



التعامل مع الآخرين بالحسنى والأخلاق الجيدة مع الزوجة مع الأولاد مع الأقارب مع الجيران مع الزبائن مع ممتلكات الآخرين ومع أموالهم و في أجسامهم .كما لايجوز أن يؤذي الآخرين في لسانه وعدم توصيل الكلام بين الأطراف وحكي لاشون هاراع ،كما لايجوز غش رفيقه بالبيع والشراء ،كما واجب عليه مساعدة الآخرين بكل مايملك من قوة ومال وخبرة ونشاط ،وبذلك يكون عمال يرضي هشيم وكأنه يصلي إلى هشيم إذا خدم الآخرين وساعدهم وهشيم يحفظنا أمين.

### تعليقات على البراشا

قالت التوراة : فناقى في صديق آل تاهاروغ كي لو أصدق راشاع .أى لا تقتل الصديق والعاقل لأن هشيم يقول أن الظالم سآعاقبه .هنا نسال : الباسوق يتحدث مع الديانيم أى مع القضاة فكيف يقول لهم هشيم لا تقتلوا الصديق والبريء ؟ هل من المعقول الديانيم يقتلون الصديق والبريء؟ وفي آخر الباسوق يقول هشيم هذا الكلام : لأن أنا هشيم سآحاسب الظالم .ماهو ارتباط أول الباسوق مع آخره ؟ إلا هنا يتحدث الباسوق عن انسان مشكوك به إنه قتل شخص آخر ،ولكن لا يوجد شهود ولا أى دليل على ذلك ،لذلك تقول التوراة للحاكم لا يجوز أن تعاقبه لأن الأكثرية هو مجرم ويستحق العقوبة ومع ذلك طالما لا يوجد شهود ممنوع أن تعاقبه .وإذا تقول : كيف ذلك ؟ إنه مجرم وأكد هو القاتل ،لذلك أتى آخر الباسوق قائلا : لا تهتم بذلك أنا هشيم سآعاقبه بطريقتي الخاصة ولن أتركه بدون عقاب.(مي منوحوت)

هذه البراشا تركز على الحلفان ولعن الناس واهانتهم كل هذه الأمور ممنوعة نهائيا" ومحرمة في التوراة في عدة براشيوت وفي جميع الأحوال .حتى الأطرش الذي لايسمع ممنوع نهائيا" أن تدعي عليه وتلعنه .وقالوا الحاخاميم : الدعاء واللعن هو مرض لعين يؤذي صاحبه الذي يدعي على رفيقه ويؤذي الشخص الذي يدعي عليه .حتى إذا الذي يدعي الحق معه مع ذلك ممنوع وحرام جدا" أن يدعي على الناس ،وإذا عمال يدعي على رفيقه وهو بريء ولايستحق هذه اللعنة ،حينئذ الذي يدعي ويلعن تعود عليه وتفش في رأسه .وإذا انسان دعى على أحد وتنفذت هذه الدعوة مثلا" : دعى عليه أن يقع وينكسر ،وفعلا" وقع وانكسر إن هشيم سيحاسبه على الأذى الذي سببه لرفيقه من الدعوة واللعنة والدعوات تنتفذ ولو كان الذي يدعي هو رجل عادي وأقل من عادي ومع ذلك اللعنة تنتفذ في الشخص لأن الشيطان يلعب دوره ليورط الناس في عمل العافون .واللعن عادة ينتشر في صفوف النساء أكثر من الرجال ،لأن هن عصبيات ،وعندهم أصوات عالية ،وأفواه مليئة باللعن والسب .وهن يعرفون إن الدعاء واللعن ممنوعين بتاتا" وعافونهم كبير جدا" ،لكن بسبب النرفة والتوتر يفقدون السيطرة على نفسهن ويصدر منهن السب والشتم .لذلك عليهن بالامتناع عن النرفة والتعصب ،ومعروف من يتعصب كأنه يعبد عابودا زاراه ونوع من الكفر .ملاحظة ليس كل النساء يلعنون ويدعون .لكن القليل والقليل منهم فقط .أيضا" علمتنا البراشا توجيهات دينية للتعامل الجيد مع رفيقه الانسان ،وليس مهمة التوراة تعليم الانسان الدين والصلاة والأمور الروحانية فقط إلا تعلمنا قسم هام جدا" وهو

## شباب شيقاليم

أيام المقداش كان الشعب يدفع كل انسان نصف شيقيل الذي يساوي في أيامنا هذه 8 دولارات. وكانوا يشتررون بها القرايين تبع القاهال لكن بعد خراب المقداش ،ظل الشعب يدفع ماخاصيت هاشيقييل وتجمع هذه التبرعات لتعليم التوراة واليشيبوت وقراءة التهليم لأن هذه الأمور الدينية تعادل تقريب القرايين تبع المقداش. ودفع ماخاصيت هاشيقييل يوجد فيها ميزة وسيكولاه تبعد المرض عن العائلة والأولاد. كما قال الباسوق زيه يتينوا ...عندما يدفعون الصداقا لويهيه باهيم نيكيف أي لايصيبهم المرض والأذى. وكذلك هذه الصداقا تسمح العافونوت لأن سمتها التوراة كوفير نفشو أي هذه الصيداقا تغفر له الزنوب. كوفير يعني كاتارا أي غفران. ويعطيه هشيم طول العمر مع السعادة. ويحميه من المؤذيين والحرامية. ويبدأ دفع 8 دولارات ابتداء" من روش حوديش أدار حتى دخول ليلة عيد الفوريم. وعلى الرجال والنساء والأولاد كلهم يدفعوا ذلك. والأم الحامل تدفع عن الطفل في بطنها. لكن إذا صاحب البيت ماعنده إمكانيات ليدفع لكل فرد من العائلة 8 دولارات عليه أن يدفع للكبار وكل ولد ليس تفلين أما الصغار يكفي دولار واحد أو نصف دولار ويمشي الحال. هذه المصاري لايدفعها من الماعاسير الذي يدفعه دائما" من أرباحه .

## الهزة الأرضية التي وقعت في مدينة أغادير في

### مراكش المغرب عام 1960

مدينة أغادير مدينة جميلة ومريحة ومنتجة. سكنها اليهود من عام 1870 أي قبل 150 عام من الآن. وهم دخلوها بعد أن تركوا القرى المجاورة لها ومن مدن أخرى في المغرب ووصل عددهم حتى عام 1960 أربعة آلاف يهودي. وأشهر حاخام كان يقود القاهال هو حاخام خليفة بن مالكا الذي ألف مصحف اسمه قاب في ناقي وفي أحد الأيام وبالتحديد يوم الثلاثاء الثاني من شهر أدار عام 1960 في منتصف الليل ،وقعت هزة أرضية بدرجة 6.7 حسب مؤشر ريختر. هذه الهزة استغرقت خمسة عشرة ثانية فقط

وهذه المدة القصيرة دمرت مدينة أغادير بأكملها. عشرات الألوف من سكانها دفنوا تحت الأنقاض والتراب والأحجار. وفرق الإنقاذ في تلك الأيام كانت ضعيفة وبدائية ينقصها الكثير من المعدات الحديثة. ولحتى الآن غير معروف ومحدد عدد الضحايا. وكانت التقديرات بالنسبة للشعب اليهودي الذي كان يعيش فيها بلغ عدد الضحايا 1300 انسان رحمهم هشيم والبقية كانوا مصابين بجروح كبيرة وصغيرة وبقوا في العراء بدون مأوى ولا طعام. ويشيبات حاباد التي أقيمت هناك قبل عدة سنوات أكثرهم كانوا ضحايا الزلزال. ثم هاجروا اليهود من أغادير إلى مدن أخرى في المغرب ومنهم هاجر إلى إسرائيل. أحد المهاجرين كان حاخام يهودا شطريت. وعندما وصل إسرائيل تعين حاخام في مدينة عافولا. وبعد الهزة الأرضية زار المدينة ملك المغرب الملك حسن الثاني بلباس أسود وبدون حذاء وجوارب علامة الحزن وألقى خطابا" في الباقيين على قيد الحياة من أهل المدينة وقال : المهمة المطلوبة منكم الآن هو إعادة اعمار المدينة من جديد. وعاد الكثير من اليهود الناجين إلى المدينة الجديدة ولكن كان عددهم بالمئات فقط وجميعهم محافظين على التوراة والوصايا والصلوات

## هكاؤون ربي شمعون باعاداني 1928-2023

منذ طفولته تعلم في مدرسة عادية ،لكن عندما بلغ السن ثالث عشر انتقل إلى يشيبات هكاؤون ربي إيلحانان فارلموتير زخرونو لبراخا وبسرعة تميز بن بين رفاقه بالذكاء وقوة الذاكرة ومهارة التقدم. وبأمر من ربي ايلحانان طلب نقله إلى يشيبات بيت يوسف في يروشلايم. هناك تقدم كثيرا" وفي مدة قصيرة وأصبح أحد التلميذيم البارزين في يشيباه ثم تعلم عند هكاؤون مناحيم مشاخ ،وعندما انتقل حاخام مشاخ إلى غير يشيبا عاد ربي شمعون إلى بورات يوسف وتعلم عند حاخام عزرا عطية زخرونو لبراخا. وهناك تقدم كثيرا" وعلم أحد التلاميذ الذي اشتهر فيما بعد في علوم التوراة وهو حاخام موشي مايا والذي أصبح الآن أحد أعضاء مجلس الحاخاميم

الأعلى في إسرائيل ودائماً" يذكر حاخامه ربي شمعون ويذكر أقواله في التوراة .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

إحدى عناصر الضرورية لحياة الإنسان هو البروتينات، هي تبني الشرايين والأوردة الدموية والهيكلي العظمي والعضلات وخلاياها وفرز الهورمونات في الجسم التي تساعد على الهضم وترميم التلف الذي يحدث داخل أعضاء الجسم. لذلك من يلتزمون بالدايت لتنزيل أوزانهم يجب أن تكون عن طريق طبيب أخصائي في التغذية. وعدم ادخال البروتين للجسم هذا خطأ فادح ويضعف الجسم ومناعته ضد الأمراض. ويتواجد البروتين في: الحليب ومشتقاته - في لحم البقر - في البيض - في الدجاج والسلمك وفي الحبوب مثل: حب الحمص - الفول - الببيرة - العدس - الكينوا - الفاصولياء لكن الفاصوليا يجب عدم الاكثار من أكلها لأنها تسبب بعض المشاكل في الجسم. وفيها مادة الألمنيوم بكثرة وهي مضرّة. البيض المسلوق كثيرا" غير جيد للهضم وينصح سلقه مدة دقيقتين فقط بعد الغلي واخراجه من الماء الساخن فوراً" حتى يكون سائلاً" نوعاً" ما وسهل الهضم. وغير مقلياً". الأرز الأسمر مفيد جداً" فيه كثير من الفيتامينات وخاصة مركبات فيتامين ب. وأملاح معدنية وبروتين ويجب عدم اهماله واستعماله بدلاً" من الأرز الأبيض. حب الحمص مفيد جداً" وليس المقصود الحمص الجاهز المضاف إليه الطحينة والمركرنا أي الزيت المهدرج الضار وملح ومواد حافظة واطافات غير صحية ومضرّة للجسم. ويوجد البروتين أيضاً" في الجوز واللوز والبزر وخاصة بزر القرع ويجب مضغهم جيداً" حتى لا يضايقوا المعدة في عملها .

### توجيهات دينية : شالوم بايت - السلام والهدوء في

#### البيت

الإنسان في عقله السليم وتفكيره الصحيح يستطيع أن يعيش حياته حياة سعيدة وهنيئة بعيدة عن الأمراض والعصبية والنرفزة ويحول بيته إلى كان عيدين في هذه الدنيا ويطول عمره مع صحة جيدة. وهذا يتم إذا

يوجد تفاهم مع زوجته وأولاده. وهذا نسيمه شالوم بايت. إن كلمة شالوم هي من أسماء هشيم وعندما تقول شالوم بايت، أي (ه) موجودة في بيتنا. والبراخا موجودة أيضاً". إن الرجل والزوجة هما ذات أفكار متناقضة مثل الماء والنار إذا اصطدموا واختلفوا وكل واحد ركب رأسه، حينئذ الماء تطفئ النار والنار تنتشف الماء وهذا غلط لأننا بحاجة للماء والنار لحياتنا إذا استعملناهم بالأصول والتركيز والعقل الكبير، لأن الماء ضروري للحياة وليس بالإمكان الاستغناء عنه والنار ضرورية لحياتنا التدفئة والطبخ وغيرها. لذلك على الرجل أن يساير الزوجة والزوجة تساير الرجل، ويتم ذلك عن طريق تكبير العقل، والتخلي عن الأشياء التافهة التي تخرب البيت لاسمح (ه). التفاهم في البيت يحدث تفاهم في السماء كما نقول في الصلاة عوسيه شالوم بمروماف. والقتال في البيت يحدث غضب في السماء وبالتالي تحل المشاكل والأمراض والكراهية في البيت وتتحول الحياة إلى جهنم عوضاً عن الجنة. الرجل عندما يرى زوجته عنيدة ومصممة على أمر معين ولا يستطيع تغيير عقلها وموقفها، عليه أن يسايرها حتى يعم السلام والهدوء، وكذلك الزوجة عندما تجد أمراً" ما في زوجها وصعب تغييره عليها أن تسايره وتتحملة حتى لا يقع الخلاف والكراهية، وكل واحد منهم لا يحاول التدخل في كل شيء في تصرفات الطرف الثاني. وإذا استمر الخلاف ووصل إلى الطلاق، هذا ضرر كبير وخراب ليس لهم فقط وإنما للأخريين لأن أكره شيء عند هشيم هو الطلاق وخراب البيت. لذلك التسامح والمسايرة للطرف الثاني هو عملاً" يرضي (ه) وتأتي البراخا لهذا البيت وإلى الأولاد أمين

#### قصة

والد يوسف المريض صعد إلى القاطرة الموجود فيها حافيص حاييم وجلس أمامه وبدأ يحكي له عن عرضه وكيف الأطباء فقدوا الأمل منه وقالوا له: لم يبق من حياته غير أيام معدودة. فقال له حافيص حاييم: لماذا جئت لعندي؟ أجابه: أريد منك أن تباركني أجابه الحاخام: هل أستطيع أن أباركك؟ ألا تعلم إن الشبات

هي البراخا والأب هو المسؤول عن تحليل الشبات في بيته ،امنح ابنك يوسف من ركوب السيارة يوم الشبات وابنتك لاتسرح شعرها يوم الشبات حينئذ تأتي لك رفوئاه شيليماه بمساعدة هشيم

### دينيم شبات

إذا انكسر كأس أو صحن زجاج يوم الشبات يعتبر موقصيه ولايجوز لم وجمع القطع المكسورة ،لكن إذا كان مكان وجودها في طريق العبور للأشخاص ،يجوز أن يكتسهم بالمكنسة ووضعهم في مكان آمن حتى لا يتضرر أحد يعبر ذلك المكان .2-لماذا نأكل بيض في سعودات الصباح أو بعد الظهر يوم الشبات ؟ لأن دافيد هاميلخ وموشي ربينو توقوا يوم الشبات والبيض هو أكل الأبيليم لذلك نأكل بيض رمزا" لذلك فقط .3-يقول ربي يوسيه : إن الشبات زخوتها مقابل كل التوراة ،التوراة هي من نار عندما أنزلها (ه) على جبل سيناء .ويوم الشبات نار جهنم تنطفئ لأنه يوم استراحة .لكن الذي يحلل الشبات تظل نار جهنم مشعولة له لأنه حلل شبات في هذه الدنيا

### ساهم في هذه النشرة

السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين اسحق وكارول مزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين \*\*\*السيد صيون شمس وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبياركون للعروسين ليون وأرييل وللعروسين اسحق وكارول بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين \*\*\*محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين \*\*\*السيد لاري حيفيص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق وتقديرا" لعمه السيد نسيم ليفي وهشيم يطول عمره مع الصحة أمين \*\*\*السيد لاري حيفص وزوجته السيدة كارن وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح حماته روزلين بنت حافا عليها السلام أمين \*\*\*السيد موردي لوزية وأولاده الأكارم : كليمانس -يافيت-أورلي -سارا - شيرلي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم لوريس بنت لطيفة عليها السلام أمين \*\*\*الأخوة الأكارم السادة : عازار -دافيد -شارلي - استيلا -أرليت لعائلة حلبي للنجاح والتوفيق مع

عائلاتهم وعلى روح اختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين \*\*\*السيد سليم بقاعي وزوجته السيدة تونة وأولادهم للنجاح والتوفيق وشكرا" على الرسالة اللطيفة وتوداه راباه . \*\*\*السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانوح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين . \*\*\*السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شيلا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيله عليها السلام أمين.\*\*\* الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فيرا-لينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح صيدليتها الجديد 2934 ave R تلفون -758-718 4800 تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت يرحب بكم في محله الكائن AVE U 902 تلفون 347-348-9779 ويقبل فود ستامب وجميع كريدت كارت .

\*\*\*\*\*

من يهमे الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء 646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI 2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235 \*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 145700 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$900 والمصاريف \$1100 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)