



By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

من الحاخام: هارون فارحي. العدد 19(1076) كسليف 5784 2 ديسمبر 2023

هفطارا: حازون عوبدياه

مقام: صبا

براشات: فيشلاح

كاندل 4:11 \* المغرب 4:29 \* شير هاشيريم ليلة الشبات: 4:05

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 3:55 \* انتهاء الشبات 5:11 \* وحسب ربينو تام 5:41

مسموح لباس الظليت 6:05 \* الساعة الزمنية 56:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:54 \* شروق الشمس 6:54

منحا حول 4:10 \* وقت عربيت 3:56 \* طلوع النجوم 5:06

نهاية قريات شيماع 8:42 \* نهاية العاميدا 9:38 \* حاصوت 11:45

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

الملاخ من يعاقوب قانلا: "شاليجيني - أي اتركني واطلق سراحي، لكن يعاقوب رفض بالرغم من تعبه طوال الليل في المعركة وبالرغم من عرجته والتواء ساقيه، مع ذلك يرفض أن يتركه قبل أن يقر له على البراخوت تبع اسحق وأن يباركه براخاه ثانية من عند الملاخ بالذات. وماهي هذه البراخاة التي باركه بها؟ هي: لم يعد اسمك يعاقوب إلا اسمك الجديد هو إسرائيل، لأن اسم (ه) داخل اسمك وأصبحت رئيسا" في السماء وعلى الأرض. وبالرغم من آلاف السنين من الاضطهاد والتعذيب، من القتل والمجازر، من الملاحقة والمطاردة، من المضايقة ومصادرة قوته وأمواله ورزقه سيبقى صامدا" وقائما" وسيخطى جميع الصعوبات والجميع سيستغربون وسيندهشون كيف هذا الشعب القليل العدد والمشرود والمضطهد، بقي صامدا" قويا" تحدى جميع الصعوبات والمحارق والابادة بدأ من أيام فرعو ملك مصر حتى يومنا هذا. لازال يتمسك في التوراة وتنفيذ وصاياه ولا يسأل عن أحد مهما بهزت التكاليف وكثرت التحديات، سيبقى اسمه لامعا" براقا" لأن اسم (ه) يحمله في اسمه وفي عقله وفي ايمانه ويعلم أمام الجميع نحن نؤمن بالخالق الوحيد والذي حمانا ويحمينا عبر التاريخ وسيوصلنا إلى شاطئ الأمان والسلام أمين.

### تعليقات على البراشا

عندما أرسل يعاقوب الهدايا إلى عيساف مع عماله أوصاهم قانلا" هذه الجملة: إذا سألكم أخي عيساف لمن كل هذه الهدايا؟ قولوا له: هذه الهدايا لعابديخا يعاقوب إلى عبدك يعاقوب مرسله ومقدمة لك. هنا نسأل: يجب على يعاقوب أن يقول: هذه الهدايا من عبدك يعاقوب وليس كما قال: إلى عبدك يعاقوب؟ إلا قالوا الحاخاميم: أيام الماشياح كل هذه الهدايا التي أرسلها يعاقوب وكل الأموال التي سرقها أعداء الشعب اليهودي عبر التاريخ سيعيدوها كل السارقين إلى أصحابها، لذلك قال يعاقوب في كلامه: هذه الهدايا ستعود إلى يعاقوب وستبقى عند الأعداء أمانة حتى أيام

في بداية البراشا تتحدث عن عودة يعاقوب أبنو إلى أرض إسرائيل بعد غياب طال 22 عاما" يعود الآن مع عائلة متعددة الزوجات والأولاد مع ثروة حيوانية طائلة، لكن بالرغم من كل هذه المؤهلات للسعادة العائلية لكن هو كان خائفا" ومرتجا". لأنه علم إن عيساف لازال غاضبا" ويحضر نفسه للانتقام من أخيه يعاقوب الذي أخذ منه البراخوت تبع اسحق والدهم. وبينما كان يعاقوب متوترا" وفي منتصف الليل والظلام عندما كان لوحده، فجأة هاجمه ملاك من السماء وهو رئيس عيساف في السماء، هذه الحادثة المخفي بها هو أكثر من المكشوف وهذا الهجوم مستمر حتى يومنا هذا، يعلمنا يعاقوب بأن بقي لوحده، ونحن يجب أن نعمل مثله، والعدو يلاحقنا من الداخل والخارج، يريد أن يمسخ هويتنا ومبادئنا، ويضعف إيماننا، نحن نبحت عن سلام ولو قليل، على راحة بال ولو قليلة ولهدوء ولو وقتي. يعاقوب في تلك الهجوم بقي لوحده بدون أي مساعدة من أحد حتى من أولاده الشباب، لم يبقى في يده غير قوته الروحانية وايمانه القوي بالخالق، هذه القوة الوحيدة هي التي صمدت في وجه هذا الملاخ، لكن هذا الملاخ الذي يمثل عيساف فهم أخيرا" إنه لا يستطيع أن يقهر يعاقوب ولا يقدر أن يتغلب عليه، كما قال الباسوق: كي لو ياخول لو - وأخيرا" وليس آخرا" بقي يعاقوب في هذه العولام حي ومؤمن، ولو ضربه ضربة عنيفة وتويه في ركبته وهي المركز القوي في جسم الانسان وعن طريقها يقوم ويقعد، يمشي ويتوقف، لكن لم ينجح الملاخ في أن يوقعه على الأرض، ليسحب من تحته البساط، وليجرمه من الاستمرار والكفاح في سبيل بقائه ووجوده عبر التاريخ والأجيال. ولو جعله يعرج، لكن لازال يستطيع السير والتقدم إلى الأمام وإلى الأبد. واستمرت المعركة هذه بين الطرفين حتى طلوع الفجر عالوت هاشاحار أي حتى انتهاء ظلام الكالوت والاضطهاد وظهور يوم الماشياح المضيء في وضح النهار. وفي هذه اللحظة عند طلوع الفجر طلب

الماشياح كما قال دافيد هاميلخ : مالخيه تارشيش ...منحا ياشيبوا ،أي سيرجعوا لنا كل أموالنا أمين.

### الطريق للصحة والشفاء:

يوجد بعض الأشخاص يكونوا توا" قد أنهوا وجبة طعامهم، لكن بعد عشرة دقائق يشعرون بالجوع ماهو السبب ياترى؟ معروف إن كل ما يحدث في كل عضو من أعضاء الجسم تقوم الجملة العصبية بنقل ما يحدث الى المخ والدماع وهو الذي يتصرف ويعطي الأوامر، وفحصوا العلماء وقاسوا المدة التي ترسل المعدة للمخ بأن دخل لها طعام وامتألت، تستغرق عشرون دقيقة، وبالتالي يتصرف المخ ويعطي الأوامر بالشعور بالشبع حتى يتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام الى جسمه، لذلك الشخص الذي يشعر بعد عشرة دقائق من افراغ صحن الطعام في معدته بأنه لازال جائع، لأن المخ لم تصله المعلومات ولم يتخذ القرار بعد فيشعر هذا الانسان بالجوع. لذلك اقترح العلماء بأن يتناول الانسان في بداية وجبة الطعام بعض الأطعمة الخفيفة مثل السلطات والفواكه ويستهلك مدة من الزمن بذلك وبعد مرور 10 أو 15 دقيقة يبدأ بتناول وجبة طعامه، وبالتالي يكون قد مر 20 دقيقة حتى يتصرف المخ ويعطي الأمر بالشعور بالشبع فيتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام ويقول: أنا شبع. وهذه النظرية الحديثة قد عرفها هارامبا منذ ألف عام ولذلك قال في مصحفه هذا الكلام: يجب على الانسان أن يأكل قبل وجبة الطعام الرئيسية السلطات والفواكه وبعد أن وصل الخبر للدماغ إن الانسان ملأ معدته بهذا الطعام الخفيف وسريع الهضم، يبدأ يعطي الأوامر في خلال دقائق معدودة بأن الانسان يشعر بالشبع وبالتالي تقل كمية الوجبة الثقيلة ويتوقف الانسان عن الاستمرار في ادخال الطعام، وبالتالي لا يربك جهاز الهضم ولا يزيد وزنه يوما" يعد يوم وبالتالي يتعب جهازه الهضمي وتبدأ الأمراض تفتك بالجسم الواحدة تلو الأخرى وسبب كل هذه الأمراض ادخال طعام بكمية كبيرة للجسم، وإذا لازال يشعر بالجوع عليه أن يتناول بعض الفاكهة مثل قطعة جزر ويعلمها في فمه ويستغرق بذلك مدة من الزمن وفجأة يشعر بالشبع ويتوقف عن الطعام.

### معلومات تاريخية مختصرة: 130 بعد خراب المقداش

#### 200 ميلادي

في احدى المرات سألت الملكة إلى ربي يوسي هذا السؤال : إن هشيم خلق الدنيا في ستة أيام وكل شيء يسير على مايرام ،والآن ماذا يعمل هشيم في السماء ؟ أجاب هشيم الآن : يطبق العروس مع عريسها حتى يستمر الزواج بين

الرجال والنساء وينجبوا الأطفال وتبقى الدنيا عامرة .فقالته له الملكة : هذه المهمة بسيطة جدا" هل من المعقول هشيم يطبق العرائس مع بعضها ؟ أنا هذه الليلة سأجمع عبيد والخدم في قصرى مع الخادمت البنات ،وأطلب من كل خادم أن يتزوج خادمة ،ويدخل معها إلى الغرفة وهذه الطريقة ليس أسهل منهما .فقال لها الحاخام : جربها وشوفي النتيجة .فجمعت الرجال والنساء وأدخلت كل خادم مع خادمة وتم زواجهم في ليلة واحدة وكان عددهم 100 عريس وعروسة وفي الصباح التالي دخلت غرفهم لتطمئن عنهم فوجدت خادم مضروب على رأسه ،خادمة مكسورة يدها وخادم مقلوعة عينه وخادمة مكسورة رجلها فتعجبت فقالت لهم : لماذا عملتم بنفسكم هذا الضرب والأذى ؟ كل واحد وواحدة أجابوا: أنا لا أريد هذه العروس وأنا لأريد هذا العريس : أي كل الزوجات كانت فاشلة فقالت الملكة إلى الحاخام : الحق معك إن هشيم يطبق الزوجات حتى يعيشوا مع بعضهم في تفاهم وحب واستقرار .ومن أقوال ربي يوسيه هذه المقالات : إن هشيم خلق الدنيا بأكملها ووضع بها الانسان الرجال والنساء وطلب منهم كل واحد وواحدة عليهم أن يعملوا أخيرا" مع بعضهم البعض ويبتعدوا عن السيئات وينفذون إرادة هشيم في عبادته ولايعتدون على بعضهم البعض .وبعد وفاة الانسان وعندما تعود الروح إلى السماء يسأل كل فرد ماذا عملت في هذه الدنيا هل كنت صادقا" -أمينا"-مخلصا"-مصليا"- غير مؤذيا" للغير ،فإذا كانت الإجابة صحيحة فوراً" يدخله إلى الجنة وإذا كان مخالفا" فوراً" يرسله إلى نار جهنم .

### هكاؤون والمتواضع ربي ياعاقوب عطية 1922-2017

حاخام ياعاقوب عندما كان شابا" يدرس في اليشيبا كان يستيقظ في منتصف الليل ويذهب المدراش ويقرأ التوراة مع رفاقه حتى صلاة شحریت وبعد صلاة شحریت رفاقه يذهبون إلى بيوتهم لتناول الفطور أما الحاخام ياعاقوب يذهب إلى الفرن القريب ويشترى رغيفا" من الخبز حافا" ويفطره ولا يذهب إلى البيت وفورا" يتابع قراءة الكيمارا ويستمر حتى ساعة فرصة الغداء ،وهنا أيضا" يذهبون رفاقه إلى بيوتهم يتناولون الغداء ،أما هو فيشترى أي طعام من السوق مثلا" كعكة وقطعة حلاوة ويأكلها ويعود فوراً" للقراءة حتى ساعة متأخرة من الليل ثم يذهب إلى بيته حتى ينام ساعات قليلة ثم يستيقظ في منتصف الليل ويذهب للمدراش هكذا قضى معظم أيامه .وفي تلك الفترة أراد أن يذهب إلى إسرائيل ليدرس التوراة هناك مع هكاؤون حاخام عزرا عطية الذي كان حاخامه إلى حاخام هكاؤون عوبديا يوسف زخرونو لبراخا .وعند سمع حاخامه هكاؤون

## قصة

تاجر ألبسة محترمة وأجواخ ممتازة اسمه زوشا كانوا جميع الرؤساء والأغنياء والجنرالات يدخلون محله المشهور بضاعته الممتازة والثمينة. وقد جمع أرباحاً ممتازة وجيدة من هذا المحل المشهور. وكان حانوته دائماً مليء بالزبائن الأغنياء. كان تاجراً أميناً وصادقاً ولا يتلاعب ولا يغش أحداً. وكان يدعم يشيبات الحاخام مؤلف مصحف قيدوشات صيون الذي يسكن في المدينة القريبة من مدينته التي يعيش بها هو وعائلته ومحله. وكان عادة في كل عام في عيد الحانوكا أو عيد الشابوعوت يغلق حانوته ويذهب الزيارة الحاخام واليشيبا ويبقى هناك عدة أيام ثم يعود إلى بلده وعمله كالمعتاد، وأثناء سفره يضع حراساً على باب الحانوت المغلق، لحراسته من الحرامية، ومهمتهم أيضاً يبلغوا كل زائر أو مشتري قادم للحانوت بأن صاحب الحانوت سيفتح حانوته في التاريخ واليوم الفلاني عندما يعود من عطلة السبوعية.

### دينيم باروخ عالينو:

نطلب المطر عن طريق قراءة باروخ عالينو يوم الثلاثاء

5 ديسمبر في صلاة عربيت

1- اذا غلط وقرأ "باريخينو" تبع الصيف عوضاً عن "باريخ عالينو" اذا تذكر قبل أن يقول في آخرها باروخ أنا هشيم، حينئذ يقول هذه الكلمات: فتين طال ومطار لبراخا ويتابع البراخا كالمعتاد. لكن اذا قال: باروخ أنا هشيم مباريخ هشانيم وتذكر قبل أن يبدأ تيقاع بيشوفار يقول فوراً: "فتين طال ومطار لبراخا" ويتابع تيقاع بيشوفار كالمعتاد. 3- واذا تذكر من بعد أن بدأ تيقاع بيشوفار، يتابع صلاته كالمعتاد حتى يصل الى برخات "شيماع قولينو" وقبل أن يقرأ: "كي أتا شومياح تفلات كول بيه" الموجودة في "برخات شيماع قولينو" يقول هذه العبارة: "فتين طال ومطار لبراخا" ويتابع كالمعتاد. واذا كان ذلك اليوم صياماً وكان موجوداً في "شيماع قولينو" يقول أولاً "فتين طال ومطار" ثم يقرأ "عائينو" تبع الصيام ويتابع صلاته كالمعتاد. 4- اذا تذكر في "شيماع قولينو" بعد أن قال البراخا تبع شيماع قولينو وقال "باروخ أنا هشيم" فوراً

حاخام سليم زعفراني والده إلى حاخام ابراهام زعفراني عاليهم هاشالوم، قال له حاخام سليم: إذا ذهبت إلى إسرائيل ستترك أمك الأرملة مع أولادها الأيتام ومن سيعيلهم ويساعدهم؟ فامتنع عن السفر. وبعد عدة سنوات عيّنهُ الكبير المعروف مؤسس دار الأيتام في حلب السيد جو دويك الذي كان صهره السيد رفول نعماد مديراً لمدرسة الأيتام لما رأى فيه من ذكاء وشطارة وقيادة حكيمة. وفي تلك الفترة توفي مدير دار الأيتام حاخام اسحق عصيص وطلبوا منه أن يعمل له كلمة هاسبيد تأبينه على روحه، ونفذ هذا الطلب واندش الجميع من خطابه الديني هذا ونال اعجاب الجميع

### توجيهات دينية: العصبية والنرفزة

أحياناً ينفجر وضع شخص ويتعصب، بعد أن سمع رفيقه يعدد ميزات زوجته (زوجة رفيقه) وكيف تتصرف بحكمة وبهدوء. فوراً صاحبنا يسأل نفسه: لماذا لا تكون زوجتي مثل زوجة رفيقي؟ وبالتالي أعصابه تتوتر ويتخلق فيذهب إلى بيته ويقا تل زوجته ويقول لها: لماذا لا تكوني مثل زوجة رفيقي؟ وبهذه الحالة تنفجر الأوضاع في البيت. وهناك حالات أخرى تدعو للنرفزة. إذا كان الزوج عصبي أو الزوجة عصبية، لايجوز أن نطلب من صاحب العصبية فقط أن يصحح نفسه ويتعد عن العصبية، علينا أن نطلب من الطرف الثاني الهادىء أن يساعد على تحقيق الهدوء ويساعد المتعصب للتخلص من عصبية. ويكون ذلك باتباع هذه الخطوات: 1- يجب دراسة سبب التعصب والنرفزة ونحاول تبطيله والغائه نهائياً. 2- يجب أن نعرف الأمور التي تسبب للعصبي أن ينرفز وابعادها عنه قدر الامكان. مثلاً: صوت الموسيقى -ضجيج الأولاد- هدر في مصاريف البيت -طرح المعاتبات والمناهدات. 3- علينا أن نلاحظ وجه المتعصب قبل انفجاره بلحظات والتصرف بسرعة لتهدئته وعدم تركه ليصل درجة الغليان والفوران، حينئذ يصعب السيطرة على الوضع. 4- عدم تطويل النقاش لمدة طويلة في موضوع ما وبالتالي عدم طرح الأسئلة والانتقادات، فهذا التطويل قد يؤدي في نهاية المطاف إلى شعل العصبية وتوترها وعدم السيطرة عليها لذلك يجب قطع النقاش فوراً والانتقال إلى موضوع آخر هادىء. 5- التكلّم بصوت هادىء مع الطرف المقابل، لا يؤدي لاشتعال الغضب والنرفزة. لكن الصوت العالي يثير الأعصاب والتوتر والانفجار. 6- لا تحاول أن تمنع النظر وتحقق بوجهه لأن التمعن الزائد قد يزيد فيه النرفزة والتعصب..

فرحة وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة تونة ليفي -شريم وزوجها السيد شاول شحود وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الحاخام همانواح ابراهام شريم بن راحيل عليه السلام .\*\*\*السيدة سوزيت فارحي وزوجها السيد دافيد وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح أخيها الشاب ابراهام بن ليندا عليه السلام أمين..\*\*\*السيدة ليلي بركات وأولادها للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدهم همانواح يهودا بن ريما عليه السلام أمين .\*\*\*السيدة تانيا شقالو -عنتابي وابنها السيد سولي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتها ليندا بنت طيرا استر عليها السلام أمين .\*\*\* السيد نسيم قصاب هاكوهين وزوجته السيدة ماكي وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته أوديت فريده بنت صوفيا عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة حلبي : السيد عازار -دافيد -شارلي-استيلا-أرليت للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح أختهم صونيا بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*الأخوة الأكارم لعائلة عصيص السادة : سامي-سيمور-رينا للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح عوبديا بن رينا عليه السلام أمين

\*\*\*\*\*

بلغ عدد الذين دخلوا للنشرة عن طريق الانترنت من بداية نيسان 2020 حتى هذا التاريخ 174800 شخص وتزكوا لمصفوت أمين وصلت التبرعات لهذه النشرة \$1350 والمصاريف \$750 وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

يقول "لمديني حوقيا" ثم يقول: "فتين طال وماطر" ثم "كي أتا شومياح تفلات كول بيه" ويتابع كالمعتاد. 5- اذا تذكر بعد أن ختم شيماع قولينو كلها مع البراخا وتذكر قبل أن يبدأ "ريصيه" يقول فوراً "فتين طال وماطر" قبل كلمة "ريصيه" ويتابع كالمعتاد. لكن اذا بدأ ولو كلمة ريصيه فقط، يعود الى "باريخ عالينو" من أولها ويقرأ كل البراخوت التي بعدها بانتظام الى آخر العاميدا. 6- واذا تذكر في "موديم" أو في "ايلوکاي نيصور" أيضا" يعود الى برخات "باريخ عالينو" ويتابع كالمعتاد. 7- لكن اذا تذكر بعد أن خلص العاميدا كلها وقرأ باسوق "يهيو ليراصون" الثاني في آخر العاميدا ولوماعمل "عوسيه شالوم" يعيد العاميدا كلها من أولها. 8- يطبق هذا الدين في جميع الصلوات حتى في صلاة "عربيت" والنساء أيضا" يطبقن نفس الدين مثل الرجال. 9- اذا شك في نفسه هل قال "باريخينو" أم "باريخ عالينو" اذا كان في أول 30 يوم من البدء في قراءة باريخ عالينو، نقول من المؤكد غلط وينفذ الدينيم التي ذكرناها أعلاه، لكن بعد 30 يوم نقول قرأ صح ومافي أي اشكال ويتابع الصلاة كأنه قرأ "باريخ عالينو" حسب اللازم.

### دينيم الحانوكا

نشعل نيروت الحانوكا هذا العام يوم الخميس مساءً 7 ديسمبر. 2-وقت الشعل المفضل هو نصف ساعة بعد المغرب ويستمر حتى الساعة 5:15 من كل ليلة. وإذا لم يشعل في ذلك الوقت يستطيع أن يشعلها طوال الليل حتى طلوع الفجر لليوم التالي. 3- يوم الجمعة تشعل أولاً نيروت حانوكا ثم نيروت شببات، ولازم تستمر أن تكون مشعولة مدة ساعة كاملة أي بعد دخول الشببات. 4-لا نقرأ بميه مدليقين في صلاة عربيت ليلة الشببات ويجب أن يصلوا منحا يوم الجمعة قبل شعل الحانوكا مع منيان .

### ساهم في هذه النشرة

السيد طالب حارة -أبو جاك-وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة ورفوئاه شليماه للسيدة بيكي وبيباركون للسادة جاك وبييرتا حارة ودافيد وسوزي إيلن هورن بمناسبة زواج العروسين موييز وإيستي بمزال طوب وبانيم زخاريم وألف مبروك أمين.\*\*\*السيد موشي يديد هاليافي وزوجته السيدة يتا وأولادهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيد هانري قمعو وزوجته السيدة