

☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

هفطارا: كوه أمار

مقام: نوا

براشات: صاف - شبات هاكادول

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1050) 9 نيسان 5780 الموافق 4 ابريل 2020

كاندل 7:05 \* المغرب 7:23 \* منحا ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 6:50 \* انتهاء الشبات 8:06 \* وحسب ربينو تام 8:36

مسموح لباس الطليت 5:19 \* الساعة الزمنية 75:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:04 \* شروق الشمس 6:34

منحا حول 7:10 \* وقت عربيت 6:27 \* طلوع النجوم 8:01

نهاية قريات شيماع 8:49 \* نهاية العاميدا 10:04 \* حاصوت 12:58

يومى عيد البيساح الخميس + الجمعة ابريل 9+10

عيريب بيساح يوم الأربعاء

تستطيعوا أن تستمعوا سيوم مسختا online \*\*\*كما تبعوا الحاميص online \*\*\* الأربعاء يوجد عيروبيه تيشيلين

نهاية أكل الحاميص يوم الأربعاء 10:02 صباحا \* كاندل ليلة العيد 7:10 المغرب 7:28 منحا ليلة العيد الأول : 7:15

يومى العيد

منحا أول يوم العيد : 7:12 كاندل ليلة العيد الثاني قبل القدوس بعد صلاة عربيت : 8:05 قبل القدوس. منحا ثاني يوم العيد 7:15

هدالاه يوم السبت مساء" 8:15

سابع وثامن يوم العيد ابريل 15+16

كاندل ليلة سابع بيساح 7:16 المغرب 7:34 منحا ليلة سابع يوم العيد : 7:20

شحریت يومى العيد الأخيرين : 8:15. كاندل يوم ليلة ثامن يوم العيد 8:12 كاندل ليلة ثامن يوم العيد 8:12 منحا آخر يوم العيد 7:20 انتهاء

العيد 8:18

يجوز أكل الحاميص مساء" الساعة : 9:00 مساء"

هفطارا: فيوسيف عود

مقام: حسيني

براشات: شيمياني

24 نيسان 5780 الموافق 18 ابريل 2020

كاندل 7:19 \* المغرب 7:37 \* منحا ليلة الشبات: 7:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 7:00 \* انتهاء الشبات 8:20 \* وحسب ربينو تام 8:50

مسموح لباس الطليت 4:54 \* الساعة الزمنية 78:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 4:41 \* شروق الشمس 6:12

منحا حول 7:30 \* وقت عربيت 6:37 \* طلوع النجوم 8:15

نهاية قريات شيماع 8:39 \* نهاية العاميدا 9:57 \* حاصوت 12:55

روش حوديش ايار يوم الجمعة ويوم السبت

حاك بيساح كاشير فسامياح للجميع أمين

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

وعظمة (ه) فما هو الارتباط بين الخالق والمخلوق؟ هو تنفيذ وصايا وإرادة التوراة. أما الفرق بين دابير وإيمور وبين صاف. يوجد فرق كبير. هناك يطلب (ه) من إسرائيل تنفيذ الوصايا لكن الانسان عنده الاختبار ان يلتزم أو لا يلتزم، إذا التزم له مكافأة وأجر، لكن إذا لم يلتزم له العقاب. أما كلمة صاف هي أمر وتنفيذ وواجب لا يجوز الإفلات منه والتهرب منه. أي بمعنى آخر بمثابة أمر عسكري حازم. وهذه التوصية لها مفعول وتأثير على نفسية الانسان من داخل جسمه ويصعب عليه التهرب منها. لكن الطلب عن طريق كلمة دابير أو إيمور لها تأثير على جسم الانسان من الخارج ولا تدخل أعماق قلبه لتؤثر به من الداخل. لذلك علق الراشي هنا على كلمة صاف- بأن يشجع لينفذ وبأسرع مايمكن وليس إلى أهارون هكوهين

هنا بدأت البراشا بكلمة صاف إيت أهارون أي أوصي إلى أهارون، معروف إن التوراة دائما" تطلب من موشي أن يكلم بني إسرائيل بواسطة ثلاث كلمات إما أن يقول الباسوق "دابير أي احكي. أو إيمور أي قل. أو صاف أي أوصي وجميعهم يؤدون نفس الهدف، لكن هنا الراشي علق على كلمة "صاف" قائلا: "عمال يشجعه إلى أهارون لتنفيذ هذه الوصية وبأسرع مايمكن، وليس على أهارون فقط وإنما لجميع الأجيال. هنا يسأل هنا يسأل هادامور ملوبابيتش: لماذا هنا شرح وفسر الراشي هذا التعليق ولم يذكره في الكلمات الأخرى مثل دابير أو إيمور؟ ويجيب الأدمور قائلا: "إن تنفيذ وصايا التوراة هي بحد ذاتها الارتباط بين (ه) والانسان لأن (ه) هو عظيم ولانراه وليس له نهاية أما الانسان ضعيف ولا يشكل شيئا" أمام قدرة

الكمية المطلوبة لشرب الماء حسب وزن جسم الانسان وهو 30 غرام من الماء لكل كيلو غرام من وزن جسم الانسان أي بمقاييس الباوند يجب شرب لكل بوند من وزن الجسم حوالي 17 غرام من الماء لذلك الانسان الذي وزنه 180 بوند يجب ان يشرب 3 لترات من الماء على الأقل أي 12 كاسة من الماء سعة كل كاسة 250 غرام من الماء، لكن من يمارس الرياضة ويعرق أو يعيش في مكان حار مثل الصيف عليه أن يزيد هذه الكمية. إن الشعور بالعطش تبدأ عندما نقل كمية الماء في الجسم ،لذلك يجب فوراً تأمين الماء للجسم .وبدون تأخير ،لكن الحقيقة يجب شرب الماء ولو لا نشعر بالعطش .وإذا لم نلتزم بهذه الكمية من الماء حسب وزن أجسامنا ،هذا يشبه لأنسان يشترى طقم لا يطابق حجم جسمه .عند الرجال المسنين يقل عندهم الشعور بالعطش ،ويمر عليهم عدة ساعات ولا يعطشون ،إذا لم يشربوا الماء لوحدهم وبدون عطش سيصابون بأمراض مستعصية ومزمنة لا تخرج من أجسامهم .وحينئذ يصبح الدم سميكاً" وبالتالي لا يصل ولا يدخل في العروق والشعيرات الدموية الدقيقة وخاصة العروق الموجودة بالدماغ .وهذا يسبب جلطة دماغية خطيرة ،وخاصة الذين يتعاطون حبوب لتمويج الدم ،إذا لم يشربوا الماء بكثرة سيصبح الدم سميكاً" ومتفككاً" في أجزائه وحبيباته الصغيرة وهذا خطر على الحياة لا سمح (ه) .

### توجيهات دينية (المرأة)

تقول المرأة :أنا كل يوم أبارك إلى (ه) في برخات هشاحار"باروخ شيه عاساني كرسونو" أي اشكر (ه) إنه خلقتني امرأة.وأنا مسرورة وسعيدة جداً" بالخلقة التي خلقتني (ه) امرأة .أنا سعيدة مثل أمي وجدتي وماقبلهم من أجيال.أني أريد الآن أن أعبر عن وضعي الذي أوجدني به (ه).أنا سعيدة جداً" بأني "امرأة".أنا لاينقصني شيئاً" كامرأة .والأمر المهم الذي أريد أن أعلنه هو:أنا لأغار من الرجال لأنهم رجال.ولأحاول التنافس معهم في الأمور الذي أعطاهم (ه) إياها لهم.ولا أحاول أن أشبه نفسي للخلقة المفضلة في هذا العالم .أريد أن أكون امرأة صالحة وإيشيت حايل أفضل من أكون رجلاً" فقط لأنه رجلاً" بغض النظر عن واجباته وصفاته وتصرفاته،هو يبارك كل يوم صباحاً": مبارك يا(ه) الذي ماخلقتني امرأة لكن أنا لايهمني ذلك،دعه يقول مايشاء،أنا لم أشعر في يوم من أيامي بأني أقل قيمة من الرجال،أنا معترزة وفخورة بأنوستي .أنا أعترف إن هناك كثير من الرجال العظماءوزودهم (ه) بامكانيات أكبر وأقوى مني .أنا أقول لينبسطوا على حالهم وليرددوا يومياً" هذه الجملة نشكر (ه) الذي ماخلقتني امرأة .إذا كان هذا يسرهم ويعظمهم فهنيئاً" لهم.فهذا لايهمني أبداً".أنا لأغار من وضعهم ومن خليقتهم كرجال إذا هم بحاجة ليصعدوا ويتقدموا في الحياة عن

وانما لكل الأجيال القادمة لأن هذه الوصايا تدق مشاعر قلوبهم وروحهم من الداخل لذلك عليهم بالإسراع لتنفيذها وبأكمل وجه وبأحسن صورة .وهذه المصفا التي وردت في البراشا يطلب من الكوهين كادول أن ينظف المذبح كل صباح ويزيل الصفوة (صفية) والبقايا من الليلة الماضية على المذبح ،وربما الانسان يقول أنا كوهين كادول ولايليق بي أن أنظف المذبح من بقايا هذه مطلوبة من الخادم وليس من المعلم لذلك قالت له التوراة هذه المصفا بالذات هي التي تعليك وتقربك إلى (ه) أكثر وأكثر و(ه) يحفظنا أمين .

### تعليقات على عيد اليبساح

في كل عيد نقرا هذا اليزمون من يعلم ومن يدري ماهو العدد واحد -اثنين-ثلاثة حتى رقم 13.هنا نسأل لماذا نصف الأرقام عن طريق سؤال وجواب ؟ يجيب هادامور مؤلف مصحف "شيم مي شموئيل" كل شيء خلقه (ه) في هذه الدنيا ،نظر في التوراة وخلقها .وحتى الأرقام هي مقدسة حتى رقم 13.لذلك نسأل لماذا خلق (ه) رقم واحد؟ الإجابة لأنه يوجد إله واحد فقط .لماذا رقم 2؟ مقابل اثنين لوحوت هاتوراة وقاندين عام إسرائيل هما موشي وأهارون .لماذا رقم 3؟ حتى يحدد الآباء لشعب إسرائيل هم ثلاثة فقط ابراهام اسحق يعاقوب لا غيرهم .لماذا رقم 4؟ لأن عندنا أربع أمهات وكانوا عاقرات لكن عندما آمنوا في (ه) وأصبحوا يهوديات حبلوا وتكون 12 شبيبط شعب إسرائيل .لماذا رقم 5؟ لأن (ه) خلق الدنيا من خمس مصاحف التوراة .لماذا خلق (ه) رقم 6؟ لحتى يعلمني إن تفسير التوراة لا يجوز تفسيرها كلمة بكلمة إلا يجب الرجوع لسته مصاحف المشنا وتفسير الحاخاميم للتوراة .لماذا رقم 7؟ هو عدد أيام الأسبوع الذين ينتهوا يوم الشبات الذي هو أساس أيام الأسبوع وأساس وجود والانسان في الدنيا هو الزواج وبناء العائلة التي تمثل 7 أيام الحوياء أما الرقم 8 يرمز إن اليهودي أساس وجوده ودينه هو أن يعمل الميلا في جسمه التي تجرى له في اليوم الثامن من ولادته .أمام الرقم 9 هو يرمز للطفل الذي يعيش في بطن أمه تسعة شهور ليكنون منه انساناً" في كبره يعمل وينتج ورقم 10 هو رمز عشرة كلمات التوراة التي أعطانا (ه) على جبل سيناء .ورقم 11 رمز إلى خلاقات الشياطين مع أخيهم يوسيف عندما حلم إن 11 كوكب في السماء يركعون له .رقم 12 يرمز إلى اتحاد الشياطين مع بعضهم ونيد الخلاقات بين بعضهم ثم رقم 13 وهو رحمة (ه) على مخالقيه والسماح لهم على أخطائهم بواسطة 13 طبائع (ه) الرحيمة والسماحة .ويرمز إلى التزام الشاب اليهودي في كل وصايا التوراة عندما يبلغ سن 13 عام ويلبس التفلين كل هذه الأرقام هامة جداً" في حياة الشعب اليهودي وأساس سر وجوده ونجاحه .

### الطريق للصحة والشفاء : الماء

4- البيخوروت رجالا" ونساء" ملزمون في الصيام يوم الخميس إلا اذا اشتركوا في سعودات اختتام كيمارا أو ميلا- بديون- لبس تفلين في وقته المضبوط، ويجب عليهم سماع الداروش لحتى يستطيعوا أن يأكلوا، ومن الذي يتأخر ولم يسمع شيء ويريد أن يأخذ نبيذ وكاتو لا يطلع الزامه. وأيضا" لايجوز أن يجلبوا للبيخور الى البيت من السعودا لأنه لا يطلع الزامه. لكن للمرأة البيخوراه يجوز أن يأخذوا لها نبيذ وكاتو الى بيتها.

5- على الجميع أن يشربوا 4 كاسات نبيذ في الهاكادا ولو لا يحبوا النبيذ أو لا يصلح لهم، لكن اذا يسبب لهم مرض داخلي ويطرحهم في الفراش حينئذ غير ملزمون بشرب 4 كاسات.

6- عندما يبارك "شبهيحانو" في القدوس يحط في ذهنه أيضا" على المصا والمارور مشان شبهيحانو.

7- يجب أن يعمل النيطيلا في الغرفة الذين يعملون بها الهاكادا ويجلبوا له الماء الى مكانه ويغسل يديه.

8- اذا صاحب البيت لا يعرف أن يطالع الزام العائلة، الأفضل كل واحد يبارك كل البراخوت لوحده بصوت واطي ولايستند على صاحب البيت الذي لا يعرف أو يبلع كلمات من البراخا.

9- لايجوز أن يتكلم أثناء قراءة الهاكادا كلام لايتعلق بالهاكادا كما لايشرب سيكارا أثناء الهاكادا.

10- على الجميع أن يلتزموا بعد أيام العومير ابتداء" من الليلة الأولى حتى آخر سبعة أسابيع لأنها مصفا عظيمة وتحمي من الأمراض يرجى عدم الاهمال ولا تكلفنا شيئا" أبدا" فقط الانتباه وعدم النسيان.

11- بعد انتهاء وقت أكل الحاميص الساعة (10:02) يجب تنظيف الأسنان بالفرشاة. وطقم أسنان يجب غسلهم بالماء الساخن مع التنظيف.

12- ليلة بديقات هاحاميص يبطل الحاميص بأن يقول: كال حاميرا...ديلا حازيتيه ودلا بيعارتيه الخ..لكن في اليوم التالي النص يتغير ويقول: كال حاميرا...دي حازيتيه ودلا حازيتيه دي بيعارتيه ودلا بيعارتيه الخ...

13- من سيمضي عيد البيساح خارج بيته هو وعائلته اذا باع الحاميص مثل الآخرين عن طريق الحاخاميم، اذا كان موجودا" في بيته وقت البديقا عليه أن يفتش عن الحاميص كالمعتاد ولوسيسافر لأن الحاميص الذي يملكه لم يبيعه الحاخام بعد وسيبيعه يوم الأربعاء الساعة (11) صباحا". واذا أراد أن لايعمل "البديقا" عليه أن يطلب من الحاخام أن يبيع له الحاميص اعتبارا" من يوم الثلاثاء صباحا" أي قبل مجيء وقت "البديقا" (الثلاثاء ليلا") حينئذ معفي من "البديقا" لأن الحاميص سابقا" باعه منذ الصباح.

14- أدوات التجميل للنساء يجوز استعمالهم في البيساح ولو ربما يوجد في تركيبهم حاميص لأنهم غير لائقين

طريق هذه الجملة وهي: بأن لم يخلقني امرأة فهذا يسليهم لهم لكن لا يؤثر علي أبدا". أنا أفخر بأن أنا هي أنا ،وسعيدة جدا" بأنني امرأة. ولو أنني أخسر مراكز كبيرة في الدولة -في العمل-في التجارة والتي اختصوا بها الرجال، كل ذلك لا يخطر ببالي، وأعود إلى نفسي وأسألها: هل أنت امرأة بكل معنى الكلمة؟ إذا إجابتي صح ونعم ،فهذه كل أمنيته في هذه العولام. انا لأأريد أن ألبس لباس الرجال وعاداتهم. أنا عندي دور هام في الحياة بحق كامل وبكل فخر وكل اعتزاز. أنا لي تأثير كبير ومفيد في المجتمع. أنا لأخرج هنا وهناك ،أنا قصري بيتي ،وعمادي زوجي وأولادي، يجب أن أحافظ عليهم وعلى مصالحهم. أنا واجبي الحشمة والصينييعوت فهذه هي عظمتي. أنا ملكة في بيتي ،أحضن عائلتي وأرعاها. هذه هي عظمتي النسائية. أنا أشعر إن الشيخينا معي وفي زخوتي تدخل بيتنا إن كلمة شيخينا مؤنث وأنا أيضا" مؤنث. أنا أعمر بيتنا" -أنا أنجح زواجي- أنا مدرسة- أنا مربية ممتازة- أنا أضحى من أجل زوجي ومن أجل أولادي. أنا أحافظ على مايجنيه زوجي- واجباتي كبيرة وتضحياتي واسعة ومستمرة، أنا شمعة تنير درب الآخرين. هل هذا كله أنا؟ لا وألف لا.

## دين عدد 2 من هكاؤون حاخام موردخاي الياهو زخرون صديق لبراخا

1- مجرد يطلع الفجر وهو 72 دقيقة زمنية قبل شروق الشمس ،لايجوز للإنسان أن يشتغل قبل أن يصلي. كما لا يجوز له الأكل والشرب ،لكن يجوز شرب شاي أو قهوة مع حليب قليل. كما لايجوز له أن يذهب إلى بيت رفيقه حتى يسلم عليه إذا عاد من السفر أو عاد من المستشفى إلا يتركها بعد الصلاة. 2- مصفاة الصيصيت عظيمة جدا" وهي تعادل كل وصايا التوراة ،لذلك على كل شخص أن يلبس أرباع بكانفوت تحت لباسه طليت قاطان ماعدا الطليت الكبير الذي يلبسه صباحا" أثناء الصلاة. وطول وعرض طليت قاطان هو 48+72 سنتمتر أما الولد يلبس حسب قياس جسمه.

### دينييم:

1- يجب أن نأكل "مصنا شيموراه" على الأقل في الهاكادا أي ليلتين العيد وتكون "عابودات ياد" أي شغل يد وليس شغل ماكينة.

2- الشاي مسموح شربه في العيد والقهوة يجب أن نشترىها من بائع متدين نظف ماكينة الطحن قبل طحن القهوة تبع العيد.

3- لايجوز الشغل يوم الجمعة (عيريب بيساح) ابتداء" من بعد الساعة واحدة ظهرا"، هذا الشغل هو عمل يدوي نجارة- حلاقة- حدادة وغيرها من الصناعات لكن التجارة مسموح بها حتى الساعة الرابعة تقريبا".

حتى يصبح الماء صافيا" حينئذ نأكله في البيساح بدون أي تردد أو شك.

### ساهم في هذه النشرة

السيد ايزك عصيص وزوجته وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.\*\*\* السيد ايزيك ميتا وزوجته السيدة استيلا وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة وبيبارك للسيد ايلي وجودي ست بخطوبة العروسين ايلي وحانا ومبروك أمين.\*\*\*السيدة كيتا دويك بوابة وزوجها السيد يوسي للنجاح والصحة وعلى روح والدتها سمحة بنت مزال عليها السلام أمين \*\*\*الحاخام اسحق فارحي وزوجته السيدة شوشنا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته دوريت سارا بنت زكية عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة فريدة حاصباني ربيع وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوح الدكتور نسيم -سامي بن أميليا عليه السلام أمين \*\*\* السيد عيود ابراهيم وزوجته السيدة صباح وأولادهم نعيم-يوسيف-موشي -يوناتان للنجاح والتوفيق وعلى روح ولدهم همانوح دافيد بن صباح عليه السلام أمين.\*\*\* عائلة نقاب للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوح جميل بن عائشة عليه السلام أمين . \*\*\*السيد شحود شفالو وأولاده السادة عبدو -جوي-ريمون للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم تونة مزال بنت راحيل عليها السلام أمين. \*\*\*عائلة خفيف وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت زكية عليها السلام أمين. \*\*\*السيدة سيليا جاجاتي هاليفي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانوح يهودا ليون جاجاتي بن جميلة عليه السلام.

### ملاحظة

إذا أحد القراء الكنيس الذي يصلي فيها مغلقة سنضع النشرة على باب الكنيس داخل كيس نايلون ومن يريد يذهب هناك ويأخذها ويوجد نشرة في كنيس بيت يوسف على التيباه أيضا" أو على الباب.  
وصلت التبرعات لهذه النشرة 700\$  
والمصاريف 1300\$ وتزكوا لمصفوت أمين.

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

للأكل وحتى الحيوان لايقبل أن يأكلهم وحينئذ لانسميهم حاميص.

- 15- الأدوية يجوز استعمالها وبلعها في العيد. لكن حبوب مص حلوة المذاق يجب الابتعاد عن تناولها إلا اذا كان مكتوب عليها كاشير للبيساح.
- 16- لايجوز استعمال ملح الليمون في عيد البيسح.
- 17- منصب الحديد الموضوع على الغاز وعلى النار والذي يركز عليه دست الطعام وأيضا" قطع الحديد تبع الغاز ومكان النار ذاته يجب تنظيفهم ويسكب عليهم ماء ساخن،أما المنصب أو القطع التي تتحرك من الغاز يجب غطسها في الماء المغلي. (هكعالا).
- 18- البلاتا الكهربائية يسكب عليها ماء ساخن وينظفها جيدا" ويستعملها في العيد.
- 19- مقلية التي نستعملها مع زيت يجب غطسها في الماء المغلي،لكن إذا كان استعمالها على الناشف بدون زيت حينئذ يجب حرقها على النار حتى الاحمرار.
- 20- الصحن الكبير (الزورق)الذي يسكبون الطعام من الدست داخله ويقدم على الطاولة ،يسكب عليه ماء مغلي ويصيح كاشير للاستعمال في البيساح.
- 21- البراد والفريزر ينظفه جيدا" بالماء والصابون ويصبح كاشير للبيساح ،جرن المطبخ يجب سكب عليه ماء ساخن وكذلك المرمرة أو البلاطة تبع المطبخ يسكب عليها ماء ساخن وتصبح كاشير.
- 22- كل الفراغات خشبية -من العظم من الفضة بلاستيك- نايلون-يجب غطسهم بالماء الساخن.
- 23- الصحون والكاسات الزجاجية وفراغات الدور اليكس والبيريكس والتي تستعمل على النار مباشرة يجوز استعمالها بعد شطفها وغسلها بالماء البارد.
- 24- ماكينة لحمة يجب غطس قطعها في الماء الساخن والشفرة الحادة والقرص الذي يوجد فيه الثقوب يجب حرقهم على النار ضمن المعقول ويصبح كاشير للبيساح.
- 25- لايجوز غطس فراغ زفر مع فراغ لبن سوية في "الهكعالة" إلا إذا كان أحدهم مر 24 ساعة على استعماله له.وإلا يغطس الواحد تلو الآخر وليس سوية في وقت واحد.
- 26- المائدة التي نأكل عليها طوال العام يجب تنظيفها ومسحها جيدا" ووضع عليها غطاء" جديدا" لكن إذا يأكل عليها مباشرة وبدون غطاء يجب سكب عليها ماء ساخن ومسحها وتنظيفها جيدا".
- 27- يجب فحص الرز ثلاث مرات وبعيدا" عن الأولاد الذين يحملون في أيديهم كاتو بسكويت أو حاميص.
- 28- الأرز الذي يضاف إليه بعض المواد للمعانه وبريقه ونخاف قد يكون يضاف إليه نشاء من الحنطة،يجب غسله جيدا" بالماء البارد وبفرکه جيدا" وتغيير الماء عدة مرات