



By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد 30(1077) كسليف 5783 24 ديسمبر 2022

براشات:مقيص مقام:سيكا هفتارا:روني في سمحي

كاندل 4:15 \* المغرب 4:33 \* شير هاشيريم ليلة الشبات:10:4

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 3:55 \* انتهاء الشبات 5:15 \* وحسب ربينو تام 5:45

مسموح لباس الطليت 6:23 \* الساعة الزمنية 55:00 \* دقيقة, طلوع الفجر 6:12 \* شروق الشمس 7:18

منحا حول 4:20 \* وقت عربيت 4:09 \* طلوع النجوم 5:10

نهاية قريات شيماع 8:57 \* نهاية العاميدا 9:52 \* حاصوت 11:55

وقت الطليت الشبات القادم فيكاش 6:25

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الدين بدايتهم سعداء لكن نهايتهم عذاب ومرار وهشيم  
يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

عندما دخلوا اخوة يوسف لمقابلته ركعوا له وسجدوا  
له ، وهو عرفهم انهم اخوته أما هم لم يعرفوا إنهم  
يسجدون لأخيهم يوسف الذي يكرهوه . هنا نسأل :  
لماذا يوسف لم يكشف لهم عن هويته وعن نفسه بأنه  
هو أخيهم يوسف ؟ يقول حاخام قيدوشاة ليفي مايلي  
: عندما الانسان يكره انسانا" ويضطر أن ينفذ هذا  
الشيء ويكرمه ويحترمه ويركع له بدون أن يعلم إن  
هذا عدوه . لايشعر بالمذلة والاهانة لأنه لايعلم لمن  
يركع ويكرّم . لكن إذا عرف إن هذا عدوه ويركع له  
رغما" عن انفه فإنه في هذه لحالة يشعر بالاهانة  
والمذلة والعذاب . لذلك يوسف ليحافظ على كرامتهم  
،لم يكشف نفسه عندما ركعوا له حتى لايجلوا  
ويتعذبوا وينقهروا . كل هذا يدل على مكارم الأخلاق  
تبع يوسف الذي أراد أن لايجرحهم ويذلهم .

معلومات تاريخية مختصرة : 100 عام بعد خراب

### المقداش عام 170 ميلادي :

في احدى المرات كان ربي شمعون بار يوحاي  
متوجها" إلى مدينة طبريا ،وفي أثناء الطريق ،ظهر  
عليه الياهو هاناابي وسلّم عليه وباركه .سأله ربي  
شمعون : الآن ماذا يعمل هشيم في السماء ؟ أجابه :  
انه يقرأ دينيم القوربانوت ،ويذكر اسمك أكثر من مرة  
عندما يقول أي دين متعلق بالقرايين باسمك لذلك  
أرسلني هشيم لأهنتك ولأباركك بأمر من هشيم .وفي  
احدى المرات سألوه الملائخيم إلى هشيم هذا السؤال :

إن منام برعو تكرر مرتين، والسبب لأن هشيم مسرع  
في تنفيذه .حيث فوراً" : بدأت سبع سنين شبع وتلاها  
فوراً" سبع سنين جوع .وإذا نظرنا إلى حلم يوسف  
الذي حلم عندما كان عند والده واخوته حلم بأن أخوته  
يركعون له، هو أيضا" حلم مرتين .هنا نسأل : لماذا  
حلم برعو تنفذ فوراً" وبدون تأخير أما يوسف لقد  
تأجل وتأخر تنفيذ منامه 22 عاما" حتى أصبح ملكا"  
وأثوا اخوته وسجدوا له له كما حلم في المنام من عدة  
سنوات مضت ؟ يقول الحاخام ياعاقوب سودري  
مايلي : هذا هو الفرق بين الصديقيم وبين الرشاعيم  
والأشرار حيث الصديقيم في هذه الدنيا بدايتهم عذاب  
وشقاء ونهايتهم سعادة وهناء ،أما الرشاعيم والعاطلين  
بدايتهم نجاح ونهايتهم دمار .لذلك برعو الذي كان  
ظالم شعر في البداية بالسعادة والنجاح لكن في الأخير  
حل الجوع والدمار في مصر ،لكن يوسف تعذب في  
البداية وألقوه بالسجن ثم خرج منه ليصبح ملكا" على  
مصر .لذلك منام يوسف الأول تحدث عن السنابل  
والزراعة التي تتعلق بأمور دنيوية متعلقة بالأرض  
،لكن المنام الثاني رأى الشمس والقمر والكواكب التي  
ترمز إلى أشياء سماوية وروحانية .لذلك قال دافيد  
هاميليلخ أيام الماشياح هذا الباسوق : ببشوب هشيم  
إيت شيبات صيون هاينيو كي حوليميم .عندما يعيد  
هشيم بني إسرائيل إلى أراضيهم سيكون ذلك مثل  
الأشخاص الحوليميم الذين حلموا عبر التاريخ وهما  
يوسف وبرعو ملك مصر .أي الصديقيم منهم مثل  
يوسف سيعانون من العذاب أولا" ثم تأتي لهم ساعة  
الفرج والسعادة .لكن غير صديقيم ولايمشون حسب

لكل شخص يأتي من إسرائيل ليجمع مالا" إلى الفقراء ،وانهم هم سيرسلون مبلغا" محترما" شهريا" إلى الحاخام الأكبر في يروشلايم وهو يوزعه على معرفته .لما سمع هذا الكلام حاخام ياعاقوب ،فورا" قرر الذهاب إلى مصر واجتمع مع أعضاء الطائفة وأقنعهم بإلغاء قرارهم هذا ،ورحبوا به وألغوا قرارهم حسب إرادة الحاخام وشكرهم على ذلك وعاد إلى يروشلايم .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

عندما تكون وجبة الطعام سائلة ومليئة بالماء فإن الجسم يتغذى منها قليلا" والماء يخرج من الجسم .وهذه الوجبة سهلة الهضم على المعدة .ثم يعود صاحبها ويشعر بالجوع ثانية بعد مدة قصيرة .لكن الوجبة الناشفة وغير سائلة فإن الجسم يتغذى منها كثيرا" ،لكن تتأخر في هضمها وبالتالي تتأخر في المعدة والأمعاء حتى يمتص الدم خصائصها ولا يشعر صاحبها بالجوع بسرعة.2-الطعام المر أو الحاد يمتصه الجسم على مهل ويدخل إلى الدم قليلا" قليلا" أما الطعام الحلو يمتصه الجسم بسرعة ويتحول إلى الدم بسهولة ،لذلك نرى مرضى السكر عندما يتناولون الحلوى فورا" الدم يمتص السكر الموجود بهم وترتفع نسبة السكر في الدم فورا" .وبما ان الجسم يحتاج إلى السكر لذلك الأفضل الاستفادة من السكر الموجود في طبيعة الفواكه أكثر من الاستفادة من الحلويات والمرببات بالسكر العادي .ويجب الابتعاد عنها إما للمرضى إما للأصحاء .3-الأطعمة الدسمة والدهنة ،يسندون الانسان ولا يشعر بالجوع بسرعة ،بل عليه بالابتعاد عن مثل هذه الأطعمة ،لأنها بحاجة إلى تمارين رياضية قوية حتى حرقها في الجسم واستهلاكها .4- إن مرق الدجاج المسلوق تفيد جدا" للمريض والمعافى على السواء وكان الطب القديم ينصح المريض بسلق دجاجة وشرب المرق تبعها مع الشعيرية .وهي تغذي الأجسام الضعيفة والأجسام التي خرجت من المرض أو من المستشفى وتكون ضعيفة فمرق الدجاج مفيد جدا" لها.5- أكل الدجاج سهل الهضم ويقوي الذاكرة وينشط خلايا المخ ويقوي

إنك تقول ياخالق الدنيا هذا الكلام على نفسك وهو : أخالتي يا عري عيم دبشي وشربت النبيذ والحليب .أي يقول هشيم : أكلت فواكهي وعسلي وشربت حليبي وأيضا" نبيذي ،إنك ياخالق الدنيا لاتأكل ولاتشرب فكيف تقول هذا الكلام على نفسك كما يقول انسان على نفسه ؟ فأجابهم هشيم : اذهبوا واسألوا شمعون بن يوحاي وهو يجيبكم على سؤالكم .لذلك كلفوني الملائكة أن أسألك هذا السؤال .فقال ربي شمعون :طبعا" لايقال على هشيم إنه يأكل أو يشرب ،لكن ذكر هشيم هذا الكلام على نفسه من كثرة محبته لشعب إسرائيل ،وهذه الكلمات هي أسرار سماوية لايحوز كشفها إلى أحد.وفي احدى المرات أقام ربي شمعون حفلة كبيرة للحاخاميم ،فسألوه أثناء الحفلة : ماهذه المناسبة لهذه الحفلة ؟ أجابهم : في هذا اليوم نزلت روح طاهرة من السماء وتلبست في ابني ربي ايلعازار وأصبح ابني مقدس بدرجة عالية .وفي نهاية الحفلة أحاطت نار من السماء جميع جهات البيت ،وخافوا الحاخاميم وهربوا من البيت خوفا" من لهيب النار ،ووقفوا خارج البيت ينظرون إلى هذه العجيبة .وفي تلك اللحظة مرّ ربي يوسي هناك ورأى النار تحيط ببيت ربي شمعون وسأل الحاخاميم ماهو السبب ؟ قالوا له : اليوم أصبح ابن ربي شمعون مقدسا" وظاهرا" .فدخل ربي يوسي إلى داخل البيت وعبر داخل أسنة النار وقال إلى ربي شمعون إنني أريد أن أزوج ابنتي الممتازة دينيا" واخلاقيا" وأريد أن أزوجه إلى ابنك هل توافق؟ أجابه أوافق لأن ابنتك تلائم إلى ابني لتكون زوجة له ،وأقيم العرس في ذلك اليوم وتم الزواج بكل فرح وسعادة .

### هاريشون لصيون : ربي ياعاقوب شاول الياشار

**1817-1906**

بعد أن وصل ربي ياعاقوب إلى يروشلايم عائدا" من دمشق وبعد أن سرقوا له أوراقه الدينية والطلبت والتفلين وجبته الدينية ،وصل إلى يروشلايم قبل عيد الببسيح بثلاثة أيام ،وفورا" دعوه إلى اجتماع طارئ جمعية الحاخاميم وقالوا له : إن يهود مصر أرسلوا بلاغا" لنا إنهم سيمنعون عن تقديم المساعدات المالية

عمل الحواس في الجسم مثل الرؤية --الشم-اللمس-  
السمع-الذوق، كما يحارب الإمساك.

### توجيهات دينية: "قداسة وطهارة العيون"

لا يوجد عضو ذات قيمة جسدية ودينية مثل عيون الانسان، لذلك علينا المحافظة عليهم دينيا" وجسديا".  
ويجب أن يصلي الى (ه) ليساعده في ذلك، حتى تكون عيونه مقدسة. لأن الانسان يمشي في الشارع أو في الحفلات ويظهر أمامه بقصد وبدون قصد كثير من العافونوت التي يرتكبها عن طريق عيونه، هذه العافونوت التي مصدرها النساء والبنات الغير ملتزمات باللباس المحتشم والصانواع، هذه العافونوت مصدرها الطومنا تبع بلعام هاراشاع الذي اقترح على الملك بالاق أن يرسل النساء والبنات بألبسة شبه عارية أمام الشعب اليهودي أيام موشي ربينو، وذلك حتى يطمي نسماتهم وأرواحهم المقدسة، وهذه الطومنا موجودة حتى أيامنا هذه تنتشر وتتواجد هنا وهناك. وتتكاثر ويزداد خطرهما وسمومها بشكل مستمر. لذلك كل يوم نقرأ في قريات شيماع يوميا": " فلو تاتوروا أحاربه لبابخيم في أحاربه عينيخيم" أن لا تتجرفوا وراء عيونكم من مشاهد مثيرة ومحرمة. وصعب جدا" على الانسان الذي اعتاد على ذلك الانسحاب من هذا الطريق الوسخ لأن الطومنا تتلبس به وتلتزق به ولا تفارقه. وتدخل جسمه وتفتك بأعضاء جسمه ابتداء" من العيون، ثم تنتقل الى بقية الأعضاء. ثم تؤثر على العقل والمخ. ويقول هنابي يشعيا: "هين ايرئيلام صاعاقوا حوصا ملاخيه شالوم مار بيكايون" أي الملائكة التي تجوب وتدور في العولام لتنفيذ المهمات الموكلة لها من السماء، عندما تلتقي بهذه النساء الغير مستترات حسب الحشمة والأصول، فوراً" سيكون في الشوارع، ويطلبون (ه) بأن يعاقب هؤلاء النساء الشبه عاريات، لأنهم منعوا رحمة (ه) من الوصول الى البشر، وبالتالي تكثر الأمراض والمصائب والأوهام وضعف في الرزق والمكاسب، ولا أحد يعرف لماذا عمل (ه) مع الناس كل هذه المشاكل؟ والاجابة هي المرأة الغير محتشمة. لذلك على كل انسان أن يصلي الى (ه) أن ينقذه من

هذه العافونوت الخطيرة ويضع يده على الميزوزا قبل خروجه الى الشارع ليطلب من (ه) أن لا يسبب في طريقه أن يظهر أمامه مثل هذه المناظر الطومنا. وإذا صدف في طريقه وظهر فجأة أمامه هذه المناظر يحاول الابتعاد والهروب منها ويسكر عيونه وكما قال الباسوق: "فعوصيم عينايف مي رؤوت بيراغ" أي يغلق عينيه من رؤية هذه المناظر و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

يوسيف عمل سائقاً بسيارته في نقل الركاب وكان سعيداً بذلك لكن حدث شيئاً غريباً ومفاجئاً، بأن بقية السائقين لاحظوا إن يوسيف عمال يسوق سيارته يوم الشبات وعمال يحلل الشبات علنا، فوراً" ذهب بعض لسائقين لاحظوا إن يوسيف عمال يسوق سيارته يوم الشبات وعمال يحلل الشبات علنا، فوراً" ذهب بعض السائقين لمقابلة الحاخام وليحكوا له إن يوسيف عمال يسوق سيارة يوم الشبات، فلم يقتنع الحاخام منهم، فكر بأن هذا ادعاء وتهمة من رفاقه السواقين ومعروف إن الانسان يكره رفيقه الانسان الذي يشتغل نفس الشغل ونفس المهنة. وقال لهم الحاخام: عطوني مدة لأتحقق من ذلك بواسطة شهود غرباء لأن مثل هذا العمل الفظيع لايجوز البت به قبل أن يتأكد من ذلك 100%.

### دينيم

1 اقتطاف حبات الزيتون تتم على ثلاث طرق مختلفة وتسمى بالعبرية: ميسقات زيتيم. الطريقة الأولى هي التسلق على الشجرة وقطف الحبات وهذه طريقة قديمة وصعبة وطويلة. الطريقة الثانية: يأتون بموتور حديدي يرتج ويشغله تحت شجرة الزيتون وعندما ترتج الأرض من قوة الموتور تتساقط حبات الزيتون على الأرض ثم يجمعوها بسرعة. الطريقة الثالثة: وتسمى: حايبطا. أي خبط غصون شجرة الزيتون بعصايات طويلة وقاسية فتتساقط حبات الزيتون. وكل هذه الطرق محرمة يوم الشبات مثل حرمان الحصاد تبع القمح. 2- يوجد من يضعون حبة الأبوكادو أي العجوة في الماء. تعتبر هذه العملية مثل عملية الزرع ومن يخرجها من الماء يوم الشبات

عليه السلام أمين.\*\*\*السيد هانري مراد كندي وزوجته السيدة أولكا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانوح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين.\*\*\*السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شيلا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيلة عليها السلام أمين.\*\*\* الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي- ريزي-فيرا-لينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح  
صيدليتها الجديد 2934 ave R تلفون 718-758-4800  
تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت  
مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت  
يرحب بكم في محله الكائن  
AVE U 902 تلفون 347-348-9779 ويقبل فود  
ستامب وجميع كريديت كارت .

من تبحث عن خبيرة في عمل ميك-آب للنساء لتتصل  
على هذا الهاتف 6736-785-646 وبأسعار معقولة  
\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
,NY,11235  
\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من  
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 140100 شخص  
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$  
500 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.  
\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

يعتبر عمال يحصدها لأنها تبدأ تعطي  
شرشا".3-لايجوز اخراج سمكة من حوض السمك  
أوكواريوم يوم الشبات لأنه مثل اصطياد وحصاد.4-  
إذا سقطت فاكهة يوم الشبات لوحدها لايجوز لمسها  
وتحريكها من مكانها وخاصة لا يجوز أكلها لأنها  
موقصيه أي محرمة لأنها معلقة على الشجرة قبل  
دخول الشبات.5-فاكهة المعلقة على الشجرة ولها  
رائحة طيبة لا يجوز له أن يقترب منها ويشمها بعد  
أن يبارك عليها ،ولو لم يقطفها وبقيت معلقة في  
الشجرة .لأن نخاف ربما تقطفها يوم الشبات من  
الشجرة عن طريق النسيان .6-لكن وردة أو زهرة  
ذات رائحة طيبة ومعلقة على الشجرة يجوز له أن  
يقرب منها ويشم رائحتها بعد البراخا ولا نخاف ربما  
ينسى ويقطفها .7-لايجوز استعمال الشجرة يوم  
الشبات مثلا" يتسلقها أو يتأرجح عليها أو يعلق ثيابه  
عليها،خوفا" أن ينسى ويقطع غصنا" من الشجرة .8-  
لكن يجوز الاستفادة من الشجرة إذا كان مسافتين  
بعيدتين عن الشجرة مثلا" المسافة الأولى : يوجد  
مسمار مدقوق على الشجرة المسافة الثانية: مثلا"  
حبالا" مربوطا" في هذا المسمار يجوز تعليق لباسه  
على الحبل لأنه يوجد مرحلتين تبعده عن الشجرة  
بالذات وهي الحبل أولا" والمسمار ثانيا".9-لايجوز  
الاستناد على الشجرة يوم الشبات بقوة التي تسبب هز  
الشجرة .لكن إذا استناده كان بدون ضغط على  
الشجرة ولا تنهز منه حينئذ يجوز له الاستناد على  
الشجرة يوم الشبات .10-لباس المعلق على الشجرة  
قبل الشبات ،لايجوز انزاله يوم الشبات من الشجرة.

### ساهم في هذه النشرة

هاعسقان صبورى السيد شلومو كوهين وزوجته  
السيدة كيلا وأولادهم للنجاح ولتوفيق وبيباركون  
لصهرهم السيد زوكي وزوجته السيدة ميपाल  
بالمولودة الجديدة روز بمزال طوب وألف ميروك  
أمين .\*\*\*السيدة كامو شقالو -زعفراني وزوجها  
السيد جاك وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح  
والدها همانوح حاخام ابراهام زعفراني بن لطيفة