

☆☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1095) 7 نيسان 5781 الموافق 20 مارس 2021

براشات: فيقرا مقام: راست هفتارا: عام زو

كاندل 6:49 \* المغرب 7:07 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 6:45

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 6:30 \* انتهاء الشبات: 7:50 \* وحسب ريينو تام 8:20

مسموح لباس الطليت 5:48 \* الساعة الزمنية: 71:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:34 \* شروق الشمس: 6:59

منحا حول 7:00 \* وقت عربيت: 6:16 \* طلوع النجوم: 7:45

نهاية قريات شيماع 9:07 \* نهاية العاميدا 10:18 \* حاصوت 1:03

قدوس بيخوروت في بيت يوسف يوم الخميس مارش 25 الساعة 6:30 صباحا. تبطيل حاميص: يوم الشبات من الساعة 10:13

حتى الساعة 11:23 صباحا.

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

المفضلة عند هشيم هي تواضع الانسان وعدم التكبر على الآخرين. هذا القوربان يعتبر قوربان الروح ويعتبر من مكارم الأخلاق لهذا الانسان، كما رأينا عظمة موشي ريينو هي تواضعه وعدم تكبره على الآخرين. والقوربان الثاني الذي يستطيع أن يقدمه الانسان إلى هشيم هو الصيام، لذلك من يعمل دايت أي حماية من الطعام والأكل اللذيذ والحلويات، أكيد سينعذب من هذا الحرمان لكن يسجل زخوت عند هشيم لأن (ه) يعتبره قورباناً لأنه يحرم نفسه من الملذات هذه الدنيا والطعام الطيب على رأس هذه الملذات. (و) يحفظنا آمين.

### تعليقات على البراشا

قالوا الحاخاميم: أيام المقداش من يقرب قوربان عولا، يكسب بيده زخوت قوربان عولا من يقرب قوربان حاطات يكسب بيده زخوت قوربان حاطات من يقرب قوربان شيلاميم يكسب بيده زخوت قوربان شيلاميم لكن من يتواضع كأنه قرب جميع القرابين. هنا نسال: لماذا في التواضع تغيرت الجملة والتعبير عن سابقاتها؟ يجب أن يقول من عنده تواضع عنده زخوت كل القرابين بيده. لماذا قال هذه الجملة: كأنه قرب جميع القرابين. الفرق هو كالتالي: من قدم قوربان مثلاً عولا هو قدمه بصورة فعلية وعملية بأن أولاً ذهب إلى بائع الأغنام واشترى خروفاً ودفع ثمنه من جيبه وذهب به إلى المقداش وقربه أي لمس شيئاً، وعرف إنه قام بعمل راح واشترى ودفع وقدم. لكن التواضع الانسان لا يشعر بشي بأنه قام وقدم عملاً، لم يتغير في جسمه شيء ولا دفع مصاري ولم يذهب ولم يعود

بعد إقامة المشكان وتجهيزه حسب المطلوب، وبني اسرائيل ينتظرون ماهي الخطوة التالية؟ وإذا (ه) كيباخول ينادي إلى موشي في هذه البراشا كما قال الباسوق: فيقرا إيل موشي هنا نسال: من سمع صوت هشيم هذا هل سمعه الجميع؟ لا!.. سمعه فقط موشي والجميع لم يسمعوا شيئاً. وأين تم هذا النداء داخل أوهيل موعيد أي صوت هشيم يتوجه إلى الأذان المقدسة مثل أذان موشي وينسمع في المكان المقدس أي داخل المشكان. ولا يخرج منه ولو صوت خفيف لا يطلع لبرة. وقبل أن يحدد هشيم أنواع القرابين التي ستذبح في المشكان ثم تحرق على المذبح. قال هذا الكلام: إذا أراد إنساناً أن يقدم قورباناً إلى هشيم عليه أولاً أن يقدمه من الانسان ذاته كما قال الباسوق: آدم كي يقرب مگيم قوربان. أي من جسمكم وليس من الحيوانات. ماذا تعني من جسمكم؟ أي هشيم يقول لنا: أنا لا أريد ذبح الحيوانات وحرقتها على المذبح ليس هذا طلبي وليس هذا ارادتي لذلك نرى بعد خراب المقداش ألغيت القرابين نهائياً. ولو أراد هشيم بهذه القرابين لكان قد طلب من كل منا أن يقرب قورباناً في بيته إذا لا يوجد مقداش ولو مرة واحدة في السنة لكن هشيم طلب أولاً وقبل كل شيء قورباناً الذي ينال صاحبه رضاء هشيم وهذا القوربان موجود وبالامكان تقريبه كل التاريخ وفي كل زمان ومكان ولو لا يوجد مقداش وهو: التواضع والخضوع أمام هشيم وكسر نفسه وكبريائه وهذا التصرف يعتبره هشيم كان الانسان قرب جميع القرابين أي بالجملة كما قال الباسوق: زيبيحيه ايلوكيم رواح نشباراه، ماهي القرابين الجماعية

لصيون ربي يهودا نابون .وعندما بلغ سن الزواج تزوج من فتاة إيشيت حايل ،لكن لسوء الحظ مرضت زوجته بعد مدة قصيرة وفارقت الحياة .وبقي ربي أبراهام أرمل بدون زوجة .لكن بعد مضي عدة شهور من وفاة زوجته اقترح عليه رفاقه الحاخاميم أن يتزوج من الأرملة وهي ابنة إلى ربي أبراهام شرعبي حفيد هاراشاش المعروف واسمه ربي شالوم شرعبي زخرونو لبراخا .ووالدها توفي من مدة قصيرة لاتتعدى أشهر معدودة .وعندنا حادثة جرت مع ربي ابراهام شرعبي نريد أن تذكرها الآن : في أحد الأيام التقى أحد الحاخاميم مع ربي ابراهام في أحد الاجتماعات وهذا الحاخام المذكور تصرف تصرفا " غريبا" نوعا" ماتجاه ربي ابراهام وعبر عن موقفه لايليق بالحاخام ابراهام وخجل ربي ابراهام من هذا الموقف .وانفض الاجتماع ،وفي تلك الليلة بدأت الأوجاع في البطن لهذا الحاخام الذي استهان بالحاخام ابراهام .وطلبوا له الطبيب ليعالجه لكن لم يتحسن وضعه أبدا" .وبعد هذه الأوجاع نام الحاخام ،ورأى في منامه مناما" رهيبا" .حيث ظهر عليه في منامه هاراشاش المعروف أي جده إلى حاخام ابراهام وقال له: أوجاعك هي بسبب زعلته إلى حفيدي حاخام ابراهام وهذه الأوجاع لاتزول من جسمك قبل أن تعتذر من حاخام ابراهام وتطلب منه السماح .وفعلا" في اليوم التالي ذهب إلى حاخام ابراهام وطلب السماح وشفي من أوجاعه .

### توجيهات دينية:"الاستهزاء بالآخرين"

ان الاستهزاء باحترام الآخرين هو عافون وخطأ كبير ويجب الانتباه كثيرا" بذلك وعدم احتقار أو جرح شعور الآخرين لا في الكلام ولا في أي عمل أو تصرف.ويجب التركيز كثيرا" للتخلص من هذا العافون،لذلك على كل انسان أن يحسب أولا" قبل أن يتكلم على رفيقه أي كلمة أو يقدم على تصرف يجب أن يسأل نفسه لو كان بالعكس رفيقه سيتكلم عليه هذا الكلام أو يتصرف اتجاهه بهذا التصرف هل يقبل به هو بنفسه وإذا لا يقبل ،أيضا" هو لا يتكلم ولا يتصرف لازعاج رفيقه.كما قالوا الحاخاميم:ماتكرهه لنفسك لا تعمله للآخرين .والانسان يلاحظ كل عيوب وأخطاء رفيقه لكن عيوبه وأغلاطه بالذات لا يراها ولايشعر بها.لذلك على الانسان أن يبتعد عن الكبرياء والكابود

فقط اقتنع بالتواضع ومشي عليه .لذلك لا يشعر بأن كسب زخوت بعمله هذا .لذلك قالوا الحاخاميم : من يتواضع لا يشعر بأن قام بأي عمل ،لكن عند هشيم يكافئه من السماء كأنه قام بتقديم جميع القرابين وكأنه دفع ثمنها بالمئات وتعب وجرّها إلى المقداش هذه الأمور مسجلة فقط عند هشيم لكن الانسان ذاته لا يشعر بأن قام بأي عمل .

### الطريق إلى الصحة والشفاء

مثلما إننا بحاجة إلى الكالسيوم لبناء عظامنا وعظام أسناننا ،لكن يجب الانتباه من عدم الاكثار في تناول الكالسيوم ،والمعدل اليومي لأجسامنا ليس أعلى من 600 ملغرام ،وإذا زاد عن هذا الحد ،حينئذ يكثر الكلس في الدم اويلتصق بعروق وشرابين الدم وبالتالي يتسبب في مرض القلب والأوعية الدموية وغيرها من الأمراض .ومن المعروف إن فيتامين دي هو يذيب الدهون في الجسم ،لذلك يجب تناوله بعد تناول وجبة دسمه مثل : دهون -أفوكادو - زيت -حليب -جبنه لحم -بيض ،لكن غير ضروري أن نتناوله بعد وجبة سلطات وخضراوات لأنها خالية من الدهون والدسم ،كذلك لا يجوز تناول حبوب فيتامين دي على الريق على معدة فارغة مع كأس ماء .التدخين : هو المؤدي إلى الموت لكن هو بيد الانسان الذي يستطيع أن يمنع عن نفسه هذا الموت .والانسان المدخن ،ولو كان يأكل بانتظام وأغذية مفيدة وصحية ويمارس التمارين الرياضية ،وينام ساعات كافية ،ولا يعرض جسمه للتوتر والنفرة،كل هذه الميزات الصحيحة ،لا تقف في وجه المدخن وفي وجه الأضرار التي تنتج من الدخان .وكل عاداته الصحية ،يدمرها التدخين اللعين ،لا أحد يعرف الأذى والأضرار التي تسببها السيكاراه لسكان العالم .وبدأ انتشار شرب السيكارة من الهنود ،وقال حافيص حايميم : لا أعرف كيف السيكارة سيطرت على عقل اليهودي الذكي ووقع في شباكها وأضرارها .

### هاريشون لصيون ربي ابراهام حايم جانين 1787-

**1848**

ربي أبراهام حايم تقدم في دراسة التوراة ،ووصل درجات عليا في التوراة .وذاع صيته في جميع أنحاء اسرائيل .وعينوه مساعدا" ومستشارا" لهاريشون لصيون السابق ربي يونا نابون ومن بعده هاريشون

(الاحترام) وعن مصالحه الشخصية في سبيل اهانة الآخرين والاستهتار باحترامهم ومكانتهم، وإذا شك به أحد بأنه قال بعض الكلام عليه، غير مسموح له أن يقول له أنا ماقلت عليك وإنما الشخص الفلاني هو الذي قال عليك هذا الكلام لأن هذا يعتبر "لاشون هاراع" الذي عقابه كبير جدا" كما يجب عدم الضحك على تصرفات رفيقه من أجل أن يضحك الجماعة المتواجد بها وينال اعجابهم ورضائهم عليه. لأن من يضحك على الناس عقابه هو المشاكل والامراض الذي يجلبها على نفسه هو بالذات لاسمح (ه) وعلى الانسان أن لا يهين نفسه أيضا" ويجب أن يساوي قيمة لنفسه ضمن المنطق والمعقول حتى لا يتجراً عليه الآخرين وليستهتروا به و(ه) يرشدنا للخير أمين.

### دينيم: عندما يحكم عيد البيساح يوم الأحد أي بعد

#### الشبات

يجب أن يدرشوا الحاخاميم داروش شبات هكادول في شبات براشاة فيقرا أي هذا الشبات ،ومع ذلك براشاة صاف عيريب بيساح يجب أن يحكوا أيضا" على العيد 2-بديقات حاميص نعملها هذا العام يوم الخميس مساء" (مارش 25) وبعد انتهاء البديقا يقول كال حاميرا ....ديلا حازيتيه ولابيعارتية ...مثل كل عام 3 مرات ويترك الحاميص الذي سيأكله يوم الجمعة وليلة الشبات ويوم الشبات صباحا" يضعه في مكان خاص لاستعماله أما بقية الحاميص يخبئه في المكان الذي باعه عن طريق الحاخاميم 3-البيخوريم الصيام تبعهم سيصادف هذا العام يوم الخميس (مارش 25)، أو يسمعو سبوم ماسيختا أو بريت ميلا أو بديون أو شبعاه بيراخوت تبع حاتان فكالآه 4-الأب الذي لع عادة يصوم عوض ابنه الصغير البيخور حتى يكبر وكذلك النساء والبنات البخوروت هذا العام طالما الصيام مؤجل غير ملزوم بالصيام ولا بحضور سبوم ماسيختا 5-يوم الجمعة (مارش 26) طوال اليوم يجوز أكل حاميص أما من أجل الشبات عليه أن يترك قطعة خبز لكل فرد في العائلة لا يقل وزنها عن 30 غرام ليعمل سعودا ليلية شبات وكذلك يترك نفس الكمية من أجل أن يأكلها يوم الشبات صباحا" قبل الساعة 10:13 صباحا" وبعد ذلك يجمع بقايا من بقايا الحاميص وترميها في سلة

المهملات 6-يوم الشبات بعد الساعة 10:13 حتى الساعة 11:23 يجب أن يبطل الحاميص ويقول : كال حاميرا ...ديلاحازيتيه ولا بيعارتية ...مثل كل عام وهذا النص مكتوب في المصحف 7-لايجوز طبخ من أجل ليلة الشبات أو ليوم الشبات صباحا" طعام حاميص مثل معكرونه أو برغل لأنها تلتصق بالطنجرة ولا يجوز تنظيفها بعد استعمالها يوم الشبات بل يجب الطعام يكون كوشير للبيساح 8-يجوز الشغل يوم الجمعة مارش 26 وليس مثل بقية عيريب بيساح تبع كل عام الممنوع أن يشتغل عيريب بيساح 9-يوم الشبات كل المنيانيم يجب أن يبكروا للصلاة وعدم التطويل في النغم والعاليوت تبع سيفر تورا حتى يكون عند القاها وقت كافي لتناول سعوداة شبات الصباحية قبل الساعة 10:13.ونحن في بيت يوسف سنبدا بعيزرات هشيم شحريت الساعة 6:45. 10-إذا بقي قطع خبز كبيرة يوم الشبات صباحا" يجب أن يقطعها لقطع صغيرة ويضعها في سلة المهملات ثم يغسل يديه من الحاميص ويغسل فمه جيدا" وينظف بين أسنانه في عود من الخشب أو بلاستيك حتى لايبقى حاميص أبدا" 11-من يملك طقم أسنان (بدلة أسنان) يجب غسله في ماء ساخن تبع سخان الشبات بعد أن يضع الماء في كأس أي كيلي شيني ثم يغطس الأسنان 13-طوال يوم الشبات لا يجوز أن نأكل ماصاه عادية لكن ماصاه عاشيرا المصنوعة من طحين كوشير وماء فواكه وبيض egg matso مسموح 14-لا يجوز تحريك الماصا يوم الشبات تبع ليلة السيدير لأنها موقصية يوم الشبات 15-سيعودا شيليشيت يعملها من ماصا عاشيرا يأكل 30 غرام يبارك أو لا" ميزونوت ووراءها عال هامحيا .أو يأكل 30 غرام عنب أو 90 غرام نبيذ حسب شهيته وحسب مايرغب 16-إذا عنده رغيف واحد يوم الشبات صباحا" ويحتاج إلى رغيف ثاني مشان ليحيم مشنيه يستطيع أن يضع الرغيف الذي عنده زائد قرص من الماصاه ويسير عنده رغيفين .لكن هذا القرص الذي لمس الحاميص لا يجوز أكله في العيد ويتركه لبعده انتهاء العيد 17-لايجوز الترتيب والتحضير أي شيء يوم الشبات من أجل ليلة السيدير إلا بعد انتهاء الشبات الساعة 7:57 pm وبعد أن يقرأ في العاميدا

"فاتوديعينو" ويقولوا : باروخ هامبديل بين قوديش ليقوديش 18- إذا أحد نسي ولم يقرأ "فاتوديعينو" في عربيت إذا تذكر قبل أن يقرأ البيراخا يستطيع أن يعود ويقولها لكن إذا بارك وذكر اسم هشيم حينئذ لا يقرأها ويقول عوضا" عنها : باروخ هامبديل بين قوديش ليقوديش بعد العاميدا 19-بيراخوت القدوس ليلة العيد هي كالتالي : يابن-قدوش-نير-هابداله-شيهحيانو .وأيضاً" الامرأة قبل أن تعمل أي شيء ليلة العيد يجب أن نقول باروخ هامبديل بن قوديش لي قوديش .

### ساهم في هذه النشرة

السيد سليم البير كندي وزوجته السيدة بيرتا وأولادهم للنجاح والتوفيق وبيباركون للعروسين البير وفريده ويتمنون لهم مزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين.\*\*\*السيدة كيتا دويك -بوابة وزوجها السيد يوسي للنجاح والتوفيق ورفوئاه شيلما لزوجها السيد يوسي دويك وعلى روح والدتها سمحة بنت مزال عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة : راحميم -دافيد- يهوشواع-ايفون لعائلة خضرية كهوهين للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم فريده بنت زكية وعلى روح همانواح شموئيل بن مزال وعلى روح راحيل بنت سلطانة عليهم السلام أمين .\*\*\*السيد جوزيف الكدع وزوجته السيدة فيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته راحيل بنت لطيفة عليها السلام أمين.\*\*\*السيد دافيد ناحوم وزوجته السيدة صورة وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح موشي بن استر ووالدته أيالا غزالة بنت ريما وأخته الشابة حبيبة بنت أيالاه عليهم السلام أمين.\*\*\*السيد هاعسقان صبور بنيامين نحماذ وزوجته السيدة ايفون وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيه همانواح ماركو بن جميلة عليه السلام أمين .\*\*\*السيد موريس نحماذ وزوجته السيدة شيرلي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيه همانواح ماركو بن جميلة عليه السلام أمين.\*\*\*السيد سامي يزدي وزوجته السيدة شيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم السادة : نسيم -جوليا -صوفيا -نورما لعائلة قصاب للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم فريده أوديت بنت صوفيا عليها السلام أمين .\*\*\*السيد شلومو كوهين وزوجته السيدة

كيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته كرجية يافا بنت سمحا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم السادة : ديبو -مارك-سامي-تونه-كيتي-اينا- ناديا لعائلة خفيف للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم أولكا بنت زكية عليها السلام أمين .\*\*\*عائلة جناني للنجاح والتوفيق وعلى روح همانواح جاك ياعاقوب حايم بن سارا عليه السلام أمين..\*\*\* السيد فكتور مالح وزوجته السيدة شيرلي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده يهودا أصلان ابن جميلة عليه السلام أمين \*\*\*الأخوة الأكارم : سولي - هليل-أرليت-صوفيا لعائلة بوابة للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح اسحق زكي بوابة بن سمحا وراحيل شيلا بنت شفيقة عليهم السلام أمين .\*\*\* الأخوة الأكارم السادة : فرج -دافيد-كلود-ادمون- جانيت-رينا-استر -كيلاه-فيمة-ايفون لعائلة ناحوم للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم أيالا غزالة بنت ريما عليها السلام أمين .

\*\*\*\*\*

من يهمة الاتصال مع الحاخام للتبرع أو كتابة الأسماء

646-552-3412 أو يرسل لهذا العنوان

vaad tehilim torah / c/o R.A.FARHI

2415 OCEAN PKY ,BROOKLYN ,NY,11235

\*\*\*شلومو كلات \*\*\*

كلات بيت يوسيف .لحم -معلبات-خضراوات

718 382 1981 coney island ave 2380

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية

نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 37500 شخص وتزكوا

لمصفوت أمين

وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1150 والمصاريف

\$1300 وتزكوا لمصفوت أمين.

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)