



هشيم ،حتى عندما بلغهم موشي بأن هشيم سيخرجهم من مصر ومن العذاب لم يؤمنوا بذلك كما قال الياسوق : ولم يسمعوا كلام موشي ولم يصدقوه من شدة العذاب الجسدي وضعف الايمان الروحاني ،لذلك هنا فرجاهم هشيم قدرته العظيمة وجبروته الخارقة .لذلك الجيل وللأجيال القادمة حتى يؤمن كل واحد منا إن حياتنا في يد هشيم وصحتنا في يد هشيم ورزقنا بيد هشيم والشفاء بيد هشيم لذلك علينا أن نصلي له على الدوام ونعمل رضاه وتنفيذ وصاياه ودراسة التوراة باستمرار وهشيم يحفظنا آمين .

### تعليقات على البراشا

قال برعو إلى بني إسرائيل هذه الجملة عن طريق موشي : سأخرجكم من مصر كما قال الياسوق : فأشليحاه إيتخيم فلو توسيفون لاعمود عود .أول كلامه يعني سيخرجهم من مصر لكن الجملة الثانية قال : لاتزيدوا من الوقوف أيضا" : ماذا كان يقصد من هذه الجملة الأخيرة من كلمة الوقوف ؟ معروف إن كلمة الوقوف أي العاميدا تعني الصلاة .لذلك قال لهم : لاتزيدوا في الصلاوات إلى هشيم بأن تخرجوا ولن تعودوا إلى مصر أبدا" ،لذلك لاتبتعدوا كثيرا" عن حدود بلادنا وأطلب منكم العودة فوراً" بعد صلاتكم إلى هشيم وعبادته كما طلب منكم .

### معلومات تاريخية مختصرة 100 عام بعد خراب

#### المقداش 170 ميلادي

ثلاث عشرة عام بقي ربي شمعون وولده ربي ايلعازار في المنارة يدرسون التوراة ،وفي هذه المدة ألفوا

في هذه البراشا والبراشيوت القادمة تتحدث التوراة عن كيفية تم اخراج بني إسرائيل من العبودية من الدكتاتور برعو وشعبه المصريين لقد تم بعدة طرق وعدة أساليب تشمل ثلاثة مراحل وهي أولا" انزال الضربات على مصر عن طريق من السماء مباشرة مثل أمطار عنيفة من السماء تحوي كتل نارية مع كتل من الجليد والبوظ .ثانيا" انزال الضربات من الأرض والماء ذاته المنتشر في الكرة الأرضية مثل: تحويل ماء النهر إلى لون الدم -انشقاق البحر الأحمر -هجوم الحيوانات المفترسة على سكان مصر وغيرها .وأخيرا" تدخل هشيم بالذات في القضاء وعلى كل ولد أو رجل بكر في كل عائلة في مصر .هنا نسأل مالهدف من هذه الطرق الثلاث ؟ يجب هارامبان : إن هشيم يستطيع أن يعمل كل شيء في هذه الدنيا وسكانها كما يريد بدون أن يشعر الانسان بأن مايجري هو من هشيم بالذات .كما جرى أيام موردخاي واستر حيث تم انقاذ الشعب اليهودي من يد هامان هاراشاع بصورة طبيعية وبدون أن يظهر بهاعجائب هشيم بصورة علنية .لكن هنا في خروج مصر أراد هشيم أن يظهر لبني إسرائيل الذين يدخلون التاريخ بذلك الفترة وليكونوا جاهزين لتقبل التوراة ووصاياها بعد خمسين يوم من خروجهم من مصر .وخاصة كان وضعهم الروحاني آنذاك متدهور كثيرا" حيث قلدوا المصريين بعبادة الأصنام ،لذلك لجأ هشيم بعدة طرق علنية لاقناعهم بعظمة هشيم وقدرته الجبارة بتغيير كل شيء على وجه الأرض وقلب الطبيعة بأسرها ،لأن كان ايمانهم في تلك الفترة ضعيفا" في

بأن طعامها يعادل الطعم الطبيعي مثلا" تجد مشروبنا" يحوي طعم البرتقال أو التفاح وغيرها من الفواكه ،لكن في الحقيقة هي مواد كيميائية وصناعية تطعك نفس الأطعمة الطبيعية .وهذه الأطعمة تخدعنا ونأكلها على حساب صحتنا .وهذه الأطعمة تدفعك لتناول وابتلاع كميات كبيرة منها بينما الفواكه الطبيعية لاتستطيع أن نأكل منها إلا القليل والمحدد.هل سألنا أنفسنا مرة واحدة هذا السؤال : لماذا الخالق لم يخلق لنا الأطعمة من السكريات وأنواعها كما يصنعها الانسان؟في الحقيقة أن يخلق (ه) شرابا" حلوا" أو كاندي هو : أسهل بكثير من أن يخلق تينة طبيعية بلونها وطعمها اللذيذ .لكن (ه) يعرف أجسامنا كم يلزمها من السكريات لذلك وضعها مع ألياف في الثمرة وطعم سكرها محدود ومعقول حتى الانسان لا يقبل أن يأكل منها كميات كبيرة .وبالتالي لا يضر صحته .ترى الانسان لا يستطيع أن يأكل أكثر من تفاحة واحدة أو أناناس قطع صغيرة معدودة ،كل هذا من نعمة (ه) لنا ولمصلحتنا .ولو كانت هذه الفواكة طعامها مثل الحلويات والسكريات لا بتلعنا منها كميات كبيرة وبدون توقف .لذلك قال شيلومو هاميليك هذا الباسوق : شومير من يحافظ على فمه ولسانه يحافظ على جسمه وعلى روحه ،أي الصحة عن طريق الأطعمة الغير صحية ،وروحه عن طريق الامتناع عن حكي لاشون هاراع .لذلك قال شلومو هاميليك أيضا""الموت والحياة بيد اللسان .

### من كبار الحاخاميم : حاخام نسيم اندبو هاكوهين حاخام

#### باشي في دمشق زخرون صديق ليراخا

ولد حاخام نسيم هاميقوبال هاالإلاكي في دمشق عام 1857 وتوفي عن عمر يناهز 114 عام وبقي حتى آخر حياته تفكيره ثابت وتصرفاته طبيعية ،ولم يؤثر عليه تقدمه في العمر ،كان يسكن قريبا" من كنيس شيببيت أحييم في دمشق .هو أحد تلاميذ هكاؤون حاخام اسحق أبو العافية الذي ولد أيضا" في دمشق عام 1830 وفي عام 1873 عينوه حاخام باشي في دمشق وكان عمره 43 عاما" ، وقاد القاهال بيد قوية وحازمة واحترمه الجميع .وألّف أربع مصاحف على أربعة أجزاء شولحان عاروخ ،وسماهم بينيه اسحق وفي عامه الأخير ترك دمشق وذهب إلى طبريا المدينة التي دفن فيها أباه وأجداده عندما تركوا دمشق وتوفي حاخام اسحق ألعافية عام 1910 وعمره 80 عام .وكان تلميذه حاخام نسيم كان عضو بيت الدين في دمشق .وعندما توفي حاخامه عام 1910 عين حاخام نسيم حاخام باشي في دمشق ،إن حاخام نسيم كتب مقدمة من خط يده في مصحف ياسكيل عيدي -الذي ألّفه حاخام عوبديا هدايا في حلب .وكان حاخام نسيم محترم ومطاع من قبل قاهال دمشق حتى أهل دمشق من غير اليهود احترموه وتقبلوا منه البركات .وحتى الحكومة السورية والمسؤولون اعتبروه واحترموا شخصيته .وعندما حكمت الحكومة السورية

مصحف الزوهار المعروف .ووافقوا عليه من السماء ،وماهو سر هذا المصحف ؟ إن هذا المصحف يحوي أسرار سماوية كانت موجودة عند الأنبياء والمقدسين ولايسمح لهم بكشفها للشعب ،لكن عندما ضحّى ربي شمعون وابنه في هذه السنوات الطويلة في دراسة التوراة أرسل هشيم الملاخياهو هانابي وقال له : بأمر من هشيم لقد سمح لك بأن تكتب وتنشر هذه الأسرار السماوية في مصحف يسمى الزوهار .ومع ذلك كلام الزوهار ليس واضحا" لكل شخص يقرأ فيه ،فقط الصديقيم الميقوباليم وعددهم في هذه الدنيا قليلا" جدا" وينعدّوا على الأصابع وأيام ظهور الماشياح سيترأس ربي شمعون اجتماعا" ضخما" يحوي كل الأنبياء السابقين والصديقيم والتنايم وجميع عظماء الحاخاميم ومعهم سيتواجدياهو هانابي وجميع الملائكة الموجودين في السماء .وما الذي دفع ربي شمعون أن يكشف هذه الأسرار ؟ هي هذه الحادثة : عندما كان ربي شمعون يدرس التوراة ويتعمق بأسرارها وبوجود رفاقه : سمع صوتا" يناديه ويقول شمعون-شمعون مرتين أما رفاقه الحاخاميم لم يسمعوا شيئا" فالتفت إلى رفاقه وقال : إن هشيم بالذات يتكلم معي وينادي باسمي شمعون .مثلما جرى مع شموئيل هانابي عندما كان نائما" ليلا" : سمع صوتا" يقول : شموئيل -شموئيل اعتقد ان حاخامه عيلي هاكوهين هكادول فذهب إليه وقال له : لماذا تناديني فقال له : لم أناديك اذهب إلى فراشك وتابع نومك .وذهب وبعد عدة دقائق سمع مرة ثانية صوتا" يناديه : شموئيل شموئيل .فذهب إلى حاخامه ،فقال له : أنا لم أناديك وانما هشيم بالذات هو يناديك ،واذا ناداك ثالث مرة : قل له نعم ياخالق الدنيا أنا حاضر لأسمع كلامك وفعلا" كان هشيم يحكي معه مباشرة وصار نبيا" يعادل موشي وأهارون بالذات وكذلك هنا ربي شمعون عرف إن هشيم يناديه باسمه وسمح بكشف أسرار التوراة .وكلام الزوهار سموه الحاخاميم : كلام الزوهار هو كبشونو شيل عولام .مامعنى كبشونو ؟ معناها أسرار وخفايا هشيم .

#### الطريق للصحة والشفاء

نظرا" لتقدم الصناعات والتكنولوجيا ،أصحاب المصانع استطاعوا إنتاج أنواع ومواد صناعية وكيميائية طعمها يطابق طعم الفواكه والخضراوات ،وعندما يأكل منها الانسان يشعر

متطلبات الحياة والمأكولات والمال وكلها من أحسن ما يكون، وكذلك نحن نعمل العاقونوت أمامه ومع ذلك لا يعاقبنا، وينتظرنا حتى نعمل تشوبا. وكم من العجائب يعمل معنا، لذلك علينا اظهار المحبة اتجاهه ونحولها الى عمل عن طريق دراسة التوراة وعمل الخير ودفع الصداقا وتنفيذ المصفوت و(ه) يرحمنا أمين.

### قصة

عندما استدعى ربي زلمان والدة يوسف وقال لها إن ابنيها يوسف عمال يحلل ثبات ويسوق السيارة في الثبات، نكرت ذلك وقالت ان ابنيها آدمي ويحترم والديه ويساعدهم. حينئذ الحاخام استبعد أن يطلع أي أمل من والدة يوسف. وبدأ الحاخام يصلي إلى هشيم ربما يهديه إلى يوسف طريق الصحيح ويرجع بتشوبا، ويطلب استعمال السيارة في الثبات. وبعد عدة أيام تلقى الحاخام دعوة لاجتماع الحاخاميم في فيلنا برئاسة كبير الحاخاميم حافيص حاييم. واتجه ربي زلمان لحضور الاجتماع كالعادة. وأثناء الافتتاح ألقى حافيص حاييم خطابا "دينيا" أذهل الجميع وحث الجميع للعمل على نشر التوراة وتقريب الشعب إلى الدين والعبادة والصلوات واستغرق الاجتماع عدة ساعات، وانتهى في ساعة متأخرة من الليل ثم كل حاخام ذهب إلى غرفته في الأوتيل المخصصة له للنوم والراحة .

### دينيم

1-لايجوز فتح حنفية الماء الساخن يوم الثبات ولو في تلك اللحظة المولد مطفي، هذا إذا كانت الماء ساخنة لدرجة إذا وضع أحد يده عليها لا يتحملها ونقول بالعبري هذا التعبير : ياد سوليديت بو لأن الماء البارد يدخل فورا" إلى المرجل وطالما هو ساخن جدا" فورا" بسخن الماء، لكن إذا حرارته غير عالية كما ذكرنا والنار مطفية يجوز فتح الحنفية واستعمال الماء الساخن.

2-حنفية الذي ينزل منها الماء البارد والساخن سوية إذا كانت مفتوحة بالوسط، علينا أن ننتبه بأن نديرها إلى طرف الماء البارد فقط ولايجوز فتحها بالوسط لأنه ينزل منها ساخن مع بارد، وخاصة لا يجوز فتحها إلى طرف اليسار الساخن.

3-ماء ساخن الذي سخنوه قبل الثبات ممنوع أخذ حمام كل جسمه به يوم الثبات لكن لغسل وجهه ويديه ورجليه يجوز استعماله لأنه ساخنا" قبل الثبات طبعا" لا يحكي عن البويلر الخزان الذي يدخل مكان الماء الساخن فورا" ماء بارد هذا ممنوع .

بالاعدام على الجاسوس الإسرائيلي ايلي كوهين زخرونو لبراخا، طلبوا من حاخام نسيم أن يزوره الزيارة الأخيرة قبل وفاته وقرأ معه قريات شيماع والاعتراف الفدوي. وفي يومه الأخير طلب من تلميذه حاخام اسحق أسيه أن يزوره في بيته. وبعد مرور ساعة من اللقاء مع حاخام اسحق أسيه، قام حاخام اسحق ليغادر غرفة الحاخام ليذهب إلى عمله في الشحيطا وقرأة التوراة، طلب منه حاخام نسيم أن لا يتركه لوحده، وطلب من كل الموجودين في الغرفة يطلعوا خارج الغرفة، فورا" قرأ قريات شيماع إسرائيل والفدوي وفورا" أعاد روحه الطاهرة إلى السماء في 7 شيباط 1973 زخوته ياكين عالينو أمين.

### توجيهات دينية: "محبة هشيم"

محبة هشيم هي أعظم وأقدس محبة موجودة في العوالم. لأن منها تنتشعب كل الزخويوت ووصايا التوراة. من يعبد هشيم عن طريق المحبة أعظم بكثير عن من يعبد خوفًا من عقابه. وهي مصفا دائمية ويستطيع الانسان أن ينفذها في كل وقت وفي كل دقيقة وفي كل لحظة. وكيف يتم ذلك؟ أي طريق أي يتذكرها. وهي لا يلزمها القيام بأي عمل، إلا مجرد التفكير بها فقط. ومعروف أن مخ الانسان مشغول دائما" ولا يتوقف ولو للحظة واحدة. وأفضل له أن يشغل تفكيره بمحبة هشيم عوضا" عن أن يشغله بأفكار فاضية ولا قيمة لها أبدا". ان محبة هشيم هي منبع الحياة والسعادة والهناء وراحة البال وزخوتها كبير وأجرها عظيم عند (ه). والمنطق والعقل السليم يفرض علينا محبة هشيم، لأن في الحياة الاجتماعية عندما يحصل انسان على افادة من رفيقه ولو صغيرة تراه يحاول أن يشكره ويساوي له قيمة واحترام في كل فرصة وكل مناسبة. وإذا كبرت هذه الافادة التي يحصل عليها من رفيقه حتى درجة يؤمن له مصروف عائلته الشهري، أو أنقذه من أي حادث أو من أي غرق، أو من أي مرض، أو من أي وجع وألم، أو أنقذه من نقص في أحد أعضاء جسمه، أو أنقذه من الموت المحتم، في كل هذه الحالات تكبر المحبة أكثر وأكثر. وخاصة كم من الواجب علينا محبة هشيم أن تكون كبيرة وقوية، لأنه كل الخيرات والمنافع التي يحصل عليها في هذه الحياة هي من عنده تعالى. حتى اذا انسان ساعدنا، يكون (ه) هو الذي حط في قلبه أن يساعدا. وخاصة أن هشيم يخفف آلامنا ويشفي مرضنا، وينقذنا من مشاكل الدنيا ومخاطرها مثل السفر ومخاطره، حوادث الطرق، من الغرق في الماء، ومن كوارث الطبيعة، وهو الذي يعطينا الحياة، هو الذي يعطينا التنفس، وأمن لنا جميع

بنت مزال عليها السلام. \*\*\* هامشكياح حاخام مئير طوبيا هالبرتون وزوجته السيدة مالكا وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين. \*\*\* الأخوة الأكارم السادة : هانري واسحق سرورا وزوجاتهم وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح ناتان بن زاهية أبو شمعة عليه السلام أمين . \*\*\* السيدة ليندا خلوف وأولادها الأخوة الأكارم السادة : إيلي-فكتور -كادي -بيلا للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح موشي خلوف بن جميلة عليه السلام أمين . \*\*\* السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين . \*\*\* السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شيلا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيلة عليها السلام أمين. \*\*\* الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فيرا-لينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح  
صيدليتها الجديد 2934 ave R تلفون -758-718  
4800 تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت  
مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت  
يرحب بكم في محله الكائن  
AVE U 902 تلفون 347-348-9779 ويقبل فود  
ستامب وجميع كريدت كارت .

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
,NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من  
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 143200 شخص  
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$  
800 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

4-لا يجوز يوم الشبات وضع الملح والخل على أترميز فيه  
خيار أو غيره من الخضار أي عمل مخلل لأن هذه العملية  
تعتبر كأنه يطبخ لأن نقول بالعبري : كابوش كي ميبوشال

5-لايجوز وضع لباس مبلل بالماء فوق التدفئة المركزية  
راد ياتور -أو على مقربة منه ،إذا هذا الماء المبلل قد تصل  
حرارته -ياد سوليديت بو- من قوة النار ،لأنه يعتبر عمال  
يطبخ الماء الموجود في اللباس.

6-في دينيم الشبات والمشنايوت نجد كثيرا " هذه الكلمات :  
تتور كيروفاف-أو تتور كيطوماه.مامعنى هاتين الكلمتين؟  
كيروفاف تعنى موقدة أو منقل فيه نار وصفوة إذا أخرج منه  
قبل الشبات هذه الجمر النارية ولم يبقى إلا فقط صفوة -  
صفية -ساخنة .أما الكلمة الثانية كيطوماه :هي يوجد جمر  
نار ،غظاها قبل الشبات بالصفوة ،وعبر بذلك إنه لا يريد  
الاستفادة من هذه الجمر النارية وأصبحت مخفية داخل  
الصفوة هذه تسمى كيطوماه .لكن في أيامنا هذه ما عندنا لا  
كيروفاف ولا كيطوماه.وكتبناها لفهم معناها فقط .

7-لكن نستطيع أن نقول عندما نضع على الغاز لوح معدني  
ليفصل بين النار والطنجرة مسموح لأنه نعتبرها نار  
كيطوماه كما شرحناها سابقا".

8-يوجد مشددون يقولون في حالة يوجد لوح معدني على  
النار يجب تغطية مفاتيح الكاز ،حتى لا يغلط ويعلي النار  
،لكن غير حاخاميم قالوا غير ضروري التغطية لأنه كل  
انسان يعرف إنه شبات ولا يغلط ولا يعلي النار.

9-استعمال البلاطا في الشبات ،يوجد نوعين من البلاطا  
النوع الأول وهو : -البلاطا ذات الحرارة الثابتة وغير  
ممكن رفع أو خفض درجة حرارتها ولا أحد يطبخ طعامه  
في أيام الأسبوع عليها.وهذا النوع يجوز استعمالها بدون  
أي تردد .أما النوع الثاني : هي البلاطا التي ترتفع وتنخفض  
فيها الحرارة حسب الرغبة وتستعمل أيام الأسبوع لطبخ  
الطعام عليها ،لا يجوز استعمالها قبل وضع غطاء من ورق  
الألومنيوم فوقها لأن صارت هذه البلاطا مثل فرن  
البوتوغاز .

### ساهم في هذه النشرة

محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين . \*\*\* السيد  
سولي عرمان وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح  
والتوفيق والصحة ورفوئاه شيليماه أمين . \*\*\* السيد ايلاي  
ليني وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق  
والصحة أمين . \*\*\* السيد ادمون سعادة وزوجته السيدة  
حياة وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته شفيقة