



\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

براشات: فيقرا مقام: سيكا هفطارا: فيومير شموئيل

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1139) 9 أدار شيني 5782 الموافق مارش 12 2022

كاندل 5:40 \* المغرب 5:58 \* شير هاشيريم: 5:30

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 5:25 \* انتهاء الشبات 6:41 \* وحسب ربيנו تام 7:11

مسموح لباس الطليت 6:04 \* الساعة الزمنية 69:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 4:50 \* شروق الشمس 6:13

منحا حول 6:40 \* وقت عربيت 6:10 \* طلوع النجوم 6:36

نهاية قريات شيماع 8:17 \* نهاية العاميدا 9:26 \* حاصوت 12:05

قراءة ليلة شبعأ بأدار على روح موشي ربينو هو : الأربعاء مساء" 8 أدار الساعة 6:15 بعد صلاة عربيت. زيخير

ماحاصيت هاشيقيل : 8 دولارات

صوم استر : يوم الأربعاء مارش 16 يبدأ صباحا" 5:44 وينتهي مساء : 7:30 والمتشنتين 7:40 مساء"

منحا ليلة بوريم 6:50 قراءة الميكيلا : 7:30 مساء. صباح عيد الفوريم أول منيان الميكيلا : 6:40 الميكيلا للنساء :

11:45 منحا بوريم : 4:00

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الإنسان أن لا يتجاهل ويهمل الفقراء ،بل عليه أن يساعدهم ولا يتكبر عليهم ،لأن هذا التصرف يرضي هشيم ويكافئ هشيم لهذا الانسان المتواضع ولا يتكبر على الفقراء وهشيم يحفظنا أمين.

### تعليقات على عيد الفوريم

قال الباسوق في الميكيلاه : بعد أن عاقب الملك إلى هامان الذي خطط للاعتداء وقتل اليهود ،حينئذ تحوّل حزن اليهود إلى فرح وسعادة وقال الباسوق : لليهود صار عندهم أوراه وفرح .لكن الحاخاميم فسروا إن كلمة أوراه تعني توراه .هنا نسأل لماذا قال الباسوق عن التوراة بكلمة أوراه ،عليه أن يقول توراه وليس أوراه ؟ المعنى إن اليهود شعروا بعظمة وقداسة التوراة التي لم يشعروا بها من قبل .حيث عندما أصدر الملك بالاعتداء على اليهود في 127 دولة آنذاك لم يعارض أحدا" منهم ولم يفتحوا فمهم ،ولم أحد يسأل : ماذا عملوا لنا اليهود حتى نقتلهم بدون سبب .لكن هشيم الوحيد الذي يساعدنا دائما" .حيث حدثت أعجوبة أذهلت الجميع وذلك عن طريق دراسة التوراة وحدثت كالتالي : في تلك الليلة طار النوم من عيون الملك وبدأ يبحث عن عمل موردخاي الذي أنقذه من الموت وطلب من هامان أن يذهب ويكافئ

هذه البراشا تتكلم عن القرايين والميناحوت تبع السميد ،وكانت تقدم في بيت هامقداش ،والقرايين كانت عدة أنواع وهي : البقر-الغنم-الطيور.عادة الأغنياء يقربون البقر والغنم والفقراء يقدمون الطيور الرخيصة وهناك أمران وردا في قربان الغني وقربان الفقير وهذا هو الفرق بينهما : أمعاء وأحشاء الغنم والبقر يجب تنظيفهم وغسلهم جيدا" ثم يقربون على المذبح مع بقية أعضاء القوربان ،أما أمعاء الطيور يرمونها على التراب وتندثر .هنا نسأل ماهو الفرق وماسببه ؟ إن البقر والغنم تأكل من أموال صاحبها ،لكن الطيور تتغذى من أي مكان تدخله أي بمعنى آخر تأكل من السرقات والنشل .لذلك رفضت التوراة تقديم أمعائها على المذبح لأن هشيم يكره النشل والسرقة .من هنا نتعلم بعدم سرقة الآخرين لأنه عاقون كبير وعقابه شديد .كذلك يوجد حالة ثانية في تقديم القوربان من الطيور نتعلم منه درسا" في الحياة وهو: إن الطير الذي يقدم على المذبح يجب تقريبه مع جناحه وريشه ،ومعروف إن حرق الريش مع الجناح يصدر منه رائحة كريهة على النار ،ومع ذلك يقبل هشيم هذا القوربان تبع الفقير ،لذلك على

النباتي إلى أحماض غير آمنة وتضر بالجسم .حيث ترفع نسبة الكوليسترول الضار في الدم ،ويعتبره الأطباء كمسبب أول لمرض السرطان لاسمح (ه).وبالإضافة لذلك تحوي الماركرينا فيتامينات صناعية وغير طبيعية التي تسبب الكثير من المشاكل للجسم وتستعمل بكثرة في دهن رقائق وطبقات أوراق البقلاوة والبوريكاس والبسكويت ،لذلك يجب الامتناع من ادخالهم إلى أجسامنا .ويقول البروفسور في الطب في إسرائيل الدكتور رفائيل كارسو : البوريكاس ولحم بعجين المربع المليء بالماركرينا هو المسبب الأول للأمراض .من كل ذلك نستنتج إن كل طعام لذيذ الطعم ونبتلعه بسهولة فهو دليل على إنه هو المسبب الأول للأمراض .

### معلومات تاريخية مختصرة : 80 عام بعد خراب المقداش 180 عام ميلادي

عندما أصدر القيصر الروماني أدريانوس القرار باعدام أعظم وأشهر حاخاميم التوراة آنذاك ،حينئذ كثير من اليهود خافوا من القيصر وقساوته وهربوا إلى العراق البعيدة .وفي إحدى المرات أرسل رسالة قيصر روما إلى اليهود الذين يعيشون في الجليل في إسرائيل يهددهم وعليهم بالامتناع عن دراسة التوراة .فذهبوا إلى ربي ايلعازار بن بارطا وعرضوا عليه رسالة القيصر وقالوا : ماذا نعمل ؟ قال لهم : تعلموا من ياعاقوب ومن موسى ومن دافيد هاميلخ حيث كلهم هربوا عندما تعرضوا للخطر حيث ياعاقوب هرب من أخيه عيساف وموشي من الملك برعو ودافيد هرب من ابنه أبشالوم .لذلك انهزموا أنتم وادرسوا التوراة لأنها هي الوحيدة التي تحمينا جميعا" .لذلك هربوا إلى الجبال واختبؤوا في المغارات والكهوف وفي الحقول هم وعائلاتهم وزادوا في دراسة التوراة .وبقيت منطقة الجليل وقرائها خالية من السكان .حينئذ انتقم هشيم من القيصر أدريانوس ،وأصابه بمرض خطير حطم جميع أعضاء جسمه مع صراخ عالي من كثرة الأوجاع والآلام .وطلب من حارسه أن يشهر سيفه ويقتله ليتخلص من هذه الحياة الصعبة ثم مات من هذا الوضع وكان ذلك في عام 140 ميلادي .

موردخاي على عمله هذا ،وعندما ذهب إلى موردخاي شاهده يقرأ التوراة مع تلاميذه ،فقال لهم ماذا تقرؤون ؟ قالوا له : نحن نقرأ عن ماحاصيت هاشيقيل ، أي تبرع نصف ليرة للمقداش .كذلك ندرس قوربان العومير عبارة عن حفنة من الشعير .فقال هامان : إن نصف ليرة تبعكم وحنفة الشعير تبعكم ،هزمت عشرة آلاف طن من الفضة قدمتها للملك مقابل يسلمني اليهود لأعمل بهم ماأريد حتى أقتلهم .من هنا عرفوا اليهود قيمة وعظمة التوراة ،وركضوا جميعهم لدراسة التوراة لذلك قال الباسوق : ليهوديم هايتا أوراه يعني توراة وهشيم يحفظنا أمين .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

يجب أن نعلم إن مرض القلب ومشاكل الشرايين والأوردة الدموية هي المسببة الأولى لتعريض الانسان للخطر المحتم .وأكثرية هذه الأمراض منتشرة في أمريكا وإسرائيل بدرجة عالية جدا" ،وسبب هذه الأمراض هي لا تأتي فجأة ومن تلقاء نفسها ،إلا نحن نجلبها على أنفسنا بأيدينا وبملء رغبتنا .وذلك عن طريق تناولنا الأطعمة غير صحية وخاصة الأطعمة التي تحتوي الماركرينا وهي عبارة عن دهون مشبعة ومهدرجة .وهي التي تسد ممرات الشرايين والأوردة الدموية وبالتالي تضعف عملية عضلة القلب .لذلك علينا بالانتباه جدا" بإدخال أجسامنا الأطعمة ذات الدهون غير المشبعة : مثل حليب خالي الدسم -لحم بدون دهن -دجاج بدون جلدة ودهون .زيت زيتون المعصور على البارد cold press أسماك بحرية -فاكهة الأفوكادو -عدة حبات من الجوز أو عدة حبات من اللوز المنقوعة في الماء لا أقل عن 12 ساعة .بزر القرع .والآن نسأل : ماهي الماركرينا ؟ هي مصنوعة من زيت نباتي سائل عادي ،تقوم المعامل بتحويلها إلى مادة جامدة مثل السمن الحيواني الجامد ،وذلك عن طريق إضافة مواد كيميائية ومواد حافظة واستعمال الهيدروجين وهو غاز ليس له لون ولا طعم ولا رائحة .يحول هذا الزيت

تابع ربي رفائيل رحلته وتوجه بعد ذلك إلى روما في ايطاليا .ورأى هناك خلافا" قويا" بين أفراد الطائفة اليهودية في عادات الصلوات وطريقة لفظ بعض الكلمات ،وعندما وصل الحاخام هناك عرضوا عليه مشاكلهم وقبلوا به بأن أي قرار ديني يتخذه سيوافقون عليه بدون أي منازع .وفعلًا" هدأت النفوس والغيت الانتقادات وعادت الطائفة لحياتها الطبيعية ،وتقيدوا جميعهم بقرارات الحاخام .ووصل الخبر هذا إلى البابا في الفاتيكان وأراد أن يقابل حاخام رفائيل ،ليتعرف عليه وعلى أخلاقه وعلى ابداعه في الأمور الدينية ،وعندما ذهب الحاخام إلى قصر الفاتيكان مقر البابا ،رأى البابا قد خرج من قصره ليستقبله وأليرحب به هو وحاشيته الرهبان ورجال الدين .ودخل الحاخام القصر وجلس مع البابا مدة ثلاث ساعات في النقاش في الأمور الدينية لكلا الطرفين ،واندهش البابا من شدة ذكائه ودرجة علومه في الدين ،ثم عرض عليه إذا تريد أن تنزل معي للطابق الأرضي وتري كنوز الفاتيكان الموجودة هناك والتي غير من المسموح لأي شخص زيارتها والاطلاع عليها .فقبل الحاخام بهذا العرض .

**توجيهات دينية :جسم الانسان يشهد على عظمة**

### الخالق

الانسان يعتبر دنيا صغيرة .مثلما التمعن في عجائب الدنيا تؤدي بنا إلى الإيمان ،كذلك التمعن في جسمنا وتركيبه يقوي بنا الايمان بالخالق .إن جسم الانسان هو ماكينة معقدة يحوي جهاز الهضم ،أوعية وشرابين الدم ،جهاز التنفس وغيرها وغيرها .الحواس الخمسة مثل السمع -الرؤية - الشم،اللمس،الطعم والذوق .كل هذه الأمور تقول : ياخالق الدنيا كم أنت عظيم .وبالأضافة إلى ذلك أعطانا (ه) العقل والتفكير والذكاء .الانسان زوده هشيم بميزات خارقة وجبارة لا توجد عند بقية مخلوق هشيم مثل الحيوانات .عن طريق العقل

الانسان يبدع ويخترع ويكتشف وباستمرار وبشكل يومي .في مخ الانسان يوجد 13 مليار خلية عن طريق هذه الخلايا الدقيقة يكشف أمور مذهلة واختراعات مدهشة .من أين أتى هذا العقل ؟ الاجابة نجدها في البراخا الأولى من العاميدا وهي أناه حونين لي أدام داعات أي هشيم خلق لنا العقل والذكاء .حتى لدرجة التوراة تقول : بيصيلم هشيم عاساه إيت هأدام .أي من قدرات هشيم وضعها في الانسان .

### قصة

عندما وصل الشابان إلى بيت شيخ القرية وحكوا له كيف هربوا من بطش المجرمين الذين أتوا إلى قبر ربي شمعون بن يوحاي قرر الشيخ أن يذهب معهم برفقة أبنائه وحراسه مع الأسلحة بأيديهم ،لقتل هؤلاء المجرمين ،وساروا جميعهم مشيا" على الأقدام مدة ساعة كاملة حتى وصلوا المكان ،وتفاجؤوا عندما شاهدوا الرجلين المجرمين ملقيين على الأرض قرب مزار ربي شمعون وبدون روح ونفس ،وأفادوا بعض الشهود العيان ،إنهم ماتوا من تلقاء نفسهم ولا يوجد أي شخص تحرش بهم وقتلهم بعد ذلك قال الجد ربي نفتالي إلى حفيده زلمان عن هذه القصة ،الذي لم يسمعها أي شخص حتى ذلك اليوم ،وقال إلى حفيده : قررنا أنا وزميلي بعدم كشف هذه الأعجوبة لأي شخص كان .ثم تابع ربي نفتالي قائلا" : ومرت الأيام والسنين وتوفي رفيقي الذي كان معي يدرس التوراة في ذلك المكان وبعد وفاته بعدة سنوات ،ذهبت لزيارة قبر ربي شمعون يوم عيد لآك باعومير ورأيت جماعة من الزائرين يرقصون ويغنون في هذا المكان المقدس ،لكنني تفاجأت عندما رأيت صديقي المتوفي يرقص معهم ،اقتربت منه وسألته : أنت من الأموات كيف أجذك الآن حيا" وترقص مع الأحياء .أجابني : إن كل شخص درس التوراة بصورة دائمة على مقربة من القبر المقدس ولعشرات السنين ،يسمحون له من السماء أن ينزل إلى هذه الدنيا ويشارك مع الزائرين والمصلين في هذا العيد بشفاعة من ربي شمعون بن يوحاي .ثم اختفى عن الأنظار ،وبعد ثلاثة أيام من سماع الحفيد زلمان قصة

جده ربي نفتالي المثيرة ،توفي جده ربي نفتالي وعمره أكثر من 90 عاما" وزخوته يحمينا أمين .

### دينيم

مبلغ ما حاصيت هاشيقيل هو 8 دولارات للشخص الواحد ويجب دفعهم من أول أدار شيني حتى ليلة عيد الفوريم قبل قراءة الميكيلاه .2-يجب أن نقرأ برشاة زاخور هذا الثبات في أفضل سيفر توراة موجود في الكنيس .3-الرجال مع النساء ملزمون بسماع براشاة زاخور في هذا الثبات ،والنساء المشغولين في العناية بأطفالهم ويصعب عليهم الحضور إلى الكنيس وسماع براشاة زاخور ،مسموح لهم بذلك ،لكن بقية النساء اللواتي ماعندين أسباب مبررة لذلك عليهم الحضور إلى الكنيس لسماع البراشا وهشيم يباركهم من السماء أمين.4-لايجوز التكلم أثناء قراءة الميكيلاه ولايجوز أن يحكي حتى يخلصوا جميع البراخوت وراء قراءة الميكيلاه.5-مشلواح مانوت يجب ارسالها بالنهار وليس بالليل ويجب أن تحوي نوع أكلات مطبوخة وعددها أكلتين فقط ،وزجاجة نبيذ تعتبر نوع أكلة واحدة .6-كل من يكثر من ارسال مشلواح مانوت هذه جيدة جدا" ومبارك من السماء .7-يجب مشلواح مانوت واعطاء فقيرين صداقا كل واحد يجب أن يأخذ على الأقل 5 دولارات تعادل ثمن وجبة طعام .كل هذا قبل أن يبدأ أن يأكل سيعودات بوريم في بيته .8-من يأكل ميزونوت لا يذكر في براخات عال همحيا اسم عيد الفوريم .

### ساهم في هذه النشرة

السيد إيليا خفيف وزوجته السيدة ليندا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد رحامين قطري وزوجته السيدة ليندا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيدة كامو كندي وزوجها السيد عزرا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*محسن كريم للنجاح والتوفيق مع العائلة أمين.\*\*\*الأخوان الكريمان السادة : موسى

وأهارون حاصباني وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح نسيم بن حسنة ووالدتهم راحيل بنت فريدة وأخيهم همانواح ابراهام بن راحيل واختهم الشابة استر بنت راحيل عليهم السلام أمين .\*\*\*السيدة بيرتا ملبساتي وزوجها الصيدلي الاستاذ الياهو -الياس وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح ابراهام البير بن صبرية عليه السلام أمين .\*\*\*السيد فكتور كندي وأولاده الأكارم : هانري -فريدي -بيلا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ناديا حايا بنت فكتوريا عليها السلام أمين .\*\*\*السيد ايزاك عنبه وأولاده للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ايفا عائشة بنت ليزا عليها السلام أمين \*\*\*هاعسقان صبورى السيد زوكي جرادة وعائلته واخواته السيدات ليلا -باهية -سarah-تونة للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جميلة بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\*السيد ليون فارحي وزوجته السيدة ايفا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح المرحومة راحيل ستون بنت باهية عليها السلام أمين .

\*\*\*\*\*

ملاحظة : من يرغب أن تصله النشرة إلى بيته مباشرة بأي لغة يريد ،عليه أن يتصل بالسيدة ليلى سلامة على التلفون 347 634 3381 و718-382-6057 وسللور مع دفع اشتراك \$36 لكل ستة شهور ثمن البريد .

من يهمله الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 82600 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1000والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com