Congregation

"بيت يوسيف"

**** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ****

By: Rabbi Aharon Farhi *President: Eli Levy*

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1200) 6 حشفان 5784 أكتوبر 21 2023

براشات:نواح مقام :بيات هفطارا: روني عاقارا

كاندل 5:50 * المغرب 6:08 * شير هاشيريم ليلة الشبات:5:45

شحريت شبات 8:15 * منحا شبات 5:30* انتهاء الشبات 6:49* وحسب ربينو تام 7:19

مسموح لباس الطليت 6:10 * الساعة الزمنية 64:00* دقيقة, طلوع الفجر 5:57* شروق الشمس 7:14

منحا حول 5:45* وقت عربيت 5:24* طلوع النجوم6:44

نهاية قريات شيماع 9:09 * نهاية العاميدا 10:13* حاصوت 12:40

أوقات الصلاة في كنيس"بيت يوسيف"

بعد أن دخل نواح إلى السفينة لينجو من الطوفان قالت التوراة : وسّكر هشيم ليحفظه هنا نسأل : أكيد نواح أغلق باب السفينة لماذا قال هشيم هذه الكلمات : فايسكور هشيم باعادو أي أغلق عليه الباب ليحفظه ؟ إلا يقول هاراب الياهو ديسكر : الطوفان كان شديدومخيف يدخل في كل زاوية وفي كل فتحة تصادفه .لقد دخل في أعماق الأرض عمق 30سم .لذلك سفينة نواح المصنوعة في الزمن الحجري والتي تكثر بداخلها الشقوق والفتحات ،أكيد ستدخل المياه القوية إلى داخلها وتغرقها مع كل من فيها .لكن الحقيقة ليست صناعة السفينة اليدوي والبسيط حافظ على السفينة من دخول الماء إليها .إلا رعاية إلهية منعت المياه من دخول السفينة .لكن الحقيقة يوجد سر عميق الذي حافظ على السفينة وماهو هذا السر ؟ هو عمل الخير من قبل نواح وعائلته مع الحيوانات الكثيرة العدد والأشكال .طوال عام كامل نواح كان يعتني بهذه الحيوانات ليلا" نهارا" يقدم لكل حيوان طعامه الذي يناسبه وفي الوقت اللازم حتى وصل به الحال بأن عندما خرج من السفينة كان تعبا" متعبا" ينزف الدم من يديه ومن جميع أعضاء جسمه ،وأيضا" في احدى المرات تأخر من تقديم للأسد طعامه في الوقت المناسب فمد الأسد رجله وضرب نواح على التأخير وبدأ ينزف دما" من هذه الضربة القوية .لماذا ؟ لأنه تأخر عدة دقائق عن عمل الخير مع الأسد .فأصيب بجروح عميقة وخطرة .من هنا نتعلم قالت التوراة : عولام حيسيد يبّانيه أي الدنيا قائمة وتعيش بفضل عمل الخير الذي يعمله الانسان مع الزوجة مع الأولاد مع الأصحاب والأقارب ،كل حركة يقوم بها الأنسان لصالح الانسان الآخر يعتبر زخوت وعمل خير وبالتالي هشيم يحفظه من كل سوء وشر ..لذلك الانسان من الأساس لم يخلقه هشيم من أجل نفسه بالذات ومصلحة الانسان ذاته ،إلا من أجل العطاء وتقديم المساعدة للآخرين وتشمل جميع الحالات منها : المساعدة الجسدية -المساعدة المالية -المساعدة الصحية -الصلاة من أجله ومباركته من الامتناع عن أن يسبب له الأذى أو يحكي عليه بالعاطل أو يسرق له ماله أو يغشه أو يستغله أو يلعب عليه .بل عليه بالترحاب به وملاقاته بوجه بشوش ومبتسم وبصدر رحب ومحادثته بأدب واحترام وعدم جرح شعوره وأحاسيسه وقالوا الحاخاميم : من يقدم لك السلام ولم تعيد له السلام يعتبر حرامي ومعتدي .لذلك علينا مساعدة الآخرين وهشيم يحفظنا أمين .

<u>تعليقات على البراشا : برج بابل</u>

برج بابل ورد اسمه في هذه البراشا ،من بنى هذا البرج العالي والضخم وماهو سبب بناؤه ؟ هو جماعة من سكان الهند أتت وهاجرت واستقرت في أرض العراق .ووصلوا حتى جبال أراراط في تركيا مكان محطة سفينة نوح بعد أن انتهى الطوفان وخرج منها نواح وعائلته .وبدؤوا هؤلاء المهاجرين بنشر الأفكار السيئة ضد الخالق وعظمته وقرروا الصعود إلى السماء لمحاربته عن طريق بناء هذا البرج الضخم والعالي .وفي البداية ادعوا إن عملهم هذا هو الاتحاد والتكاتف ومساعدة بعضهم البعض واشترك في البداية معهم في هذا البناء شخص اسمه شيم ابن نواح الذي كان مؤمنا" ومتدينا" ،لكن عندما سمع أفكارهم وأهدافهم ابتعد عنهم وغادر المكان فورا" .وفي تلك الأيام ،عبر نواح ووصل إلى هذه المنطقة وشاهد ماذا يفعلون ،فقال لهم : يامجانين لماذا هذا البناء العالي والضخم ؟ قالوا له : من أجل محاربة هشيم حتى لا يجلب الطوفان مرة ثانية على العالم .أجابهم هذا عمل جنوني وكفر وفاضي ،اتركوا هذا العمل فورا" لكن لم يردوا عليه واستمروا في البناء .وقد وصل علو هذا البرج 70 كيلومتر ،علوا" لا يصدق ولا يستطيع أي انسان بناءه حتى في هذا العصر عصر التقدم والتكنولوجيا .فكيف

الانسان الحجري والبدائي استطاع أن يبني ذلك ؟ إلا تم ذلك بمساعدة من هشيم حتى يعاقبهم وعملوا له درجا" من جهة الشرق ليطلعوا عليه ودرجا" من الغرب لينزلوا منه إلى الأرض .وكان كل عامل حتى يطالع حجرة واحدة إلى الطابق العلوي يستغرق صعوده عاما" كاملا" .واستمروا في البناء مدة ثلاث سنوات ونصف ،وهشيم انتظرهم ربما يتوبوا ويرجعوا بتشوباه ،لكن لم يتوبوا .وهذه الجماعة كانوا شاطرين بالسحر والشعوذة واستعمال أسماء الشياطين والمؤذيين .وكل حجرة يضعوها في هذا البرج كانوا يقرؤون عليها أسماء ملائكة مؤذية ونجحوا مؤقتا" بذلك .وعندما يقع أي عامل من هذا الارتفاع لايهمهم لكن يزعلوا إذا وقعت الحجرة من يده على الأرض أكثر مما يزعلوا على موت الانسان ذاته .وعندما مرّ أبراهام أبينو من هناك ورأى عملهم فورا" لعنهم ودعى عليهم وفي تلك اللحظة عاقبهم هشيم ونشرهم في جميع أنحاء الأرض وخلق لهم عدة لغات مختلفة عن بعضها البعض ثم اختفوا عن العالم

مرض السكر

يوجد نوعين من السكر وهما النوع الأول والنوع الثاني النوع الأول هو : عندما يدخل الطعام إلى الجسم يكون داخلهما أطعمة سكرية .هذه السكريات تصل إلى الدم وتجول مع الدم .وهنا يأتي دور البنكرياس الذي ينتج مادة الأنسولين ،هذه المادة تأخذ السكر الموجود في الدم وتدخله إلى أنسجة وعضلات وخلايا الجسم وتخزنه بها ،ليولّد طاقة في الجسم التي تساعده في الحركة في كل شيء .أما في النوع الأول يكون البنكرياس عاطل عن العمل وعاجز عن انتاج البنسولين لذلك على المريض في النوع الأول أن يأخذ حقن من الأنسولين لتقوم في دورها عوضا" عن البنكرياس العاجز عن أفراز الأنسولين ولتعالج السكر الموجود في الدم وتدخله إلى خلايا وأعضاء وعضلات الجسم وفي هذه الحالة من النوع الأول يبقى المريض طوال حياته يأخذ حقن الأنسولين لأن جسمه لايتنج الأنسولين .أما النوع الثاني من مرض السكر ،فتختلف الحالة نهائيا" عن النوع الأول .وهو كالتالي : إن مريض من النوع الثاني ،البنكرياس الموجود داخل جسمه يفرز كميات كبيرة من الأنسولين وتصل الأضعاف عن الكمية التي يفرزها البنكرياس في الجسم السليم الخالي من مرض السكر .وفي هذه الحالة عندما يأكل المريض الخبز والمعكرونة والرز والحلويات والكولا والعصائر الحلوة ،يكثر نسبة السكر في الدم فيقوم الطبيب باعطائه الأدوية لتخفيض نسبة السكر في الدم .هنا نسأل : لماذا يأخذ الأدوية لخفض كمية السكر ؟ لقد قلنا إن جسمه مليء بالأنسولين فلماذا أخذ الأدوية الحقيقة هي عندما يأكل المريض الأطعمة السكرية ترتفع نسبة السكر في الدم وفورا" يفرز البنكرياس الأنسولين الذي يقوم بدوره في ادخال السكر الموجود في الدم ويحاول يدخله إلى خلايا الجسم .لكن هنا البنكرياس تبع هذا المريض لايضبط نفسه ويبقى مستمر في افراز الأنسولين .والمريض لازال عنده السكر يطوف في الدم وعندما يحاول الانسولين ادخال هذا السكر الزائد إلى الخلايا ،هنا الخلايا مليئة بالسكريات ،لذلك فورا" تغلق أبوابها في وجه الأنسولين وتطرده إلى الدم هو والسكر الذي يحمله وهذا مايسميه الأطباء ،مرض مقاومة الأنسولين .فيأتي المريض فيأخذ الحبوب لانزال كمية السكر في الدم .فعندما يكون درجة السكر مثلا" 200 بعد تناول الحبوب يصبح 130 أو 120 فيفرح المريض إن السكر نزل عنده .هنا نسأل : نزل السكر أين ذهب هل خرج من الجسم ؟ لا وألف لا .يتحول إلى كوليسترول ودهون وشحوم تتراكم على الكبد أو على الكلى .وفي هذه الحالة يشعر المريض بالرجفان والدوار ونقص السكر إلى أقل من متواه الطبيعي وبالتاي يشعر المريض بالجوع ليتخلص من هذه الأعراض المخيفة ،فيتناول السكريات فورا" ،وهنا يأتي دور البنكرياس وينتج الكثير من مادة الأنسولين ويطرحها داخل الدم .والأنسولين يذهب إلى الخلايا فيراها مغلقة في بوجهه فيعود المريض ويتناول الحبوب لخفض نسبة السكر وبالتالي يزداد انتاج الأنسولين من البنكرياس أضعاف الأضعاف تصل أحيا" إلى 20 مرة زيادة عن الحالة الطبيعية التي ينتجها في حالة عدم وجود المرض السكري في الجسم .وهكذا السكر يزيد وزن جسم المريض ويؤدي إلى مضاعفات خطيرة أكثر وأكثر .لذلك الحل الوحيد هو إن الانسان يلتزم بالصيام المتقطع وهو أن يتناول وجبتين في اليوم بين الواحدة والأخرى لا تقل عن 8 ساعات وخلال هذه الساعات يشرب الماء والزهورات حينئذ ينزل مستوى السكر عنده وبالتاي يقل أفراز الأنسولين وإذا حافظ على هذه الأطعمة المفيدة كاللوز والجوز والأفوكادو والأوراق الخضراء مثل : الخس والسبانخ-والبروكلي والكرفس والبقدونس وغيرها .حينئذ يستغني عن الحبوب تبع السكر

وينزل مستوى الدم من 270 إلى 90 والتركمي بنزل من 9إلى 5 هكذا يحافظ على صحته بطريقة صحية صحيحة

هاريشون لصيون : ربي ياعاقوب مئير 1850-1939

ربي ياعاقوب درس التوراة منذ صغره وتقدم وأبدع بها كثيرا" وأصبح علاّمة وحاخام عظيم وتزوج عندما صار عمره 22 عاما" أي تزوج عام 1872.وكان يلقي الداروشيم والمحاضرات الدينية في كل كنيس ويشيباه ،وتوجه إليه الكثير من الشعب للاستفادة من أفكاره وحكمته واستشاراته .وفي عام 1890 عندما وصل عمره 40 عام إبراهيم باشا حاكم يروشلايم أصدر قرارا" بطرد المهاجرين من ايران يهود وغير اليهود ،ووضعهم في السجن حتى يتم ترحيلهم من إسرائيل .وعندما سمع ربي مئير بالخبر ذهب وقابل الحاكم إبراهيم باشا وطلب منه أن يسلمه اليهود وهو مستعد على ترحيلهم من إسرائيل فقبل الحاكم بذلك وأخرج اليهود من السجن وذهب معهم إلى يافا وحجز لهم بالسفينة لينقلهم إلى قبرص .وقدم بطاقات السفر إلى الحاكم ليثبت له رحيلهم .ففرح الحاكم ،وتسكر الموضوع لكن اليهود الإيرانيين يوم الرحيل اختفوا وانتشروا في مدن إسرائيل ولم يرحلوا وهكذا بقيوا في إسرائيل والحاكم لم يسمع بذلك .

توجيهات دينية: "القهر والزعل"

الزعل والقهر هي أبشع التصرفات التي يملكها الانسان في الحياة وأسوأها شرا" عليه وعلى صحته،وهي تبدو من أول لحظة على صاحبها. تراه يصفر وجهه وتراه لا يطيق أحدا". ولماذا الزعل والقهر؟ هل من أجل ملذات ومكاسب العولام؟ هذا خطأ كبير ولا أي معنى لهذا الزعل على دنيا فانية. عليه أولا" أن يقنع في نصيبه،ويفرح بكل ماعطاه (ه) ولو كان قليلا" ويحاول أن لا يطلع على غيره،ولا يراقبه،لأن من راقب الناس مات هما". وأبشع مرض في هذه الدنيا هو الركض وراء ملذات الدنيا. لا تسأل على رفيقك ماذا يملك؟ من أين جمع هذا المال؟ من أين عمل هذه الحفلة الغالية؟ هذا كله خطأ وبداية مرض،وكله وجع رأس. أبعد عنك أحوال غيرك. انظر الى نفسك الى عائلتك،يكفيك من الهموم ووجع الرأس،ماعلاقتك في غيرك؟ اذا بدك لازم تزعل! ازعل لأنك تقصر في عبادة (ه)،ازعل كيف بهذا الوضع مع (ه) تعتبر ناكر الجميل معه. لأنه يعطيك كل شيء في الحياة: الصحة- المال- راحة البال- النجاح وغيره وغيره. ودائما" عاتب نفسك وقول لحالك أنا مقصر كثير في عبادة (ه) ولكن فضائل (ه) تغمرني وأعمالي أمامه وواجباتي اتجاهه غير كافية وغير مرضية،علي أن أحسن وضعي الديني والاجتماعي. واذا الانسان مبسوط في هذه الدنيا ولا ينقصه شيء،عليه أن يخاف ربما (ه) عمال يعطيه اجرة زخويوته ولم يبق له شيء في عولام هبا. ولازم يزعل على زعل رفيقه ويشاركه أحزانه،وعليه أن ينزل الدموع على وفاة انسان كاشير وصديق. لأنه من يبكي ويزعل من أجل الآخرين،عندما يصدر في حقه قرار سماوي لتعذيبه،حينئذ يلغي (ه) هذا القرار،لأنه زعل وبكى من أجل الآخرين ويطلع الزامه ويبعد (ه) عنه المشاكل والزعل والبكاء و(ه) يحفظنا أمين.

دينيم

يجب شعل نيروت شبات إما من الزيت أو من الشمع والأفضل من الزيت .وإذا لم يتوفر لها لا زيت ولاشمع تشعل مصباح الكهرباء تبع البيت وتبارك كالعادة لها دليق نير شل شبات .2-بعد أن أشعلت المرأة نيروت شبات لايجوز لأحد من أفراد العائلة أن يشعل مثل البنات أو غيرها وإذا شعلوا لايجوز أن يباركوا وتعتبر براخاه لباطالاه .3-عندما تشعل الزوجة نيروت الشبات يجب أن تطفىء أولا" كل مصابيح الكهرباء تبع البيت ثم تبارك على الزيت أو الشمع وبعد ذلك تشعل الكهرباء كما تريد

دينيم سعودا شيليشيت.

يقول ربينو تام : يوجد فرق كبير بين سعودا ليلة الشبات وسيعودات يوم الشبات صباحا" عن السيعوداه الشليشيت ،حيث الأولى والثانية يجب أن يقدس على النبيذ ويأكل خبز على الأقل 30 غرام .أما السيعودا الشيليشيت لا يوجد فيها قدوس ،وأكل الخبز فيها مفضل لكن إذا صعب عليه يستطيع أن يأكل 30 غرام ميزونوت أو 86 غرام من النبيذ أي ريبيعيت .وإذا صعب عليه ،يستطيع أن يأكل من الفواكه التي نبارك عليها عال هاآريس فعال هابيروت مثل : 30 غرام من الزيتون أو عنب أو تين -أو رمان أو تمر ويطلع الزامه سعودا شيليشيت .2- وإذا هو شبعان ولا يقبل الطعام يستطيع أن يأكل : بيضة-أو لحمة—سمك وزن 30غرام أو أي فاكهة ويبارك وراءهم نفاشوت .3- الأفضل أن يصلي منحا ثم يأكل سعودا شيليشيت وإذا صعب عليه لا مانع من أكل السيعودا شيليشيت حتى قبل صلاة منحا ولو ليخاتيحيلاه .4-عندما يأكل 54 غرام من الخبز يعمل نيطيلات يدايم ويبارك عال نيطيلات يدايم لكن إذا أراد أن يأكل خبز فقط 30 غرام حينئذ يعمل

نيطلاه لكن لا يبارك عال نيطيلات يدايم وهذا الدين يطبّق في الشبات وبقية أيام الأسبوع ولايوجد فرق بينهما .

ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها وبناتها للنجاح والتوفيق وتبارك لهم بالأعيد المقدسة وعقبال كل عام أمين .***السيد طالب حارة أبو جاك وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة التامة ويهنئون العروسين موشي ودولي سلامة بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين .***الدكتور السيد ماير بلاس وزوجته السيدة راشيل وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***الدكتور السيد موريس عنتابي وزوجته السيدة نورما وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة كيتي ليفي كوهين وزوجها السيد مراد وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوئاه شيليما أمين.***الدكتور السيد فؤاد البغدادي وزوجته السيدة راحيل وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح شلومو بن صلحة عليه السلام أمين .***هامشكياح السيد موسى كريدي وزوجته السيدة ايفون وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .***هامشكياح السيد البير كامل مالح وزوجته السيدة ميليا وأولادهم صوفيا بولا -سارا-كليمي للنجاح والتوفيق أمين .***هامشكياح السيد موريس مرعشلي وزوجته السيدة استر وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح اسحق بن كلثم ووالدها همانواح ياعاقوب حاييم جناني بن سارا عليهم السلام أمين .***السيد الأستاذ المحامي نيتانيئيل قطري وزوجته السيدة سالي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين وعلى روح والده همانواح راحاميم بن ساراه ووالدته ليزا بنت سارا عليهم السلام أمين.***السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها همانواح عوبديا بن ليئا -لولو عليه السلام أمين.السيد عوبديا الكدع وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح راحيل بنت بدريه وهمانواح ابراهام بن روزا فهامانواح مئير بن روزا عليهم السلام أمين .***السيد جوزيف يشاي وزوجته السيدة سوزيت وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح الشاب همانواح أبراهام عبودي بن ليندا وعلى روح همانواح جاك شقالو بن مزال عليهم السلام أمين.***السيد تيد ليفي وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح همانواح جاك شقالو بن مزال عليه السلام أمين .***السيد أصلان زيات وزوجته السيدة فريدة وأولادهم للنجاح والتوفيق هاأبريخ مسكيل في نابون أهارون دافيد فارحي ووالديه وجديه واخوته للنجاح والتوفيق وعلى روح خاله همانواح ابراهام-آبي عبودي بن ليندا عليه السلام أمين .***السيد جوزيف عبودي وزوجته السيدة ليندا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح ولدهم همانواح الشاب آبي-ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين .***الدكتور والسيد أصلان أزرق وزوجته السيدة كامو وأولاده للنجاح والتوفيق آمين ..***السيدة ليلى بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه السلام أمين .***السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .***السيدة ايفا خفيف -عنتابي وزوجها السيد شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيره استر عليها السلام أمين*** السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين. ***الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين ***السيد طوبي كوهين وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام بن بديعة عليه السلام أمين

****

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 169900شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة $1800والمصاريف $1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

****

www.bethyosef.com