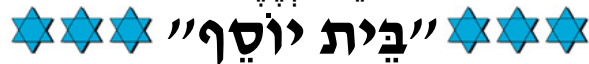


בית כנסת



\*\*\* Ocean Parkway Brooklyn 2108 N.Y. 11223 \*\*\*

מאת: הרב אהרן פרחי

הפטרה: ותאמר ציון

31 ביולי 2021

מקום: שיגא

עלון מספר 1076

נשיא: אלי לוי

פגישת עקב

כ"ב אב תשפ"א

הדלקת נרות 7:54 \* שקיעה 8:12 \* שיר השירים 7:00 ואח"כ מנחה ליל שבת

שחרית שבת 8:15 \* מנחה שבת 7:35 \* מוצאי שבת 8:53, וע"פ רבנו תם 9:23 \* זמן טלית 4:30

שעה זמנית 83:00 עלות השחר 4:14 \* נץ החמה 5:53 \* מנחה חול 7:30 \* ערבית מנן מקדם 7:04

צאת הכוכבים 8:48 \* סוף זמן קריאת שמע 8:23 \* סוף זמן עמידה 9:46 \* תצות היום והלילה 1:02

המעוניין להתקשר לרב: (646) 552-3412

המעוניין לתרום לעלון זה ישלח את תרומתו ל:

Vaad Tehilim Torah, c/o R.A. Farhi

2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעין בעלון זה בשעת התפילה וקריאת התורה

בראשית. וזה דומה למשל: הנורה החשמלית בביתנו לא תמשיך לדלוק אם תארע תקלה בתחנת הכח, למרות שהנורה היא עצמאית לכאורה, ואין אנו רואים קשר מוחשי בינה לבין התחנה - כך ברור שכל פעולותיו של האדם, מחשבותיו ותוצאות פעילותו, נובעים כולם מן המקור האחד והיחיד ברוך הוא לכל דבר שיש בעולם. והוא הנותן בלב אחרים לעזור לנו עד שהגענו לאיזה תשועה או הצלחה, לכן שומה עלינו, אפילו בתוך תוכינו, שלא יעלה על דעתנו ששום הצלחה במה שהשגנו, הוא ממוחינו ומהעצה שלנו, אלא הכל מאתו יתברך, כי ממנו הכל וה' ישמרנו אמן.

### פרפאות על הפרשה:

"ורגלך לא בצקה", כלומר, לא נפחה כבצק כדרך הולכי יחף שרגליהם נפוחות. מכאן משמע: שבני ישראל הלכו יחפים, והנס היה שלא בצקו רגליהם. יש לשאול: והלא כתוב אחר אומר: "ונעלך לא בלתה מעל רגליך", משמע שכן היו להם מנעלים? אלא הכתוב של "ונעלך לא בלתה", מדובר במי שנולדו במצרים ויצאו כשנעליהם ברגליהם כדכתיב קודם יציאתם: "ונעליכם ברגליכם". אבל הנולדים במדבר

הפסוק אומר: "ואמרת בלבבך כוחי ועוצם ידי עשה לי את החיל הזה". יש לשאול: למה אמרה התורה תיבת "בלבבך", הלא די לומר "ואמרת", מה מלמדנו תיבת "בלבבך"? הפסוק הזה בא ללמדנו מתחילה, לא ללכת אחרי תחושת העוצמה הפנימית שאנו מרגישים עם כל הצלחה והצלחה. באמת אנחנו אומרים בפינו תמיד הכל מאת ה', אם הצלחנו באיזה דבר, אבל בתוך תוכינו אנחנו מסתכלים וחושבים בלבבנו שההצלחה היא מאיזה עילה מה, אם מגופינו, אם מבינתינו, אם מכוחינו, אם מאיזו תושייה שיש בידנו, מקרובים, מידידים, משכנים או מכל דבר בעולם. המחשבה הזאת אינה נכונה, לפי שהאמת הכל מאת ה' בכבודו ובעצמו, הוא הנותן לנו כח לעשות חיל, אם מצד עצמנו, אם מצד עזרה מאחרים, ולא תאמר: אני מודה שהכל מן השמיים, אבל לכל הפחות המחשבה והיוזמה שלי הן או העזרה מאחרים שהשתדלו בשבילי, גם זה אינו. ואפילו לחשוב בתוך "לבבך" שום דבר מזה, גם זה אסור גמור. ועלינו להאמין באמונה מוחלטת ואפילו בתוך לבנו, שה' ברא את העולם ואת האדם, והוא יתברך מחדש בטובו בכל יום תמיד מעשה

בני ביתר מקללים עצמם ואומר כל אחד מהם: מי יתן ונשברה רגלי ולא עליתי ירושלים, לכן כשחרב בית המקדש הדליקו נרות של שמחה לחורבן המקדש, ולכן לא ארכה להם הטובה וחרבה ביתר. וכשראה אדריינוס קיסר מרידת היהודים על ידי ראשם בר כוזיבא, מיד דאג ועשה את אשר טרם נעשה בכל מלחמות הקיסרות. וישלח אל ישראל את שרי הצבא המהוללים, הם וראשיהם וחייליהם ובידם כל מיני כלי מלחמה - אוניות - סוסים - רכבים - ובראשם פקד את יוליוס שהיה נציב בבריטניה, וגם אדריינוס גם עלה עמהם.

### **הדרך לרפואה ולבריאות:**

מוזהרת האשה בהריון וכן מינקת, למעט ככל האפשר באכילת בצלים, כי הוא מדלל את חלב האם, וגם יש לו השפעה לשלילה על התינוקות. בצל חי, ובפרט מטוגן, מועיל מאוד לסובלים מעצירות. יש להיזהר מאכילת יתר, שכן הבצל עלול להחליש את פעולת המוח, ולגרום לכאבי ראש, הבצל גורם גם לצמא. הבצל יש בו תועלת ובריאות לגוף יותר מפרי "התפוח", כי יש בו פי עשרים "קלציום" מאשר בתפוח וכפול "פוספור" ממה שיש בתפוח, ומהברזל, פי שלוש ויטמין "A" מאשר בתפוח. יש בו "קלוקונין" שהוא שווה ל"אינסולין" ששומר על רמת הסוכר בדם. ויש לאוכלו חי יותר ממה שהוא מבושל או מטוגן, וחולי הסוכרת יכולים לאוכלו בלי הגבלה. כמו כן מועיל, להנמיך גדלות הפרוסטטה (prostate) ולהינצל מריח הבצל ויש לאכול עמו ירקות (קלורופיל) והם מוצצים ריח של הבצל. ויש כדורי "קלורופסל" יכול ליקח כל שמונה שעות כדור אחד ואז אין ריח מאכילת הבצל.

### **דברי מוסר: "ההשתלטות על יצר הרע"**

כל יצירת האדם בארץ אינו אלא כדי שיהא כופה את יצרו ויהנה מיגיעה זאת בעולם הבא, ויזכה לחזות בנועם ה' ולבקר בהיכלו. ואלמלא יצר הרע, לא היה לאדם שכר טוב, כי היה כמלאכי השרת שאין להם יצר הרע, ולא היה צורך בביאתו לעולם. וכאשר אדם מתגבר על יצרו,

הלכו יחפים, ואצלם היה הנס שלא בצקו רגליהם כדרך הולכי יחף. "כי לא על הלחם לבדו יחיה האדם, כי על כל מוצא פי ה' יחיה האדם". יש לשאול: היאך יכולה הנשמה, שכולה רוחניות, להיות ניזונה ממאכל חומרי? אלא כיוון שכל עצם שנברא, אינו מתקיים אלא בכוח דיבורו של ה' בשעת הבריאה, שנאמר: "בדבר ה' שמים נעשו". וכן, "בעשרה מאמרות נברא העולם" - הרי אותו כוח של הדיבור האלקי הטמון בתוך המאכל, הוא המזון לנשמה. בשעה שאדם מישראל נוטל פרי ואומר: "ברוך אתה ה'... מלך העולם" וכו', מתעוררים הכוחות הרוחניים הפנימיים הטמונים בתוך הפרי מכוח הדיבור האלקי בשעת הבריאה, והם המזון הרוחני לנשמה, זהו שאומר הכתוב: "לא על הלחם לבדו" - הלחם החיצוני הגשמי חי האדם. "כי על כל מוצא פי ה'", בזכות הדיבור שיצא מפי ה' בשעת הבריאה, נותן קיום ללחם, שכן כוח רוחני זה הוא המזון לנשמה (על פי האר"י ז"ל).

### **היסטוריה בקצרה: 60 שנה אחרי**

#### **החורבן 128 למנינם:**

עיר "ביתר" היתה עיר גדולה בישראל וקרובה לירושלים, והיא בנויה בראש ההר, ובקעות עמוקות יש לה משלוש רוחותיה סביב, גם מעיינות מים שופעים היו בתוכה, ובטוחה בחומה בצורה בפני האויבים היתה, והיתה עיר מרובה באוכלוסין, ואלפים ורבבות מישראל היו בה. ורבן שמעון בן גמליאל היה אומר: חמש מאות בתי סופרים היו בה, והקטן שבהם לא היה פחות משלוש מאות תינוקות, והיה בה בית דין של סנהדרין, ומאז כשגזרה המלכות על המילה, מסרו בני ישראל נפשם על המצוות ומלו בניהם בסתר. וכשרים היו, ולא היתה בתוכם שנאת חנם, והיו מוסרים נפשם על מנהגי ישראל אשר מימי אבותיהם. אלא שכל עוד שהיה בית המקדש קיים, היו העשירים שבירושלים מקנטרים לאנשי ביתר שעלו אל בית המקדש, והיו מצערים ומרמים אותם בעסקי מרמה, עד שבצערם זה היו

ועושה רצון קונו, זה נחת רוח גדול ליוצרנו, כשבני אדם גיבורי כוח עושי דברו, ולפי העמל והטורח והתגברות על היצר הרע, כך ירבה לעשות נחת רוח ליוצרנו, ולפום צערא אגרא. וכתב "ספר החסידים" שעל מצווה אחת שיצרו של אדם מתגרה בו ותוקפו להעבירו על דעת קונו. והוא כופה את יצרו, מקבל שכר נגד מאה מצוות שאין יצרו תוקפו. ועל זה אמרו: במקום שבעלי תשובה עומדין, אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד, והטעם הוא, שלצדיקים גמורים, מעיקרא יצרם קטן ואין להם שכר התגברות על היצר הרע כל כך "כמו הבעלי תשובה שהורגלו בעבירות וקשה להם לפרוש מהם כפרישת הציפורן מן הבשר. הנה כי כן כאשר מתגברים על יצרם, כאיש מלחמה וכופים את יצרם עושים נחת רוח גדול לה' ויגדל שכרם. וזהו שאמרו חז"ל: "גדול הנהנה מיגיעו יותר מירא שמים" לפי שיגע על עצמו וכבש תאוותיו וכפה את יצרו הרע, זכותו ושכרו גדול משכר ירא שמים בטבעו, שאינו מרגיש כל כך לרדוף אחרי יצר הרע ואחרי תאוותיו. על כן ראוי לשמוח על היצר הרע שיש בנו, כי על ידו אנו זוכים לעשות נחת רוח לה', ועל ידו אנו זוכים למתן שכרן של צדיקים לעולם הבא אמן.

### הראשון לציון: רבי חיים אבולעפיא

1776-1861

המושל סולימאן של דמשק רצה להשתלט על טבריה, ושלח חיילותיו והשליך אבנים על העיר, אבל בזכות רבי חיים, אף אבן לא גרמה לנזק והן נפלו לים כנרת. ולאחר כמה חודשים, החליט סולימאן לצאת שוב לטבריה, והפעם להגיע אליה ברגל. הוא גייס לצבאו חיילים מצבאות אחרים, ובצבא גדול פי כמה צעד שוב לעבר טבריה. גם הפעם, הגיעו יהודי טבריה בשבת בבוקר לבית הכנסת, לפליאתם, היתה הבעת פניו של רבם שמחה ובוטחת. וכאשר קראו באותה שבת ההפטרה שכתוב בה פסוק זה: "מי את ותיראי מאנוש כי ימות", חיוך עלה על פני רבי חיים. הוא חזר על הדברים בקול וקרא: "אל תיראו

ועל תחתו". אז אמר לקהילתו: "סולימאן לא יבוא אל העיר". למחרת בבוקר, נודעה בעיר שמועה, כי המושל סולימאן חלה בחולי מעיים כבד, והוא עומד בשערי מות מחוליו. גל של חדווה הציף את העיר, הכל הכירו בקדושתו של רבי חיים, שבזכותו ניצולה העיר. וכשהגיע רבי חיים לגיל שמונים וארבע, כתב מכתב לגולה, בו הוא מביע את הצלחתו בתפקידו: "בחמלת ה' עלי, עזרני והשלמתי הכסא שהיה חסר בארץ הקדושה זה שבעים שנה, בעוונותינו הרבים העיר הזאת טבריה היתה שכולה וגלמודה, עזובה מבלי בניה, ובאתי היום ויסדתי אותה, עיר אבותי הקדושים לפנים - ותודה לה' יתברך, יצאה מחשבתי לפועל..."

### סיפור:

כשנסחפה הבת עם הזרם למים העמוקים, קראה האם לאחד הגברים וביקשה ממנו עזרה. הגבר הסיר מיד את מעילו, צלל פנימה והחל לגרור את הגוף חסר החיים של הילדה אל החוף, כשהוא שומע את האנשים שעומדים על החוף קוראים לעברו: הראש שלה במים! תוציא לה את הראש מהמים. אז הוא משך את הראש הקטן, השעין אותו על כתפו והביא אותה אל החוף. אחד הנוכחים התחיל להנשים את הילדה, ואנשי מד"א שהגיעו בינתיים באמבולנס מדדו לה דופק ובדקו אותה, אבל לאחר זמן מה, פנו לאם והודיעו לה שהילדה שהתה זמן רב מדי מתחת למים והם לא יכולים להצילה. וכשהם מגיעים לבית החולים, הרופאים אומרים את אותו הדבר. בני המשפחה מתחילים להתפלל לנס. הם מתפללים ללא הפסקה, ובבדיקה הבאה, הרופא נושא אליהם עיניים משתאות, ואומר: אני לא מאמין! הפעילות המוחית חזרה לתפקוד רגיל!... הילדה מתעוררת לחיים, ויומיים לאחר מכן היא יוצאת מבית החולים על שתי רגליה. הרופאים אומרים שזהו נס רפואי - החמצן לא הגיע למוחה במשך זמן רב מדי בשביל שדבר כזה יקרה!... לאחר מספר ימים, המשפחה עורכת סעודת הודיה, כדי

### התורמים לעלון זה:

האדון ליון אהרן פרחי ואשתו הגברת איווה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן.\*\*\*האדון מאיר ווהבה ואשתו הגברת פולין ובניהם לברכה ולהצלחה אמן.\*\*\*הבחורה שרית אלפיה והוריה ואחיה לברכה ולהצלחה אמן.\*\*\*האדון ויקטור גנדי ואשתו הגברת נדיה-חיה ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים רפואה שלמה להגברת נדיה-חיה בת ויקטוריה אמן.\*\*\*האחים המבורכים הנרי ואיזק סרווה לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"י אביהם המנוח שמעה בן בדיעה ואדונתם אמם רחל בת אדעל ע"ה אמן.\*\*\*האחים המבורכים דיבו - מארק - סמי - טוניה - קיטי - לינה - נדיה למשפחת כפיץ לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"י אדונתם אמם אולגה בת זקיה ע"ה אמן.\*\*\*האדון איזק ענביה ובניו לברכה ולהצלחה ולע"י אמם איווה עיישה בת ליוה ע"ה אמן.\*\*\*העסקן הצבורי האדון שלמה כהן ואשתו הגברת גילה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"י אמו כורג'יה יפה בת שמחה ע"ה אמן.\*\*\*משפחת ג'נני לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"י המנוח ג'ק יעקב חיים בן שרה ע"ה אמן.

\*\*\*\*\*

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$500  
ותזכו למצוות אמן.

ההוצאות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,350  
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים באתר הגיע ל- 53,100  
ותזכו למצוות אמן.

\*\*\*\*\*

**[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)**

להודות לה' על הנס שהציל ה' את בתה ממוות. ומבקשת האם להזמין לאירוע את האיש שקפץ למים והציל את בתה. פתאום מצאה אותו בעזרת בית החולים. והוא היה עורך דין המתגורר בקיבוץ, ואין לו שום קשר לדת, ומעולם לא היה דתי. האם הזמינה אותו לסעודה והתחיל לספר לה את סיפורו.

### דינים:

1 - תינוק שמילתו נדחתה מפני חולי שיש בו סכנה, כשהבריא אין למוהלו מיד, אלא יש להמתין שבעה ימים, ואז מלין אותו, ודין זה הוא בין לתינוק שחלה ובין נימול גדול.

2 - תינוק שחלה חולי שאין בו סכנה, והבריא ביום חמישי אין למוהלו לא ביום חמישי ולא ביום שישי, אלא ידחו המילה ליום ראשון. אבל אם הבריא ביום שלישי מלין אותו ביום רביעי.

3 - תינוק שנולד בשבת, ויש לו חוסר קרישת דם, וכיום מונעים זאת על ידי זריקות, יש להתיר למוהלו בשבת, אף שיצטרכו להזריק לו בשבת כדי שהדם יקרוש.

4 - אין לקרוא את שם הילד אלא לאחר המילה, אם הוא חולה ורוצים להתפלל עליו שיבריא יאמרו עליו מי שברך אז יאמרו ישלח רפואה לתינוק (בלי שם) בן פלונית. ויש אומרים שמותר לקרוא לו שם אפילו קודם המילה בשביל שיעשו לו רפואה שלמה ויזכירו אותו בשמו שיקראו לו.

5 - תינוק שנולד כשהוא מהול, צריך יעשו כן בנחת וצריך להטיף ממנו דם ברית, לבדקו יפה יפה בידיים ובראיית העין, שמא יש שם ערלה כבושה ורק נראה מהול, ועל ידי המשמוש ביד ניתן להפריד הערלה.

6 - תינוק שנולד מהול ומצאו חוט של ערלה, דינו כדין המעכב ומלין ומברכים את הברכות כמילה רגילה.

שלומי ★★גלאט בשר - ירקות - ומכולת  
2382 קוני איילנד אווניו, טלפון: 382-1981 (718)