

☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

مقام: حسيني براشاة: تيرما هفطارا: فاموناي ناتان

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1046) 4 أدار 5780 الموافق 29 فبراير 2020

كاندل : 5:27 * المغرب : 5:45 * منحا ليلة شبات : 5:35

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 5:10 * انتهاء الشبات 6:28 * وحسب ربينو تام 6:58

مسموح لباس الطليت 5:25 * الساعة الزمنية 66:00 * دقيقة، طلوع الفجر 5:12 * شروق الشمس 6:31

منحا حول 5:35 * وقت عربيت 5:01 * طلوع النجوم 6:23

نهاية قريات شيماع 8:30 * نهاية العاميدا 9:36 * حاصوت 12:08

قراءة شبعبا بأدار يوم الاثنين مساء " الساعة 6:00 مساء " وتنتهي الساعة 8:00 مساء "

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

له طريقه في الحياة ليبعد عن العاطل والشر وليتقرب إلى النور والضوء. لأن بدون نور لانستطيع السير في الحياة لا ليلا" ولا نهارا" في النهار نستعين بنور الشمس وليلا" بنور الكهرباء وغيره. والنور يرمز للعقل والتفكير السليم كما قال الباسوق : حوخمات أدام تائير باناف أي العلم نور. ثم يأتي مذبح البخور الذي تتصاعد منه الروائح العطرة وبدون أصوات وهي ترمز للصلاة والكفانه والتركيز بها حتى تطلع إلى السماء معطرة ومقبولة لتساعده في حل مشاكله في هذه الحياة. وأخيرا" يصل إلى التوراة التي هي أقدس المقدسين. ليقرا التوراة أو يدعم قراءة التوراة في ماله للذين يقرؤون ويدرسون التوراة عوضا" عنه عندئذ يكون ناجحا" ومقدسا" في هذه الحياة ويتركها في نهاية المطاف بعد أن حقق إرادة هشيم في العبادة والتحلي بمكارم الأخلاق و(ه) يحفظنا أمين.

تعليقات على البراشا

لماذا أتت براشاة مشباطيم وبعدها براشاة تيروما لبناء المشكان؟ لتعلمني التوراة بأن لا يقول الانسان : أنا ألترم في قوانين ووصايا التوراة ولا أعتدي على أحد، فهذا لا يكفي إلا عليك أن تتبرع وتدفع من مالك لدعم الكنيس واليشيبوت ومساعدة الآخرين على قدر ما أعطاك (ه) من مال وامكانيات وليس مهمتك أن تجمع المال لنفسك ثم تتركه بعد العمر الطويل بدون أن تأخذ معك على الأقل عشرة في المئة إلى عولام هبنا صداقوت وحسنات. قال الباسوق : فعاسوا لي مقداش فشاخاتي بتوخام. أي مصفا أن كل واحد منا يساهم في بناء بيت هامقداش وهذه الوصية هي واحدة من 613 مصفوت تبع التوراة. هنا نسأل : كيف أستطيع أن أبني بيت هامقداش لا أنا ولا غيري؟ لذلك قال الباسوق في نهاية كلامه : فشاخاتي بتوخام. أي كل يهودي يستطيع أن يبني مقداش داخل

أربع براشيبوت ونصف من هذه البراشا وصاعدا" تتكلم عن بناء المشكان أيام موشي ربينو في صحراء سيناء، ضمت هذه البراشيبوت عشرات الباسوقيم والمقاطع لتتحدث بالتفصيل عن هذا البناء المقدس الرائع. وهو مركز روحاني كبير في عبادة (ه). لكن يبالأسف هذا المشكان وأدواته ومن ورائه بناء المقداش أكثر من مرتين كل هذا المركز الروحاني هدموه الأعداء ودمروه عبر التاريخ. إذا القينا نظرة سريعة على هذا البناء ومحتوياته وأقسامه نراه يتألف من ثلاثة أقسام : باحة المشكان وتحوي خزان كبير من الماء لغسل اليدين والرجلين للكوهانيم قبل البدء بعملهم الديني اليومي في المقداش، وإلى جانبه يوجد مذبح لتقريب القرابين إلى هشيم. ثم ننتقل إلى مكان مقدس أكثر من الباحة المقدسة وهو نسيميه هيخال هاقوديش ويحوي داخله ثلاث قطع وهي : الشولحان أي الطاولة - المينوراة - مذبح الذهب الصغير لتقديم عليه البخور والعطر. أما القسم الثالث وهو أقدس المقدسين ويحوي صندوق التوراة ولوحوت الوصايا العشر. هذه الأقسام الثلاث ترمز لنا لتصرف الانسان في هذه الحياة، وكيف ينتقل من مرحلة إلى مرحلة ثانية في عبادة هشيم ونبدأ الآن من القسم الأول وهو باحة المقداش. ماواجب الانسان في مراحل الأولى في عبادة هشيم؟ هو الاغتسال وتطهير جسمه وأخلاقه ليستطيع بالتقدم والوصول إلى المرحلة التالية، ثم نجد المذبح وهو رمز ليحضر الانسان نفسه للتقرب إلى (ه) ودخول المكان الثاني المقدس. وهو الهيخال، فهناك تجد أولاً الشولحان أي الطاولة وعليه قوالب الخبز لترمز للانسان على متطلب الحياة الجسدية من طعام ورزق وتأمين حاجاته اليومية والطاولة هي رمز لكل هذه الأمور الدنيوية. ثم نجد المينوراة وهي ترمز للفهم والتفكير الصحيح لتضيء

نفسه وداخل قلبه، وتصرفاته والتزامه في وصايا التوراة ودفع الصداقوت هي تؤهله أن الشيخينا تجلس داخل قلبه وجسمه. وكأنه بنى المقداش تماما". (هاتولودوت)

معلومات تاريخية مختصرة عام 72 ميلادي

طيپوس هاراشاع قيصر روما أعطى هدايا إلى جنوده الذين هدموا المقداش ماعدا رواتبهم كجنود وانما أعطاهم هدايا بسخاء من مال اليهود وغير اسم يروشلايم وسماها نيوبوليس اسم ايطالي جديد، وحول كثير من مدن اسرائيل بيوت سكن لجنوده المتقاعدين هم وعائلاتهم الذين أنهموا خدماتهم العسكرية. ومنع اليهود من اعادة بناء بيوتهم المهدمة أثناء الحروب، وصادر أملاك اليهود الذين ماتوا في الحرب وأعطاهم لجنوده. ومنع اليهود والمتبقيين من زراعة أراضيهم وحقولهم. إذا لم يدفعوا ضرائب سنوية على ذلك. وبقيّة دول أوروبا مثل اليونان بدؤوا يعتدون على اليهود الذين يعيشون في بلادهم وأصدروا قرارا" كل من لا يقتل يهودي واحد على الأقل في حياته سيعاقب بالاعدام. ثم الرومان منعوا هذه الفكرة وهذا القانون، وقالوا: كل من يقتل يهودي واحد يجب أن يدفع غرامة للدولة 4 ليرات ذهب. ثم تغير القانون للأفضل وقالوا: كل من يقتل يهودي سيقتل ويعدم وبذلك ارتاح اليهود من أعدائهم. وفرضوا على اليهود ضرائب خاصة لدفعها إلى معابد الأصنام تبع أوروبا. وفي تلك الأيام كان يعيش ربي يوحانان بن زاكاي، وعاش أيام المقداش وأيام خرابه وطال عمره ووصل إلى 120 عاما" قبل وفاته. وهو كان أحد التلميذيم الثمانين الذين درسوا عند هليل هازاقين، كما درس عند شاماي منافس هليل هازاقين. ومرّ على حياته أربع رؤساء يشيبوت مشهورين وهم: هليل هازاقين - وشمعون ابن هليل - رابان كملينيل هازاقين - وابنه ربي شمعون بن كملينيل. وعلم ربي يوحانان كثير من تلاميذه وهم نشروا التوراة في الشعب اليهودي بعد وفاته وسلمهم كل التوراة والتفاسير التي تعلمها من حاخامه هليل هازاقين.

الطريق إلى الصحة والشفاء

البروتين هو ضروري جدا" لتكوين وبقاء الانسان على قيد الحياة ويلزمه يوميا" غرام واحد من البروتين لكل وزن كيلو غرام من وزنه الكلي. أي إذا كان وزنه 60 كيلو غرام يلزمه 60 غرام بروتين يوميا". وهذه الغرامات من البروتين يجب التقيد بها حسب وزنه الصحي المفروض أن يكون. نعطي مثلا" على ذلك: إن

طول الانسان يجب أن يتلاءم مع وزنه الصحي المقبول مثلا" : إذا كان طول الانسان 170سم -تعادل 5.57 فيت يجب أن يكون وزنه الصحي 72 كيلو -تعادل 159 باوند وفي هذه الحالة يلزمه 72 غرام بروتين يوميا". علينا بالتقيد بهذه النظرية، لكن إذا كان وزنه 100كغ عوضا" عن 72 الوزن الصحي المفروض، معنا ذلك إن في جسمه يوجد دهون وشحوم وزنها 28 كغ. فهذا الوزن الزائد لا يلزمه بروتين أبدا" زيادة عن الأصول 72 غرام بروتين مقابل 72 كغ وزن صحي. لكن بالنسبة لكمية شرب الماء اليومي يجب أن نتلاءم مع وزنه الصحي المفروض وزائد وزن الشحوم والدهون الموجودة في جسمه. أي من وزنه 72 كغ يجب أن يشرب يوميا" عشر كاسات من الماء لكن من وزنه 100 كغ يجب أن يشرب 14 كاس من الماء لتذويب الشحوم والدهون الزائدة في جسمه. وهنا نذكر لكم طريقة تحويل الكيلو غرام إلى باوند وتحويل السنتمتر إلى فوت (foot) كالتالي: إذا عندي وزن بالكيلو وأريد تحويله إلى الوزن بالباوند. تقسم وزن الكيلوغرام على الرقم 2.20462262185 يساوي 453.50 = 159 باوند. وطريقة تحويل الطول بالسنتمتر إلى الطول بالفوت تقسم السنتمترات على 30:48 يطلع عندنا بالفيت مثلا" الطول 170سم تقسيم 30:48=5:57 فيت. والعكس صحيح إذا أردنا تحويل الباوند إلى كغ نضرب الباوند بالرقم 0.45359237 يساوي 72 = 159 باوندx453.50 = 72 كغ أما الطول تحويل الفيت إلى سنتمتر كالتالي: 5:57 فيت x 30:48 = 170 سنتمتر.

توجيهات دينية: جسم الانسان يشهد على عظمية

الخالق

الانسان يعتبر دنيا صغيرة. مثلما التمعن في عجائب الدنيا تؤدي بنا إلى الإيمان، كذلك التمعن في جسمنا وتركيبه يقوي بنا الايمان بالخالق. إن جسم الانسان هو ماكينة معقدة يحوي جهاز الهضم، وأوعية وشرابين الدم، جهاز التنفس وغيرها وغيرها. الحواس الخمسة مثل السمع -الرؤية -الشم، اللمس، الطعم والذوق. كل هذه الأمور تقول: ياخالق الدنيا كم أنت عظيم. وبالأضافة إلى ذلك أعطانا (ه) العقل والتفكير والذكاء. الانسان زوده هشيم بميزات خارقة وجبارة لا توجد عند بقية مخلوق هشيم مثل الحيوانات. عن طريق العقل الانسان يبدع ويخترع

ياخالق الدنيا ارحمنا وخلصنا من النازيين الذين لا يرحموننا . ارسل لنا الماشياح وأنقذنا . وأطلب منك يا(ه) أن تسامحني بأن لم أقدر أن أقرأ كل يوم داف هيومي المخصص بسبب المشاكل والمخاطر التي تحيطنا من كل جانب . لعند هنا رسالته . من هنا ومن هذه الرسالة ينكشف لنا من هو ربي يعاقوب بن باروخ الذي بذل الكثير من الجهد في مواصلة قراءة داف هايومي . لكن في نهاية كيماراه سوطاه لم يكتب شيئا" . وتبين بعد ذلك إن كل أمنيته أراد أن ينهي دورة داف هايومي التي سنتتهي هذه الدورة الثالثة لسيّوم هاشاس عام 1946 . وليتفد حلم مؤسس داف هايومي ربي منير شابيروا . لكن لم يتحقق حلمه المقدس هذا وسلم روحه على قدوش هشيم أسوة باخوته وأخواته من الشعب اليهودي هؤلاء الأبطال الذين أعادوا أرواحهم الطاهرة إلى السماء وكلهم ايمان بالخالق بأن كل هذه المصاعب هي ارادة هشيم . وقد قرر ربي يعاقوب أن ينهي داف هايومي في السماء إلى جانب ربي منير شابيرو في كان عيدين .و(ه) يرحمهم أمين .

دينيم عدد اثنين من هكاؤون ربي موردخاي الياهو

زخرونو لبراخا

شبعبا بأدار هو يوم وفاة موشي ريبينو أبو الأنبياء . ويجب على كل شخص أن يشارك في القراءة على روحه يوم الاثنين مساء" (مارش 2) وسنبدأ في بيت يوسف القراءة الساعة السادسة بعد صلاة منحا وعربيت . وتستغرق القراءة ساعتين أي تنتهي الساعة الثامنة مساء" . على كل شخص أن يدفع ذكرى لماحاصيت هاشيقيل وتبدأ من أول أدار حتى ليلة عيد البوريم .قبل قراءة الميكيلا .حتى نسبق تقديم الشيقاليم تبعاتنا قبل شيقاليم هامان هاراشاع التي قدمها لابادة الشعب اليهودي .ومن تأخر عن هذا الوقت يستطيع أن يدفعها حتى بعد عيد الفوريم . وهذا العام المبلغ هو سبع دولارات . ويجب أن يدفع عن جميع أفراد عائلته صغارا" وكبارا" ذكور واناث حتى الامراة الحامل تدفع من أجل الطفل التي في بطنها .ومن يصعب عليه دفع هذه المبالغ كلها ،يستطيع أن يدفع عن نفسه وعن الشباب الذكور عمرهم فوق 14 عام مبلغ 7 دولارات أما بقية أفراد العائلة يدفع دولار أو نصف دولار لكل فرد منهم 3-يجب التركيز في قراءة براشاة زاخور في براشاة تصافيه .وإذا لم يستطيع ذلك لسبب ما ،يستطيع أن يقرأ في المصحف أو في سيفر توراة بالذات براشاة زاخور لوحده ولو مافي منيان .وعندما يقرأ الحزان فيابو عاماليق

ويكتشف وباستمرار وبشكل يومي .في مخ الانسان يوجد 13 مليار خلية عن طريق هذه الخلايا الدقيقة يكشف أمور مذهلة واختراعات مدهشة .من أين أتى هذا العقل ؟ الاجابة نجدها في البراخا الأولى من العاميدا وهي أتاه حونين لي أدام داعات أي هشيم خلق لنا العقل والذكاء .حتى لدرجة التوراة تقول : بيصيليم هشيم عاساه ايت هادام . أي من قدرات هشيم وضعها في الانسان .

من كبار الحاخاميم : ربي يوم طوب الجازي : 1727-

1802

قبل أن يغادر ربي يوم طوب يروشلايم مع زميله ربي يعاقوب حزان ،إلى ايطاليا لجمع التبرعات لسكان اسرائيل توجه إلى حاخامه هاراشاش ربي شالوم شرعبي ليأخذ منه براخا ،وفعلا" باركه بعض البراخوت وأيضا" أعطاه مصحف تبع الصلاة المسمى : سيّدور هاراشاش .إن كلمة هاراشاش تعني ربي شالوم شرعبي .وذكر له وفاة هأري زخرونو لبراخا .لكن ربي يوم طوب لم يفهم القصد من ذكر اسم هأري زال .ثم غادر ربي يوم طوب وزميله ربي يعاقوب حزان وتوجهها إلى أول محطة لهما إلى ايطاليا .وزيارتهم في ايطاليا استغرقت عامين .وزارا كل مدن ايطاليا واجتمعا مع كل الجاليات اليهودية هناك ،وجميعهم رحبوا بمجيئهم .وعندما وصلوا إلى روما العاصمة أرادا مقابلة الحاخام الأكبر .أجابهم رئيس الطائفة : نأسف ماعندنا حاخام فقالوا له :كيف عاصمة كبيرة مثل روما ماعندكم حاخام يدير شؤون الطائفة الدينية .فقال لهم : والآن نشكر (ه) بأن وصلتكم لعندنا وعليكم تعيين حاخام ليدير شؤون طائفنا .

قصة: داف هايومي أيام الابادة النازية

وجدوا كيمارا في بولونيا مكتوب في آخر صفحة من صفحاتها هذه الكتابة : أنا حاخام يعاقوب بن حاخام باروخ .أنا أتابع قراءة داف هايومي منذ بدايته عام 1924 ،والآن أكتب كلامي هذا في عام 1941 : من أنا وماهي حياتي لأشكر (ه) إنه زكائي وهيا لي أن أقرأ داف هايومي يوميا" ، والآن أنهيت كيمارة "نيداريم " و(ه) ساعدني وعمل لي العجائب في ظروف هذه الحرب الفاسية حرب العالمية الثانية وشعبنا اليهودي يرسلونه كالغنم للذبح والحرق والقتل .ونحن مثل التراب أمام المحاربين الذين يكرهوننا ويدوسوننا بأقدامهم .ومثل الشوك في عيونهم

يوم عيد الفوريم أو براشاة زاخور في براشاة كي تيصيه في نهايتها يطلب من الحزان أن يطالع له الزامه لأنه مقرأها في وقتها في شبات زاخور

دينيم شبات

يوجد عظمة صغيرة جدا" في أسفل الرأس من الوراثة وفي أعلى الرقبة وتسمى نسكوي. وهذه العظمة تعيش طوال الاسبوع من سعودة ملافيه مالكا فقط التي نأكلها بعد انتهاء الشبات سيعودا ريبيعيت. وكل عظام الانسان بعد مدة من الزمن تتأكل في القبر وتتحوّل إلى تراب. ماعدا هذه العظمة : نسكوي. لا تفنى وتبقى على حالها ومنها سيعيش الانسان في احياء الأموات -تحيات هاميتيم. والسبب لذلك طالما هذه العظمة الصغيرة تعيش من سعودات ملافيه مالكا فقط، أي لم يشملها عافون آدم هاريشون الذي أكل من عيص هاداعات يوم الجمعة أول يوم خليقته. والذي قرر (ه) عليه بان جسمه سيتحول إلى تراب. ماعدا هذه العظمة الصغيرة لأنها ماستفادت من يوم الجمعة وانما ليلة الأحد. لذلك علينا جميعا" أن نتناول الخبز مع وجبة بعد انتهاء الشبات وإذا صعب عليه يجوز أن يأكل ميزونوت أو فواكه المفضلة التي نبارك وراءها عال هاعيص فعال بيرري هاعيص وهي : 30 غرام من الزيتون أو العنب أو التمر أو التين أو الرمان. 3-لماذا نسمي سعودا شيليشيت هذا الاسم : شالوش سيعودت لأنها تعادل الثلاث السعودت التي نأكلها في الشبات وهي أهم سعودا من جميعهم. لأن الأولى ليلة الشبات يأتي الانسان جائع وحتما" سيأكلها. وسعودات شحريت يعود إلى البيت الساعة 12 ظهرا" أكيد جائع ومجبور يأكل أما السعوداة الثالثة، أكثر الأحيان غير جائع ولا يريد أن يأكلها ومع ذلك يضغط على نفسه ويأكلها لأجل كابود هاشبات أي يعتبر كلها لشيم شمايم وليس لأنه جائع لذلك زخوتها مقابل ثلاث سعودت الشبات جميعها .

ساهم في هذه النشرة

السيد هانري مراد كندي هاكوهين وزوجته السيدة أولكا وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق ومزال طوب بالحفيد الجديد هانري وألف مبروك أمين.***السيد ماير وهبة وزوجته السيدة بولين وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.***السيدة كامو شاشو - ميتا وزوجها هاعسقان صبورى والحزان هانايم البير وأولادهم للنجاح والتوفيق وتتمنى الشفاء للسيد ماركو بن

صبحية رفوئاه شيليامه أمين وعلى روح والدها همانواح حاخام البير ميتا بن ليئا وعلى روح والدتها اليكرا سمحه بنت ليئا عليهم السلام أمين.***السيد شاول سول عبود شقالو وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.***السيدة سارا منشيه وزوجها وأولادهم للنجاح والتوفيق وتتمنى الشفاء العاجل للسيد ايزيك بن لوسي رفوئاه شيليامه أمين.***الأخوة الأكارم السادة :موشي وأهارون حاصباني للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح نسيم بن حسنة ووالدتهم راحيل بنت فريده واختهم الشابة استر بنت راحيل عليهم السلام أمين. الأخوة الأكارم عزرا -سامي -ايلي واخواتهم لعائلة كندي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم فريده بنت جميلة عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم : ايزاك -عبده-باتيا -تونة -ليلي -صوفي لعائلة أرازي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم أولكا بنت نظلي عليها السلام أمين.***الأخوة الأكارم السادة : سولي وهليل وأخواتهم لعائلة بوابة ووالدهم السيد السيد زكي للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راشيل بنت شفيقة عليها السلام أمين.***. السيد هليل ادمون حابير وزوجته السيدة رولى وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق وعلى روح جده همانواح اسحق باريديس بن فريده عليه السلام أمين.***السيد عبود ابراهيم وزوجته السيدة صباح وأولادهم نعيم-يوسيف-موشي -يوناتان للنجاح والتوفيق وعلى روح ولدهم همانواح دافيد بن صباح عليه السلام أمين.***عائلة نقاب للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح جميل بن عائشة عليه السلام أمين.***السيد شحود شقالو وأولاده السادة عبود - جوي-ريمون للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم تونة مزال بنت راحيل عليها السلام أمين.***عائلة خفيف وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت زكية عليها السلام أمين.***السيدة سيليا جاجاتي هاليفي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح يهودا ليون جاجاتي بن جميلة عليه السلام.

وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1650 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com