

## בית כנסת

# ☆☆☆☆"בית יוסף"☆☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **ואשה אחת**

מקאם: **נאוה**

**פרשת וירא**

12 בנובמבר, 2022

עלון מספר 1117

י"ח חשוון, תשפ"ג

הדלקת נרות 4:23 \* שקיעה 4:41 \* שיר השירים 4:15 ואח"כ מנחה ליל שבת \* שחרית שבת 8:15  
מנחה שבת 4:05 \* מוצאי שבת 5:22, וע"פ רבנו תם 5:52 \* זמן טלית 5:40 \* שעה זמנית 59:00  
עלות השחר 5:28 \* נץ החמה 6:39 \* מנחה חול 4:25 \* ערבית מנין מוקדם 4:03  
צאת הכוכבים 5:17 \* סוף זמן קריאת שמע 8:25 \* סוף זמן עמידה 9:24 \* חצות היום והלילה 11:40

החתן בעל לב טוב האדון יוסף פרחי ואשתו הכלה הכלולה רחל-רישל  
לברכה ולהצלחה ומזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן.

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: 3412-552 (646)

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi  
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

חסדים. "יוקח נא מעט מים". רבונו של עולם, אפילו אין בי תורה ומצוות רבות, אבל ברחמיך תקח אותם ותקבל אותם כי אין מים אלא תורה. ומשיב ה' לנו: אני מקבל המעט שלכם, אבל: "ורחצו רגליכם", הסירו מעצמכם העוונות על ידי תשובה ומעשים טובים, ואז תוכלו: "והשענו תחת העץ", כל חייכם תשענו ותחזיקו ב"עץ", ראשי תיבות ע"ש=ענווה, צ'="צדק. לא תתגאה על האחרים ותלך בדרך הצדק והישר כל ימי חייך. והי' ישמרנו אמן.

### פרפראות על הפרשה

"ותכחש שרה לאמר לא צחקתי". יש להקשות: איך יתכן ששרה אימנו תכחש ולמי? לה' בכבודו ובעצמו שיודע הכל? אלא כך פירוש הפסוקים: "ותצחק שרה בקרבה לאמר", היא כששמעה הבשורה שתלד בן והיא זקנה, ותצחק בקרבה ולא אמרה כלום. באה תיבת "לאמר", להודיענו שמשמעות הצחוק שלה, מבטא כאילו אמרה: אחרי בלותי היתה לי עדנה? אבל היא לא אמרה כלום. לכן אמר ה' לאברהם: למה זה צחקה שרה, כי מכוח הצחוק שלה נראה שכך היא רצתה לומר. ואז אמר אברהם לשרה, למה

"וישא עיניו וירא והנה שלושה אנשים". אומר הרב בן איש חי, יכולין ללמוד מדת הענווה מפסוקים אלו של הפרשה. כי מדת הענווה לא באה עם האדם בטבעו ומלידה והיא לא כל כך פשוטה, וצריך לעמול עליה קשה, כדי שיטביע בנפשו את הענווה. ופסוקים אלו מרמזים לנו איך לקנות מדת הענווה. 1 - וישא עיניו וירא - על האדם להביט רק למעלה, על הגדולים והצדיקים שהיו בהיסטוריה היהודית. ומי הם? "והנה שלושה אנשים", הכוונה לשלושת ראשי האומה והם: אברהם אבינו, משה רבינו, דוד המלך. "נצבים עליו" והם המסייעים בעד האדם על מנת שיוכל להיות עניו אמיתי. "וירא וירץ לקראתם". עליו לרוץ וללמוד מהם הענווה. ראשונה: יסתכל ויתבונן מאין הוא בא ולאן הוא הולך? וזה מרמז הפסוק: "מפתח האוהל" שהוא נוצר מרחם אמו המכונה "אוהל" שאין אוהל אלא אישה. "וישתחו ארצה". יביט למקום שהוא הולך, כי עפר הוא ואל עפר ישוב. "ויאמר אם נא מצאתי חן בעיניך". כמה טובות עשית עמדי לפניך משורת הדין, ולכן גם עתה אבקש ממך: "אל נא תעבור מעל עבדך" ותמשיך לעשות עמדי

מורגש יותר מאוחר. לכן אם אדם עשה פעולה לא נכונה כגון הרמת משאות בצורה לא נכונה או מעבר ליכולתו, אין לו להמשיך לעשותה מתוך מחשבה שהנה אני עושה ולא כואב לי, אלא עליו לדעת שהכאב יכול להגיע מאוחר יותר. היו מקרים שאנשים בעלי עודף משקל חשבו שפעילות גופנית מסיבית תעזור להם להוריד משקל וסופו של דבר הם גרמו נזק לסחוסים ומשקל לא הצליחו להוריד, מכיוון שהורדת משקל נעשית באמצעות אכילה נכונה, ולא בפעילות גופנית שנעשית עם משקל עודף. לדוגמא, אדם רוצה להתחיל לעשות פעילות גופנית, צריך להדריך אותו להתחיל בהדרגה, בשבוע הראשון כל יום 5 פעמים, בשבוע השני לעלות עוד עד 10 ובשבוע השלישי עוד 15 תרגילים וכן על זה הדרך. הוא מתחיל ומגיע עד 10 פעמים, הוא לא מרגיש שום דבר, וממשיך עשרים, שלושים, וארבעים והכל בסדר, אין כאבים. הוא מתפלא למה הזהירו אותו לעשות כל כך בהדרגה? למחרת הוא מתעורר בבוקר והנה אוי, אוי, אוי, כל השרירים שבזרועות ושבתפיים וכל הגב העליון תפוס ונורא כואב.

### דברי מוסר: הנאה

כתבו חכמי המוסר שהעולם הזה עם עולם הבא צרות זו לזו. וכל זמן שאדם הולך אחרי תענוגי והבלי העולם הזה, סימן שעדיין הוא מחוץ להשגת אורחות חיים כדי לזכות ולהנות מזיו השכינה. וכל צער העתיד לבוא לו בימי הזיקנה אחרי אריכות ימים ושנים, הכל לפני שנאחז בו הקליפה על ידי שהלך אחרי תענוגי עולם הזה, שהם חלק הסטרא אחרא ונהנה מהם. אבל הצדיקים שלא נהנו מאותם תענוגות, אין לטומאה ולסטרא אחרא שליטה עליהם. ועליהם נאמר: "אך בשרי ישכון לבטח". ואמרו בזהר מי שהוא אדוק באהבת ה' ובאהבת התורה לא ימצא הנאה ונחת רוח משום

אמרת כך וכך? אמרה לו: "ותכחש שרה לאמר לא", אמרה לאברהם לא אמרתי כלום, ובזה דיברה אמת כי לא אמרה אפילו מלה אחת וממשיכה ואומרת אבל באמת "צחקתי" דווקא צחוק בלי דיבור כלום. ואמר לה ה': "ויאמר לא כי צחקתי", אמת שאת צחקת דווקא בלי דיבורים, אבל המשמעות של הצחוק קיים וה' יודע מה שבלבבות של בני האדם. (בן איש חי)

### היסטוריה בקצרה: 100 שנה אחרי החורבן 170 למנינם

מעשה בתלמיד אחד מתלמידי רבי שמעון בר יוחאי שיצא לחוצה לארץ להרוויח מעות, וחזר עשיר, והיו חבריו התלמידים העניים מתקנאים בו, והיו מבקשים מרבים גם הם לצאת לחוצה לארץ. מה עשה רבי שמעון רבם, הוציאם לבקעה אחת על פני מירון, והתפלל ואמר: "בקעה בקעה, תתמלאי דינרי זהב". התחילה הבקעה מושכת דינרי זהב לפניכם - אמר להם: אם זהב אתם מבקשים, הרי זהב קחו לכם, אלא הו' יודעים: כל מי שהוא נוטל עכשיו, חלקו של עולם הבא הוא נוטל, שאין מתן שכר התורה והמצוות, אלא לעולם הבא. עוד אמר רבי שמעון: שלושה כתרים הם בעולם: כתר תורה, כתר כהונה, כתר מלכות, וכתר שם טוב עולה על גביהם, שהנזהר בהם כמידה וכשורה זוכה ובא לו כתר שם טוב ועולה על גביהם, וזוכה לשכר גדול. עוד אמר: כל העוזר לישראל כאילו עוזר לה' עצמו. עוד אמר: נוח לו לאדם שיפיל עצמו לתוך כבשן האש, ואל ילבין פני חבריו ברבים, כמו שעשתה תמר כלתו של יהודה. עוד אמר: אם היה אדם רשע כל ימיו, אפילו הכי אם חזר בתשובה אפילו ביומו האחרון, ה' מוחל לו וזוכה ונכנס לגן עדן.

### הדרך לרפואה ולבריאות

כאבים אורטופדיים: בשונה מכל כאב, כאב אורטופדיה לא מורגש מיד ובסמוך למאמץ או לתנועה הלא נכונה אלא

עובדיה יוסף זצ"ל היתה: כשנגשים ללמוד דבר הלכה, ובמיוחד כשבאים לנהוג הלכה למעשה וכמובן לפסוק, צריכים להתחיל ללמוד את כל הסוגיא מהגמרא, ואחר כך הראשונים ורק אחר כך לגשת לאחרונים, ולהמשיך ללמוד את ההלכה ואחר כך להוציא פסק הדין מה לעשות. והוא עודד את לימוד דף היומי ואמר: רעיון הגאון רבי משה שפירא שהציע ללמוד דף היומי, רעיון קדוש וטהור, אבל צריך ללמוד לאט ולא במרוצה. ומורינו רבי עזרא עטייה זצ"ל תמיד היה אומר לתלמידיו: ה' מונה שעות של תורה ולא מונה דפים.

### סיפור

בעל הבית האדון ניסן שמע שאשתו ביללה נתנה קופסת הצדקה לרבי מרדכי כדי שיברך אותם, והבטיח להם שלא תהיה עוד עניות בביתם, כי אם פרנסה בשפע להם ולכל צאצאיהם. נתמלא ניסן זעם על כך, והחליט לרדוף אחרי הרב וליטול ממנו בחזרה את קופת הצדקה. אבל נעשה דבר מן השמיים, שמנע ממנו לרדוף אחרי הרב, כי באותה שעה ירד גשם שוטף, שהפך תוך זמן קצר למבול כבד ברחובות העיר. כשפתח ניסן את הדלת וראה איך המטר יורד בזעם, ואין יוצא ואין בא ברחוב, שקל בדעתו שלא לצאת והחליט להמתין מעט עד שינח המטר מזעפו. בני הבית שבו כל אחד לעיסוקיו, רועדים מקור ומביטים בעיניים כלות אל התנור הכבוי שאין בידם עצים להסיקו. לפתע נחרדו למשמע דפיקות עזות, כמעט חבטות, בדלת הבית. בפתח עמד איש נכרי רטוב מן הגשם, ועיניו מתחננות שיזמינהו אל הבית פנימה. וניסן בעל הבית הזה, אמנם גם כי היה קפדן על הרבי שלקח מאשתו את קופת הצדקה, אבל יש בו מידה של רחמנות על כל יציר נוצר, הוא הזמין את הגוי להיכנס אל הבית, כיבדו בכוס של משקה חריף לחמם מעט את גופו הרועד, והתנצל על התנור שאינו מוסק מחמת

דבר של תענוגי העולם הזה, רק יתענג באהבת התורה דכתיב: מה יפית ומה נעמת באהבת התורה כדכתיב: מה יפית ומה נעמת אהבה בתענוגים. אבל שאר עניני העולם הזה מחייבים, צריך לעשות אותם ולכוון בהם דווקא כדי שיהיה לו בריאות וכח לעבודת ה'. וראוי לכל אדם להתחזק ולהעמיק במחשבות טהורות ולהשכיל שכל תענוגי העולם הזה, הבל המה ומעשה תעתועים, בין רגע היה ואבד, ולא צריך לרדוף ולהמשך אחריהם, אפילו אם תזדמן לו הנאת רווח ממון, וחיך הטעם לאוכל טוב, לבוש טוב וכדומה. יראה את ההנאה ויאמר מיד: אם אהנה מדבר זה שהוא הבל וריק, על אחת כמה וכמה תהיה הנאת העולם הבא, שצדיקים יושבים ונהנים מזיו השכינה, שהיא ההנאה הגדולה עד לאין חקר. שאין אנו יכולים לצייר אחד מני אלף כל עוד נפשו בגופנו. כי יפה שעה אחת של קורת רוח בעולם הבא מכל חיי העולם הזה, ואם יתן את כל הונו באהבת הנאת עולם הבא בוז יבוז לו. ובפרט בענין הכבוד, שאם זכה בכבוד, לא יהנה ממנו כלל. לפי שמנכין לו מזכויותיו. לכן צריכים להתרחק מהכבוד ולהתקרב לתורה, ולעבודה שהיא עיקר חיינו. והי' ישמרנו אמן. פלא יועץ

### הגאון רבי חכם שלום כהן זצוק"ל

1931-2022

ביתו של הרב היה ממוקם בתוך הסמטאות הצרות של הרובע היהודי, היו שם בניינים בודדים ליד בית הכנסת "החורבה" ששופץ והוקם מחדש. גרם מדרגות תלולות המוביל אל חצר משותפת של כמה משפחות יהודיות, שם היה מעונו הצנוע של הרב. מבית זה בקע אור גדול, משם יצאה אמת ללא פשרות, בתקיפות קדושה המהולה בחמלה אנושית ובאהבת תורה. ראש הישיבה היה מדריך את תלמידיו לשאיפות גבוהות. שיטתו הלימודית שקנה מרביתו, ומהם ידיד נעוריו הגאון רבי

העניות המופלגת.

### דינים

1 - האוכל אורז מבושל מברך עליו בתחלה "מזונות" ואם אכל 30 גרם ולמעלה מברך אחריו "בורא נפשות" ואפילו אם יש באורז מעורב קצת מיני מזונות כגון איטריות דקות.

2 - אם בשעה שאוכל אורז מבושל, או כל תבשיל העשוי מחמשת מיני דגן (שלא בתוך הסעודה שבירך על פת המוציא מתחילתה), ורוצה לשתות מים באמצע אכילתו האורז או שאר מיני דגן, צריך לברך "שהכל" על המים, ואין המים נפטרים בברכת "מזונות", אבל אם שותה מים בתוך סעודה שיש בה פת, ברכת המוציא, אם רוצה לשתות מים בתוך הסעודה, אינו צריך לברך שהכל, לפי שברכת המוציא פוטרת שתיית המים.

3 - הכוסס אורז שאינו מבושל כגון פרכיות אורז, מברך עליהם בתחילה "אדמה" ולבסוף "נפשות".

4 - השותה תה או קפה ושאר משקים, באמצע אכילת העוגה, מברך שהכל.

5 - השותה יין רביעית (86 גרם) בבת אחת מברך אחריו מעין שלוש והיא: על הגפן ועל פרי הגפן, אבל אם לא שותה הרביעית בבת אחת אלא מעט מעט, אין מברך ברכה אחרונה עליה.

6 - האוכל אורז בשיעור 30 גרם, וגם עוגה בשיעור 30 גרם, אז מברך על העוגה "על המחיה" ויכווין לפטור את האורז מברכה אחרונה שהיא נפשות.

7- מי שיש לפניו איזה דבר של בשמים, והוא מסופק אם יש בהם ריח טוב או לא, או שהוא חולה ואינו מריח, עליו להריח מהם מעט, כדי לוודא שיש בהם ריח טוב, ולאחר מכן יברך עליהם ברכת בשמים, ואז יוכל להריח כאוות נפשו.

### התורמים לעלון זה

האדון אברהם אהרן פרחי ואשתו הגברת ראניה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה יוסף ורחל פרחי

במזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. \*\*\*  
האדון מוריס עבאדי ואשתו הגברת מירה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\*  
הגברת הנריית חמרה ובעלה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. \*\*\*  
הגברת צופי מוגרבי ובניה לברכה ולהצלחה עם בניה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן קוני ע"ה אמן. \*\*\*  
האדון שלמה שלוח הכהן ואמו הגברת סילי ואשתו הגברת ליליאן ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח יוסף שלוח בן אמיליא ע"ה אמן. \*\*\*  
האדון איזק שקאלו ואחיותיו גרסיה, שילה, ויוליט, אסטיללה, כלודי לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אמם ביללה בת כחילה ע"ה אמן. \*\*\*  
האחים המבורכים ג'ק, ג'ווי, ריזי, ווירא ולינה למשפחת סרדאר לברכה ולהצלחה ולע"נ אדונתם אמם רחל בת אלוירה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

בעל המכולת אברהם כהן:  
Cohen's Mini Market  
902 Ave U Brooklyn N.Y.  
מקבל Food Stamp  
(347) 348-9779

בעלת בית המרקחת  
הגברת ויויאן ג'יק כבאריתי,  
מקבלת כל סוגי ביטוחי הבריאות,  
משלוח תרופות חינם עד הבית  
2934 Ave R \* (718) 758-4800

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,600.  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 136,200,  
+600 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה  
יבורך מפי עליון אמן.**

\*\*\*\*\*

***www.BethYosef.com***