



الانسان لايعرف ماذا يحدث في يوم الغد، وعليه الاتكال على هشيم دائما" وهو الذي يدير له اموره، وهو الذي يؤمن له رزقه وصحته وسعاده . (ربي موشي مقوربين) 2-قال الباسوق : "مي أشير شيميننا لحمو فهوبتين ماعادانيه ميلبخ .مامعنى هذا الكلام ؟ أي هشيم يرزق الانسان المال والصحة إذا هذا الانسان يعطي من رزقه صداقا إلى هشيم أي لشيم شامام، وكلما زاد ربحه زاد الصداقا الذي يدفعها، ولماذا قال مي أشير ؟ مامعنى هذه الميم قبل اسم أشير ؟ يعلمنا من الذي يدرس التوراة ويدفع الصداقا هشيم يدفع له قسم من أجرته وليس كل أجرته، لأن الأجرة الحقيقية هي حاضرة في عولام هبا في الجنة .

### معلومات تاريخية مختصرة : 130 عام بعد خراب

#### المقداش أي 200 ميلادي

الاحكام هاتانا ربي يهودا بار إيعاي هو أحد خمس تلميذيم العظماء تبع ربي عاقبيا .وكان صديقه المفضل إلى ربي منير، ولد في الجليل شمال إسرائيل وكان يقول : على الانسان الذي تعلم توراة أو سمع ديرا شاه من أحد الاحكاميم أن يعلمها إلى غيره أو يدرشها إلى غيره ومن الذي لم يتعلم توراة في صغره عليه أن يتعلم في كبره .وربي يهودا تعلم التوراة عند ربي طارفون وكان ربي طارفون يسميه إلى ربي يهودا : هذا ابني .وعندما كان صغيرا" قرأ ميكيلات استر وهو صغير السن وأعجب به ربي طارفون لشدة شطارته وذكائه .وهو الذي ألف مصحف : توراة كوهانيم .وكان يركب رؤوس كلمات في كل حادث حتى لاينساه وكان يقول : إن عصا تبع موشي ربينو مكتوب عليها : ديصاغ عاداش بأحاب ،أي رؤوس عشرة ضربات التي ضرب هشيم برعو وشعبه في مصر .وهو بدأ يرتب ويجمع كلام المشنايوت وطلب من تلميذه ربي يهودا هاتاسي الذي نسميه ربينو هاقادوش أن يعمل لكتابة ستة مصاحف المشنا

عندما بارك يعاقوب إلى ولده يساخار الذي يدرس التوراة بجهود كبيرة وصفه بالحمار الذي يحمل الأثقال والأحمال .هنا نسال: ألا يوجد حيوان أفضل منه أن يصف يساخار مثلا" بالحصان أو بالأسد وغيرها من الحيوانات ؟ إلا وصفه بالحمار لعدة أسباب :1" لأن الحمار تستطيع أن تحمله حملا" كبيرا" وثقيلًا" ولايعارض ولايرفس ولا يدفش ويسقط الحمل من على ظهره .2- الحمار لايرفس برجله إلى معلمه أو إلى أي انسان آخر .3-الحمار متواضع وينام واقفا" على رجليه ،لكن الحصان يمشي ويتكبر في نفسه ويتسابق مع بقية الأحصنة حتى ينتصر عليهم .كذلك كل تلميذ حاخام الذي يدرس التوراة عليه أن يتحمل الحرمان من بسط وبطر هذه الدنيا وملذاتها، كذلك لايتكبر على الآخرين ويكون متواضع ولايهمه ساعات النوم الطويلة إلا همّه دراسة التوراة ليلا" نهارا" .كما قالت المشناه : من أجل أن تتقدم في التوراة عليك أن تتحمل أن تنام على الأرض إذا لزم الأمر ،والطعام والشراب الضروري والقليل أن يكتفي به ،ويتحمل البرد والحرارة ومع ذلك يدرس التوراة من أجل إرضاء هشيم والابتعاد عن ملذات هذه الدنيا .وكل ذلك من أجل أن ينعم ويتمتع بالحياة في عولام هبا ،التي تصل ملذاتها إلى أعلى الدرجات من اللذة لايتصورها أي انسان يعيش في هذه الدنيا .لأن ملذات هذه الدنيا هي وقتية ومحددة وكلما تقدم الانسان في السن تراه يبتعد عن ملذات الدنيا ويعلق في مشاكل والأمراض التي تسلب منه الراحة والصحة التامة ،لكن عولام هبا والجنة هما اللذة الطويلة وليست لها نهاية وهشيم يحفظنا أمين

#### تعليقات على البراشا

في براخات يعاقوب إلى أولاده هذه الجملة : وباركهم في ذلك اليوم بأيوم هاهو مامعنى في ذلك اليوم ؟ أي على الانسان أن يفكر باليوم الذي يعيش به ولا يأكل هم الغد ،لأن

## قصة

في احدى المرات سمع زوشا صاحب المحل المشهور في الأقمشة المقتخرة ،اثنان من الزبائن كانوا موجودين في المحل يتحادثان مع بعضهما هذا الكلام : يقول الواحد إلى الآخر هل سمعت عن الحفل الذي سيقومه الغني دانكي ،إنه حفل عظيم وقد صرف عليه آلاف الليرات ليكون حفلا" فريدا" من نوعه في عيد ميلاده الستين القريب جدا" .ولماذا هذا الهدر وهذا الصرف ؟ مع العلم لايعطي عماله الذين يخدمونه في قصره وفي مزارعه ومحلته مبالغ ضئيلة جدا" تبلى القروش فقط ولا أكثر .لكن زوشا انتبه إلى كلامهم ،وأمن بأن دانكي زبونه غني جدا" وسيدفع له ثمن الألبسة الغالية التي أوصاه عليها .وقال في نفسه : في المستقبل سأعمل معه في التجارة واستفاد منه في كسب المال .لكن زوشا لم يعرف إن هذين الرجلين اللذان يتحادثان هما جواسيس إلى الغني دانكي وأرسلهم إلى محل زوشا ليحكوا هذا الكلام حتى يصدق كلامهم ،ويقع في الفتح مع دانكي .لكن الحقيقة دانكي هنا لم يكن غنيا" ،وانما رجل نصاب ومحتال يغش الأغنياء وأصحاب المحلات ويستدين منهم المال ويصرفها في اللهو والقمار والسكر والعربدة وجيبه فاضي من كل ليرة .ومديون للتجار عشرات الألوف من الليرات الذهبية .

## الطريق للصحة والشفاء

الشباب يكفي أن يتناول وجبتين باليوم ،وعندما يتقدم في السن عليه أن يكثر عدد الوجبات في اليوم ،وكل وجبة تكون قليلة لا يتجاوز وزنها (250) غرام.2-لا يأكل الانسان أي طعام وجده أمامه واشتهى عليه ،إذا لم يشعر بالجوع أولا" ،لأن ادخال طعام على طعام مضر جدا" للمعدة ،لأن الجوع هو الدليل الوحيد بأن المعدة فاضية من الطعام وخاوية .3- يجب أن يمر ستة ساعات بين وجبة وأخرى ،حيث يتم إفراغ المعدة من كل بقايا الأطعمة التي لم تخرج من المعدة بعد ويجب قبل أن يتناول وجبة الطعام أن يأكل بعض الفواكه سهلة الهضم مثل: عنب أو تين —أو توت أو أجاص أو بطيخ أو خيار ،ولا يجوز أن يتناولهم في آخر الوجبة.وإذا اكلهم في آخر السيعودا ،حينئذ ستطوف الأطعمة في المعدة ،ويتولد منها الغازات والأحماض ،وتبقى بعض الأطعمة بدون هضم وهكذا يحدث التلبك في المعدة والمضايقة ولا يشعر الانسان بارتياح في معدته والسبب هو تناول الفواكه والخضراوات في نهاية الوجبة .لذلك الأفضل تناولهم قبل بدء الوجبة الأساسية .

،وساعده بذلك كثيرا" ،وجمع هذه المشنايوت والمقالات الدينية الذي كتبها ربينو هاقادوش من هؤلاء الحاخاميم : من ربي طارفون وربي إيلعيزير -وربي يهوشوع ورابان كملينيل وربي ايلعازار بن عازاريا وربي يشماعيل وربي يوسيه هاكأليلي وسلمهم كلهم إلى ربينو هاقادوش .وكان ربي يوحانان يقول دائما" : إذا اختلف ربي مثير وربي يهودا في أي دين ،علينا أن ننفذ كلام ربي يهودا .وكذلك عندما يختلف ربي شمعون مع ربي يهودا في أي دين ،نفذ كلام ربي يهودا وعاش ربي يهودا أكثر من 110 عام .في أيامه كان الفقر منتشر في إسرائيل ،ومفروض عليهم أن يدفعوا الضرائب للرومان المحتلين إلى أرض إسرائيل ،لكن كان يشكرهم بأن عندهم مخافة هشيم ويبدلون ساعات من أوقاتهم في دراسة التوراة وكان يقول لهم : من يريد أن يتعلم توراة عليه أن يكتفي برغيف الخبز وكأس من الماء وينام على الأرض ومع كل ذلك يدرس ويتعلم توراة .وكان يقول أيضا" : انتبهوا على أولاد الفقراء لأن التوراة ستطلع منهم في المستقبل أكثر من أولاد الأغنياء .

## هكاؤون المتواضع ربي ياعاقوب عطية 1922-2017

عندما كان حاخاما" في بيروت كتب نشرة دينية باللغة الفرنسية تتكلم عن دينيم طاهارات همشباحاه أي دينيم النداه تبع المرأة .ووزع هذه النشرة على جميع العائلات ،كما وضعها في المكفيه أي المطيل لتأخذها كل امرأة وتتعلمها وكان يهتم بالشباب اللبناني الذين يريدون دراسة التوراة ،وكان يتصل مع رؤساء اليشيبيوت والمدراشيم في بروكلين نيورك ،وخاصة مع هكاؤون ربي ابراهام قالمونبيش زخرونو لبراخا رئيس يشيبات مير في نيورك حتى يضم إلى اليشيبياه عنده الشباب اللبناني الذي أرسلهم له إلى أمريكا حتى يتعلموا التوراة .كما أرسل عدة شباب إلى اليشيبيوت في فرنسا عند حاخام حايمم حايبكين زخرونو لبراخا .الذي كان تلميذ حايفيص حايبم الذي توفي 1933 قبل الحرب العالمية الثانية .وكان ربي ياعاقوب يعرض نفسه للخطر لأنه يعلم التوراة في بيروت بدون موافقة السلطات التي حددت له أوقات دراسة التوراة بساعات قليلة وفي احدى المرات أدخلوه إلى السجن لأنه يعلم التوراة أكثر من المحدد له .وكان ربي ياعاقوب سعيدا" في حياته لأن كل من علمهم توراة في بيروت تخرجوا من تحت يده ،عارفين القراءة في التوراة والصلاة ومخافة هشيم .وبعد وجوده في بيروت حوالي عشرين عاما" قرر ترك بيروت والهجرة إلى إسرائيل لكن الطائفة وأبناء بيروت منعه من تركه بيروت وقالوا له : نحن بحاجة لك كثيرا" يا حاخام ولا تتركنا .

## توجيه ديني

الغيرة والشهوات والكبرياء تهدد كيان الانسان في هذه الدنيا وعلى الانسان أن يبتعد عنهم نهائياً. ولكن على الانسان أن يعيش في مستوى وسط، لا يبخيل جداً ولا يصرف جداً. إلا يمشي مثل أصول الناس العاديين في كل أمور الحياة حتى في تصرفه الديني، لا يتطرف ويهاجم كل انسان غير متشدد في الدين مثله ويكثر الأعداء ضده. إلا عليه إذا كان عنده إمكانيات جيدة لامانع من السكن في منزل جيد ومحترم، ولباسه جيد ومحترم، لكن عليه الأكثر من دفع الصداقا وعمل الخير مع الآخرين وأن يكون متواضع ويساير الآخرين (توجيهات من ربي موردخايياهو زخرونو لبراخا)

## توجيهات دينية : أيام الشوبابيم +ت+ت

في هذا العام أيام الشوبابيم تبدأ يوم الاثنين القادم جانوري 1 وتنتهي يوم الخميس فبراير 22 وهذه السنة اعتبارها يوجد بها شهرين أدار ريشون وأدار شيني أصبحت علامة الصيامات هو شوبابيم ت +ت- أي براشاة تيروماه وتصافيه زيادة عن كل عام . وهي رؤوس كلمات أسامي هذه

البراشيوت: شيموت\_ فايرا+بو+بشلاح+يترو+مشباطيم+ تيروما +تصافيه لأن هذه السنة هي ميعوبيريت أي فيها أدارين.: 6:13 وينتهي 5:05 . وهذه الصيامات لها ميزة خاصة في تصليح عافون "البيريت" وتشمل: (الزنا-النداء- الطومنا التي تخرج من جسم الانسان) وكل واحد لم يحافظ على البيريت وارتكب أخطاء في هذا المجال عليه الانتباه والصيام كل اثنين وخميس اعتباراً من طلوع الفجر حتى بعد المغرب بـ 30 دقيقة لأن في هذه البراشيوت تعذب أبأونا بني اسرائيل في مصر وكانت النتيجة صرخوا الى (ه) وسمع صراخهم وصلاتهم وأخرجهم من الذل والعبودية لذلك هذه الأيام لها ميزة خاصة لكل جيل بأن الصيامات والصلوات وقراءة التوراة والتلهيم لها افادة في مسح العافونوت وخاصة في الأسبوع الأول من الشهر القادم (شباط) يصادف "تاعانيت دبور" وهو الصيام عن الكلام وقراءة التلهيم 3 مرات متتالية بدون حكي ومن يقرأهم يعتبر انه صام (65000) خمسة وستون ألف صيام. معنى ذلك الخلاص من كل عافون وذنوب عمله في حياته. ومن لا يشارك في هذه الفرصة العظيمة وأكد أفضل من دفع الثمن في جهنم على العافونوت لمسحها. والزوهار هقادوش حذر من ارتكاب عافونوت تبع (طهارات المشباحا) "البيريت"

وعقابها كالتالي: 1- يجلب عواصف وطوفانات على العولام. 2- يعتبر ويعادل 3 عافونوت كبار عابودا زارا- زنوت- قتل انسان. 3- يصعب أن يصحح أخلاقه لأن أعضاء جسمه ركب عليها الطومنا وغير قابلة للتقرب من القدوشا. 4- يسمى في السماء (راع) أي عاطل، والقدوشا تهرب منه. 5- يسبب لنفسه الأذى والمشاكل لا سمح (ه) في هذه الدنيا والدنيا الآخرة (عولام هبا). 6- قراءة التوراة التي يقرأها يتضايق منها بسبب هذا العافون. 7- يسبب طول العذاب للشعب اليهودي ويؤخر مجيء الماشياح. 8- صورة الشيخينا لم يعد يشبه انسان وانما غير شيء. 9- يطلع عنده أولاد شريرين. 10- لا يفهم قراءة التوراة، وعكس ذلك من يحافظ على نفسه ولا يرتكب هذه العافونوت يعتبر عند (ه) قادوش وصديق، وفي زخوته يرسل (ه) الخير والبركة للعولام، ويطلب طلب من (ه) وينفذه له، ويكبر ويعظم في التوراة، ولا أحد يستطيع أن يؤديه. وأهم شيء على الانسان أن ينتبه بأن لا ينظر الى مناظر محرمة خاصة النساء الشبه عاريات لا في التلفزيون ولا في المجلات وعلى شاطئ البحر أثناء السباحة ولا شرائط الفيديو والأفلام. ودائماً ينقل أفكاره للأمور الدينية وقراءة التوراة. وقبل أن ينظر الى المناظر المحرمة التي ذكرناها سابقاً يحط أمامه أحد الاختيارين إما يتفرج على هذه المناظر إما أن يتواجد في جهنم المحرقة. ماذا يفضل رؤية النساء أما نار جهنم التي لا تطاق؟ لذلك ركز عقلك والتحق بالصح. وعليه أن يبتعد عن حكي لاشون هاراع قدر الامكان ويلتزم في هذه الأمور الدينية التي تسمح له هذه العافونوت القاسية وهي على الشكل التالي: 1- قراءة التوراة. 2- قراءة التلهيم. 3- الانتباه بغسل اليدين قبل الأكل. 4- اعطاء طعام للفقراء. 5- يأكل من بقايا هاموصي. 6- الانتباه ببرخات همازون وقراءتها كلمة بكلمة. 7- الرد على الأمين والقديش والبراخوت. 8- عدم الحكي في الكنيس وخاصة في الحازارا والقديش وقراءة سيفر تورا. 9- الانتباه في قراءة شيماع. 10- يحاول أن يكون سنداقي في الميلا. 11- يطلع للسفر تورا ويقرأ العاليا مع الحزان. 12- قراءة "بيريخ شيميه" أثناء فتح الهيخال. 13- يدفع صداقا يومياً. 14- يكثر من المصروف في العيد والشبات. 15- احترام الحاخاميم. 16- يقرأ مشنايوت. 17- ليتعب وليعرق في عمل المصفا. 18- يعمل "مايم أهارونيم" قبل برخات همازون. 19- يكون من العشرة الأوائل الذي يدخلون الكنيس. 20- يلبس ثقلين جديد

ومهودار. 21- ينظر في السفر توراة أثناء عرضها وفتحها للقاهال. 22- يساوي شالوم بين طرفين متنازعين أو زوج وزوجة. 23- يفرح حاتان وكالا ويرقص أمام العروسين. 24- يعلم أولاده الالتزام بالدين. 25- يراجع الناس للرجوع بتשובا. 26- يساوي قلبه مثل فمه. 27- يحكي كلام جيد على الآخرين. 28- يقرأ قريات شيماع عال هامطا (قبل النوم). 30- يأكل سعودا شيليشيت يوم الشبات. 31- يأكل سعودا ربيعيت ليلة الأحد. 32- يذكر روش حوديش أي يقرأ "يهي راصون" تبع روش حوديش في كل شهر. كل هذه الأمور من ينتبه بها يخلص من عافونوت كبار و(ه) يحفظنا أمين.

### دينيم

إذا شخص واقف في العاميدا والمنيان بدؤوا الحازاراه ،ووصل الحزان إلى نقديشاخ ،على هذا الشخص أن يتوقف عن متابعة صلاته ويسمع نقديشاخ من أولها إلى آخرها ،وإذا كان عنده في العاميدا قبل آتاه قادوش ،عليه أن يقرأ نقديشاخ مع القاهال. 2-الدين السابق الذي قلنا عليه أن يتوقف ويسمع ناقديشاخ هذا فقط إذا الحزان هو حزان رسمي ويعرف إنه يطالع الزام القاهال المصلين وصوته مسموع حتى مكان وجود الواقف في العاميدا .لكن إذا حزان مؤقت ولا يعرف إنه الدين لازم يطالع الزام القاهال أو القاهال عمال يقرؤون نقديشاخ بصوت عالي وهو ماعمال يسمع صوت الحزان بالذات ،حينئذ يتابع صلته ولو سيخسر نقديشاخ .3-عندما يلبس الأب ابنه التفلين يجب أن يقول : باروخ شي فيطاراني مي عونشو شل زيه أي أشكر (ه) الذي خلصني من عافون إذا عمله ابني لأن لحتى الآن أنا المسؤول عنه ،لكن الآن بعد لبس تفلين هو مسؤول عن نفسه .ويجب أن يقولها في ذات اليوم أو بعد ثلاثة أيام معلش ،وإذا نسي يقدر يقولها ضمن 30 يوم من لبس التفلين .4- الفتاة عندما تصل سن 12 عام والدها يقول : باروخ شي بيطاراني في عونشاه شل زو....5-إذا لا يوجد أب للبار مصفا حينئذ جده يقول البراخا .7-يجب على كل انسان يريد أن يبارك ،لايجوز له أن يبارك قبل أن تكون يديه نظيفة ،لذلك إذا كانت يده مملوءة بالزيت أو دهن الطبخ وماشبه ذلك لا يجوز أن يبارك ،بل عليه أن ينظف يديه أو يمسخهم بالمحرقه ويبارك وتكون يديه نظيفة .

### ساهم في هذه النشرة

الحاخام رافي حاخام يعقوب عطية وزوجته السيدة لولو وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*الحزان نعيم زميروت

إسرائيل السيد مناحيم مسطاكي وزوجته السيدة نينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ورفوناه شليما إلى مناحيم بن ناعومي وصحة جيدة أمين.\*\*\*السيد البير ليون فارحي وزوجته السيدة كريس وابنتهم ايفا ووالديهم للنجاح والتوفيق وولادة سهلة وبن زاخار لحايم طوبيم إلى كريس أمين.\*\*\*السيد موشي يديد وزوجته السيدة يتا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيد الفريد صائغ وزوجته السيدة ليلي وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيد سامي يزدي وزوجته السيدة استيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للصحة والنجاح أمين .\*\*\*السيد أمين شالوح هكوهين وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين .\*\*\*السيدة صوفي مغربي وأولادها للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد ايزاك كبايية وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح جيدا بن أدیل ووالدته مزال بنت لينا عليهم السلام أمين .\*\*\*السيد موريس عبادي وزوجته السيدة ميرا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح اسحق بن مريام عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة سوزيت فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الشاب ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين..\*\*\*السيدة ليلي بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريدة بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين .\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 178300 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1250 والمصاريف \$1400 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

www.bethyosef.com