



الدينية والدينيوية. أما دنيا الآخرة لا يوجد بها لا طعام ولا شراب ولا زواج ولا انجاب وانما أرواح طاهرة تعيش بلذة غير متناهية تستمدتها من الخالق بالذات التي لا تنتهي وإلى الأبد. فماذا تختار وأجاب عيساف إلى يعاقوب: خذ أنت الدنيا الثانية وأنا أخذ هذه الدنيا وملذاتها. فقال له يعاقوب: الحياة هنا تتألف من سبعة أيام، أعطني من هذه الدنيا يوم السبت الذي هو واحد على سبعة، وخذ أنت لك بقية الأيام، فقبل عيساف بذلك. لذلك قال له: مخرا كايوم إيت بيخوراتيخا لي - إن كلمة كايوم: رؤوس كلمات "كولام يتعانيكوا فيسبيعوا مطوباخ أي يفرحوا إسرائيل يوم الشبات ولا يشتغلوا ويكون عندهم أطعمة لذيذة وصلوات مع نغم وحفلات دينية وهذا اليوم يجلب لهم الخيرات والتقدم والرزق والصحة لكل أيام الأسبوع. وقبل عيساف بذلك لذلك عندنا الشبات هو مصدر البراخوت و(ه) يحفظنا أمين .

### تعليقات على البراشا

ورد في البراشا هذا الباسوق: وذهب يعاقوب إلى بيت لابان الذي هو أخو ربكا التي هي أم يعاقوب وعيساف هنا نسل: لماذا تعرف التوراة إن ربكا هي والدة يعاقوب وعيساف، ألم نعرف حتى الآن من هي ربكا؟ والسؤال الثاني: لماذا ذكرت يعاقوب قبل عيساف أثناء مغادرة يعاقوب والديه قبل الذهاب إلى لابان خاله؟ يقول الراشي: لم أعرف سبب ذكر إن ربكا هي والدة يعاقوب وعيساف. لكن الحاخام المؤلف مصحف -تیهلاتو بيقي- يقول: إن ربكا تعرف أن عادة أهل بلدة حاران لا يزوجوا البنات

حدث عظيم وتاريخي ورد في هذه البراشا، الذي لعب ويلعب دورا "هاما" وعظيما" في حياة الشعب اليهودي وهو حصول يعاقوب على البراخوت والبركات من والده اسحق الذي ورثها من والده أبراهام هذه البراشا ذاتها أهداها هشيم إلى ابراهام وقال له: أعطها لمن تريد ولمن تشاء. فحوى هذه البراخوت هي صراع بين القيدوشا والطومنا. بين يعاقوب وبين عيساف. اسحق أبنو في آخر حياته قرر إعطاء هذه البراخوت إلى ابنه الأكبر وهو عيساف، الذي خدع والده وأفهمه إنه صديق ومستقيم، حتى أتت ربكا زوجة اسحق وغيّرت مجرى الأمور وأوصت ابنها يعاقوب أن يطيع والدته ويسمع كلامها وتخفى، ودخل عند والده الذي ضعف نظره من تقدمه بالسن، وادعى انه عيساف، وهنا وقع الشك في عقل اسحق قال من هو الذي يقف أمامي هل عيساف أو يعاقوب؟ في هذه اللحظة كل ملائكة السماء حبست أنفاسها وكل مخلوقات الدنيا: الشمس -القمر- الكواكب وغيرها من المخاليق الطبيعية، ووقفت تنتظر أين ستذهب هذه البراخوت؟ والنتيجة معروفة انتصر يعاقوب وانتصر الحق والطهارة على الغش والخداع، والبراخوت اتجهت لمن يستحقها ولمن يليق بها. هنا نسل: لماذا نال يعاقوب هذه البراشا وأخذها من عيساف؟ نرجع إلى الوراء عندما كان هذان التوأمان في بطن والدتهما، قال يعاقوب إلى أخيه التوأم عيساف: أمامنا دنيا عدد اثنين، هذه الدنيا والآخرة بعد الموت. هذه الدنيا فيها الأكل والشراب والزواج والانجاب والشهوات والأخطاء

التوراة من كثرة الأموات .السنة الرابعة : سيكثر المحصول وتقوى الزراعة ويتوفر الطعام لسكان العالم .السنة الخامسة : ستنتشر دراسة التوراة في كل مكان يتواجد اليهود .السنة السادسة : ستكثر الصلاوات وأعمال الخير .السنة السابعة : ستنتشر الحروب بين الدول وفي نهاية العام السابع سيظهر الماشياح المنتظر .

### **هكاؤون ربي شالوم كوهين 1931-2022**

دائما" كان يقول حاخام شالوم : إن بيت همقداش عندما كان قائما" كم كان له هيبة واحترام من قبل اليهود لعظمة قدسيته ومكانته .وعندما كان حاخام شالوم يقترب من كوتيل هماعارابي ،كان جسمه ورجليه ترتجف خوفا" واحتراما" لبيت هامقداش وكانت القدسية تدخل أعظمه وكان كل ليلة شبات وكل عيريب روش حوديش يصلي أمام الكوتيل وكان يقول تعلمت الكثير من الدين والايمان من كبار حاخاميم أشكناز .وكان عندما يساوي كوهانيم في منيان الأشكنازيم يأتي الحاخام الأشكنازي هكاؤون دافيد يونكيز هاليفي رئيس أب بيت دين تبع يروشلايم وهو يسكب له الماء على يديه قبل أن يعمل كوهانيم ،وكان يقول له ربي شالوم : سامحني يا حاخام كيف أنت وعظمتك في التوراة تغسل لي يداي وأنا شاب صغير ؟ وكذلك هاكاؤون ستابلير زخونو لبراخا ،كان هو يمد لي سجادة مكان الذي سأعمل به كوهانيم ،لذلك تعلمت منهم الكثير من عمل الخير وحب التوراة ومخافة هشيم .كذلك ربي شالوم كان له ارتباط قوي ومتين مع الحاخام عوبديا يوسف طول حياته ،وكان إذا وجد حاخام عوبديا أي مقال في الكيمارا أو التوسافوت صعب وغير مفهوم يقول إلى تلاميذه اذهبوا إلى بيت الحاخام الكادول شالوم كوهين حتى يساعدنا في حل هذه المشكلة .

### **الطريق إلى الصحة والشفاء**

أفضل الفواكه التي على كل فرد أن يأكلها باستمرار هي : التين والعنب والرمان واللوز،فهذه كلها تعطي الجسم قوة ورشاقة ونشاطا" ،وينظفون المجاري التنفسية في الرئتين وينظفون الكلاوي ،ويفيدون

الصغيرة قبل أن يزوجوا الكبيرة والجميع يقولون البنت الكبيرة ليئا هي إلى ابن ربكا الكبير وهو عيساف والصغيرة راحيل هي إلى يعاقوب الصغير .وهنا فكرت ربكا قبل رحيل يعاقوب ،بأنه طالما لابان مقرر إن ليئا هي إلى عيساف وعندما يطلب يعاقوب الزواج من راحيل الصغيرة ،ربما لابان يرسل شخص من عنده إلى عيساف يطلب منه الحضور إلى حاران ليزوجه ابنته ليئا إلى عيساف وبالتالي سيجد يعاقوب هناك ويقتله حسب ما صرح إنه سيقتل يعاقوب .لذلك قالت ربكا إلى يعاقوب قبل رحيله : إنتبه قول إلى أخي لابان بأن أنت الأكبر وعيساف الأصغر لذلك قال الباسوق : ربكا والدة يعاقوب ثم والدة عيساف .

### **معلومات تاريخية مختصرة : 100 عام بعد خراب المقداش 170 ميلادي**

إن امبراطورية روما توسعت شرقا" وغربا" في أوروبا .ثم وصلت إلى الشرق الأوسط واحتلت مصر وسوريا ولبنان وإسرائيل .لكن فشلت في احتلال العراق ،لأن ملك العراق القوي ويدعى ويليام كامس استطاع أن يهزم الجيش الروماني الذي جاء لاحتلال العراق .حينئذ قال ربي يهودا بار إيلعاي وتنبأ قائلا" : سيأتي الوقت وستقضي ايران على مملكة روما وعلل سبب ذلك : إن العراق هي التي هدمت لنا بيت هامقداش الأول ،لذلك عاقبها هشيم وسقطت العراق بيد الفرس أي ايران .ولكنها ايران عمّرت وبنت بيت هامقداش الثاني وأتت روما وهدمته .لذلك ستسقط روما بيد ايران وعلق على هذا الكلام ربي شمعون بار يوحاي قائلا" وبالتالي إذا حدث وأقبلت ايران وحاربت إسرائيل فورا" سيظهر الماشياح تبع إسرائيل وأضاف ربي شمعون قائلا" : إن قبل ظهور الماشياح بسبع سنوات سيحدث مايلي : السنة الأولى يقول هشيم سأنزل مطرا" على مدينة والمدينة المجاورة لها لاينزل مطرا" .السنة الثانية : سيحل الجوع في الدنيا .السنة الثالثة : سيزداد الجوع أكثر ضراوة وتأثيرا" من العام السابق الذي بدأ به الجوع وسيموت آلاف من الناس جوعا" .وستضعف دراسة

الذين يرفعون رأسهم الى السماء. ولاتجد التوراة عند الذين يركضون وراء جمع المال والرفاهيات. ولايقول أنا مابفهم كي مارا وصعب علي، حتى اذا لم يفهم، (ه) يعتبره مثل رفيقه الذي يفهم، لأنه يداوم على التوراة ويبدل قصارى امكانياته لذلك كلما تعب وتصاعار أكثر زخوته أكبر. كما رأينا ابراهام أبنو قبل عطاء التوراة قال (ه) عليه: لقد حافظ ابراهام على التوراة ووصاياه، كيف ذلك اذا التوراة كانت غير موجودة عنده، الا طالما بذل جهدا " كبيرا" في التعمق في الايمان وعبادة (ه) ونصح الآخرين للايمان بالخالق، اعتبره (ه) أنه نفذ وصايا التوراة كلها. وقراءة التوراة تسمح العافونوت. ولايلكع وقت بدون توراة، في السيارة، في القطار، في الطريق يقرأ أو يسمع توراة، واذا ليلا" طارت نومته، يغسل يديه ويبارك براخوت هاتوراة ويقرأ توراة حتى يغلبه النعاس ثم ينام، ولايفتح التلفاز عوضا" عن التوراة و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

عندما دخل الرجل الغريب بيت نيسان طلب منه أن يقدم له فراشا" حتى ينام عليه وبعد بعض الاستراحة سيغادر بيتهم. فعلا" قدم نيسان للزائر فراشا" على أرض الصالون لينام عليه، وعندما انقطع المطر من الشارع قام الزائر وأخذ محفظته وشكر أهل البيت وخرج. وبعد ذلك قام نيسان وطوى الفراش ليعيده إلى مكانه، فجأة وجد تحته كيسا" صغيرا" وفتحه بسرعة ووجد فيه مائة ورقة مالية كل واحدة قيمتها 100 روبيل فقال نيسان إن هذا الغريب لقد نسيها، وسيعود بعد قليل ليأخذها. وأعاد المصاري ووضعها في الكيس منتظرا" عودة الغريب الذي نسي هذه المصاري. وعندما رأى نيسان إن المطر قد توقف، قرر الخروج من المنزل وذهب إلى حاخام موردخاي ليستعيد منه علبة الصداقا التي أخذها من زوجته بيلا. وعندما وصل إلى مكان

الجسم طوال العام والتين اليابس أفضل من التين الطازج. 2- على الانسان أن يتقيد بتناول الفطور يوميا" قبل ذهابه إلى عمله، الفطور ينشط الجسم ويحميه من البرد والنزلات الصدرية، وينشط افرازات المرارة. 3- لا يجوز للانسان أن يجلس لتناول طعامه وهو يشعر بأنه بحاجة للذهاب إلى التواليت. 4- على الانسان أن يحارب الإمساك لأنه مضر جدا" للصحة وهو بداية للأمراض المعوية والتهابات الكولون وهو بمثابة انذار للانسان بأن جهازه الهضمي ليس في حالة صحية جيدة ويجب أن يتدارك ذلك قبل فوات الأوان. 5- على المسنين أن يشربون في الصباح زهورات محلاة بالعسل لأنها مفيدة جدا" لصحتهم. 6- عندما يجتاز الانسان سن الخمسين من عمره يبدأ جهاز هضمه يضعف ويتكاسل، لذلك عليه بالتوقف عن تناول الوجبات بكمية كبيرة كما كان قبل خمسين، بل عليه تقسيم هذه الوجبات إلى كميات قليلة بين الواحدة والأخرى ثلاث ساعات، ويتعد عن الأطعمة الدسمة والثقيلة ويفضل الخفيفة منها والمغذية أكثر.

### توجيهات دينية: "دراسة التوراة"

ثلاث تيجان أعطانا (ه): تاج الكهونا- تاج الملوكية- وتاج التوراة، وهذا التاج الأخير يتفوق على كل التيجان ولايوجد مصفا وزخوت يعادل كل وصايا التوراة قدر "دراسة التوراة" كما نقول: "تلمود توراة كي نيكيد كولا" أي التوراة تعادل جميع الزخويوت. ان دراسة التوراة تحميك وتبعدك عن لاشون هاراع والأمر التافهة. وتبعدك عن التفكير في جمع المال والاندفاع وراء البطر والكماليات. لاتقول سأجمع المال وأؤمن على مستقبلي ثم أتعلم وأدرس التوراة، هذه الفكرة خطأ ومرفوضة دينيا" ودينويا". اذا هذه الأفكار يفكر الانسان معنى ذلك سيدخل الدنيا ويخرج منها بدون أن يتعلم توراة وهي الهدف الطاهر الذي أتى به الى الدنيا. ومن يتعلم التوراة عليه أن يكون متواضعا" ومسائرا" للجميع، كما قال اليباسوق: "لوباشاميم هي" أي لاتجد التوراة في المنكبرين

### ساهم في هذه النشرة

السيد فكتور كندي وأولاده واخوته للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم لطيفة بنت أديل عليها السلام أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.\*\*\*السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح كامو جميلة بنت أديل عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة بيلا دانيال وعائلتها للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد كابي بلاس وزوجته السيدة أورلي وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة كامو كندي وزوجها السيد عزرا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد شلومو شالوح هاكوهين ووالدته السيدة سيلي وزوجته السيدة ليليان وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانوح يوسف شالوح بن أميليا عليه السلام \*\*\* السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شبيلا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيلة عليها السلام أمين.\*\*\* الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فيرالينا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفيرا عليها السلام أمين

\*\*\*\*\*

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن  
افتتاح صيدليتها الجديد ave R 2934 تلفون -718  
758-4800 تقبل جميع شركات الأنشورنس  
والتوصيل للبيوت مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني  
ماركيت يرحب بكم في محله الكائن AVE U 902  
تلفون 347-348-9779 ويقبل فود ستامب وجميع  
كريدت كارت .

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN  
NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من  
بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 137500 شخص  
وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة  
\$500 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

الحاخام دخل غرفة الحاخام ورأى علبة الصداقا  
تبعته موجودة على الطاولة قرب كرسي الحاخام  
،فمد يده ليأخذها ويذهب ،لكن الحاخام فاجأه  
وقال له : اترك يدك هذه العلبة أصبحت ملكي  
ولا أسمح لك أن تستعيدها .لذلك هذه العلبة هي  
لي ،أما الكيس المصاري الذي وجدته تحت  
الفراش هو لك وتهنىء بها أنت وأفراد عائلتك .

### دينيم

النظارة التي يلبسها باستمرار يجوز له أن يلبسها  
ويخرج بها إلى الشارع يوم الشبات .لكن النظارة التي  
يلبسها فقط أثناء القراءة ،لا يجوز أن يلبسها يوم الشبات  
ويخرج بها إلى الشارع .خوفا" من أن يضطر أن  
يشلحها من عيونته ويحملها في يده ويسير بها في  
الشارع .2-لا يجوز وضع وتركيب عدسات شمس على  
نظارته العادية ويخرج بها إلى الشارع .3-إذا خرج يوم  
الشبات إلى الشارع وأثناء الطريق وجد (أندوسة)  
غطاء الرأس موجود داخل جيبه ،لا يجوز إخراجها من  
جيبه وتغطية رأسه لأن عمله هذا يعني أخرج غرضا"  
من رشوت هياحيد من البيت وعندما سار في الشارع  
رشوت هارابيم وأخرج الأندوسة من جيبه ووضعها  
على رأسه معنى ذلك عمل هاتأحا في الشارع وهذا  
أساس حرمان اخراج الأشياء يوم الشبات من البيت إلى  
الشارع عندما يعمل بهذا الغرض عاقبرا وهاتأحا أي  
رفع الغرض من البيت ووضعها في الشارع .وفي هذه  
الحالة كيف يتصرف ؟ يترك الأندوسة في جيبه ويسير  
كل مترين في الشارع ويقف قليلا" ثم يتابع المشي في  
هذه الطريقة حتى يصل إلى الكنيس أو إلى البيت .4-  
كل أخراج غرض عن طريق أن يلبسه ويخرج به  
مسموح بذلك ،ولو هذا اللباس الثاني غير ضروري ان  
يلبسه مثلا" الطقس حار ،ولو نيته عمال يلبس اللباس  
الثاني حتى ينقله إلى رفيقه إلى بيته مع ذلك مسموح  
بذلك لأنه يخرج عن طريق عمال يلبسه ولو ليس له  
ضرورة للباسه .كما يجوز أن يضع كمر عدد اثنين  
على بطنه ويخرج بهم إلى الشارع طالما عن طريق  
اللباس مسموح بذلك .