

# ☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

هفطارا: فاتاشار ديبورا

مقام : عجم

براشات: بشلاح

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1131) 13 شببيط 5782 الموافق جانوري 15 2022

كاندل 4:34 \* المغرب 4:52 \* شير هاشيريم: 4:30

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:15 \* انتهاء الشبات 5:35 \* وحسب ربينو تام 6:05

مسموح لباس الطليت 6:21 \* الساعة الزمنية 57:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 6:09 \* شروق الشمس 7:18

منحا حول 4:40 \* وقت عربيت 4:18 \* طلوع النجوم 5:30

نهاية قريات شيماع 9:00 \* نهاية العاميدا 9:57 \* حاصوت 12:05

للسائمين شوبابيم : يوم الخميس جانوري 13 يبدأ الصيام 6:10 وينتهي 5:20. يوم الاثنين جانوري 17 طوبشباط لا

يوجد صيام. يوم الخميس جانوري 20 يبدأ الساعة 6:05 وينتهي 5:25

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

أرض فلسطين. ماهو السبب بأن لم يدخلهم أرض اسرائيل فور خروجهم من مصر؟ لأن لم يحين الوقت لدخولهم أرض اسرائيل وهم لسع لم يحصلوا على التوراة بعد التي سينفذوها طوال وجودهم في هذه الدنيا هم وأولادهم وأحفادهم عبر التاريخ. حتى تكون جزءاً من وجودهم ومن حياتهم. وينالوا رضاء هشيم عليهم. وعندما عبروا بني اسرائيل بحر الأحمر الذي تحوّل إلى أرض يابسة، وعبروا بسلام ومن بعدهم لحق بهم برعو وشعبه ليعيدهم إلى العبودية والعذاب في مصر، وطاف عليهم البحر وغرقوا جميعاً. ومنذ تلك اللحظة عندما شاهدوا أعاجيب هشيم معهم، زاد ايمانهم بالخالق إلى أعماق صدورهم وفورا" انطلقت حنا جرهم بالغناء والمدح والشكران إلى هشيم وغنوا هذه الأغنية بصورة عجيبة ومفاجئة وبدون تحضير وتعليم. بصوت واحد وقلب واحد بمساعدة قائدهم موسي ربينو وفي داخل هذه الأغنية أعلنوا ولاءهم للخالق وقالوا إنه ملك للجميع ويملك الجميع وإلى أبد الأبدين كما قالوا : هشيم يملوخ لعولام فاعيد. ومن عظمة هذه الأتشدوة وقداستها قرروا الحاخاميم أن يقرأها الشعب اليهودي يومياً" في صلاتهم عبر الأجيال وفي هذا الزخوت يحفظنا هشيم ويعمل معنا المعجزات والأعاجيب أمين.

## تعليقات على البراشا

عندما أتى عماليق الظالم ليحارب بني اسرائيل ماذا عمل موسي؟ جلس على حجرة ورفع يديه بالصلاة إلى هشيم لينقدهم من هذا العدو الثاني بعد برعو. هنا نسأل: لماذا قائد عظيم مثل موسي جلس على حجرة ألا يوجد كرسي خشبي أو كرسي مريح مغطى بالصوف والقطن ليرتاح عليه موسي القائد؟ إلا بسبب تواضع موسي لم يرضى أن يجلس على كرسي محترم، وانما على حجرة غير مريحة وقال: طالما بني اسرائيل هم في حالة حرب وغير مرتاحين، أيضاً" هو

هذا الشبات نسميه "شبان شيرا" لأن يوجد فيها الأغنية التي غناها موسي ربينو مع بني اسرائيل بعد أن عبروا البحر الأحمر بسلام. وكلنا نقرأها كل يوم في صلاتنا اليومية. هنا نسأل: ماهي الميزة الموجودة في هذه المقطوعة حتى نقرأها يومياً" في صلاتنا؟ الإجابة كالتالي بعد عذاب مئات السنين للشعب اليهودي في العبودية في أرض مصر، ظهرت يد هشيم القوية وفعلت الأعاجيب والمعجزات التي لايتصورها انسان في جميع مراحل التاريخ. ومن ذلك الوقت آمن الجميع إنه يوجد إله واحد أحد، وإنه يراقب ويسمع بكل مايفعله الانسان ولوا أختبأ في غرف مغلقة الواحدة تلو الأخرى. ويكافىء هشيم لكل انسان مؤمن وعمل الصالحات ويعاقب لكل معتدي على الغير. وخاصة لأبناء الآباء الميامين ابراهام اسحق وياعاقوب المقدسين. الذين آمنوا بالخالق قبل اعطاء التوراة وشعروا إن هشيم معهم في كل خطواتهم باستمرار. وقرر هشيم في تلك الفترة من التاريخ أيام عذاب بني اسرائيل من قبل برعو ملك مصر. قرر معاقبته بضربات موجعة ومميتة وأخرج بني اسرائيل من مصر برأس مرفوع وبيد جبارة. ومن ذلك اليوم ظهر الشعب اليهودي كأول شعب مؤمن بالخالق ودخل التاريخ، وحصل على كتاب منزل من السماء وهو التوراة. المليء بالوصايا السماوية والتي تبلغ 613 وصية. قسماً" منها يجب تنفيذه والقسم الآخر منع الانسان من ارتكاب الأخطأ بجميع أشكالها وأنواعها. كما تعلم الانسان أن يتحلى بمكارم الأخلاق والتواضع وحب الآخرين ومساعدتهم. وتفهم الانسان لماذا أتى إلى هذه الدنيا وماالمطلوب منه أن يعمل. ومن أجل هذه المبادئ كلها تقول لنا البراشا هذه ومنذ بدايتها: فلوناحام (ه) إلى

،وعندما شنقوه فوراً" اختفى جسمه ولم أحد يراه ،فاهتز القيصر من الخوف وبدأ يسأل أين اختفى هذا الإنسان .

### **هاريشون لصيون : ربي رفائيل منير 1801-1893**

الرجل الغني الذي أراد الدخول إلى غرفة الحاخام المغلقة لكن الشמוש منعه من ذلك .وعندما خرج الشמוש من غرفة الانتظار اقترب الغني من باب غرفة الحاخام وبدأ ينظر من ثقب القفل الموجود على الباب واستغرب عندما رأى الحاخام داخل الغرفة مستلقياً" على الأرض ثم قرّب أذنه ليسمع أي شيء من قول الحاخام في الداخل ،ولكنه سمع صوت الحاخام يبكي .والدموع تنزل من عيونه ويصلي بتركيز كبير لخالق الدنيا .تأثر الغني من هذا المشهد وبدأ هو يبكي أيضاً" .وفجأة عاد الشמוש إلى غرفة الانتظار الخارجية ،وعندما شعر الغني بقدم الشמוש فوراً" ابتعد عن الباب ومسح دموعه حتى لايشعر به الشמוש .وقرر الغني أن ينتظر ولو مدة طويلة حتى خروج الحاخام من غرفته .وبعد مدة غير قصيرة فتح الحاخام الباب وعندما وجد الغني ينتظره ،طلب منه الدخول إلى غرفته ليحل له مشكلته .دخل الغني ولاحظ إن الحاخام يضحك ومبسوط .ولم يتجرأ الغني أن يسأل الحاخام ماهو الحدث ولماذا كان يبكي ويصلي قبل أن يفتح باب غرفته .

### **الطريق إلى الصحة والشفاء**

والآن ننتقل إلى نصائح عامة صحية تتعلق بالأطعمة التي نتناولها يومياً" والتي إذا تقيدنا بها ننجو من كثير من الأمراض والأوجاع وتجعلنا نتمتع بحياة صحية ومريحة مع طول العمر وهم : 1- وجبة الافطار .ضرورية جداً" لصحة أجسامنا وصحة جهازنا الهضمي .وتبدأ الوجبة الصباحية بعد الصلاة مباشرة ،حيث تكون المعدة خاوية وفاضية وتتطلب الطعام ،وإذا لم تجد المعدة الطعام يدخلها فهي تقوم بامتصاص الأحماض والعصارات المتبقية من طعام وجبة البارحة المسائية وهذه الأحماض تسبب اتلاف جدران المعدة ووظائفها .وكما يقول المثل العامي : الجوعان يأكل الأحجار .أي المعدة تأكل ما يوجد حولها وفي داخلها إذا لم تحصل على طعام .وكان هكاؤون حافيص حاييم : إذا أتى لعنده ضيفاً" لمقابلته في الصباح يقول له انتظرني مدة 20 دقيقة حتى أتناول فطاري ثم أجتمع معك لأن الفطار واجباً" مقدساً" .وكان يقول الحاخام : يجب تناول الافطار حتى يكون عندنا صحة وقوة حتى نقرأ في التوراة .ويجب أن يحتوي الافطار على بعض البروتينات الضرورية لأجسامنا مثل: قطعة جبن أو حبات من الحمص أو بيضة أو قطعة من السمك .ومن لا يتناول وجبة الافطار ويترك نفسه جائعاً" حتى وجبة الغداء ،حينئذ يصل

بالذات سوف لا يرتاح وفضل الجلوس على قطعة حجر ليشاركهم في عذابهم ومعاناتهم .2- قال الياسوق : قالوا بني اسرائيل إلى هشيم أمشيت بفضلك شعبك وستسوق بقوة إلى شعبك بني اسرائيل .هنا نسأل ماهو الفرق بين الجملة الأولى للجملة الثانية في الياسوق نفسه ؟ يوجد هنا رمز لظهور عظمة بني اسرائيل مرتين في التاريخ الأولى أيام خروجهم من مصر والثانية أيام ظهور الماشياح .والفرق بينهما هو : الجملة الأولى خروج بني اسرائيل من مصر رحمة وشفقة من هشيم لأن بني اسرائيل ماكان عندهم زخويوت ولايستحقون مساعدتهم إلا بسبب رحمة هشيم لذلك قال الياسوق : بفضلك أما أيام الماشياح سيأتي الفرج بفضل قراءتنا ودراستنا للتوراة وتنفيذ وصاياها والمحبة بيننا لذلك في الجملة الثانية : وردت هذه الكلمة "يعورixa" ومعروف إن هذه الكلمة تدل على التوراة .(قييدوشاة ليفي )

### **معلومات تاريخية : 80 عام بعد خراب المقداش 150**

#### **ميلادي**

بعد أن قتل الرومان إلى ربي يهودا بن بابا .ألقوا القبض على الحاخام ربي يهودا بن تيماء .وأحضروه أمام القيصر في روما .فقال الحاخام للقيصر : لا تقتلني الليلة ولا غدا" لأن عندنا عيد العنصرة الشابوعوت وسأحتفل به وأعمل قدوس حسب الأصول .فقال له القيصر : لحتى الآن أنت تؤمن في هشيم وفي التوراة تبعكم ؟ أجابه : نعم وأكد قال له القيصر : ماهي مكافنتكم من هشيم حتى لهذه الدرجة تؤمنون به ؟ قال له : قال دافيد هاميلخ : ماه راب طوبixa أشير صا فانتا الخ : أي اجرة عظيمة وكثيرة ولأحد يعرفها .قال القيصر : أنتم مجانين هل تؤمنون إنه يوجد دنيا ثانية ماعدا هذه الدنيا ؟ أجابه : انتم المجانين وليس نحن ،أنتم تكفرون بوجود الخالق ،ويأويل عليكم من نهايتكم عندما سترون نحن في الجنة وأنت تحترق في جهنم .فوراً" اشتد غضب القيصر وأمر بربط الحاخام في ذنب الحصان وترك الحصان يجره في الشوارع حتى الموت .وبعد موته أمر بقطعه إرباً" إرباً" .وفعلوا عملوا له كل هذا ،فجأة أتى الياهو النابي وأخذ قطع جسده ودفنها في القبر .وكان هناك عضوا" في البرلمان رجلاً" مسناً" الروماني يشاهد كل هذا فانتقد إلى القيصر وقال له : أنت تعمل غلطاً" كبيراً" بقراراتك هذه الغير الانسانية ولا منطقية : فقرر القيصر أعدامه : فقال له : انتظرني حتى أعمل طهور ميلا في جسمي مثل اليهود قبل أن تقتلني حتى أموت يهودياً" مطهراً" .ثم أمر القيصر شنقه

تعلمها للتلميذ وإلى أهل بيته وتزويدهم بمكارم الأخلاق والقشور هي أن يحمي نفسه من يصير هاراع ومن الطومنا ومن الرفاق الأشرار حتى لا يخسر زخويوته. أما البذور هي انجاب الأولاد وزرع بهم التوراة والأخلاق وهم بدورهم ينقلونها إلى أولادهم وأحفادهم وهكذا نحافظ على التوراة من جيل إلى جيل آخر.

### قصة

عندما دخل حاخام ابراهام إلى السفارة الأمريكية المحتجزة في طهران، تفاجأ بأن من بين رجال السفارة المحتجزين يوجد ستة رجال من اليهود ، لا تتصور الأنفعال الذي حلّ بهم عندما وجدوا حاخام واحد بين رجال الدين الباقين الذين أتوا من أمريكا لزيارتهم . ثم حكى لهم الحاخام عن الحاخام ملوبابيش كيف قال له : أن يأخذ معه نيروت حانوكا ليشعلها لليهود السفارة إذا كان يهودا" فعلا" ، وفعلا" كان يوجد يهود . وإن الحاخام طلب منه قبل حلول عيد الحانوكا بشهرين ، لكن الوفد تأجلت رحلته من هشيم حتى وصل عيد الحانوكا . وفي تلك الليلة وبعد شعل الحانوكا قامت شلة اليهود مع الحاخام بالدوران حول الحانوكا والرقص والغناء والتصفيق واندھش جميع رجال السفارة والوفد الأمريكي وبدؤوا يسألون أنفسهم : لماذا يرقصون اليهود ؟ وفي أثناء وجود الحاخام في طهران التي استغرقت عدة أيام هناك . استدعى الخميني رئيس إيران الحاخام لمقابلته وفي تلك المقابلة أقم الرئيس الإيراني صلاة جماعية في الساحة العامة الكبيرة بلغ عدد المصلين مليون مصلين آنذاك . ووقف الحاخام إلى جانب الرئيس في البلكون الذي كان يصلي الخميني الصلاة الجماعية تحت رعايته . وفي لحظة معينة شاهد الحاخام كيف جميع المصلين ركعوا على الأرض ومن بينهم الرئيس . وجميع أعضاء الوفد الأمريكي . لكن الحاخام لم يركع . وفي نهاية الصلاة استدعى الرئيس الخميني إلى الحاخام لاجتماع منفرد وسأله : لماذا لم تركع كما ركع الجميع البالغ عددهم أكثر من مليون مصلّي ؟ أجاب الحاخام : أنتم تصلون باللغة الايرانية ولم أفهم ماتقولونه ولمن تركعون ؟ لذلك لم أركع معكم .

### دينيم: "طوبشباط"

1- الأفضل أن يدفع (91) قطعة نقدية للصدقا ليلة العيد وهذا العدد يساوي كلمة "إيلان" (شجرة) ويساوي كلمة "أمين" وفيها براخا للعائلة. جرت العادة أن يضع على الطاولة ليلة العيد على الأقل (12) نوع من الفاكهة حسب عدد شيباطيم اسرائيل، ويوجد من يضع (15) نوع مقابل تاريخ العيد (15) شيباط. ويوجد عادة أن يضع (30) نوع على الطاولة وكل

إلى درجة الجوع، فيأكل الغذاء بشراهة وبكميات كبيرة وبدون مضغها جيدا" في فمه ، وخاصة إذا كان من الصباح حتى الغذاء لا يهدأ فمه من تناول بعض الأطعمة قطعة من هنا وقطعة من هناك وبدون تركيز فهذه الطريقة تجلب الويلات والأوجاع للمعدة وتعرق عملها وتضر صحة الانسان بصورة عامة .

### توجيهات دينية : طوبشباط

إن (ه) لم يخلق الانسان لوحده في هذه الدنيا ، وانما خلق حوله عدد هائل وكبير من المخلوقات ، حتى يتعلم منهم درسا" في الحياة ، ومن كل مخلوق حوله يستطيع أن يتعلم درسا" في حياته . واحدى هذه المخلوقات هي الشجرة ، وكلنا نعرف هذه المخلوقة العجيبة ، لذلك خصصوا لنا الحاخاميم عيدا" للشجرة اسمه طوبشباط . وماذا نتعلم من الشجرة ؟ إن الشجرة مؤلفة من عدة أجزاء وأقسام . وهم : الشرش-الجذع-العصون -الأوراق-الفاكهة -قشرة الفاكهة -بذور الفاكهة . والآن سنوضح هذه الأجزاء 1- الشرش أو الجذور هي مخفية في التراب وتحت الأرض لا أحد يراها ومع العلم حياة الشجرة كلها متوقفة عليها وعن طريقها تظل الشجرة واقفة وصادمة في وجه كل الرياح 2-الجذع هو الذي يحمل العصون والأوراق والفاكهة . وهو يثخن ويسمك على مرور السنين وعن طريقه يعرف العلماء الزراعيين كم هو عمر هذه الشجرة 3- الأوراق: هم يستنشقون الهواء نهارا" ويطرحون الأوكسجين من أجل صحة الانسان ، وليلا" يطردون غاز الكربون الزائد عندهم ويمتصون أشعة الشمس لتحسين قوة الشجرة ونضوج فاكهتها . 4-الفواكه هو نتيجة عمل الشجرة وهذه الفاكهة تعطيه للإنسان الصحة والسعادة 5- البذور هي التي يتكون منها أشجار جديدة وفواكه جديدة . قشرة الفاكهة : هي التي تحافظ على محتويات الثمرة من غذاء وفيتامينات وهي في نفس الوقت تعتبر غذاء" للحيوان الذي يعطي للإنسان الحليب والجبن واللحم والجلد وغيرها . ومن هذه الشجرة المخلوقة العجيبة نتعلم درسا" لوجودنا وحياتنا لذلك قال النبي : كي هأدام عيص هاسأديه . أي الانسان هو مثل الشجرة في تكوينه الروحاني ماعدا الجسدي . الشرش والجذر في الانسان هو الايمان بالخالق عز جلاله وهو مخفي داخله مثل الجذور . ودراسته للتوراة وتقدمه يرتبط بقوة ايمانه . الجذع هو دراسته للتوراة والعصون هي تنفيذ وصايا (ه) وهي بناء حياة الانسان . لأن بدون توراها ومصفوت لا معنى لحياته . الفواكه هي عندما يعلم التوراة الذي

هباحور نعماد فناعيم أهارون جاك فارحي ووالديه وأخوته للنجاح والتوفيق أمين.عائلات ياتشة -خمرى-بلانكا -خباز- مروت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح همانواح حايم بن باتيا ياتشة سنيور ويدعونكم لحضور المشمارا الأسبوعية في كنيس مشكان يروشلایم ave x \*\*\* السيدة بيرتا ملبساتي واخوتها السادة : عوبديا -اسحق- موريس - ايلي-ناتان -سيللي -ليزيت -ليليان -كلودي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلروح والدهم همانواح ابراهام البير بن صبرية عليه السلام أمين .\*\*\*السيد فكتور كندي وأولاده الأكارم : هانري -فريدي -بيلا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ناديا حايا بنت فكتوريا عليها السلام أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم السادة : ديبو -مارك-سامي-تونه-كيئي-لينا-ناديا لعائلة خفيف للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم أولكا بنت زكية عليها السلام أمين \*\*\*السيد ايزاك عنبه وأولاده للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ايغا عائشة بنت ليزا عليها السلام أمين \*\*\*هاعسقان صبورى السيد زوكي جرادة وعائلته واخواته السيدات ليلا -باهية -ساراه-تونة للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جميلة بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\*السيد ليون فارحي وزوجته السيدة ايغا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح المرحومة راحيل ستون بنت باهية عليها السلام أمين .

لجنة فاعاد كنيس بيت يوسف تشكر السيد أوري صاحب محل ave u لتبرعاته سعودوت إلى كنيس هشيم يعطيه الصحة وطول العمر مع جميع أفراد عائلته أمين.

\*\*\*\*\*

من يهमे الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية  
نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 74500 شخص وتزكوا  
لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة  
\$950 والمصاريف \$1350 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

الذي يكثر من الأنواع هو مشكور حتى تطرح البراخا على جميع الفواكه.

2- الفواكة المجففة يجب فتحها وفحصها من الدود قبل أكلها،وعافون أكل هذه الديدان كبير جدا". لذلك علينا فحص الخضار والفواكه.

3- براخا واحدة على نوع الفاكهة تكفي لكل أنواع هذا النوع أي بمعنى آخر باركت "هاعيص" على الزيتون نستطيع أن نأكل تمر وعنب وتفاح وجميع أنواع الفواكه تبع "هاعيص" بدون براخا ثانية لأنه باركنا على الزيتون "هاعيص" سابقا". وكذلك الميزونوت وأداما وشيهاكول أي براخا واحدة تكفي للصنف ذاته كله. وبشرط أن تكون هذه الأصناف موجودة أمامه عندما بارك على أحدها، أو ماكانت موجودة أمامه،لكن حط في ذهنه أثناء البراخا أنه سيحبها مثلا" من المطبخ أو من البراد ليأكلها.

4- الأولوية في البراخوت كالتالي: 1- "ميزونوت. 2- "هاعيص (أولا": زيتون- تمر- عنب- تين- رمان هذه الفواكه اشتهرت بهم ايربص اسرائيل وذكرتهم التوراة بهذا الترتيب) ثم بقية أنواع الفاكهة الشجرية. ومن بعدها خضراوات "أداما" ويبدأ من التي يحبها أكثر من غيرها. ثم "شيهاكول".

5- عندما كتبنا ميزونوت في الأولوية هذا اذا لا يرغب أن يأكل خبزا" لكن اذا بدو يأكل خبز يبارك "هموصي" على الخبز ويحط في ذهنه على بقية المعجنات وحينئذ لا يبارك "ميزونوت" عليها.

### ساهم في هذه النشرة

الأخوة الأكارم لعائلة حاصباني للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم ويهنئون العروسين هانري وإيستي بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين .\*\*\*السيد عبدو توفيق شقالو وزوجته السيدة ريم وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد ادمون سعادة وزوجته السيدة حياة وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته شفيقة بنت مزال عليها السلام أمين .\*\*\*الصيدلي الأستاذ السيد إيلي شالوح هكوهين وزوجته السيدة ليليان وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح حاخام هارون شالوح بن ليئا ووالدته استر بنت لطيفة عليهم السلام أمين.\*\*\*السيد سامي حاصباني وزوجته السيدة سوزي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته راشيل بنت سارا عليها السلام أمين .\*\*\*السيدة تينا فارحي وزوجها السيد جاك وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والداها همانواح يوسف بن ريجينا عليه السلام أمين.\*\*\*هاأبريخ