

# ☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

هفطارا: لاماه تومار

مقام: صبا

براشات: ليخ ليخا

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1118) 10 حشفاً 5782 الموافق اكتوبر 17 2021

كاندل 5:57 \* المغرب 6:15 \* شير هاشيريم: 5:45

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 5:35 \* انتهاء الشبات 6:55 \* وحسب ربينو تام 8:25

مسموح لباس الطليت 6:04 \* الساعة الزمنية 65:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:51 \* شروق الشمس 7:09

منحا حول 5:55 \* وقت عربيت 5:29 \* طلوع النجوم 6:50

نهاية قريات شيماع 9:06 \* نهاية العاميدا 10:11 \* حاصوت 12:41

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

فريد من نوعه، ولم يأت أمر من السماء بالقيام بهذا العمل وبهذه التجربة الخارقة ولم يكلمه هشيم بعد ذلك ولم يطلب منه أي شيء حتى أصبح عمره 75 عاماً" فظهر عليه في هذه البراشا وطلب منه أن يترك العراق ويذهب إلى اسرائيل حتى ينشر الايمان بالخالق أينما ذهب وأينما حل و(ه) يحفظنا أمين .

## تعليقات على البراشا

قال الباسوق : إن لوط ابن أخوه إلى أبراهام ذهب معه إلى اسرائيل وتابع الباسوق ذاته قائلاً " وكان عمر أبراهام آنذاك 75 عاماً". هنا نسأل ماعلاقة مرافقة لوط إلى ابراهام إلى أرض اسرائيل مع تحديد عمر أبراهام 75 عاماً" أي ماهو الارتباط بين الفكرتين ؟ إلا التوراة تضع سبباً" لماذا رافق لوط عمه أبراهام في مغادرة العراق والذهاب إلى اسرائيل لأن عرف بأن سارا زوجة عمه أبراهام كانت عاقرة لاتنجب أطفالاً" وقال لوط : والآن عمي ابراهام عمره 75 عاماً" وصار ختيار وماعنده اولاد ومن سيرث جميع أمواله الكثيرة لا يوجد أحد غيري أي لوط لذلك رافقه في رحلته وكتبت التوراة هذين الموضوعين مع بعضهما في نفس الباسوق 2- إن الملائخ من السماء وصف ابن هاكار الذي تنتجبه بأنه سيكون بيريه آدم أي انسان متهور وصاحب مشاكل . هنا نسأل لماذا التوراة كتبت الصفة قبل الاسم ؟ لازم تقول آدم بيريه . وليس بيريه آدم مثلاً" نقول عادة : رجل غني ولا نقول غني رجل ومثال آخر نقول رجل طويل ولا نقول طويل رجل وغيرها من الصفات ؟ إلا تصفه التوراة بأن شخصيته الحقيقية قبل أن يكون آدم انسان عادي سيكون وجوده وأخلاقه هي سيكون متهور وصاحب مشاكل قبل أن يكون انسان عادي لذلك كتبت التوراة صفتة وأخلاقه قبل أن تقول عليه إنه انسان

معروف إن ابراهام أبنو جرّبه هشيم عشرة مرات ونجح بها جميعها . وها راميام ذكر هذه التجارب العشرة ولم يذكر التجربة العظيمة وهي بأن رماه الملك في النار من أجل أن يعبد الأصنام لكنه رفض ورموه بالنار وأنقذه هشيم من النار . هنا نسأل : لماذا لم تذكر التوراة هذه الحادثة أبداً" بالرغم من عظمتها وتضحية ابراهام بها ؟ الإجابة كالتالي : لأن ورد في كيمارات أبوت : إن ابراهام هو بنيان ديني واحد ، وشعب اسرائيل هو بنيان ديني آخر . هنا نسأل ماعنى هذا الكلام ؟ يقول ربي كبرئيل طوليدانو : إن في الدنيا يوجد بنيانان في الايمان بالخالق الأول هو بنيان أبراهام والثاني هو بنيان الشعب اليهودي . البنيان الأول وهو يتمثل بأبراهام ، حيث لا أحد يعرف بوجود هشيم في الدنيا حتى أبراهام لم يكن يعرف لأن لم يكلمه هشيم بذلك ومنذ صغره بدأ يبحث من هو خالق الكون العظيم هذا ؟ في البداية اعتقد إن الشمس والقمر ، لكن طالما يومياً" يشرق أحد ويغيب وهو الشمس وكذلك القمر يظهر ويغيب فوراً" أمن بأن هناك خالق لهذا الكون وهو الذي يحرك جميع مخلوقات الدنيا وبدأ يعبده ويصلي له وكسر الأصنام جميعها . كل وجود هذا الايمان ظهر من اجتهادات أبراهام فقط وبدون أن يكلمه هشيم أو أي نبي آخر . لكن الايمان الثاني الموجود في العولام هو نزول هشيم على جبل سيناء واعطاء التوراة للشعب اليهودي هنا انتشر الايمان في وجود الخالق لأن الجميع سمعوا وشاهدوا هذا الحدث . لذلك ابراهام فاز بالجائزة الأولى في الايمان باجتهاده وبحثه الخاص لذلك قالت المشناه : أبراهام بنيان الايمان الأول واعطاء التوراة هو بنيان الايمان الثاني لذلك لم يذكر هاراميام تجربة ابراهام هذه كما لم تذكرها التوراة ، لأن مقام به ابراهام هو عمل

## الطريق إلى الشفاء والصحة

الأطعمة التي بداخلها يوجد سكر ،عندما تصل هذه الأطعمة للمعدة ،السكر بسرعة تمتصه جدران المعدة ويدخل إلى الدم مباشرة ،ودخول السكر إلى الدم بهذه السرعة يسبب انفجار حول البنكرياس الذي يولد الأنسولين لحرق هذا السكر المفاجئ .وهنا يتعب البنكرياس ويعمل بكامل طاقته وأكثر ليولد الأنسولين .والأطباء يصفون هذه الحالة بانفجار قنبلة ،ولا تستغرب من ذلك والدليل على ذلك واضح جدا" ،حيث مريض سكري إذا انخفض مستوى السكر في جسمه فوراً" يرتجف ويتعرق ويصفر وجهه ويدوخ ولا يستطيع الوقوف على رجليه ،في هذه الحالة يسرعون ويقدمون له ملعقة صغيرة من السكر تراه خلال لحظات زال كل شيء من هذه الحالات الخطرة وعاد إلى طبيعته .من هنا نعلم كم هو دور ملعقة صغيرة من السكر كيف غيرت مجرى الأمور .لذلك العكس صحيح أي قطعة حلوى داخلها سكر فوراً" تدخل إلى الجسم وتخرّب كل شيء .وحتى الغير مصاب بالسكري ،إذا أكثر تناول الحلويات إنه يتعب البنكرياس ليولد الأنسولين ومرة تلو المرة ،يضعف البنكرياس ويعجز عن حرق السكر لأنه تعب جدا" .وهنا يصبح هذا الانسان مصاب بمرض السكر .بالإضافة إلى كل هذا ،إن السكر يمتص كمية كبيرة من الكالسيوم حتى يهضم هذا السكر ،وفي هذه الحالة من أين للجسم هذه الكمية من الكالسيوم ،فتضعف العظام وتصبح هشّة سريعة الانكسار .كذلك السكر يستهلك الكثير من الفيتامينات الموجودة في الجسم حتى ينهضم .ومن أين للجسم هذه الكميات من الفيتامينات حتى يؤمنها لهضم هذه الحلوى؟ وكذلك السكر يحوي عناصر غير ضرورية لا يعرف الجسم ماذا يعمل بها فيضطر إلى تخزينها تحت طبقات الجلد وهكذا يسمن صاحبنا ويزداد وزنه باستمرار .

## معلومات تاريخية مختصرة 80 عام بعد خراب

### المقدّاش 150 ميلادي

بعد أن منع الرومان الشعب اليهودي من ممارسة وتنفيذ وصايا التوراة مثل الطهور أي الميلا -شبات -غير كوشير وغيرها من المصنّفات ،ولم يبق عند اليهود غير قراءة التوراة ،وعندما لاحظوا الرومان قراءة التوراة قرروا منع اليهود من القراءة يوم الشبات في الكنيس

سيفر توراة .حينئذ لجؤوا الحاخاميم إلى قراءة النبيئيم عوض البراشا يوم الشبات ورتبوا لنا قراءة الهفطارة لا أقل عن 21 باسوق مقابل سبع عوليم لتوراة كل واحد يطلع له 3 ببسوقيم ورتبوا لنا أن نبارك قبل الهفطارة وبعدها .لذلك نقول قبل قراءة الهفطارة هشيم الذي استخار شعبه وأنبيائه والصيديق .ورتبوا خمسة براخوت بعد الهفطارة مقابل خمس مصاحف التوراة : البراخاه الأولى إن هشيم ينفذ وعوده وكلامه لنا وكله صح وصادق .والثانية : إن (ه) يرحم صيون والشعب اليهودي .والثالثة : يرسل لنا الياهو هانابي ويبشرنا بمجيء الماشياح ويفرج الشعب اليهودي المغلوب على أمره .وكان الرومان يضعون حراس في الكنيس لمنع اليهود من قراءة قريات شيماع والسفر تورا،لكن عندما يذهبون الحراس يقرؤون باسوق شيماع اسرائيل في موساف أثناء قراءة كثير في الحزاراه .كذلك منعوا قراءة قادوش قادوش في صلاة شحريت لكن الحاخاميم رتبوا لنا قراءتها بعد الحازاراه في مقطع وبالصيون كوئيل لأن الحراس خرجوا من الكنائس .

### هاريشون لصيون ربي حايم أبو العافية 1776-1861

بعد أن تدخل السير موشي مونطيفوري مع حكومة فرنسا والسلطان العثماني صدرت الأوامر إلى حاكم دمشق بأن يحرر المساجين تبع دمشق في تهمة بدري توما .خرج المساجين وكلهم معاقين ومرضى من شدة التعذيب والتتكيل بهم في غرف السجون ،سبعة منهم طلّعوا ومعهم عاقّة في أجسامهم .أيضا" ابن هاريشون لصيون الحاخام موشي أبو العافية ،خرج مصاب بانهياب عصبي ونفسي كاد لا يحتمل وبقي مريضا" طراح الفراش عدة سنوات من شدة التعذيب وبمرور السنين اجتهد ابن ربي موشي في دراسة التوراة بدمشق وكان اسمه اسحق وعينو حاخام باشي في دمشق .وهو كان حاخامه إلى حاخام نسيم اندبوا هاكوهين حاخام باشي تبع دمشق في المنتصف القرن الماضي .وبعد ذلك توفي الجد هاريشون لصيون ربي حايم عام 1861 وكان عمره 85 عاما" وأثناء اللّفايا هطلت الأمطار بشدة في مدينة يروشلايم وقال الجميع هذا رمز حتى السماء كانوا يبكون على حاخام حايم زوجته يحمينا أمين .

### توجيهات دينية: "ماهو واجب الانسان في هذه الدنيا؟"

خليقة الدنيا وخليقة الانسان هما كليهما هدف واحد .والهدف هو تنفيذ رغبة واردة خالق الانسان والدنيا .والانسان لا قيمة من وجوده في هذه الدنيا واستمرار حياته بدون برنامج ينفذ خلاله مهمته في هذه الدنيا التي يعيش بها،ولا يجوز له

داخله يحمل الخير والافادة لك ولمصلحتك. و عليك أن تؤمن بأن كل ما يحدث لك في هذه الدنيا هو قرار من السماء ومن السماء لا يأتي لنا إلا الخير والذي هو مفيد لنا، ولو في نظرنا هو غير جيد. النظرية العظيمة التي عليك أن تتمسك بها طوال حياتك هي: الذي مضى انتهى وخلص لماذا الزعل؟ والمستقبل والذي سيأتي فيما بعد والذي تخاف منه، لكن الآن لم يأت بعد فلماذا الزعل عليه؟ ليس مطلوب منك إلا أن تعيش اللحظة والساعة التي تعيش بها الآن فقط، حينئذ همومك تصغر وتضعف وتنتهي منها و(ه) يحفظك أمين.

### قصة

في مدينة كييف في أوكرانيا الحالية التي كانت سابقا "قطعة من الاتحاد السوفيتي"، كان هناك رجل يهودي غني اسمه يشعياهو، وكان عندما يقرر أن يدفع صداقا إلى اليشيبا أو إلى أحد الفقراء، كان يعمل معهم تحقيقا "واسعا" ويسألهم عن تفاصيل حياتهم الخاصة كم غرفة عندهم؟ كم فردا؟ عدد العائلة؟ من يعمل في العائلة؟ كم هو دخله اليومي؟ هل يأخذ صداقا من أحد وغيرها الكثير من الأسئلة، حتى كثير من الفقراء أو اليشيبوت ابتعدوا عنه وقرروا عدم الطلب منه أي مساعدة. لكن هذا الغني حياته كانت تعيسة بالرغم من المال الذي كان يملكه. حيث زوجته أنجبت له ثلاثة أولاد ابنتان وصبي واحد. والصبي بعد أن بلغ ثلاث سنوات من عمره شعر أهله إنه لا يتكلم ولا ينطق بكلمة واحدة. وانتظروا عدة سنوات أخرى ربما يستطيع أن يتكلم لكن بعد أن اقترب من عمر بار مصفا حتى يلبس تفلين بدؤوا يأكلون همه كثيرا"، مع العلم عرضوه على كثير من الأطباء والأخصائيين لكن حالته لم تتحسن أبدا". وسافروا معه إلى عدة عواصم أوروبية للمعالجة وكله راح على الفاضي .

### دينيم

من يأكل رز مطبوخ ولو يوجد داخله نوع ميزونوت مثلا" شعيرية، يبارك عليه في الأول ميزونوت وبعد أكل الرز يبارك نفاشوت إذا أكل 30 غرام وماقوف. وطبعاً إذا الرز صادا أيضا" يبارك عليه قبل أن يأكله ميزونوت. 2- أثناء تناوله الرز إذا أراد أن يشرب ماء يجب أن يبارك شيهاكل على الماء لأن براخات الميزونوت التي باركها على الرز لاتعفي الماء من براخات شيهاكل. لكن إذا كان يشرب ماء في أثناء سيعودا يأكل فيها خبز وبارك هموصي على الخبز، حينئذ لا يبارك على الماء. 3- من يأكل أقراص أرز غير مطبوخ يبارك عليهم قبل أكلهم أداماه ووراءهم نفاشوت. 4-

استعمال مؤهلات وقدرات هذا الكون العظيم، إذا لم يكن هذا الاستعمال هو الغرض منه عبادة واطاعة الخالق. لذلك أولا" وقبل كل شيء يحتاج الى مدرب والى موجه والى مرشد، ليسير به وليساعده في تنفيذ هذا الهدف الذي خلق من أجله. وإذا سار في هذا الطريق حينئذ يسمى "آدم" أي "انسان" بكل معنى الكلمة، وإلا لا فرق بينه وبين الحيوان. وكما نقول يوميا" في صلاتنا الفرق بين الانسان والحيوان هو كلمة "لا". "الحيوان" لا يعرف تغيير حياته، هدفه الطعام والشراب والنوم والانجاب، ولا يعرف أن يختار بين هذا وذاك، حياته ثابتة من بدايتها حتى نهايتها وبدون أي تغيير. أما الانسان فله القدرة أن يرفض ويقول: "لا". لا أريد "هذا" وانما أريد "ذاك". ويستطيع بعقله الذي زوده الخالق به أن يميز بين الصح والخطأ، بين الجيد وبين الأجود، بين الحسن والأحسن. لكن الانسان الذي يسير في حياته بدون منهاج معين ومدروس ومفيد في هذه الدنيا ودنيا الآخرة هو ليس انسانا" وانما فاشلا" وخاسرا". وباستمرار ان الانسان يملك علاوة عن الحيوان: القول- المعرفة- العطاء. التي يفتقر لها الحيوان. وهذا العقل والمعرفة يقولان للانسان: يا رفيق!.. وجودك في هذه الدنيا داخله هدف سامي ومقدس، عليك أن تنفذه قدر الامكان، افرح وانبسط اذا تعمل على تنفيذه، وازعل واحزن اذا أنت تبتعد عنه ولا تنفذه. السعادة النفسية هي سر النجاح في هذه الحياة. لأن بدون ابتسامه وبدون سرور وبدون فرح الرعاية الالهية تبتعد عنك كثيرا". حتى دراستك وفهمك للتوراة ونجاحك بها لا يتم اذا لم تكن سعيدا" وفرحا" بما تدرسه وتفهمه. يجب أن تحبه وبقناعة ومن أعماق قلبك. يجب أن تقع بأنك تمسك بيدك الجوهرة الثمينة التي تؤمن لك نجاحك في هذه الدنيا ودنيا الآخرة. صحيح والواقع يقول: لا يوجد انسان في هذه الدنيا بدون مشكلة وصعوبة يعاني منها، لا يوجد انسان سعيد بكل معنى الكلمة، افتح قلبه ستجد به كثيرا" من الهموم والانزعاجات والقهر. لكن هنا تأتي قوة ارادة الانسان الناجح، لا ينظر الى هذه الهموم بكل عقله وبكل تفكيره، فإذا نظر اليها، وقع في شباكها وتخطى في عراقيلها وزادت همومه هما" وأوجاعه وجعا". ليس كل شيء مشكلة وهم وغم، انظر الى الجانب الجيد في هذه الحياة ولو كان قليلا" وصغيرا" جدا". الجانب الآخر والأكبر وهو في نظرك غير جيد ومؤلم، لكن في

السي عزرا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* السيد لاري حيفص وزوجته السيدة كارن وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* السيد جوجو شحيير وزوجته السيدة تيري وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته مارسيل عليها السلام أمين.\*\*\* السيدة سيليا ليفي خفيف وزوجها السيد تيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها همانواح موشي بن راحيل عليه السلام أمين.\*\*\* السيد شلومو كال وأولاده للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* السيد فكتور كندي وأولاده الأكارم : هانري -فريدي -بيلا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ناديا حايا بنت فكتوريا عليها السلام أمين.\*\*\* الأخوة الأكارم السادة : ديبو -مارك- سامي-تونه-كي تي-لينا-ناديا لعائلة خفيف للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم أولكا بنت زكية عليها السلام أمين\*\*\* السيد ايزاك عنبه وأولاده للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم ايفا عائشة بنت ليزا عليها السلام أمين\*\*\* هاعسقان صبورري السيد زوكي جرادة وعائلته واخواته السيدات ليلا -باهية -ساراه-تونة للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم جميلة بنت باهية عليها السلام أمين.\*\*\* السيد ليون فارحي وزوجته السيدة ايفا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح المرحومة راحيل ستون بنت باهية عليها السلام أمين .

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء  
646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI  
2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان  
2020 حتى هذا التاريخ 62800 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت  
التبرعات لهذه النشرة \$1600 والمصاريف \$1350 وتزكوا لمصفوت  
أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com

من يأكل كيك أو بيكل (ميزونوت) وأراد ان يشرب معهم شاي أو قهوة يجب أن يبارك شيهاكل على الشاي أو على القهوة 5- من يشرب كأس نبيذ دفعة واحدة 3 أونز أي 90 غرام يجب أن يبارك وراء النبيذ براخات عال هاكيفين فعال بيرري هكيفين أي تبع براخاة عال همحياه لكن إذا كان يشرب النبيذ على مهل وليس دفعة واحدة إلا كل دقيقتين يشرب جرعة عندما يفرغ الكأس من النبيذ لا يبارك وراءه عال هاكيفين أي تبع عال همحياه 6- من يأكل أرز 30 غرام وكيك أو معكرونة وغيرها من المعجنات 30 غرام يبارك عال همحياه من اجل الكيك وغيره وحينئذ لا يبارك نفاشوت وراء الأرز 7- إذا أمامك أي نوع من البساميم أي رائحة طيبة ،ولاتعرف هل فيها رائحة أم لا ،أو هل أنت شبه مريض ولا تعرف هل بإمكانك أن تشم أو حاسة الشم مضروبة عندك مؤقتا" ،عليك أن تشم هذا الغرض لتتأكد هل يوجد رائحة فيه أم لا أو هل أنفك صالح للشم أم لا ،وبعد ذلك تستطيع أن تبارك إذا وجدت رائحة عطرة تشعر بها .

### ساهم في هذه النشرة

السيدة روزيت كوهين وأولادها للنجاح والتوفيق والصحة وتبارك لولدها السيد ايلي وزوجته السيدة رينا بمناسبة العروسين دافيد وفلورانس بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين.\*\*\* السيد ايلي كوهين وزوجته السيدة رينا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبيباركون للعروسين دافيد وفلورانس بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين.\*\*\* السيد موشي أشار وأولاده للنجاح والتوفيق ويطلب من هشيم أن يبارك ماير وزوجته كولدا أن يرزقهم أولادا" أمين.\*\*\* السيد سليم الكدع وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق ومبروك للحفيد الجديد أبي فكتور قمعو بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\* السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* السيد هانري قمعو وزوجته السيدة فرحة وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* الشاب الصغير هاأبريخ نحماذ فناعيم مايكل فكتور قمعو ووالديه وأخوته وجديه للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* الدكتور السيد سامي بيخار زوجته السيدة دولي وأولادهم للنجاح أمين.\*\*\* السيدة كامو شقالو -زعفراني وزوجها السيد جاك وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\* السيدة كامو كندي وزوجها