

בית כנסת
"בית יוסף" ★★★★★

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי נשיא: אלי לוי
הפטרחה: **למה תאמר** מקאם: צנא פּרשת לך לך
16 באוקטובר, 2021 ע_\ון מספר 1083 י' חשון, תשפ"ב

הדלקת נרות 5:57 * שקיעה 6:15 * שיר השירים 5:45 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 5:35 * מוצאי שבת 6:55, וע"פ רבנו תם 8:25 * זמן טלית 6:04 * שעה זמנית 65:00
עלות השחר 5:51 * נץ החמה 7:09 * מנחה חול 5:55 * ערבית מנין מקדם 5:29 * צאת הכוכבים 6:50
סוף זמן קריאת שמע 9:06 * סוף זמן עמידה 10:11 * חצות היום והלילה 12:41

המענין ליצר קשר עם הרב אהרן פרחי: (646) 552-3412

המענין לתרום לע_\ון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לענין בע_\ון זה בשעת התפלה או קריאת התורה

ותפקידם הוא לקיים את התורה והמצוות ולהרבות כבוד שמים בעולם. והתפקיד והשלב הראשון שהזכרנו זכה בו אברהם אבינו דווקא. לכן אמרו אברהם אבינו תפקיד אחד, ועם ישראל קנין אחד. ולכן לא הוזכר נסיון של אברהם אבינו בכבשן האש, לפי שעשה אברהם זאת לא על צווי ה' ופקודתו. ומטעם זה לא נגלה אליו ה' כל אותן שנים ארוכות בהן הפיץ את מלכותו בעולם. משום שכל העבודה של אברהם בעולם צריכה להיות עצמאית, ללא שום סיוע או עזרה משמים, ואחר כך נגלה אליו ה' ואמר לו לך לך מארצך כדי שתמשיך בעבודתך גם בשאר מקומות. לפיכך ירד למצרים ועשה פקודתו, לכן זכה להיות קנין אחד בעם ישראל וה' ישמרנו אמן.

פרפראות על הפרשה:

1 - "וילך אתו לוט ואברם בן חמש ושבעים שנה". מה קשר בין הליכת לוט אתו לבין כמה היה גילו של אברהם אבינו? אלא כל מחשבותיו של לוט היו נתונות לכספו וזהבו של אברהם שיירש אותו בארץ כנען. מנין שחשב לוט כך? לפי שאברהם בן 75 שנה ולא הוליד בנים וגם שרי אשתו היתה עקרה, כמו שהעיד הכתוב על זה בפרשת נח. לפיכך סמך הכתוב הליכת לוט ומטרתו למספר גילו של אברהם.

ידוע שעשרה נסיונות נתנסה אברהם אבינו ועמד בכולם. והרמב"ם מנה את כולם, ולא הזכיר הנסיון של אברהם אבינו כשהשליך אותו נמרוד לכבשן האש לפי שהאמין בה' ושיבר כל הצלמים ועשה כל זה במסירות נפש והצילו ה' מהאש. יש לתמוה: למה לא הזכירה התורה בכלל מאורע זה הגדול והעצום בחיי אברהם, ועוד לא נמנה עם עשרת הנסיונות של אברהם? אלא לפי שאמרו באבות: אברהם קנין אחד וישראל קנין אחד. יש לשאול: וכי אברהם לאו ישראל הוא שמתעטר בקנין בפני עצמו, הלא די היה לכתוב: ישראל קנין אחד ואברהם בכלל ישראל? אלא אומר רבינו גבריאל טולידנו: יש שני שלבים בשורש ובבניין היהדות ובהתהוות עם ישראל כעם הנבחר. השלב הראשון היה לגלות מי הוא בורא העולם, ובעבור זה היתה נדרשת עבודה עצמית לחקור ולבדוק ללא שום סיוע מלמעלה, וזהו חלקו וקנינו של אברהם שחקר ובדק לבדו מי הוא זה שברא את העולם, והמשיך והפיץ את אמונתו בכל העולם במשך עשרות שנים, ללא שום אות או התגלות מלמעלה, עד שהגיע לגיל 75 שנים, אז נגלה עליו ה' ואמר לו: לך לך מארצך וכו'. והשלב השני של היהדות היה בזמן נתינת התורה בהר סיני לעם ישראל

2 - "והוא יהיה פרא אדם". דרך המקרא ודרך הלשון העברי להזכיר את שם העצם לפני שם התואר. כמו: אדם חכם או איש עשיר, ואין אומרים חכם אדם ולא עשיר איש. אם כן, למה פה נזכרה תיבת פרא קודם תיבת אדם? אלא בא ללמדנו הכתוב שעיקרו הוא ויהיה פרא והוא העיקר והשם השני אדם הוא טפל לשם ה"פרא". הפראות שלו היא עצם מעצמו ובשר מבשרו.

היסטוריה בקצרה: 80 שנה אחרי החורבן 150 למנינם:

אחרי שמנעו הרומיים מישראל לקיים את המצות כגון מילה-שבת-נדה וכיוצא. ולא נשארה לישראל אלא רק תורה זו, היא נחמתו של עם ישראל לקרוא בתורה שעות על גבי שעות, וכשראו הרומיים כחה של קריאת התורה שהיא חיינו ואורך ימינו, מנעו לקרוא בתורה בציבור, בימים שני וחמישי, בשבתות ומועדים ובראשי חודשים. והיו אורבים להם בבתי כנסיות וברחובות. וכיון שלא ניתן לקרוא בה באותה שעה, תיקנו חכמים שיהיו קוראים בציבור בספרי הנביאים, והן ההפטרות, ותיקנו 21 פסוקים מענין פרשת היום, כנגד שבעה הקוראים העולים בשבת לקרוא בספר תורה. ותיקנו לברך לפני ולאחר ההפטרה. ולכן תיקנו קודם קריאת ההפטרה לברך: הבוחר בתורה ובמשה עבדו ובישראל עמו והצדק וכך בחר ה' בנביאי האמת והצדק ששקולים הם כדברי תורה. עוד תיקנו חמש ברכות אחרי ההפטרה רמז לחמישה חומשי תורה. שתיקנו לומר בהם: המדבר ומקיים לעודד העם. וגם ברכת המרחם על ציון, וישמחנו באליהו הנביא עבדך, ובמלכות בית דוד משיחך, ולעלות נפש תושיע וכו'. וגם מנעו לומר שמע ישראל בשחרית, והמשטרה הרומית היתה עומדת על הפתח לבדוק את זה, לכן תיקנו לומר פסוק שמע ישראל במוסף בתוך כתר יתנו לך וכו', כיוון שהלכו השומרים מבית הכנסת. וגם מנעו מלקרוא קדוש קדוש קדוש, אז תיקנו לומר אותה אחרי העמידה בקטע ובא לציון גואל, אז שכבר הלכו להם האורבים.

הדרך לרפואה ולבריאות:

כאשר מאכלים שיש בהם סוכר מגיעים לקיבה, הסוכר נספג במהירות לתוך מערכת הדם, או אז הוא דומה ל"פצצה" הנוחתת על הבלב, שהיא הבלוטה האחראית ליצורו של האינסולין המפרק את הסוכר בגוף, וגורמת לו לייצר אינסולין בכמויות גדולות. אם אתה חושב שמגזימים כשמגדירים כפית סוכר כ"פצצה", נמחיש לך זאת: חולה סוכרת המגיע למצבים של ירידת סוכר (היפוגליקמיה), מתחיל להזיע ולרעוד, ונמצא בסכנת חיים. אולם אם הוא יקח כפית סוכר אחת, רמת הסוכר בדמו תעלה במהרה וחיינו ינצלו, ומזה ניתן להבין מה יכולה לעשות כפית סוכר אחת, ובכך יובן המינוח תיבת "פצצה". אמנם אצל אדם שאינו סוכרתי, הבלב מפרש אינסולין ומתגבר על כפית סוכר, אך כאשר האדם משתמש בהרבה סוכר, אז חייב הבלב לעבוד "קשה" בכדי לפרק ולעכל את הסוכר, עד שבסופו של דבר ובהצטרף גורמים נוספים המאמצים את מערכת העיכול, קורסת בלוטת הבלב, והאדם מגיע למצב של חולה סוכרת, מכיוון שהמערכת קרסה ואינה יכולה לתפקד כראוי. בנוסף, הסוכר לצורך עיכולו לוקח מהגוף כמות גדולה של סידן, מעבר למה שהגוף מסוגל לספק, לכן הסוכר אחראי בין היתר לתופעת ה"אוסטאופורוזיס" (בריחת סידן). זאת ועוד, לצורך פירוקו בקיבה, הסוכר משתמש בכמות גדולה של ויטמינים כדי להתעכל, אשר אין לגוף מהיכן לקבל אותם. הסוכר גורם להשמנת יתר מכל המאכלים, משום שהוא מספק לגוף קלוריות ריקות, מאיכות נמוכה ופחמימות הנהפכות מיד לשומן.

דברי מוסר: "מה חובת האדם בעולם"

יצירת האדם ובריאת העולם הכל למטרה אחת, והיא לעשות רצון בוראנו עלי אדמות, כי מה שווה לאדם לחיות בלי תוכנית או תפקיד מעשי, וכן להשתמש בעניני העולם בלתי סיבה המכוונת אותו לכך. ורק על ידי מצווה ומדריך, אז הוא נקרא "אדם" ולולי זה הרי הוא כבהמה ממש. וכמו שאנו

הלוויתו, ירדו גשמי ברכה עזים וזה רמז כי גם השמים מוזילים דמעות על פטירת הצדיק. זכותו יגן עלינו אמן.

סיפור:

בעיר קייב שבאוקראינה, שהיתה חלק מרוסיה, התגורר יהודי עשיר ושמו ישעיהו, ולא היה נותן לצדקה לשום אדם עד שיחקור עליו בכמה שאלות דקה מן הדקה על חייו הפרטיים. לכן היו יהודי העיר, עשירים ועניים, רבנים ובעלי מלאכות, נמנעים מלבוא לידי שיח עם הגביר הזה. אוסף הוא מידע רב על כל מי שביקש ממנו צדקה. ומי יודע מה עושה עם מידעים אלה. אבל בביתו פנימה שררה תמיד אווירה נכאה, למרות העושר הרב והשפע הגדול שהיה לו. הוא וזוגתו עצבי רוח היו ולא לחינם. שתי בנות היו להם ובן אחד, והיה הוא מתקרב לגיל מצוות, ועדיין לא פצה מעולם את פיו לומר דבר מה. אילם היה הילד, ואך בשפת ידיים והבעות פנים הצליח לפנות אל הוריו וסובביו. ומאז הגיע לגיל שנתיים ושלוש, החלו ההורים להבחין כי אין לו לילד הקט יכולת לדבר. מגרונו יצאו תמיד קולות בלתי נהירים כמבקש לומר דבר מה, אך להפוך את ההברות למילים לא עלה בידו. בתחילה חשבו שמא מתבגר הוא לאט לאט וכשיגדל עוד מעט יחל לדבר. אך תקוותם נכזבה. נטלו את הילד ודילגו עימו במסעות מפרכים אל רופאים מפורסמים ועלומים, וניסו שיקויים וסגולות, אך פיו של הילד נותר חתום בחותם של שתיקה.

דינים:

1 - האוכל אורז מבושל מברך עליו בתחלה "מזונות" ואם אכל 30 גרם ולמעלה מברך אחריו "בורא נפשות" ואפילו אם יש באורז מעורב קצת מיני מזונות כגון איטריות דקות.

2 - אם בשעה שאוכל אורז מבושל, או כל תבשיל העשוי מחמשת מיני דגן (שלא בתוך הסעודה שבירך על פת המוציא מתחילתה), ורוצה לשתות מים באמצע אכילתו האורז או שאר מיני דגן, צריך לברך "שהכל" על המים, ואין המים נפטרים בברכת

אומרים בתפלה בכל יום "ומותר האדם מן הבהמה אין", כלומר היתרון שיש לאדם מן הבהמה הוא שיכול האדם לומר "אין", כלומר איני רוצה לעשות זה או זה, ויכול לבחור ולהבחין בין הטוב ובין הרע. אבל האדם אם הוא מתנהג בלי תוכנית מוכנה ואינו מבחין בין טוב לרע, הרי הוא ממש כבהמה. עוד יש לומר: היתרון שיש לאדם מן הבהמה הוא "אין" ראשי תיבות: אמירה - ידיעה - נתינה. שיש באדם דיבור ומבין וכן נותן מה שאין אותם בבהמה. ומאחר שהאדם יודע ומכיר בעולם שיש לו מטרה חיובית, עליו לעשות את תפקידו בנאמנות ובשמחה, כיוון שאם יודע הוא שיש תפקיד ועושהו, עליו לשמוח. והשמחה היא היסוד בהצלחת החיים שהרי בלי שמחה אין רוח הקודש שורה, ואפילו הבנת התורה כמו שצריך עולה לו רק אחרי שמחה פנימית שעוסק בתורה. ואף שאין אדם בלי צרה, מכל מקום אין לאדם לחשוב על הרע שיש, אלא רק על הטוב אף שהוא מעט, וישמח ויאמין שהכל מאיתו יתברך. וכן אין לאדם לחשוב על הרע שיבוא, אלא כל דבר בשעתו.

הראשון לציון: רבי חיים אבולעפיא

1776-1861

אחרי התערבות השר משה מונטיפיורי עם ממשלת צרפת ועם ממשלת תורכייה, נשלחה פקודה לשחרר את האסירים של דמשק. שערי הכלא נפתחו לרווחה, וכל האסירים היהודים יצאו מבית המעצר כואבים ודווים, ארבעה מהם כבר מתו בכלא מחמת המכות והיסורים, ושבעה יצאו בעלי מומים. גם רבי משה אבולעפיא, בנו של הראשון לציון רבי חיים, הותר ממאסרו, דווי ברוחו ובנשמתו, וכשחזר אל משפחתו היה מרוסק וסבל מר וקשה עבר עליו אחרי שחרורו והיה חולה כל הזמן. וברבות השנים, זכה ויצא ממנו בנו הגדול, רבי יצחק אבולעפיא השלישי - ונתמנה רבה של דמשק, והוא היה רבו של חכם נסים אינדיבו הכהן הרב הראשי של דמשק זכרונו לברכה. רבי חיים אבולעפיא נפטר בשיבה טובה בשנת 1861, בן 85 שנה היה בפטירתו. בעת

"מזונות", אבל אם שותה מים בתוך סעודה שיש בה פת, ברכת המוציא, אם רוצה לשתות מים בתוך הסעודה, אינו צריך לברך שהכל, לפי שברכת המוציא פוטרת שתיית המים.

3 - הכוס אורז שאינו מבושל כגון פרכיות אורז, מברך עליהם בתחילה "אדמה" ולבסוף "נפשות".

4 - השותה תה או קפה ושאר משקים, באמצע אכילת העוגה, מברך שהכל.

5 - השותה יין רביעית (86 גרם) בבת אחת מברך אחריו מעין שלוש והיא: על הגפן ועל פרי הגפן, אבל אם לא שותה הרביעית בבת אחת אלא מעט מעט, אין מברך ברכה אחרונה עליה.

6 - האוכל אורז בשיעור 30 גרם, וגם עוגה בשיעור 30 גרם, אז מברך על העוגה "על המחיה" ויכווין לפטור את האורז מברכה אחרונה שהיא נפשות.

7- מי שיש לפניו איזה דבר של בשמים, והוא מסופק אם יש בהם ריח טוב או לא, או שהוא חולה ואינו מריח, עליו להריח מהם מעט, כדי לוודא שיש בהם ריח טוב, ולאחר מכן יברך עליהם ברכת בשמים, ואז יוכל להריח כאוות נפשו.

התורמים לעלון זה:

הגברת רוזיט כהן ובניה לברכה ולהצלחה ולבריאות עם כל משפחותיהם ומאחלת להחתן והכלה דוד ופלורנס מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון אלי כהן ואשתו הגברת רינה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה דוד ופלורנס מזל טוב ובנים זכרים ומברוק אמן. *** האדון משה אשאר ומשפחתו לברכה ולהצלחה ומאחל לבנו האדון מאיר ואשתו הגברת גולדה בנים זכרים וזרע של קיימא אמן. *** האדון שלמה אלגדע ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה ומזל טוב בהנכד החדש אבי קמעו ומברוק אמן. *** האדון מאיר ווהבה ואשתו הגברת פולין ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון אהרן קמעו ואשתו הגברת פרחא ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הבחור נחמד ונעים

האברך מייקל קמעו והוריו וזקניו ואחיו לברכה ולהצלחה אמן. *** הרופא סמי בכר ואשתו הגברת דולי ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת קמו שקאלו-זעפרני ובעלה האדון ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת קמו גנדי ובעלה האדון עזרא ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון לארי חפץ ואשתו הגברת קרן ובניהם והוריהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון ג'וג'ו שחיבר ואשתו ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו אסתר ע"ה אמן. *** הגברת סיליא לוי-כפץ ובעלה האדון תיד ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה המנוח משה בן רחל ע"ה אמן. *** האדון שלמה גל ובניו לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון ויקטור גנדי הכהן ובניו האחים המבורכים הנרי - פרידי - ביללה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אדונתם אמם נדיה-חיה בת ויקטוריה ע"ה אמן. *** האדון ליון פרחי ואשתו הגברת איווה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ רחל סיתהון בת בהייה ע"ה אמן. *** העסקן הציבורי האדון איזק ג'רדיה ואחיותיו לאה - בהייה - שרה - טוניה וכל משפחותיהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אמו ג'מיליה בת בהייה ע"ה אמן. *** האחים המבורכים דיבו - מארק - סמי - טוניה - קיטי - לינה - נדיה למשפחת כפץ לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אדונתם אמם אולגא בת זקיייה ע"ה אמן. *** האדון אלי לוי ואשתו הגברת ביקי ובניהם לברכה ולבריאות ולע"נ אביה המנוח שלמה בן חסיבה ואחיה מרכו בן ג'מיליה ע"ה אמן.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,600.
ותזכו למצוות אמן.

מאז השקת האתר החדש שלנו באפריל 2020,
מספר המבקרים הגיע ל- 162,800!

www.BethYosef.com