריד ולהנמיך את המנורה. אבל מותר להנמיך את האש של הגז כדי שלא ישרף ולא יתקלקל התבשיל שבקדרה, אבל להנמיך את האש לצורך הפסד הגז וכדומה אסור.
- 6 - אף על פי שאסור לכבות הגז ביום טוב, מותר לכבות הגז על ידי גרמא, באופן שימלא קומקום קטן של מים על כל גדותיו, ויניחנו על האש עד שירתח,

מאוד קודם עשות איזה דבר לחברו או דבר דבור לחברו, או על חברו, שיצייר לעצמו אלו היה חברו עושה לו או מדבר עליו כפי שהוא עושה, ואם היה נראה לו זלזול ומרגיש צער, אז לא יעשה כך לחברו. אמרו חז"ל: כל הנגעים אדם רואה חוץ מנגעי עצמו ואין נקל בעולם כמו למצוא ולהכיר מומי חברו, ואין קשה בעולם כמו להכיר מומי עצמו, ויש אנשים שכדי להרבות צחוק ושמחת הוללות, או שיצחקו העשירים ויתירו להם מפסת ידם, יהיו מזלזלים בכבוד איש תם ומרבים לדבר גנות עליו, ועוון הליצנות גדול מאוד, תחילתו ייסורים וסופו כאבים. והאיש הישר לא יזלזל בכבוד אף נברא. וכל שכן באשתו, ומשרתיו שלא בשביל שהם משועבדים לשרתו ניתנה לו רשות לזלזל בכבודם. ומה יתרון לאדם על חברו הלא קטון וגדול שם הוא. והזלזול הוא תולדת הגאווה ורדיפת הכבוד, שהוא רוצה שתמיד יכבדו אותו, ומרבה בהוצאות כדי שיכבדו אותו. והאיש הירא את ה' כשרואה מדת הגאווה הכי רעה צריך להשתדל ולהתלהב לרדוף אחרי הענווה, ויכיר מיעוט ערכו, ויהיה מן הנעלבים לכל אדם אפילו לאנשי ביתו. ולא יקפיד ולא יכעס ולא יתרעם כלל, ויהא דן כל אדם לכף זכות. וה' יזכנו אמן.

הראשון לציין: רבי יעקב שאול אלישר

1817-1906

עד יום מותו ובהגיעו לגיל תשעים בקירוב, כהו עיניו ולבו נחלש, ואפילו הכי שימש עדתו במסירות נפש, ושלושה ימים לפני פטירתו הגיע אל שולחנו מברק בהול מן העיר נובומינסק שבפולין. שמשו קרא לו את תוכן האגרת: "אנוכי רב בנובומינסק מבקש ממעלתו בשם כל העדה, כי בצרה גדולה אנחנו, לפני כמה חודשים נרצח פה אחד מפקידי הממשלה, נאצאלניק שמו. האחים אליעזר ונוח הורוביץ והאשה

ואשתו הגברת פרחא ובניהם לברכה ולהצלחת בניהם ולבריאות אמן. *** האדון איזק זריף ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח שלמה זריף בן אלטון ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת חלבי עזר, דוד, שארלי, אסטיללה וארלית לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אחותם צוניה בת רחל ע"ה אמן. *** האחים המבורכים האדונים למשפחת עציץ סמי, סימור ורינה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח עובדיה בן רינה ע"ה אמן. *** האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. *** האדון נסים קצאב הכהן ואשתו הגברת מאגי ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אודית פרידה בת צופיה ע"ה אמן.

בעל המכולת אברהם כהן:
Cohen's Mini Market
902 Ave U Brooklyn N.Y.
מקבל Food Stamp
(347) 348-9779

בעלת בית המרקחת
הגברת ויויאן ג'יק כבאריתי,
מקבלת כל סוגי ביטוחי הבריאות,
משלוח תרופות חינם עד הבית
2934 Ave R * 758-4800 (718)

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,400.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל-155,100,
+800 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

ויגלשו המים על ידי רתיחתם וישפכו על האש ויכבוה, משום דהוה ליה גרמא בעלמא, ומכיוון שאיסור כיבוי המתכת הוא מדרבנן מותר על ידי גרמא והמים שרתחו לאחר כיבוי הגז ישתמש בהם לשתיית קפה או תה וכיוצא, כדי שיהיה בישולם לצורך אוכל נפש.

7 - יש להזהר שאחר שכילה להדליק מגפרור בוער (שהודלק בהיתר מאש מצויה) לא ישליכנו בתנופה הגורמת בוודאי כיבוי ביום טוב לגפרור, אלא יניחנו בנחת על הרצפה, והוא הדין לסיגריה בוערת שלא ישליכנה בתנופה הגורמת לכבויה לאחר שגמר לעשן ממנה.

8 - אסור לחמם נר שעוה ביום טוב להדביק בפמוט או במנורה משום איסור "ממרח". אבל מותר לנקות בסכין את המקום שנסתם בשעוה ונקפאה שם, ואין בזה משום תיקון כלי ביום טוב.

התורמים לעלון זה

האדון מיכאל עבאדי ואשתו הגברת עדינה ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון מאיר ווהבה ואשתו הגברת פולין ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון רפאל כאמיל מאלח ואשתו הגברת נינה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האחים המבורכים האדונים הנרי, מוריס, לידיה ואולגא למשפחת עבאדי לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ המנוח חיים מזרחי בן שפיקה ע"ה אמן. *** האדון ציון שמס ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים לבנם האברך גיווי ואשתו הגברת לזיה מזל טוב בהנולד החדש ומברוק אמן. *** החזן הנעים והעסקן הצבורי האדון ויקטור גרדיה ואשתו הגברת דולי ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים לחתנם האברך גיווי ואשתו הגברת לזיה מזל טוב בהנולד החדש ומברוק אמן. *** האדון אהרן קמיו