

בית כנסת

★☆☆"בית יוסף"☆☆★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי
נשיא: אלי לוי
פרשת ויחי
מקאם: חג'אז
עלון מספר 1125
הפטרה: ויקרבו ימי
7 בינואר, 2023
י"ד טבת, תשפ"ג

הדלקת נרות 4:25 * שקיעה 4:43 * שיר השירים 4:20 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 4:10 * מוצאי שבת 5:26, וע"פ רבנו תם 5:56 * זמן טלית 6:24 * שעה זמנית 56:00
עלות השחר 6:13 * נץ החמה 7:20 * מנחה חול 4:35 * ערבית מנין מוקדם 4:11
צאת הכוכבים 5:21 * סוף זמן קריאת שמע 9:01 * סוף זמן עמידה 9:57 * חצות היום והלילה 12:02
זמן טלית לשבת הבאה - פרשת שמות 6:21

צום השובבים: יום שני 9 בינואר, מתחיל בשעה 6:14 בבוקר ומסתיים בשעה 5:11 בערב.
צום יום חמישי שובבים: מתחיל בשעה 6:15 בבוקר ומסתיים בשעה 5:14 בערב

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 552-3412 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaAD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

הברכה, אלא הוא יעשה עצמו כמת, ויכול יוסף להוציאו ממצרים ולהביאו למערת המכפלה, ושם ישכב עם אבותיו וימות ואחר כך וקברתני בקבורתם. ואמר לו: אני משביעך שלא תגלה הדבר הזה לשום אדם בעולם. 5 - רמז חמישי, ויעש לאביו אבל שבעת ימים. משמע שיוסף לבדו התאבל שבעת ימים כהלכה וזה לאחר שקבר אותו, אבל שאר השבטים לא התאבלו, לפי שכבר התאבלו במצרים. 6 - רמז שישי, ויראו אחי יוסף כי מת אביהם. אימתי? אחרי שקברו אותו במערת המכפלה, נגלה להם הדבר שמת שם ולא במצרים. לכן עכשו ראו שמת אביהם ממש ולא קודם. 7 - רמז שביעי, וישאו אותו בניו ארצה כנען. ידוע שהמת משקלו יהיה כבד יותר מן החי, וכשנשאו אותו על כתפיהם הרגישו שהוא קל, ולא חששו ואמרו בשביל שאנחנו מרובים לא מרגישים שגוף המת שהוא כבד, אבל באמת שהוא חי ומשקלו קל כמו שאר החיים. וה' ישמרנו אמן. (תורת חכמים)

פרפראות על הפרשה

"וישבע יוסף את בני ישראל... והעליתם את עצמותי מזה איתכם". מה מלמדנו תיבת "מזה"? מלמד שיוסף התנה עם השבטים, שאם יעלו את עצמותיו, הוא מוחל להם על שמכרוהו לעבד, ואם לא, אינו מוחל להם.

"ויחי יעקב" אמר רבי יצחק משמו של רבי יוחנן: יעקב אבינו לא מת. מה זרעו בחיים אף הוא בחיים. מאין לנו רמז מן התורה שיעקב אבינו לא מת? יש כמה רמזים בתורה: 1 - הפסוק אומר ויאסף רגליו אל המטה ויגוע ויאסף אל עמיו, ולא כתוב ויגוע וימת, אלא דווקא ויגוע, משמע שלא מת במצרים. רק היה נראה להם כמת, עד שהביאוהו אל מערת המכפלה ושם מת. 2 - רמז שני לדבר, שאמר יוסף לפרעה: אבי השביעני לאמר הנה אנכי מת בקברי אשר כריתי לי בארץ כנען. לכאורה הוא לא מת בקברו בארץ כנען אלא מת במצרים, מכך משתמע כי מיתתו האמיתית היא במערת המכפלה. 3 - רמז שלישי, כשירד יעקב למצרים, אמר לו ה': אנכי ארד עמך מצרימה ואנוכי אעלך גם עלה ויוסף ישית ידו על עיניך. מכך משתמע, כמו שירד למצרים חי, כך יעלה ממצרים חי, ואחר כך: ויוסף ישית ידו אחרי העליה ממצרים. 4 - רמז רביעי, אמר יעקב ליוסף: אם נא מצאתי חן בעיניך שים נא ידך תחת ירכי, ועשית עמדי חסד ואמת אל נא תקברני במצרים, ושכבתי עם אבותי וקברתני בקבורתם. מה זה ושכבתי עם אבותי ומה זה וקברתני בקבורתם? אלא אמר לו: אני חושש שהמצרים לא יניחו לי ללכת ואני חי, שהרי בזכותו באה להם

באכול מעט יש כוח באיצטומכא לקבלו, ובחום הטבע. לעכלו, אז יגדל ויבריא ודעתו יתיישב, ואם יאכל יותר מדי, שכלו יתבזה וכיסו יתרוקן, והיא סיבת רוב החולאים. אכילה מועטת בריאות מרובה, אכילה מרובה בריאות מועטת. החוקרים הגיעו למסקנה: האדם הכניס מזון עם נפח ונוזלים במשך 24 שעות שני קילו גרם מאכל ומשקין בין שניים לשלושה ליטרים, ומתוך כל מה שאכלנו במשך יממה, כלי הדם סופגים 30 גרם של אבות המזון: מינרלים - חלבונים - שומנים - ויטמינים, שהתמוססו להיות דקים עד כדי שהנימים בדפנות המעי הדק יוכלו לספוג אותם, זה כל מה שנספג לתוך מחזור הדם מכל מה שאכלנו במשך 24 שעות. וכדי לסבר את האוזן נביא דוגמה לזה, עקרת הבית שהכניסה למיקסר קערת ירקות שלמה, ותמהה על כך שלבסוף יצאה מנה קטנה, ועלינו להימנע מאוד מאוד ממילוי הכרס. שהוא מחליש כח העיכול, ומוסיף השומן והחלב בגופנו ותחת העור שלנו.

דברי מוסר: אל תתעצבן

מידת "העצבנות" היא מחלה רעה כשאר המחלות, ובהרבה בחינות היא גרועה יותר ממחלות אחרות, כי כל מחלה ומחלה שהאדם סובל, הסיבה לכך היא עצבנות. וזה הורס את חיי האדם לגמרי. כי מי שנופל במידה הרעה הזו - שכל דבר קטן מעצבן אותו, אז חייו מרים ומרורים מאוד, אין לו יום ואין לו לילה, ותמיד סובל ייסורים נוראים עד מאוד, כי כל דבר קטן מעצבן אותו, על כן עליו לעבוד ביותר כדי שתחלוף ממנו, אז תשופר בריאותו וישתנו מידותיו לטובה, ותהיה לו אריכות ימים טובים ונעימים, והכל ילך לו כשורה, כי עיקר הצלחת האדם בין גשמיות ורוחניות, היא שיהיה סבלן גדול ואך פעם אינו מתעצבן כלל. וצריך שתדע אשר בכל יום ויום עוברים על כל אדם משברים וגלים אחרים, הן מעצמו - שלא הולך לו כרצונו, והן מאשתו שנדמה לו שאינה חפצה בו, ואינה נשמעת לו, והן מילדיו, והן משכניו, או מחבריו או מהקהל שעמם מתפלל, או ממקום העבודה שלו. וכל זה גורם לו בלבול דעת וגם ייסורים ועגמת נפש. לכן צריך שתרגיל עצמך לדבר עמו יתברך, ותספר לפניו את כל צפוני לבך,

וידוע שעוון מכירת יוסף התחיל מתיבת "מזה", כשאמר יוסף לאיש גבריאלי: את אחי אנכי מבקש, אמר לו המלאך: נסעו מזה כלומר הסיעו עצמם מן האחוה. ולכן בצוואתו האחרונה להם, אמר להם, אם תרצו שאמחול לכם מעוון שנסעתם "מזה" ומכרתם אותי לעבד. לכן אמר להם: והעליתם את עצמותי "מזה" איתכם. (כתר אליהו)

היסטוריה בקצרה: 100 שנה אחרי החורבן 170 למנינם

גם כאשר רבי שמעון בר יוחאי שהה במנהרה, היו חבריו זקוקים לו. ויהי היום והיו החכמים בבית מדרשם ושואלים בענין הקללות, ואמרו: הקללות הראשונות שבפרשת בחוקותי, הם כנגד בית המקדש הראשון. ושאלו: למה כתוב בקללות הראשונות הבטחות ואהבתו של ה' לישראל, ואילו בקללות שבפרשת כי תבוא, שהן יותר קשות והן כנגד בית שני ואין בהן הבטחות ונחמה כלל? ולא היו אותם החכמים יודעים טעם הדבר. קם רבי יהודה בר אלעאי ואמר: חבל עליך בר יוחאי שאינך עמנו, ואין מי שיודע מקומך, ואילו יודע אין לו רשות לגלות מקומך!... ביום שני בבוקר, קם רבי יוסי בן רבי יהודה, עמד על גג ביתו וראה עופות רצים בשמים. ואחר כך ראה יונה לבדה עפה. עמד וקרא לה: יונה! יונה!... הנאמנת מימי המבול, וישראל נמשלו לך, בבקשה לכי ועשי לי שליחות אחת לבר יוחאי, באשר הוא שם. מיד הסתובבה היונה במקום, וירדה ועמדה לפני רבי יוסי. מיד כתב פיתקא ואמר מה שאמר, ונטלתה בפיה והלכה אצל רבי שמעון בר יוחאי במערה בה התחבא מפני המלכות. ושמה הפיתקא לפניו, הסתכל בה בפיתקא ובכה, הוא ורבי אלעזר בנו, ואמר: בוכה אני על שנפרשתי מן החברים, ואני בוכה על דברים אלה שאינם נגלים להם ולא יודעים טעם הדבר על הקללות שבפרשת כי תבוא.

הדרך לרפואה ולבריאות

כתב הרמב"ם, שנאו המאכלים המזיקים כאשר ישנא איש את רעהו! השונאו ומבקש המיתו. אכלו כדי שתחיו, והיותו תחרימו, אל תאמינו שרוב המאכל והמשתה יגדיל הגוף וירבה השכל ויבריא האדם כשק המתמלא מן המושם לתוכו, כי הוא ההפך.

מקום. יש כח בלימוד התורה לכפר כ"שעירים" המכפרים ביום הכיפורים. שנאמר "כשעירים עלי דשא" מה שעירים הללו באים על חטאת ומכפרים, כך דברי תורה מכפרים על עבירות. עוד נהגו להתענות כל יום שני וחמישי מעלות השחר בבוקר עד (אחרי השקיעה כשלושים דקות) הזמן לקבל התעניות בתפילת המנחה, ערב התעניות, בברכת "שמע קולנו" או בסוף העמידה אם שכח ויאמר: "הריני מקבל תענית למחר בלי נדר" וקבלה זו מרשה לו לומר "עננו" ביום התענית. ואם לא קיבל, יתענה אבל לא יאמר "עננו" ביום התענית. ועוד צריך לקיים הדברים האלו בכל יכולתו והם: 1- לחזור בתשובה. 2- ללמוד. 3- לקרוא תהילים בכל יום ככל יכולתו. 4- יזהר בנטילת ידיים כהלכתה. 5- להאכיל עניים. 6- לאכול משיורי המוציא. 7- זהירות בברכת המזון ובשאר הברכות. 8- עניית אמן בכוונה. 9- זהירות מלדבר בשעת התפילה שכל המדבר בחזרה ובקדיש ובקריאת ספר תורה דומה לעוון שכבת זרע לבטלה. 10- יכוון בק"ש ובקריאה טובה מילה במילה. 11- טבילה במקווה. 12- לחזור להיות סנדק. 13- לעלות לס"ת ולקרוא כחזן. 14- אמירת "ברוך שמיא" בשעת קריאת ספר תורה. 15- ליתן צדקה בכל יום. 16- שמירת עונג שבת. 17- לכבד התורה ולומדיה. 18- להתפלל בכוונה בבכי וצעקה. 19- ללמוד משניות. 20- להזיע בעשיית המצווה. 21- זהירות במים אחרונים ומיד לברך ברכת המזון. 22- להיות מעשרה הראשונים בבית הכנסת. 23- זהירות בתפילין. 24- להסתכל בתורה כשעולה לספר תורה, וכשמראין לקהל. 25- לטרוח לעשות שלום בין אדם לחברו ובין איש לאשתו. 26- חינוך בניו לעבודת ה'. 27- לשמח חתן וכלה. 28- להחזיר אחרים בתשובה. 29- להשלים מאה ברכות בכל יום. 30- להתרחק מתחבולות ומרמאויות. 31- שלא לדבר לשון הרע. 32- ללמד סינגוריא על ישראל. 33- ק"ש שעל המיטה. 34- יזהר בסעודה שלישית וסעודה רביעית. 35- וימים אלו ה"שובבים" מסייעים לאדם לשוב ולהתקדש, והיא העבודה הרצויה לפני ה'. ונקראים ימי רצון, כי בימים אלו התביעה הרבה יותר גדולה משאר ימות השנה, כי אותן נשמות שהיו

ולא תסתכל על אחרים ולא תקפיד ותעליבם, כי כל מה שעובר עליך הוא מאיתו יתברך ולטובתך, ולא כדאי לך לבעוס על הבלי עולם הזה, ובין יום ובין לילה הכל עובר והכל פורח. אם כן למה תקלקל את הבריאות שלך, לגרום לעצמך חולאים אשר אין לך צורך בהם, לכן תאמין בה' והוא לבדו יעזור לך אמן.

הראשון לציון: רבי יעקב שאול אלישר

1817-1906

אחרי שהסכים רבי יעקב לשמש כרב וכדיין בעיר אלכסנדריה והזמינו אותו לסעודה אצל אחד העשירים, הניחו לפניו תבשיל בשר שמטוגן בחמאה. אז צערו גבר, והוא נמנע מלאכול מכל מה שהוגש על השולחן. למחרת, ניגש אל קונסול איטליה וקנה כרטיס נסיעה לארץ ישראל, והחליט בלבו לא לכהן כרב במקום, כי בו המנהיגים לא מקפידים על מאכלות אסורות. הרב נפרד לשלום מבני הקהילה וחזר לביתו בירושלים. לימים, כאשר נפטר הרב הראשי רבי אברהם אשכנזי, פנו אליו כל הרבנים לשמש כהרב הראשי, אבל הוא סירב, וכפף קומתו וויתר על תפקידו החדש למען חברו הקשיש ממנו, והוא רבי רפאל מאיר אשר שימש כרב ראשי בירושלים. ובשנים אלו, היה רבי יעקב הוא המוציא והמביא בכל עניני ירושלים, ועל פיו נחתך כל דבר.

דברי מוסר: ימי השובבים

ימי השובבים מתחילים ביום שני 9 בינואר עד יום חמישי 16 בפברואר (קודם שבת משפטים) וסימנם השנה ש/ו/ב/ב/ב/י/ם וראשי תיבות הפרשיות האלו: שמות - וארא - בא - בשלח - יתרו - משפטים. וזמן זה הוא יותר מתאים לכל יהודי להתעורר משינת הזמן, ולערוך חשבון נפש, לעמוד ולשאול: מה אני עושה כעת? מה עלי לעשות כדי להתקדם יותר ויותר בדרכי הקדושה והטהרה? ראשית עלי לתקן את החטאים והפגמים שאני פוגם ומפסיד בתמידות, וצריך להשמיע קולו במרום, ולחזור בתשובה שלמה, כי הזמן מתאים לכך. שנאמר: "ועתה הנה צעקת בני ישראל באה אלי" זאת אומרת, קול התפילה צריך להיות בימים אלו, והעצה היעוצה להשלים את התיקון היא התחזקות בלימודי תורה, בשיעורים הקבועים מדי יום בכל

התורמים לעלון זה

האדון ויקטור אימיל קמעו ואשתו הגברת מיריי ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הרב סימון גולדסטין ואשתו הגברת שמחה ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון פרח חמרה ואשתו הגברת דינה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח יוסף בן נחלייה ע"ה אמן. *** הגברת טוניה לוי-שרים ובעלה האדון שאול שחוד ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח שלמה בן מזל ואמה רחל בת ג'מיליה ולע"נ אמו אלטון בת שמחה ע"ה אמן. *** האדון טובי כהן ואשתו הגברת שילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביה המנוח אברהם בן בדיעה ע"ה אמן. *** האדון איזק שקאלו ואחיותיו גרסיה, שילה, ויוליט, אסטיללה, כלודי לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם ביללה בת כחילה ע"ה אמן. *** האחים המבורכים ג'ק, ג'ווי, ריזי, ווירא ולינה למשפחת סרדאר לברכה ולהצלחה ולע"נ אדונתם אמם רחל בת אלזורה ע"ה אמן.

בעל המכולת אברהם כהן:
Cohen's Mini Market
902 Ave U Brooklyn N.Y.
מקבל Food Stamp
(347) 348-9779

בעלת בית המרקחת
הגברת ויויאן ג'ק כבאריתי,
מקבלת כל סוגי ביטוחי הבריאות,
משלוח תרופות חינם עד הבית
2934 Ave R * 758-4800 (718)

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,000.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל-141,700,
+800 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com

במצרים נתקנו על ידי שעבוד בחומר ולבנים, ובכל עבודה קשה, עד שנזדקקו והיו ראויים לקבלת התורה על הר סיני לגילוי השכינה. וצריך לשמור את השבתות האלו בקדושה מלאה וימי השובבים מסוגלים לתיקון הפגמים לאיש ואשה, ולחתן וכלה, לבחורים, ומוחקים כל העוונות שעשו וה' יזכה אותנו אמן.

דינים

1 - עריכת מלחמת שוורים, היא בניגוד לרוח התורה הקדושה, שהיא תרבות אנשים חטאים ואכזריים. וכן אסור לעסוק בציד חיות ועופות לשעשוע והנאה. והנכנס לאיצטדיון כדי לחזות במלחמת שוורים, ומשלם דמי כניסה כאשר יושט עליו, חבר הוא לאיש משחית. ומסייע ביד עוברי עבירה.
2 - מותר ללכת לגן החיות ולהסתכל בחיות ובעופות. ומברכים בשם ומלכות: "ברוך אתה ה'... משנה הבריות" על הקוף או על הפיל.

3 - כשכותב מכתב או כותב "צ'יק" וכותב עליו התאריך, צריך ליזהר שלא לכתוב את מספר החודש (דהיינו החודש הראשון או השני וכו'), אלא צריך לכתוב שם החודש בפירוש כגון: ינואר, פברואר וכו'. דהרי עדיף טפי.

4 - מנהג שנהגו לשחוט תרנגול ולקוברו, במקרה של אסון שנעדרו שני אנשים ממשפחה אחת, וכדומה, והשוחט מברך על שחיטה זו אף שאין אוכלים מהעוף.

5 - נהגו כאשר נכנסים דירה חדשה, שוחטים גם כן תרנגול.

6 - אסור להזמין בשמחת פורים או בשמחת חתן וכלה "קוסם" שעושה מעשה להטוטים באחיזת עיניים על ידי קולות התנועה וזריזות מעשיו, אעפ"י שאינו עושה שום פעולה של כישוף ואם הקוסם הוא גוי, מותר לחזות בלהטוטיו.

7 - כל דבר שהוא לסימן טוב אין בזה איסור משום נחוש, ולכן מה שנוהגים לקבוע איזו שמחה ליום שלישי שנכפל בו "כי טוב" אין בזה חשש נחוש. וכן מה שנוהגים בישיבות הקדושות להתחיל בלימודים בראש חודש אלול או ראש חודש חשון וראש חודש אייר, אין לחוש בזה משום נחוש, דיש בזה סימן טוב.