



عملية الدفن قال الباسوق : وشاف اخوة يوسف إن أبيهم مات متى شافوا ؟ بعد أن وصلوا إلى الميعاراه مكان قبره أي مات هناك خارج مصر .سابعاً" : قال الباسوق حملوه أولاده إلى إسرائيل ،وعندما حملوه شعروا بأن وزنه خفيف ومعروف إن الميت يصبح ثقيلاً" بعد وفاته أكثر من وزنه الذي كان أثناء الحياة وبزروا ذلك لأنهم عدة أخوة حملوه لذلك كان وزنه خفيفاً" ولم يعرفوا إنه كان حياً" .وهشيم يباركنا أمين .(توراة حاخاميم)

تعليقات على البراشا

وحلّف يوسف إلى أخوته قبل وفاته بأن يخرجوا معهم أثناء خروجهم من مصر عظامه مثلما عمل موسى فعلاً" هنا في كلام يوسف وردت هذه الكلمة إيت عاصموتاي مزّيه .مامعنى كلمة مزّيه أي من هنا من مصر .هنا نسأل لماذا لم يقل لهم من هنا من مصر ،ومامعنى مزّيه ؟ إلا في البداية عندما أرسله باعاقوب والده ليبحث عن أخوته ،وجده ملاًخ كبرئيل في الطريق ضائعاً" وسأله : عمن تبحث ؟ أجاب يوسف : عن إخوتي أبحث ؟ قال له الملاًخ : ناسيعوا مزّيه أي رحلوا من الأخوة أنت تقول وتسميهم اخوتي هم تخلوا عن الأخوة وسيحاربوك .لذلك في آخر حياته يوسف عندما حلّف أخوته بأن ينقلوا عظامه استعمل كلمة مزّيه أي اشترط عليهم إذا تأخذوا عظامي معكم أسامحكم على العاقون مزّيه أردتم قتلي ثم بعوني عبداً" .وإذا لم تأخذوا عظامي سوف لا أسامحكم لا هنا ولا في دنيا الآخرة .(كيتيرياهو)

معلومات تاريخية باختصار 100 عام بعد خراب المقداش

170 ميلادي

أثناء وجود ربي شمعون في المغارة ،رفاقه الحاخاميم كانوا بحاجة إليه ليفسر لهم بعض الأمور الدينية .وفي أحد الأيام : طرحوا هذا السؤال في المدراش : إن في التوراة

تبدأ البراشا في كلمة : فايحي يا عاقوب يقول ربي اسحق من اسم ربي يوحانان إن يا عاقوب أبينو ما مات مثلما أولاده : أي نسل إسرائيل موجود حياً" في الدنيا هو أيضاً" لازل لكن الحاخاميم حاولوا اثبات إن يا عاقوب لم يموت في أرض مصر وحملوه أولاده حياً" إلى ميعارات هامخيلا وهناك مات .وأثبتوا ذلك برموز من البراشا وعددها 7 رموز ونشرحها الآن .أولاً" : قال الباسوق على وفاة يا عاقوب هذا الكلام فيكفاح فايسأسيف إيل عاماف ،أي فارق الحياة ولم يذكر كلمة مات كما يقول على بقية الآباء التي وردت أسماءهم في مصحف بيريشيت حيث تقول التوراة : فايفكفاح فياموت .لكن في يا عاقوب لم تقل ومات .ثانياً" : يوسف قال إلى برعو هذا الكلام : والذي حلّفني وقال لي: ساموت في قبري الذي حفرتة في أرض إسرائيل ولم يقل ساموت في مصر .ثالثاً" : عند نزل يا عاقوب وعائلته إلى مصر قال له هشيم : سانزل معك وسأخرجك من مصر حياً" ويوسف سيضع يديه على عيونك أثناء وفاتك .ومعروف وضع اليد على العيون تتم بعد الوفاة .رابعاً" : قال يا عاقوب إلى يوسف اعمل معي معروف أريد أنام مع آبائي وهناك تقبرني ،وشرح إلى يوسف قائلاً" إن المصريين لا يسمحوا لي بالخروج من مصر حياً" ،لأن في وجودي عندهم انتهت المجاعة في مصر ،وأنا سأعمل نفسي بأنه ميتاً" ويخرج من مصر سرا" ونومي أي وفاتي ستكون هناك في أرض إسرائيل ثم يقبره وحلّفه يمين بعدم كشف هذا السر حتى لأخوته .خامساً" : إن يا عاقوب عملوا له حزناً" في أرض مصر ،وبعد أن عادوا من قبره في أرض إسرائيل قال الباسوق : وعمل يوسف إلى والده حزناً" سبعة أيام .هل يوسف وحده عمل هذه الأبلوت ؟ إلا هو الوحيد الذي عرف متى مات والده لذلك بعد وفاته خارج مصر عمل الحزن سبعة أيام .سادساً" : بعد أن رجعوا الأخوة إلى مصر بعد

الطريق للصحة والشفاء

يقول هارامبام :على الانسان أن يكره أكل الطعام المفرط والزائد ،كما يكره عدوه للدود لأنه فعلا" الطعام الزائد هو أكبر عدو للانسان ويريد انزال المرض به والقضاء على حياته .لا يجوز للانسان أن يعتقد إن الإفراط في الطعام هو الطريق الصحيح للمحافظة على الجسم وتقويته ومحاربة الأمراض ،بل العكس هو الصحيح من يقلل كمية وجبة الطعام ،يقوى جسمه ويحميه من الأمراض ويقوى جهاز هضمه ويعمل بارتياح وبدون أوجاع ،ويكثر ذكاؤه وتقوى ذاكرته في كبره.ويقول هارامبام تمسك بهذه النظرية :طعام قليل صحة كثير أي طعام كثير صحة ضعيفة .الأطباء والباحثون توصلوا إلى هذه النتيجة بعد عدة دراسات : الانسان يدخل إلى جسمه خلال 24 ساعة 2 كيلو من الطعام على الأكثر أما الشراب يتراوح بين ليترين إلى ثلاث لترات .ومن كل هذه الكمية الكبيرة ،إن الدم يمتص فقط 30 غرام من المغذيات والتي تشمل : الفيتامينات -الأملاح المعدنية - البروتينات دهون . هنا يسأل الانسان هل من المعقول 30 غرام فقط يدخل إلى الدم من هذه الكمية الكبيرة ؟ نعطيكم مثلا" على ذلك ربة البيت تضع في الخلط كمية كبيرة من الخضراوات والمأكولات وعلبة الخلط تمتلئ كلها ولوضع الغطاء عليها قبل تشغيلها تضطر ربة البيت الضغط على هذه المأكولات حتى الغطاء يصبح محكما" في مكانه وبعد الخلط تجد الكمية قلت وصغرت ليصبح حجمها 10% على السابق لذلك الباقي من الطعام يتراكم طبقات دهنية تحت الجلد جدران الشرايين والأوعية الدموية التي تضيق وتعرقل دوران الدم داخلها الذي يسبب كثير من الأمراض : الضغط -الكوليسترول الجلطات القلبية ومرض السكري وضعف القلب وغيرها أما بقية كمية الطعام الذي ابتلعناه فتخرج من جسمنا على شكل سموم وفضلات .

توجيهات دينية :العصبية والنرفزة

أحيانا" ينفجر وضع شخص ويتعصب ،بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه)وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء .فورا" صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويتخلق.فيذهب إلى بيته ويقايل زوجته ويقول لها :لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تنفجر الأوضاع في البيت .وهناك حالات أخرى تدعو للنرفزة .إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية ،لايجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويتعد عن العصبية ،علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادئ أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعصب للتخلص من عصبية.ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات :1- يجب دراسة سبب التعصب والنرفزة ونحاول

ورد مرتين القبلاوت أي العقاب إذا خالفوا بني إسرائيل التوراة .ومن الملاحظ في هذه القبلاوت ،الأولى في نهايتها قال هشيم : سيعود هشيم ويسامحهم وسيعيدهم إلى ما كانوا عليه ما قبل العقاب ،لكن في القبلاوت الثانية ،لم يذكر هشيم أي وعود بتعويضهم هذا العذاب وماشبه ذلك من مواساة .لذلك سألوا في المدراس ماهو الفرق بين الحالتين ؟ ومعروف إن اللعنات الأولى مقابل خراب المقداش الأول أما اللعنات الثانية هي مقابل خراب المقداش الثاني وماهو السبب ؟ لم يعرفوا .وقال أحدهم وهو ربي يهودا بار إيلعاي : كم هي الخسارة نحن بها لعدم وجود زميلنا ربي شمعون بن يوحاي ،لو كان هنا لأجابنا عن أسئلتنا ومعروف إن مكان المغارة لايعرفها أحد .وفي اليوم الثاني صباحا" كان ربي يوسف ابن ربي يهودا واقفا" في الشارع ،ورأى سربا" من الطيور يطير في السماء ووراءه لاحظ حمامة تسير بمفردها .فصرخ لها وقال : يا حمامة يا حمامة أنت خدمتي إلى نواح أيام الطوفان وجلبتي له غصن الزيتون ،والآن نحن بحاجة لك لتساعدنا نحن الحاخاميم ،انزلي على الأرض وسأحملك رسالة اذهبي بها إلى ربي شمعون وأعطيتها له .فعلا" نزلت الحمامة ووضعت الرسالة في فمها وطارت إلى المغارة المختبئ بها ربي شمعون ووضعتها أمامه وانتظرت ،فتح ربي شمعون الرسالة وبدأ يبكي لأنه بعيد عن رفاقه وقال إنهم لايعرفوا إن اللعنات الثانية المذكورة في التوراة كلها مواساة وعود جيدة لبني إسرائيل أيام الماشياح وكتب لهم رسالة وأرسلها مع الحمامة .

هاريشون لصيون : ربي يعاقوب شاول الياسار 1817-

1906

بعد أن وافق ربي يعاقوب أن يبقى في مصر في محافظة الإسكندرية ويعمل بها حاخام وديان ويدير شؤون الطائفة هناك ،استدعاه رئيس الطائفة إلى بيته ووضع أمامه طعاما" محترما" لتكريمه ،وقال له هذا الطبق من اللحم مقلي مع السمن العربي فورا" ربي يعاقوب انزعج وترك كل شيء موجود على المائدة ،وقرر ترك الإسكندرية والعودة إلى يروشلايم .لأن القاهاال هناك لاتتقيدوا بالأكل المحرم .وعندما وصل يروشلايم توفي حاخام باشي هاريشون لصيون ربي ابراهام اشكنازي واتجهت الأنظار لتعيين خلفا" له ربي يعاقوب الياسار لكنه رفض هذا العرض ،وقال لهم : إنه يوجد حاخام أكبر مني سنا" وهو ربي رفائيل منير وهو جدير بهذه المهمة الدينية العالية ،وتم تعيين هذا الحاخام رئيسا" في يروشلايم ،أما ربي يعاقوب كان يدير مكتب الرئاسة بدلا" عنه لأن ربي رفائيل رجل مسن ولايقدر أن يقوم بهذه المهمة الصعبة وكل الأمور كانت تقرر من قبل الحاخام يعاقوب في تلك الفترة .

تبطيله والغائه نهائياً". 2- يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينفرفز وابعادها عنه قدر الامكان. مثلاً: "صوت الموسيقى -ضجيج الأولاد- هدر في مصاريف البيت -طرح المعاتبات والمناهدات. 3- علينا أن نلاحظ وجه المتعصب قبل انفجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهدئته وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران، حينئذ يصعب السيطرة على الوضع. 4- عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات، فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شعل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها لذلك يجب قطع النقاش فوراً" والانتقال إلى موضوع آخر هادئ. 5- التكلّم بصوت هادئ مع الطرف المقابل، لا يؤدي لاشتعال الغضب والنفرة. لكن الصوت العالي يثير الأعصاب والتوتر والانفجار. 6- لا تحاول أن تمنع النظر وتحقق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النفرة والتعصب..

توجيهات دينية : أيام الشوبابيم +ت+ت

في هذا العام أيام الشوبابيم تبدأ يوم الاثنين القادم 9 جانوري وتنتهي يوم الخميس فبراير 16 ورمز هذا العام هو شوبابيم - وهي رؤوس كلمات أسامي هذه البراشيوت: شيموت_فايرا+بو+بشلاح+يترو+مشباطيم وهذه الصيامات لها ميزة خاصة في تصليح عافون "البيريت" وتشمل: (الزنا- النذا- الطومنا التي تخرج من جسم الانسان) وكل واحد لم يحافظ على البيريت وارتكب أخطاء في هذا المجال عليه الانتباه والصيام كل اثنين وخميس اعتباراً من طلوع الفجر حتى بعد المغرب بـ 30 دقيقة لأن في هذه البراشيوت تعذب أبأونا بني اسرائيل في مصر وكانت النتيجة صرخوا الى (ه) وسمع صراخهم وصلاتهم وأخرجهم من الذل والعبودية لذلك هذه الأيام لها ميزة خاصة لكل جيل بأن الصيامات والصلوات وقراءة التوراة والتلهيم لها افادة في مسح العافونوت وخاصة في الأسبوع الأول من الشهر القادم (شيباط) يصادف "تاعانيت دبور" وهو الصيام عن الكلام وقراءة التلهيم 3 مرات متتالية بدون حكي ومن يقرأهم يعتبر انه صام (65000) خمسة وستون ألف صيام. معنى ذلك الخلاص من كل عافون وذنوب عمله في حياته. ومن لا يشارك في هذه الفرصة العظيمة وأكد أفضل من دفع الثمن في جهنم على العافونوت لمسحها. والزوهار هقادوش حذر من ارتكاب عافونوت تبع (طهارات المشباحا) "البيريت" وعقابها كالتالي: 1- يجلب عواصف وطوفانات على العولام. 2- يعتبر ويعادل 3 عافونوت كبار عابودا زارا- زنوت- قتل انسان. 3- يصعب أن يصحح أخلاقه لأن أعضاء جسمه ركب عليها الطومنا وغير قابلة للتقرب من

القنوشا. 4- يسمى في السماء (راع) أي عاطل، والقنوشا تهرب منه. 5- يسبب لنفسه الأذى والمشاكل لا سمح (ه) في هذه الدنيا والدنيا الآخرة (عولام هبا). 6- قراءة التوراة التي يقرأها يتضايق منها بسبب هذا العافون. 7- يسبب طول العذاب للشعب اليهودي ويؤخر مجيء الماشياح. 8- صورة الشيخينا لم يعد يشبه انسان وانما غير شيء. 9- يطلع عنده أولاد شيريرين. 10- لا يفهم قراءة التوراة، وعكس ذلك من يحافظ على نفسه ولا يرتكب هذه العافونوت يعتبر عند (ه) قادوش وصديق، وفي زوجته يرسل (ه) الخير والبركة للعولام، ويطلب طلب من (ه) وينفذه له، ويكبر ويعظم في التوراة، ولا أحد يستطيع أن يؤذيه. وأهم شيء على الانسان أن ينتبه بأن لا ينظر الى مناظر محرمة خاصة النساء الشبه عاريات لا في التلفزيون ولا في المجلات وعلى شاطئ البحر أثناء السباحة ولا شرائط الفيديو والأفلام. ودائماً ينقل أفكاره للأمور الدينية وقراءة التوراة. وقبل أن ينظر الى المناظر المحرمة التي ذكرناها سابقاً يحط أمامه أحد الاختيارين إما يتفرج على هذه المناظر إما أن يتواجد في جهنم المحرقة. ماذا يفضل رؤية النساء أما نار جهنم التي لا تطاق؟ لذلك ركز عقلك والتحق بالصح. وعليه أن يبتعد عن حكي لاشون هاراع قدر الامكان ويلتزم في هذه الأمور الدينية التي تسمح له هذه العافونوت القاسية وهي على الشكل التالي: 1- قراءة التوراة. 2- قراءة التلهيم. 3- الانتباه بغسل اليدين قبل الأكل. 4- اعطاء طعام للفقراء. 5- يأكل من بقايا هاموصي. 6- الانتباه ببرخات همازون وقراءتها كلمة بكلمة. 7- الرد على الأمين والقديش والبراخوت. 8- عدم الحكي في الكنيس وخاصة في الحازارا والقديش وقراءة سيفر تورا. 9- الانتباه في قراءة شيماع. 10- يحاول أن يكون سنداقي في الميلا. 11- يطلع للسفر تورا ويقراً العاليا مع الحزان. 12- قراءة "بيريك شيميه" أثناء فتح الهيخال. 13- يدفع صداقا يومياً". 14- يكثر من المصروف في العيد والشبات. 15- احترام الحاخاميم. 16- يقرأ مشنايوت. 17- ليتعب وليعرق في عمل المصفا. 18- يعمل "مايم أهارونيم" قبل برخات همازون. 19- يكون من العشرة الأوائل الذي يدخلون الكنيس. 20- يلبس ثقلين جديد ومهودار. 21- ينظر في السفر تورا أثناء عرضها وفتحها للقاهال. 22- يساوي شالوم بين طرفين متنازعين أو زوج وزوجة. 23- يفرح حاتان وكالا ويرقص أمام العروسين. 24- يعلم أولاده الالتزام بالدين. 25- يراجع الناس للرجوع بتشوبا. 26- يساوي قلبه مثل فمه. 27- يحكي كلام جيد على الآخرين. 28- يقرأ قريات شيماع عال هامطا (قبل النوم). 30- يأكل سعودا شيليشيت يوم الشبات. 31- يأكل

سعودا ربيعيت ليلة الأحد. 32- يذكر روش حوديش أي يقرأ "يهي راصون" تبع روش حوديش في كل شهر. كل هذه الأمور من ينتبه بها يخلص من عافونوت كبار و(ه) يحفظنا أمين.

دينيم

لايجوز سكب طعام من على البلاطا إلى صحن موجود داخله طعام أو ماء ،لأن هذا السكب يسبب عملية الطبخ للطعام الموجود في الصحن .2-لايجوز سكب ماء ساخن من سخان ماء الكهرباء على كأس يوجد به سكر أو قهوة ،لأنهم يزوبان من قوة حرارة الماء الساخن .إلا يملئ الكأس الفاضي بالماء الساخن ثم يضيف إليه السكر أو القهوة وليس الشاي .4-أما الشاي إن كان داخل كيس أو بدون كيس لا يجوز استعماله إلا في كأس ثاني بعد الكأس الأول الذي ملأناه بالماء الساخن من حنفية السخان وبعد ملئه بالماء الساخن تضيف كيس الشاي إليه.5-بيضة نيئة لا يجوز وضعها في كأس ماء ساخن أملاًناه من السخان الكهربائي وحاحام حازون إيش يحرم وضع البيضة حتى في كأس ثاني بعد أن املاًناه من كاس أول الذي ملأناه من السخان مباشرة .6-لايجوز وضع قرص أو قطعة ليمون في كأس شاي ساخن لأن الليمون سريع الطبخ بحرارة ولو قليلة.7-يجوز وضع الملح على طعام بعد أن أنزلناه من البلاتا يوم الثبات.8-كيلي ريشون هو الموضوع على النار أما كيلي شيني (ثاني) الذي نملأه من السخان مباشرة .ويبقى اسمه كيلي شيني إذا سكبنا فيه الطعام أو الماء مباشرة من السخان ،لكن إذا سكبنا فيه الطعام بواسطة ملعقة كبيرة ،لايبقى اسمه كيلي شيني إلا نسميه كيلي ثالث وفي هذه الحالة مسموح أن تضيف له أي نوع من الطعام لأن حرارته ضعفت ولم يعد له قوة الطبخ .

ساهم في هذه النشرة

السيد فكتور ايميل قمعو وزوجته السيدة ميري وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.***الحاخام سيمون كولدستين وزوجته السيدة سمحا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح يوسف حمرة بن نحلية عليه السلام أمين.***السيدة تونة ليفي-شريم وزوجها السيد شاول شحود وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح شلومو شريم بن مزال ووالدتها راحيل بنت جميلة وعلى روح والدته الطون بنت سمحة عليهم السلام أمين .***السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام

أمين .*** السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شيلا- فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيلة عليها السلام أمين.*** الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فيرا- لينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح صيدليتها الجديد 2934 ave R تلفون -758-718 4800 تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت يرحب بكم في محله الكائن AVE U 902 تلفون 347-348-9779 ويقبل فود ستامب وجميع كريدت كارت .

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء 646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI 2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 141700 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$ 1000 والمصاريف \$ 1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com