



الورقة على قبر ربي شمعون بن يوحاي، ثم قال له الحاخام: أكيد تريد أن تعرف ماذا مكتوب داخل هذه الورقة وأنا سأحكي لك بالتفصيل. إن زوجتك قبل أن تتزوجها أنت، طلب منها الزواج أحد الشباب لكنها رفضته وكان يحبها كثيرا، فأنزعج منها وبدأ يحكي عليها كلام غير جيد يمس في شرفها وفي سمعتها أمام الناس. ومضت أيام وأتيت أنت وطلبت يدها فوافقت على الزواج منك. حينئذ أرسل الشاب عدة مرات أشخاصا يطلب منها أن تسامحه لكنها رفضت نهائيا. ثم أتى لعندي وطلب مني أن أتدخل وحكيت معها عدة مرات حتى قبلت أن تسامحه، وعندما قررت ذلك طلبت منها أن تكتب بخط يدها على ورقة تعترف بأن سامحته من كل قلبها. وفعلا تم ذلك. وأخذت هذه الورقة واحتفظت بها داخل الدرج وعندما قررت أنت زيارة قبر ربي شمعون أعطيتك هذه الورقة وكتبت فيها هذه الجملة ياخالق الدنيا أرجوك أن تبعد المرض عن جسми في زخوت زوجتي التي سامحت الشاب الذي أهانها، وأرجوك أن لا تتركها تعيش أرملة إذا المرض قضى علي وعلى حياتي. وأخذ هذا التلميذ هذه الورقة ووضعها على القبر وصلى إلى هشيم بالدموع. وبعد أسبوع ذهب إلى المستشفى وفحصوه وصوروه وكل مايلزم فلاحظوا بأن المرض اختفى من جسمه بأعجوبة كله في زخوت زوجته التي سامحت، لذلك علينا أن نسامح الآخرين و(ه) يباركنا أمين.

### تعليقات على البراشا

عندما قرر ياعاقوب ترك عمه لابان والعودة إلى إسرائيل إلى والديه، قال له عمه لابان: إنك خدمتني

بعد أن اتفق ياعاقوب مع عمه لابان أن يزوجه ابنته راحيل، لكن ليلة العرس تلاعب عليه وأعطاه أختها الكبيرة ليئاه. وكان يوجد علامات بين منفق عليها بين ياعاقوب وراحيل. وعندما رأت راحيل إن أختها ستكون العروس عوضا عنها في تلك الليلة سارعت عند اختها وأعطتها العلامات السرية تبع ياعاقوب حتى لا تخجل في تلك الليلة. هذا التصرف والتضحية، هز السماء لأنه زخوت كبير جدا. وعندما أصدر هشيم عقابا على بني إسرائيل بسبب العاقونوت راحيل خرجت من قبرها وصلت أمام هشيم أن يسامح بني إسرائيل مقابل زخوت تبع قصة ليئا واستجاب هشيم لها وسامحهم. ووعدها سأعيد بني إسرائيل إلى أرضهم في زخوت راحيل. ومن هنا نتعلم درسا في الحياة كم علينا أن نضحى ونسامح الآخرين وبذلك نسجل زخوت كبير لنا ولعائلاتنا. ويحدث معنا العجائب التي نتوقعها مثل هذه القصة: تلميذ حاخام تزوج من فتاة وأنجب منها طفلين، وبعد مرور ثلاث سنوات من زواجهم مرض الحاخام مرضا خطيرا لا علاج له وقال له الأطباء إن أيامه في الحياة معدودة وكان عمره 23 عاما فقط، وذهب إلى كل حاخام في إسرائيل ليأخذ منه البراखा، كما زار قبور الصديقين لنفس الغرض. وأخيرا قرر أن يذهب إلى ميرون ويزور قبر ربي شمعون بن يوحاي وقبل أن يذهب إلى هناك دخل عند حاخامه وقال له: أنا ذاهب إلى قبر ربي شمعون ربما هذه الزيارة تفيدني وأتخلص من هذا المرض. فقال له الحاخام: انتظر قليلا وفتح الحاخام الدرج وأخرج منها ورقة مكتوبة موضوعة داخل ظرف وقال له: ضع هذه

على الرجل وقال : الموجود في العالي ينزل تحت الأرض والموجود تحت الأرض يطلع إلى الأعلى ،فورا" مات الرجل ودفنوه تحت الأرض والميت عاش وخرج من تحت التراب وذهب إلى بيته حيا". وفي احدى المرات رأى ربي شمعون إلى يهودا بن كيريم الذي من سببه اختبأ الحاخام في المغارة .فقال له لازلت حيا" حتى الآن فنظر فيه ومات فورا" .

**هكاون حاخام شالوم كوهين زخرونوا لبراخا 1931-**

**2022**

حاخام عوبديا يوسف كان طوال السنين يحترم حاخام شالوم كوهين ويقدر ذكاؤه وشطارته في قراءة الكيمارا وتقرير الدين اللازم لكل حالة خاصة .وكان حاخام عوبديا إذا أراد أن يتخذ قرارا" دينيا" أو سياسيا" أو مدنيا" كان ينفرد مع حاخام شالوم في غرفة في بيته أو في بيت حاخام شالوم أو في غرفة خاصة في اليشيبا ،ساعات متواصلة حتى يتوصلا إلى اتفاق مشترك واستمر هذا التعاون بينهم أكثر من ثلاثين عاما". وكان إذا تعذر في تفسير أي مقالة في الكيمارا كان يرسل أحد تلاميذه إلى حاخام شالوم ليعطي رأيه في الموضوع وعندما توفي حاخام عوبديا عام 2013 ،اتجهت الأنظار إلى ربي شالوم لتعيينه رئيسا" لمجلس الحاخاميم الأعلى في إسرائيل .وتم تعيينه رئيسا" رسميا" بعد وفاة حاخام عوبديا بستة شهور أي في عيد اليبساح عام 2014 وقد شارك حاخام شالوم بصورة فعلية في نشاطات هذا المجلس دينيا" ودينويا" في الصلاوات العامة والصيامات الخاصة .ودعم الدين ومحاربة حلول الشبات ودعم اليشيبوت .وزخوته يحمينا أمين .

### **الطريق للشفاء والصحة**

يجب على المسنين عدم الضغط على العضروف الموجود بين العظام .لذلك ممنوع عليهم الركض أو القفز أو حمل الأشياء الثقيلة .وأیضا" نزول الدرج يجب أن يمسك الدرايزون أثناء صعوده أو نزوله الدرج .وعدم صعود ونزول الدرج بكثرة كل هذه الأشياء تسبب في نوبان العضروف في الجسم .والآن سنتحدث عن شيء هام وضروري لحياة الانسان وهو النوم ،حيث بعد أن أنهى هشيم خليقة الدنيا نظر إليها ونالت

20 عاما" ماذا تريد أن أعطيك مقابل أتعابك ؟ قال له ياعاقوب : لاتعطيني شيئا" لكن أطلب منك طلبا" صغيرا" وهو كل خروف يلد من جديد وجلده وصوفه فيها بقعى حمراء وغير عيوب آخذه لي وبقية الغنم كله لك .هنا نسأل : لماذا قال ياعاقوب في البداية لا أريد شيئا" ثم غير فكره وطلب الخراف الصغيرة التي ستلد مستقبلا" مع عيوبها" ؟ لأن عندنا الدين : من يشتري غنما" من صاحبهم لايدفع ماعاسير عليهم أي صداقا لأن عندما توالدوا لم يكونوا رزقه وماله .لكن إذا اشترى غنما" حاملين أولاد في بطونهم عندما يولدون عنده في بيته عليه أن يدفع العشر صداقا عليهم كما وعد ياعاقوب إلى هشيم عندما قال له : وكل شي تعطيني سأدفع منه ماعاسير صداقا .لذلك هنا ياعاقوب رفض في البداية أن يأخذ مقابل أتعابه من غنم لابان ،لأنهم معنيين من الصداقا ،لكنه طلب الأولاد في بطن أمهم عندما يولدون أن يأخذهم حينئذ يدفع عليهم صداقا وماعاسير .(عقيب عانافا)

**معلومات تاريخية مختصرة : 100 عام بعد خراب**

### **المقداش 170 ميلادي**

عندما خرج ربي شمعون من المغارة بعد 12 عام وكان عمره حوالي 100 عام سأل الناس : هل تحتاجون لأساعدكم في أمر ديني ما ؟ قالوا له : يوجد شارع مدفون فيه أموات ولا نعرف مكانهم ،والكوهانيم لايستطيعون المرور في هذا الشارع وعمال يضطروا الالتفاف إلى الشارع المجاور حتى يصلوا إلى مكان عملهم ،وهذا يكلفهم وقت وتعب .فذهب إلى هذا الشارع وصلى إلى هشيم ثم قال لهم : يوجد في هذه المنطقة ميت ،احفروا المكان وانقلوا الميت إلى مكان آخر ،ثم مشي ستة أمتار وقال لهم : يوجد هنا أيضا" ميت اخرجوه مثل الأول .والآن نظف الشارع وبإمكان الكوهانيم المرور باطمئنان لأن الشارع أصبح نظيفا" من الأموات .في تلك الوقت مرّ رجل غير يهودي ورأى ما فعله الحاخام ،ماذا عمل ؟ أتى بميت في نصف الليل ودفنه في منتصف الشارع ،ثم أتى إلى الحاخام وقال : أنت تقول الشارع أصبح نظيفا" ولايوجد فيه ميت ، تعال معي وأريك الميت المدفون هناك وعندما ذهب ورأى الميت مدفونا" من مدة قريبة ،فورا" دعى

عن الصح والمسامحة وطولة البال، وينجرف في القتال والشجار والمعاتبات والانتقامات وغيرها من التصرفات التي لا تنتهي لا هي ولا مساؤها. لذلك ارمي كل شيء وراء ظهرك، اذهب الى الخالق خاطبه، احكي معه، اطلب منه مساعدتك، ولا تنخض على متاهات هذه الدنيا التي كلها أفلام واهية ووقنية. كل شيء يزول حتى الانسان بالذات، اذن على أي شيء تزعل وتنقهر؟ كل مشكلة تعترضك، تقبلها ببساطة وفورا " ارميها من ذهنك وانتقل الى موضوع آخر يفرحك ويسعدك واذا بدك تبقى في نفس المشكلة وتترفز وتعاتب عليها لا يبقى معك غير الصفر. حافظ على صحتك اسمع نصيحة الحاخام سامح للذين غلطوا معك وفورا " اقلب الصفحة وافتح صفحة جديدة وبذلك تحافظ على صحتك وضغط دمك، ونبضات قلبك، اضحك وافرح واقترب من عبادة هشيم أكثر حينئذ تنسى كل شيء وتهمل كل مشكلة وأنت سعيد ومبسوط وتنال رضاء (ه) عليك أمين.

### قصة

في مدينة زيتا في روسيا كان كل صباح باكر يجتمع صاحبي العربيات التي تجرها الخيول في الساحة العامة حيث يتهااتف سكان المدينة لهذه الساحة منهم من يريد السفر في العربية إلى خارج المدينة أو التنقل داخل المدينة، ويأتي عربيات من خارج المدينة حاملين الركاب الذين أتوا من القرى المجاورة للتجارة أو العودة إلى بيوتهم. أي محطة السفر بكل معنى الكلمة للذهاب والإياب. وفي أحد الأيام ومنذ ساعات الصباح جرى نقاش حاد وجدال بأصوات عالية بين السائقين لهذه العربيات على موضوع شغل الجميع بصورة فعلية وله علاقة بجمعهم وبرزقهم وماذا كان هذا الموضوع؟ هو إن أحد زملائهم ويدعى يوسي لقد اشترى سيارة حديثة لم يمضي على اختراعها وانتشارها شهور عديدة وبدأ يستعملها لنقل الركاب داخل المدينة وخارجها. وبدأ رفاقه يتذمرون إنه في هذه الحالة سيقطع أرزاقنا وأرزاق عائلاتنا، ليس كل واحد منا بإمكانه شراء مثل هذه السيارة في تلك الأيام من حوالي أكثر من 120 عام من يومنا هذا. وبدأ يوسي بنقل الركاب الأغنياء داخل وخارج المدينة وفضلها الجميع لسرعتها ولراحة السفر والتنقل بواسطتها. وبعد هذا الجدال والنقاش الحاد قرر الجميع أن يشكلوا وفداً منهم ويذهب ليقابل الحاخام الأكبر للمدينة ويعرض عليه مشكلتهم

اعجابه واحدة من كل هذه الخليفة العظيمة الجبارة ووصفها بأنها جيدة جدا" ولم يذكر ماهو هذا الشيء العظيم. ورد السؤال في الكيمارا ماهو هذا الشيء العجيب؟ أجابه أحد الحاخاميم وقال: هو النوم وحاحام آخر قال: هو الموت لأن مثل النوم هو دواء رائع لحياة الانسان وكذلك الموت هو رائع لانهاء حياة الانسان في آخر مراحلها حيث يعاني الكثير من الناس في طلب الموت لكن لا يجدوه. وموضوعنا الآن هو النوم. إن عدد ساعات اليوم ليلاً "نهاراً" 24 ساعة و 8 ساعات يقضيها في النوم. أما المسنون فيكفيهم 6 ساعات نوم، لأن كلما تقدم الجسم في العمر نقص عنده ساعات النوم. وقال هارامباب: على كل انسان في حياته أن يعبد هشيم باستمرار ليس فقط أثناء الصلاة وعمل الخير، إلا حتى وقت النوم ووقت العمل ووقت الطعام ووقت الراحة. وكيف يتم ذلك؟ يكون ذلك عندما يصرح قائلاً: "هاأنادا ذاهب للنوم حتى يستريح جسمي ويأخذ راحته، حتى يقوى جسمي وأستطيع النهوض صباحاً" للصلاة وقراءة التوراة، حينئذ يعتبر هشيم أثناء نومه بأنه يعبد ويصلي إلى هشيم، وكذلك يقول قبل الطعام هاأنا أكل الآن حتى يقوى جسمي وأستطيع الصلاة وعبادة هشيم ودراسة التوراة فيكون تناول الطعام هو عبادة أيضاً" وكذلك العمل يقول هاأنا أعمل حتى أجلب المال لأصرفه على عائلتي وتعليم أولادي التوراة ولدفع الصداقا حينئذ عمله هذا بحد ذاته يعتبره هشيم صلاة وعبادة و (ه) يحميننا ويحفظنا أمين

### توجيهات دينية: "لا تزعل"

إن الزعل هو في حد ذاته مرض للانسان وهو مسبب المضرة لصحة الانسان ويجلب عليه الأمراض الخطيرة والمزمنة. وكل مرض يعانیه الانسان في حياته سببه الزعل والقهر. والزعل يهد الحياة وينظر صاحبه الى الدنيا بمنظار أسود. واذا بدو يزعل وينرفز على كل شاردة وواردة حياته ليست بحياة والسعادة تهرب منه بعيداً". لذلك حاول وابذل جهداً كبيراً" للتخلص من الزعل، حينئذ يطول عمرك وتحسن صحتك ويذهب منك المرض. ونجاح الانسان في أمور الدنيا وأمور الدين تتعلق بقدر تحمله لمشاكل الحياة التي تمر عليه يومياً، إما من زوجته أو أولاده أو جيرانه، أو من المصلين معه أو من شركائه ومن عماله أو من رفاقه، كل هذه المشاكل تسبب له خربطة في عقله ويبتعد

والتوفيق وبياركون للسيد يوسي وزوجته السيدة عادي بمناسبة حفلة ولدهم حاتان بار مصفا هابريخ تيدي- باروخ بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد ريمون كندي وزوجته السيدة روزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته لطيفة بنت أديل عليها السلام أمين.\*\*\*السيد صوني نصيري وزوجته ووالدته وأخوته للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح البير بن بديعة عليه السلام أمين.\*\*\*السيد دافيد ناحوم وزوجته السيدة صورة وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن استر ووالدته أيلالا غزاة بنت ريما وأخته الشابة حبيبة بنت أيلالا عليهم السلام أمين.\*\*\*السيد ايزاك شقالو واخوانه كراسيا-شيللا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيلة عليها السلام أمين.\*\*\* الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فيرا-لينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح صيدليتها الجديد 2934 ave R تلفون 718-758-4800 تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت يرحب بكم في محله الكائن 902 AVE U تلفون 9779-348-347 ويقبل فود ستامب وجميع كريدت كارت . من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء 646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 138200 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$ 1200 والمصاريف \$ 1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

وليساعدهم في حل هذه المشكلة التي تعترضهم وكان الحاخام يدعى ربي زلمان وطلبوا منه أن يفرض على يوسي إما أن يبيع سيارته أو يترك المدينة ويذهب ليشغل في مدينة كثيرة السكان وليس مثل مدينتهم الصغيرة بحجمها وبعدهم سكانها .

### ديني

1-الحزين على والده أو أمه خلال العام الأول من وفاتهم ،يجوز أن يحضر عند أحد أصحابه الذي عنده حفلة حاتان بار مصفا ،لكن عليه أن يخرج من المكان إذا كان هناك موسيقى ،لذلك يدخل يسلم عليه وبيارك له ويخرج ،كذلك تجوز له حضور حفلة "حنوخ هابايت" (افتتاح بيت جديد) أو حفلة "بديون" بدون آلات موسيقية.لكن حضور حفلات "سبع براخوت" تبع العروسين،لا يجوز له أن يحضر هناك.

2-عندما يلبس حاتان بار مصفا تفلين لأول مرة ولو كان جديدا" لا يبارك "شيهحيانو" كذلك كل رجل يشتري تفلين جديد لا يبارك "شيهحيانو"،والأفضل أن يشتري طليت جديد معه إن كان حاتان أو بار مصفا أو رجلا" عاديا" وبيارك على الطليت الجديد "شيهحيانو" ويحط في ذهنه أيضا" على التفلين مثل العريس الذي يلبس طليت جديد ليلة عرسه وبيارك "شيهحيانو" على الطليت ويحط في ذهنه على العروس الجديدة أيضا".

3-ولد إذا خلق في شهر "أدار" وعندما أصبح عمره أول يوم من (14) عام كان ذلك العام فيه أدار ريشون وأدار شيني ،عليه أن يلبس التفلين في أدار "شيني".

4-لكن عندما خلق كان العام فيه أدار ريشون وأدار شيني ،وهو خلق في أدار ريشون وعندما بلغ الرابعة عشرة من عمره كان ذلك العام فيه أيضا" أدار ريشون وأدار شيني حينئذ يلبس تفلين في أدار ريشون مثل يوم ولادته الذي كان في أدار ريشون .

### ساهم في هذه النشرة

السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويهنئون السيد يوسي البغدادي وزوجته السيدة عادي بمناسبة ولدهم هابريخ حاتان بار مصفا تيدي - باروخ بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد يوسي البغدادي وزوجته السيدة عادي وأولادهم والديهم للنجاح والتوفيق ويهنئون ابنهم الشاب حاتان بار مصفا تيدي باروخ بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد شلومي البغدادي وزوجته السيدة ليندا وأولادهم والديهم للنجاح