

☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

مفطارا: حازون يشعياهو

مقام: حجاز

براشاة: ديباريم

من الحاخام: هارون فارحي، (1155) 9 آب 5782 الموافق 6 أوغسطس 2022

كاندل 7:48 * المغرب 8:06 * شير هاشيريم: 7:00

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 6:15 * انتهاء الشبات 8:47 * وحسب ربينو تام 8:57

مسموح لباس الطليت 4:36 * الساعة الزمنية 82:00 * دقيقة، طلوع الفجر 4:20 * شروق الشمس 5:58

منحا حول 7:30 * وقت عربيت 6:59 * طلوع النجوم 8:42

نهاية قريات شيماع 8:26 * نهاية العاميدا 9:48 * حاصوت 1:01

بعد خروج الشبات الساعة 8:47 يستطيع أن يركب سيارة ويذهب إلى الكنيس بعد أن يقول: باروخ همبديل بين قوديش لحول:

يبدأ الصيام يوم الشبات الساعة 8:00 مساءً - صلاة عربيت: 9:10 صلاة شحریت يوم الأحد الساعة 7:00 صباحاً صلاة منحا

7:30 ينتهي الصيام الساعة 8:34 والمتشددین 8:41

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الصخرة وليس بسبب المير اكيليم؟ إلا الحقيقة لولا قصة المير اكيليم
لما بقي بني إسرائيل 40 عاما في الصحراء، وانما دخلوا أرض
إسرائيل قبل 38 عاما مضت، وبالتالي تكون مريم حية وعائشة
، وبالتالي لاتقطع الماء عليهم في زخوتها، وبالتالي لم يضطر
موشي أن يضرب الصخرة وبالتالي منعه هشيم من دخول أرض
إسرائيل أي السبب الأخير وهو ضرب الصخرة، ورد من سبب
المير اكيليم الذين منعوا بني إسرائيل دخول أرض إسرائيل مع
موشي. وقالوا الحاخاميم. إن ضرب الصخرة هو الخطأ الأخير تبع
موشي، لكن في الحقيقة موشي غلط مع هشيم ستة مرات لكن في
المرة الأخيرة قرر هشيم منعه من دخول إسرائيل. والأخطاء الستة
تبع موشي هي: 1- عندما طلب منه هشيم للذهاب إلى برعو من
أول مرة رفض وقال إلى هشيم: ارسل غيري. 2- عندما قابل
برعو ثاني مرة ورفض اخراجهم، قال موشي إلى هشيم متذمرا
: لماذا أرسلتني. قال موشي: من وقت تكلمت مع برعو، زاد برعو
الضغط والعذاب عليهم أكثر وأكثر، لذلك لماذا أرسلتني 4- قال
موشي: لم تخلص بني إسرائيل من يد برعو كما قلت لي. 5- عندما
قال موشي إلى هشيم: عندما قرر هشيم اعطائهم لحما عوضا
عن المن، قال موشي إلى هشيم: أين البقر والأغنام التي سنكفي
بني إسرائيل، هذا أمر صعب ولا يحدث. 6- عندما طلبوا أولاد
رؤبين وأولاد كاد أن يأخذوا الأراضي شرق الأردن، قال لهم
موشي كلام لاذع وهو: إنكم تعملون مثل أبائكم وتتمردون على
هشيم. قال له هشيم فوراً: هل أبائهم ابراهام اسحق وياعاقوب
تمردوا عليّ كيف تلفظ هذا الكلام؟ والعاقون السادس هو ضرب
الصخرة.

هاريشون لصيون: ربي يعاقوب شاول الياشار 1817-1906

ربي ايلعيزير عاش في يروشلايم مع زوجته وابنه الصغير
يعاقوب أيامه الأخيرة بعد أن عاد من دمشق، واشتغل في مهنة
كتابة الميزوزوت والتفليل وكان خطه جيد جداً. وكان المرض في
معدته يتحول إلى الأسوأ يوم بعد يوم، لكن عاش في يروشلايم فقط

بمساعدة هشيم بدأنا بالمصحف الجديد سيفر ديباريم وسموه
الحاخاميم مصحف مشنيه تورا، لأنه إعادة للوصايا المذكورة
في المصاحف السابقة. يقول هكاؤون ربي الياهو من فيلنا:
أربع المصاحف الأولى تبع التورا قبلت من قبل هشيم بالذات
، لكن هذا المصحف هو من قبل موشي، وأراد أن يوبخهم على
أغلطهم خلال 40 عاما مضت لكن بصورة رمزية
ولبقة من هنا نتعلم من يراجع الناس على غلطهم وخاصة إذا
هو الحاخام تبع القاهال، عليه أن يرمز للأخطاء وليس
المواجهة مباشرة حتى لا يخلجهم ويقول حاخام أور هاحايم
:طوال 40 عاما لم يراجع بني إسرائيل على أخطائهم فقط
عندما ضرب صخرة الماء قال لهم هذه الجملة: اسمعوا
يامخالفين ونلاحظ إن أكثر الذي ورد في المصحف هو توبيخ
لبني إسرائيل ماعدا الصفحتين الأخيرتين وجه لهم موشي
بيراخا في براشا فزوت هابيراخا. لكن في كلام بلعام هاراشاع
ورد بيراخوت أكثر من براخات موشي. ماهو السبب لذلك؟
يقول ربي أبا بار حانينا إذا قال بلعام كلام توبيخ إلى إسرائيل
يقولون بني إسرائيل: هذا عدونا لذلك لا يهتوموا في كلامه
ولافي توبيخه، وإذا كلام موشي أكثره براخا يقولون: لأنه
يحبهم لذلك يباركهم، لذلك هشيم طلب من بلعام براخا ومن
موشي مراجعة حتى يتقبلون كلامهم وهنا موشي أثناء التوبيخ
يخاطب جميع بني إسرائيل، لكن عندما يقف أمام هشيم يمدحهم
ويدافع عنهم ولا يذكر ذنوبهم أبداً. حتى يجلب عليهم الخير
والبركات أمين.

تعليقات على البراشا

ورد في كلام موشي عندما كان يتحدث عن قصة المير اكيليم
أي الجواسيس الذين أرسلهم إلى أرض إسرائيل، ومن سببهم
بقي بني إسرائيل 40 عاما في الصحراء، في هذا الموقف
قال موشي هذه الجملة: من سبب المير اكيليم غضب هشيم
عليّ ومنعني من دخول أرض إسرائيل. هنا نسأل: كيف يقول
ذلك؟ إن سبب عدم دخوله أرض إسرائيل لأنه ضرب

سبع سنوات وتوفي في شهر أدار 1824 وكان أبه يعاقوب عمره 7 سنوات فقط. وفي أيام الحزن -أبلوت-تدفق الكثير من سكان يروشلايم لمواساة عائلته على فقدان صاحب البيت ورب الأسرة وفي أسبوع الحزن ،دخل المكان رجل غير يهودي ،وعرّف عن نفسه إنه كان يساعد الحاخام أثناء وجوده بالسجن وكان كل يوم يجلب له الطعام الذي يطلبه الحاخام .ثم قال : أين الحاخام أريد مقابلته ؟ أجابت زوجة الحاخام : قد توفي من عدة أيام ،تغيرت ملامح هذا الشخص عندما سمع الخبر المفاجئ وبدأ يبكي مثل ولد صغير .ثم قال : لقد تأخرت في المجيء إليه .ثم نهض وقيل أن يغادر البيت قال لزوجته الحاخام : يجب أن تعلمي إن زوجك هو ملاك من السماء وليس انسان عادي .وغادر البيت .وبعد أسبوع آخر عاد إلى بيت الحاخام وقال لزوجته : لقد أتيت لعندكم لأخذ المصارى التي صرفتها على زوجك في السجن .وأنا أسامح عن نصف المبلغ فقط ،لكن النصف الثاني يجب أن تدفعيه لي لكن ليس دفعة واحدة وكل أسبوع حضري لي جزء من المبلغ .

الطريق للصحة والشفاء

هناك عشرة نصائح صحية على كل انسان أن يتقيد بها للمحافظة على صحته طوال حياته وهذه النصائح صادرة عن اطباء أخصائيين في علم التغذية في أشهر الجامعات الأوروبية وهي كالتالي:1-زيادة وزن الجسم (5كيلو غرام أو (2 كغ أو حتى (1 كغ واحد لم ينتج خلال شهر أو شهرين ،لذلك لاداعي للشعور بالفشل إذا لم نتخلص من هذه الزيادة ضمن عدة أسابيع.إلا على الانسان أن يعطي لنفسه الزمن الكافي لتتزيل هذه الزيادة .وكلما كان الحصول على النزول في الوزن يتحقق خلال مدة طويلة من الزمن،معنى ذلك هذا انجاز كبير ومشكور ويمكن المحافظة على هذا الانجاز وتكون ثابتة أكثر من الحصول على النزول في الوزن في مدة قصيرة .2- لايجوز تناول الطعام ونحن واقفون ،بل كل طعام وحتى شرب الماء يجب تناوله ونحن جالسون .كثير من الأطعمة التي كان علينا عدم تناولها ،أكلناها لأننا كنا واقفين وليس جالسين .3- الماء هو أفضل وسيلة للوصول إلى الاعتدال في تناول الأطعمة والقضاء على الشعور بالجوع .علينا يوميا" أن نتناول من (8) إلى (10) كاسات من الماء (250 غرام كل كاسة =8 أونصة) وهذه الكمية من الماء تساعدنا على تقليل تناول الأطعمة بشكل زائد ومفرط .كثرة الماء يقلل حشو المعدة بالأطعمة الغير لازمة لأجسامنا.

توجيهات دينية: "نصائح دينية في الحياة"

1- يجب أن نؤمن ان الخالق أوجد كل ماتراه أعيننا في هذا العالم الواسع .وأوجدهم من لا شيء. وهو المشرف والقائد عليهم ويعمل بهم كما يشاء،ولا اعتراض على حكمه وتصرفاته. 2- ان (ه) وحيد ليس معه شريك ويجب أن نخاف منه ومن العقاب الشديد،ونخاف منه ومن عظمته وقديسيته. 3-

ممنوع ذكر اسم (ه) على فمنا ماعدا أثناء قراءة التوراة أو أثناء الصلاة،كما لا يجوز ذكر اسم (ه) لا بالعبري ولا بالعربي ولا بالانكليزي ولا بجميع اللغات. 4- يجب أن نحب (ه) ونعشقه وذلك عن طريق الاندفاع للصلاة إليه ودراسة توراته المقدسة ونقدم له الأغاني والبياتونيم والتسابيح الدينية. 5- يحاول الانسان بأن لا يستفيد من ملذات هذه الدنيا إلا فقط الضروري لصحته ورزقه ولباسه،ويحاول أن يفيد الآخرين من ماله ومن صحته ومن قدراته العلمية أو صوته الجميل أو من تعليمه التوراة للآخرين. 6- في كل عمل يقوم به في هذه الحياة يقول من أجل (ه) ،مثلا: أنا أتناول الطعام من أجل أن يكون جسمي قويا"،أستطيع عبادة (ه) والصلاة ودراسة التوراة،أذهب للعمل لكسب المال من أجل أن أدفع منها صديقا،ومن أجل أن أعلم أولادي تورا في اليتيم،وها أنا أنام من أجل أن أستيقظ صباحا" للصلاة وغيرها من الأمور. 7- يجب احترام الحاخام وتقديره وأن يحبه. 8- يجب أن يقرأ قريات شيماع صباحا" ومساء" وقيل النوم ويتقيد في وقتها على التمام. 9- يجب أن يفهم مايقوله في الصلاة وخاصة في العاميدا. 10- يجب أن يتعلم محبة الآخرين والرحمة عليهم ومساعدتهم في شتى المجالات. 11- يجب احترام الكنيس والمدراش وعدم رفع صوته بهم والشجار مع الآخرين أو الحكى في الحازارا والقديش والسفر تورا. 12- اذا يوجد أمامه أي شغلة يمكن حرام يحاول أن يتعد عنها. 13- يجب الاتكال على (ه) في كل أموره (ه) يحفظنا أمين.

"تشعا بأب"

أجيال وراء أجيال خلال ألفي عام مضت،بمر على الشعب اليهودي ذكرى مؤلمة في "تشعا بأب" في كل أمكنة تواجدهم في العالم ينتظرون قدوم هذا الشهر "أب" لكن ينظرون الى اسمه الثاني وهو "مناحيم" ننتظر من الشيخينا ومن السماء أن تهدينا الصبر والسلوان وساعة الخلاص وساعة الفرج الحقيقية،ملايين الصلوات تردت على هذه الساعة المنتظرة،خربان المقداش بدأ بالحقيقة من بيت هامقداش الأول،والذي تلاه 70 سنة من العذاب والكالوت،وعندما تعمر "بايت شيني" لم تكن عظمته مثل الأول حيث نقصت منه كثير من الشغلات التي كانت موجودة في البيت الأول،ومنها: لا يوجد شيخينا- لا تنزل نار من السماء لتحرق القرايين- لا يوجد أرون تبع لوحوت التوراة تبع موشي ربينو وغيرها من الأمور. وكان ينقصه القدوشا وظهرت جماعات الكفار وكان اسمهم "صادوقيم وبيتوسيم" الذين حاربوا الحاخاميم وتعليماتهم،ثم حاربوا الرومان "بايت شيني" وبذلك خسروا خسارة كبيرة وقالوا الحاخاميم: من بعد خراب المقداش لا يوجد يوم إلا وتكثر به اللعنة أكثر من اليوم الذي قبله،طعم الفواكه زال وراح،ولازلنا نعاني نحن من هذه المشكلة حتى أيامنا هذه،إما مشاكل عامة وإما مشاكل خاصة،إما في تأمين المعيشة أو معاناة في الصحة أو معاناة في الزواج أو معاناة من الأولاد والأحفاد،كلها من خراب بيت هامقداش وبمعنى آخر ان خربان بيت هامقداش معناه خربان العالم بأكمله،الكوارث كثيرة في العالم والأزمات المالية والحروب

وتعدي الانسان على أخيه الانسان والقوي يأكل الضعيف كل ذلك بسبب خسران الشيخينا وخسران بيت هامقداش. خربان روحاني وخربان كشمي (مادي)، خسرنا عولام هزيه وعولام هبا. مشاكل جديدة تنسينا المشاكل القديمة، علينا أن نضع حدا لهذا التيار الجارف والمخيف، لنقف ونفكر قليلا" كيف نستطيع أن نضع حدا" كليا" لهذه المشاكل، علينا أن نهئى أنفسنا لظهور الماشياح وعودة الشيخينا، علينا أن نتفاهم مع بعضنا في بيتنا، في عملنا، في صلاتنا في اليشيبا وفي كل مكان، ونسأل أنفسنا لماذا كل هذه المشاكل، لماذا كل هذه المعاناة؟ الجواب هو: يقول حافيص حاييم: الالتزام بالصمت، لا نحكي لاشون هاراع، لا ننظر ونراقب الآخرين، كل واحد يطلع على نفسه وعلى حاله ويقنع في نصيبه، ولا يغار ولا يحسد الآخرين، لا يحكي في الصلاة حينئذ تعود القدوشا وتعود الشيخينا ويعمر لنا (ه) بيت هامقداش بأسرع وقت أمين.

قصة

السيد نيسان زوج الامراة الصديقيت بيلا ،كان ينتقد الحاخاميم ولا يؤمن بكلامهم .لكن زوجته تريد السفر إلى الحاخام لتحكي له قصتها وانها صار عندها ثلاث بنات في سن الزواج ولا يوجد عندها مصاري أبدا". لكن خافت من زوجها .في أحد الأيام أعلن ولد اسمه ناحوم قائلا" : إن الحاخام هاراب هماكيد ،سيذهب إلى القرية المجاورة لبلدنا ،لكنه سيعبر قريتنا للوصول إلى القرية المجاورة لكن لا يزور بلدنا وعندما سمع الجيران إن الحاخام سيدخل مدينتهم قالوا إلى بيلا : هذه فرصة عظيمة اذهبي وقابلي الحاخام في مدخل المدينة ربما يساعذك .أفضل من تذهبي وتغيبي عن البيت لعدة أيام لتقابلي الحاخام في بلدته التي يعيش بها .وهذا أفضل من أن يبقوا بناتك مثل جواهر لا أحد يقترب ليطلب يدهن منك .

دينيم

هذا العام تشعا بآب مؤجل إلى يوم الأحد لذلك يوجد بعض التغييرات في الدينيم : يجوز للإنسان أن يقرأ توراها يوم الشبات بعد الظهر أي مصحف يختاره ،لكن الأفضل أن يقرأ دينيم تشعا بآب وماشبهها مثل إيبوب مقاطع مؤلمة من مصحف يرمياهو دينيم أبلوت .2-الذي لا يصوم في هذا العام عليه أن يعمل هبدالا على النبيذ قبل أن يأكل ويستطيع أن يطالع الزام الآخرين الصائمين للهداله معه .3-يجوز ليلة الصيام شطف الأواني المستعملة يوم الشبات ولو يديه يبللها بالماء لأن هذا الماء ليس للارتياح والبسط وانما لشطف الأواني .4-لا ينتزه في يوم الشبات في الشارع أو في أي مكان مثل إلى البحر ،كما لا يعزم أشخاص للسعودا يوم الشبات ماعدا الذين يعزمهم كل شبات مثل أولاده وأصهرته لكن غرباء غير مسموح .5- النساء الحوامل والمرضعات وأبو الصبي والموهيل والسنداق مسموح لهم أن يأكلوا من ساعات الظهر ومافوق ملاحظة : بشرط الميلا تكون يوم الصيام هو اليوم الثامن ،لكن ميلاه مؤجلة إلى يوم الصيام لا يجوز للموهيل وأبو الصبي والسنداق

أن يأكلوا أبدا" .6- يجوز أكل اللحم وشرب النبيذ في هذا الشبات القادم وحتى في سعوداه التي سنصوم عليها ولا يجوز الامتناع عن أكل اللحم إلا لأسباب صحية فقط.

2- نقرأ يهي شيم في منحا شبات، والأفضل أن نقرأ يوم الشبات بعد الظهر في الأمور التي تتعلق بتشعا بآب.

3- لا يجوز التنزه أو الذهاب للعطلة الأسبوعية في هذا الشبات (weekend). هؤلاء معفيون من الصيام: الذكور قبل 13 سنة-

البنات قبل 12 سنة- مريض ولو غير مخطر- الولدانة ضمن 30 يوم من ولادتها- مريض الذي تعافى من مدة قليلة ولا زال ضعيف ومخسوع- رجل مسن وضعيف . وعليهم أن يأكلوا بالخفاء وليس أمام الناس، ويأكلون ماهو ضروري فقط وليس بطرا". ولا يقولوا برخات "ناحيم" في برخات همازون، يجب أن يعملوا هبدالا قبل تناولهم الطعام حتى في يوم الأحد.

4- المدمن على التدخين فقط مسموح له بالتدخين بعد انتهاء الصلاة وليس أمام أعين الناس.

5- يجب أن يبقى لابسا" حذاء الجلد يوم الشبات حتى الساعة 8:47 p.m ثم يقول: "باروخ هامبديل بين قوديش ليحول" وحينئذ يلبس لباس وسط الجمعة وحذاء من المطاط، ويجوز له ركوب السيارة للذهاب الى الكنيس لصلاة عربيت طالما قال "باروخ هامبديل بين قوديش ليحول" طبعاً" بعد الساعة 8:47 p.m .6- قبل قراءة "إيخا" في الكنيس يبارك الحزان "بوريه مؤريه هايش" فقط على الشمعة كالمعتاد. وفي صلاة عربيت يقرأ "أنا حونتاتنو" واذا نسيها معلش. طبعاً" لا يجوز أي عمل (ميلاخاه) قبل أن يقول "باروخ همبديل بين قوديش ليحول" كما ذكرنا أعلاه. وعلى النساء أيضا" أن يباركوا على الشمعة "ميئوريه هايش".

7- ليلة تشعا بآب وصباحا" يجب الجلوس على الأرض وقت الصلاة، لكن يجب أن يقوم احتراماً" للحاخام، للوالد، وللرجل المسن.

8- اذا نسي برخات "ناحيم" في العاميدا في برخات "بونييه يروشلايم" يقولها في "شيماع قولينو" ويختم "شومياح تفلان" طبعاً" يقرأها بعد "عائينو". واذا نسي ولم يقرأها في "شيماع قولينو" يقرأها في ريصيه مكان "ياعاليه فيابو" واذا نسي هناك أيضا" يقرأها في آخر العاميدا قبل "يهيو لي راصون" الثانية. واذا نسي هناك أيضا" ماشي الحال.

9- بعد انتهاء الشبات، لا نقرأ في الصلاة "فهيي نوعام" إلا مباشرة "في أتاه قادوش". لا يجوز التكلم أثناء قراءة "إيخا" و "القينوت". في الصباح يغسل فقط أصابع أيديه ويبارك "عال نيپيلات يدايم". ولا يجوز مد يده في الماء طوال النهار. ولا يبارك "شيه عاسالي كول صوركي" واذا نسي وقالها معلش.

10- صباح تشعا بآب يلبس الطليت والتفلين ويقرأ "فايدابير" و "قريات شيماع" بهم ثم يسلحهم ويصلي مع المنيان كل الصلاة ويساوا "كوهانيم" في شحريت (ويوجد قيهلوت لا يساوا كوهانيم) والمافطير يقرأ القديش بعد انتهاء براخوت الهفطارا وليس قبلها.

24- يجوز عمل برخات كوهانيم في صلاة شحريت، ويوجد كنائس لايعملون برخات كوهانيم وتلك الحاليتين مقبولتين.
25 - هذا العام يجوز أكل اللحم عند انتهاء الصيام لأن الصيام مؤجل .
26-الحوامل والمرضعات لايصوموا هذا الصيام لأنه مؤجل في هذا العام فقط.

ساهم في هذه النشرة

السيدة نينا الوية -نومة وزوجها السيد جيرا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها بوليت -بوليسا بنت مزال عليها السلام أمين .***الأخوة الأكارم السادة : سارا-ليندا يوسف لعائلة حلبيبة للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح نسيم بن استر وعلى روح والدتهم ماري بنت صلحة عليهم السلام أمين ***.السيد ايزاك شقالو واخواته كراسيا -شيللا-فيوليت-استيلا-كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم بيلا شقالو -موضب بنت كحيله عليها السلام أمين ***السيد فكتور كندي وأولاده الأكارم : هانري -فريدي -بيلا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ناديا حايا بنت فكتوريا عليها السلام أمين . ***هاعسغان صبوري السيد زوكي جرادو وعائلته واخواته السيدات ليلا -باهية -ساراه-تونه للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جميلة بنت باهية عليها السلام أمين.*** الأخوة الأكارم السادة جاك -جوي-ريزي-فييرا لعائلة سردار للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت الفييرا عليها السلام أمين.***السيد ليون فارحي وزوجته السيدة ايفا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح المرحومة راحيل ستون بنت باهية عليها السلام أمين .

الصيدلانية الأستاذة فيفيان جاك كباريتي تعلن عن افتتاح

صيدليتها الجديد ave R 2934 تلفون 718-758-4800

تقبل جميع شركات الأنشورنس والتوصيل للبيوت مجاني .

السيد ابراهام كوهين صاحب محل كوهين ميني ماركيت يرحب

بكم في محله الكائن AVE U 902 تلفون 347-348-9779

ويقبل فود ستامب وجميع كريديت كارت .

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء

646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI

2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية

نيسان 2020 حتى هذا التاريخ99400شخص وتزكوا

لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة

\$450والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

11- بعد انتهاء تشعا بأب يساوا هبدالاً: "هاكيفين" و "هامبديل فقط وبدون مؤريه هايش" ولا "بساميم".-12- لايجوز الاستحمام يوم تشعا بأب ولا فرق إذا كان الماء ساخناً أو بارداً ، وأيضاً لا فرق إذا كل جسمه ممنوع غسله أو جزء من جسمه كالأيادي والأرجل،حتى أن يغتسل أصبعه في الماء ممنوع .

12- لكن إذا كانت أيديه وسخة أو أي مكان من جسمه وسخ،أو نزف دماً" من الأنف يجوز غسلهم بالماء لإزالة الوسخ أو الطين والوحل منهم.

13- في صباح تشعا بأب يجب غسل الأصابع فقط عند الصباح 3 مرات لليمين و 3 مرات للييسار وكالمعتاد وبيارك "عال نيظيلات يدايم". بدون غسل كف اليد فقط الأصابع.

14- لايجوز غسل الوجه صباح تشعا بأب وانما يستطع بأصابعه تنظيف العمش من عيونه عندما تكون رطبة من غسل الأصابع في " نيظيلات يدايم". وإذا يوجد وسخ في الوجه يجوز غسله.

15- عندما يخرج من التواليت طوال اليوم عندما يعمل "نيظيلات يدايم" عليه أن يغسل فقط أصابعه وليس كل اليد، لكن إذا يدها وسخة يجوز غسلها كالمعتاد.

16- كوهين إذا كانت عادته أن يغسل يديه قبل عمل "برخات كوهانيم " يومياً" يواصل غسلهم يوم تشعا بأب كالمعتاد. وكذلك المريض المسموح له بأن يأكل يوم الصيام عليه أن يغسل يديه قبل الطعام كالمعتاد وليس الأصابع لوحدهم فقط . ولايجوز الذهاب إلى المكفيه (المطبل) يوم تشعا بأب لا للرجال وللنساء.

17- المرأة تطبخ بعد الظهر يوم الصيام طعام العشاء ويجوز لهما غسل الخضار والفواكه كالمعتاد.

18- لايجوز استعمال العطور يوم الصيام. كما لايجوز لباس الأحذية الجلدية للنساء والرجال على السواء.

19- لايجوز قراءة التوراة يوم الصيام ، فقط يجوز قراءة "ايوب" ودينيم الحزن و9 آب.

- لايجوز تبادل السلام والتحية يوم الصيام،وإذا أحد سلم عليك لأنه لا يعرف إنه ممنوع رد عليه بالزور وباشارة بسيطة فقط. كما لايجوز التنزه يوم الصيام.

21- يجب النوم على الأرض (على الفراش) ليلة الصيام،ويجب أن يزجج نفسه بعض الشيء.

22- لانبارك في براخات هاشاچار "شيعاسالي كول صوركي" لأننا لانليس الحذاء الجلدي، وإذا نسي وبارك لايعتبر بارك براخا لباطلاً.

23- نقرأ "هاأزينو" عوضاً عن "آز يشير موشي" قبل يوصير. ومن الأفضل بعد العاميدا يقرأ أيضاً "آز يشير " حتى لا يخسر قراءتها في ذلك اليوم.