

# ☆☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

مقام: سيكا هفطارا: هادابار أشير

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1042) 6 شيباط 5780 الموافق 1 فبراير 2020

كاندل : 4:53 \* المغرب : 5:11 \* منحا ليلة شبات : 5:00

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:35 \* انتهاء الشبات 5:55 \* وحسب ربينو تام 6:25

مسموح لباس الطليت 6:07 \* الساعة الزمنية 60:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 5:55 \* شروق الشمس 7:07

منحا حول 5:05 \* وقت عربيت 4:35 \* طلوع النجوم 5:50

نهاية قريات شيماع 8:55 \* نهاية العاميدا 9:55 \* حاصوت 12:09

صوم الشوبايم يوم الخميس جانوري 30 صباحا" : 5:57 وينتهي مساء" الساعة 5:35 ويوم الاثنين فبراير 3 يبدأ صباحا" 5:53

وينتهي مساء" 5:40

ملاحظة لا يوجد صيام يوم روش حوديش ولا يوم طوبشباط

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

أنت الضربة التاسعة وهي الظلام حتى يقدموا المصريين الذهب والفضة والهدايا لليهود وأخيرا" أنت الضربة العاشرة وهي وفاة كل أول ولد في العائلة من المصريين وتم ذلك بعد أن عملوا بني اسرائيل تيشوبا وابتعدوا عن العافونوت حينئذ رضي (ه) عليهم وأخرجهم برأس مرفوع أمام الجميع و(ه) يحفظنا أمين .

## تعليقات على البراشا

قال الباسوق : وحمل الشعب أثناء تركهم مصر بقايا السيدير تبع ليلة البيساح وهذه البقايا هي مصا ومارور على أكتافهم ،أما المصاري والهدايا والذهب حملوهم على الحمير ،من هنا نتعلم منهم كم كانت عزيزة عليهم وصايا العيد لذلك حملوها على أكتافهم أما بقية الهدايا الثمينة لم يحملوها في أيديهم ولا على أكتافهم ،لذلك نحن ليلة العيد نعيد ذكرى هذه الحادثة عندما نعمل مشاروتام صيروروت الخ...ونسأل ونجيب لنا ولأولادنا اش زوادتك ؟ نجيب مصا ومارور .2-قال دافيد هاميلخ عندما تحدث عن الضربة التاسعة وهي -حوشاخ-الظلام هذا الباسوق : شالاح حوشاخ فياحاشيخ فلو ماروا إيت ديبارو .أي أرسل (ه) الظلام على مصر ولم يخالفوا كلامه .مامعنى هذه الجملة الأخيرة : ولم يخالفوا كلامه .من هم المقصودون ؟ هم الملائخيم لأن (ه) طلب منهم الموافقة على ارسال الظلام على مصر ولم يعارضوا الملائخيم طلب (ه) .هنا نسأل : لماذا هشيم طلب موافقتهم ؟ وهل بإمكانهم معارضة هشيم ؟ إلا معروف إن الملائخيم كل يوم عند طلوع الفجر في العولام يغنون ويصلون أمام (ه) .لذلك عندما قرر (ه) جلب الظلام على مصر واستغرق الظلام سبعة أيام ولم يطلع الفجر ،معنى ذلك الملائخيم امتنعوا عن الصلاة طوال هذه

بعد أن انتهوا 7 ضربات على مصر لم يبقى في هذه البراشا إلا فقط ثلاث ضربات حسب عدد أحرف اسم البراشا -جو- التي تساوي بالعبرية العدد 3.والضربة الأولى في هذه البراشا هي: الجراد ،لكن هذه الضربة لم تكن مثل عادة الجراد التي تجتاح بعض دول العالم عبر التاريخ ،لكن هنا يوجد فرق واضح وكبير .عادة الجراد العادي عندما يجتاح أي بلد يأتي بأعداد قليلة ثم يتكاثر بسرعة في الأرض الذي حط بها .ويبدأ يأكل ثمار وأوراق شجر ونباتات تلك المنطقة .وعندما ينتهي من طعامه فوراً" يرحل وبدون توقف .لكن هنا ضربة الجراد كانت مختلفة تماما" عن عاداتها ،حيث أتى الجراد بصورة جماعية وبأعداد هائلة فجأة وكانوا ملتصقون ببعضهما البعض ،حتى غطوا السماء وعين الشمس ،ولم يعرفوا سكان مصر متى الليل ومتى النهار ،وبعد أن أكلوا الأشجار والنبات لم يرحلوا ولم يغادروا أرض مصر كعادتهم ،إلا اتجهوا إلى بيوت المصريين وحتى دخلوا قصر الملك برعو ،وعندما سمع رجال القصر بهذه الضربة فوراً" دخل الرعب في قلوبهم وتجرؤوا وقالوا إلى برعو : ألم تعلم سيدنا الملك بأن دولة مصر قد خربت من جذورها بهذه الضربات المتلاحقة ،اسمح للشعب اليهودي بالخروج من مصر حتى نرتاح من مشاكلهم .وهنا اقتنع برعو واستدعى موشي وأهارون وبدأ يشترط عليهم كيف ومن سيخرج فعرض عليهم خروج فقط الرجال وبقاء النساء والأولاد رهينة في مصر حتى يعودوا الرجال بعد صلاواتهم .لكن موشي رفض هذا العرض وقال : النساء والأولاد قبل كل شي حتى مواشينا وأغانمانا سترحل معنا .وبعد ذلك خرج موشي من القصر واتجه إلى الشعب اليهودي وطلب منهم أن يتركوا عبادة الأصنام مثل المصريين حتى (ه) يساعدهم في الخروج من مصر ،ثم

المدة ،لذلك احتراماً" لهم طلب (هـ) موافقتهم مسبقاً" ،لذلك وافقوا ولم يخالفوا كلام هشيم .

### معلومات تاريخية مختصرة : عامين بعد خراب المقداش

#### 70 ميلادي

عندما بنى رئيس الجيش الروماني سيلفا الحصار على مصادا ،ووضع طبقات من التراب والأحجار حوالها حتى جنوده اقتربوا من مداخل القلعة ،أسرع اليهود المحاصرين في القلعة وبنوا جداراً" من الخشب من الداخل حتى يمنعوا العدو من دخول القلعة لكن الرومان ألقوا بالمشاعل الملتهية على هذا الجدار الجديد واحترق كليا" ،وبدأ الرومان يدخلون من الفتحة التي أحدثوها بجدار القلعة ،هنا وقف رئيس المحاصرين وهو ايلعازار بن عاناني وألقى خطاباً" في سكان القلعة قائلاً" : إن العدو انتصر علينا ولا نستطيع مقاومته ،وسيقتلوننا ويعتدون على نساءنا ويسبون أطفالنا ويعذبوهم ،لذلك أقترح عليكم بالانتحار جميعاً" قبل وصول العدو .وسنقدم أرواحنا هدايا وقرابين إلى هشيم ،وكانت تلك الليلة عيد البيساح ،وقرر الجميع الانتحار وأتوا الرجال وعانقوا وقبلوا أفراد عائلاتهم الوداع الأخير ثم قاموا بذبحهم الواحد تلو الآخر ورموا أجسادهم في البئر العميق ولا يوجد به ماء ورموا التراب عليهم ودفنوه تحت التراب ،وجلبوا أموالهم وذهبهم وكل مايملكون وحرقوهم في الساحة العامة حتى لا يستفيد منهم العدو .

#### الطريق إلى الصحة والشفاء

التعبص والنرفزة والتوتر والتدخين كلها تسبب إلى تقلص الشرايين والأوردة الدموية وتسبب إلى ضيق فتحاتها وممراتها وبالنتيجة يحدث ارتفاع ضغط الدم .وكذلك قلة شرب الماء وقلة الحركة والقيام بالتمارين الرياضية كلها تسبب مرض ارتفاع الضغط .وكذلك تسبب إلى انخفاض ضغط الدم تحت المستوى الطبيعي أي يصل العالي إلى 90 والواطي إلى 6.6 لكن هذه الحالة ليست خطيرة مثل ارتفاع الضغط .وهذه الحالات نادرة جدا" .وعلى كل مريض يعاني من ارتفاع الضغط أن يحوي في بيته ميزاناً" يدوياً" أو الكرونياناً" لقياس ارتفاع الضغط عنده ويسجل الأرقام على ورقة ويقوم بهذا العمل في ساعات محددة وفي نفس الوقت من كل يوم ،وعندما يراجع طبيبه عليه أن يظهر له هذه المقاييس وهذه الأرقام ليعرف الطبيب كيف يعالج مريضه بالطريقة الأحسن .وكذلك عليه أن يقيس سكر الدم يومياً" ويسجله أيضاً" ليطلع عليه الطبيب .والطريقة الصحيحة والصحية لقياس درجة ضغط الدم هي أولاً" : بأن يكون المريض

في حالة ارتياح وعدم التوتر ،وإذا كان يمشي مسبقاً" عليه أن يرتاح عشرة دقائق ثم يقيس ،والأفضل أن يكون مسطحاً" يطلع الرقم أدق ،وإذا جلس على الكرسي عليه أن يمد رجليه إلى الأمام ليسمح للدم بالوصول إلى قدميه بسهولة .ولا يجوز قياس الضغط في هذه الحالات : بعد التمارين الرياضية -بعد طلوع الدرج -بعد شرب القهوة -بعد محادثة في التلفون مع آخرين لأن كل هذه الأمور تساعد على ارتفاع الضغط .لكن المشكلة في علاج الضغط هو عندما يطلع الضغط عالي يكتب له الطبيب الحبوب المناسبة ،وإذا لم ينزل الضغط يقوم الطبيب بزيادة الحبوب بأنواعها أو أرقامها .وهذا الزبون أخيراً" يفرح وينبسط بأن أرقام الضغط عنده نزلت إلى مستواها الطبيعي .لكن الحقيقة ليس هذا هو الحل أو ليس الأرقام ،وانما معالجة أسباب ارتفاع الضغط هذه هي المعالجة الحقيقية ،إن مفهوم ارتفاع الضغط سببه هو عدم وصول الدم إلى أعضاء وعضلات الجسم لتغذيتها فيقوم القلب بالضغط الزائد والدفع الزائد لايصال الدم إلى هذه الأمكنة البعيدة فيأخذ المريض الحبوب بكمية زائدة لا نزال الضغط ولكن لم يحل المشكلة تبع جسمه مثل مريض سكر يتناول السكر ثم يأخذ حبوب السكر بكميات كبيرة ،ليس الحل بالدواء وانما بالامتناع عن تناول السكر وادخاله للجسم مثل الحلويات والكولا والمشاريب الحلوة كذلك الحل لضغط الدم هو : التمارين الرياضية -تقليل كمية الطعام -الامتناع على المعجنات والحلويات وماشبهها .والاكثار من تناول الخضار بأنواعها وبشكل يومي .

#### هاريشون لصيون : ربي يوم طوب الجازي 1727-

#### 1802

عندما وصل ربي يهودا هاحاسيد إلى يروشلايم مع أتباعه ،اشترى حوش مع بيوت كبيرة من رجل غير يهودي بالتقسيط ،وموقعها قريب من كنيس هارامبان .لكن بعد ثلاثة أيام من وصول ربي يهودا توفي فجأة وبقي أتباعه مثل غنم بدون راعي ،ووضعهم المالي بدأ يضعف إلى حالة الفقر ،وانتشرت بعض الشائعات التي تقول إن بعض أتباع ربي يهودا بدؤوا يؤمنون بالماشياح الكذاب شبتاي صيبني ،لذلك ابتعد عنهم سكان يروشلايم ،وبعد مدة قصيرة انحلت وتفردت هذه الجماعة وأكثرهم عادوا إلى بلادهم إلى أوروبا من شدة الفقر ،وبعضهم عجز عن تسديد الديون المستحقة على شراء هذه الحوش ،وبالكاد استطاعوا أن يؤمنوا الخبز لعائلتهم .لكن الملاك تبع

التهليم يقف أمام (ه) ليصلي من أجله ويحميه من المشاكل. إذن (17) شغلة جيدة ينفع "تاعانيت دبور" لذلك علينا جميعا" الحضور وقراءة التهليم ولانترك هذه الميزات تروح من يدنا و(ه) يحفظنا أمين.

### قصة

داف هايومي أي قراءة الكيماراه صفحة واحدة كل يوم حتى انهاها كلها في عيد روش هشانا عام 1924 كان أول يوم بدأ الناس يقرؤون داف هايومي أي صفحة واحدة من الكيماراه كل يوم. وبلغ عددهم آلاف القراء. وصاحب هذا المشروع وهذه الفكرة هو هكاؤون ربي منير شاتيرا زخرونو لبراخا. وهو أحد كبار حاخاميم بولونيا وكان خطيبا" بارعا". أسس يشيبات حاخاميه لوبلين المشهورة. ولد ربي منير في أوكرانيا في السابع من أدار ذات اليوم تبع ولادة موشي ريبينو في عام 1887 وتوفي في لوبلين شابا" في 7 حشغان تشرين الثاني عام 1933 عن عمر بلغ 46 عاما". أجداده كبار الحاخاميم مثل : ربي ناتان شاتيرا مؤلف مصحف : "مكاليه عاموقوت". وعندما بلغ عامه ال 23 عين حاخاما" في مدينة كالينا في بولونيا وأسس بها يشيبا. وفي عام 1920 وكان عمره 33 عاما" أصبح حاخام مدينة سانوك خارج بولونيا ونقل اليشيبا إلى هناك. وعندما بلغ عمره 27 عاما" انضم إلى حزب أكوذات اسرائيل وكان عضوا" فعالا" بها ثم مع مرور الأيام أصبح رئيسها. تزوج لكنه لم يرزق بأطفال حتى وفاته. وفي أحد المرات قال للجميع هذا الكلام : هو ماعنده أولاد لكن عنده ولدين عظيمين هما :داف هايومي ويشيبات حاخاميه لوبلين الشهيرة ،والتي تخرج منها كبار الحاخاميم. وكيف بدأ مشروع داف هايومي ؟ في شهر ايلول 1923 قدم فكرته إلى مؤتمر دولي العائد لجمعية أكوذات اسرائيل الذي له مراكز في جميع دول العالم التي يتواجد بها اليهود ،وقال في المؤتمر : مارأيكم أن نوحدهم جميع أنحاء الشعب اليهودي في العالم بقراءة كل يوم صفحة من الكيمارا وخلال سبع سنوات ونصف يكون كل مصاحف الكيمارا والتي عددها 36 قد درسها الجميع من أولها إلى آخرها. فوافق الجميع على هذه الفكرة العظيمة وعلق على ذلك الاجتماع ربي اسحق منير هاكوهين الذي كان حاضرا" هناك قائلا" : الجميع تفاعلوا من هذه الفكرة وهي التي ستوحد الشعب اليهودي من أشكنازيم وسفاراديم. وهي ستجلب البركات والخيرات على العالم أجمع .

الحوش بدأ يهدد ويطلب دفع المستحقات عليهم من ثمن وأقساط الحوش. وقال لهم مهددا" إذا لم تدفعوا المستحق عليكم نهايتكم الدمار والقتل. وبدأ بعضهم بالخوف وبدأ بالهروب ،وفي أحد الأيام قام صاحب الحوش وأضرم النار في غرف الحوش في منتصف الليل ،واهتر الجميع وبدؤوا بالهروب من الحوش وغرفها ..

### توجيهات دينية: "تاعانيت دبور" الصيام عن الكلام.

يوم الأحد القادم 2 فبراير يوجد "تاعانيت دبور" في كنيس بيت يوسف وهو اختتام التهليم ثلاث مرات بدون حكي أو كلام وسنبدأ في الساعة 8:45 صباحا" في كنيس بيت يوسف ،وهو أحد الترتيبات الهامة والمقدسة في أيام الشوبابيم،ومن يحضره يعتبر كأنه يصوم آلاف الصيامات لما له من أهمية وهو يمسخ هذه العافونوت: 1- من يتكلم كلام فاضي (ديباريم بيطليم) أثناء قراءة التوراة وحضور الشيعوريم. 2- كل من تكلم عن الشغل والأعمال يوم الشبات الذي هو محرم. 3- كل من تكلم في الكنيس وخاصة أثناء الصلاة في الحازراه والقديش وسماع سيفر تورا. 4- كل من حكي لاشون هاراع على الآخرين. 5- كل من يكذب ويراوغ ويتمصخر على الآخرين أو من يحكي كلام مبهدل على المواضيع التي تتعلق بالحياة الزوجية. 6- يمسخ عافونوت الذي أهمل في الالتزام في قوانين ومحرمات (النذا) وغير أمور تتعلق بين الزوج والزوجة. 7- إن اختتام التهليم يوم "تاعانيت دبور" يجعل سعادة وهناءة أمام (ه) (ناحات رواج) وبالتالي ينزل الخير والبركات علينا. 8- يشجع ساعات الرحمة من السماء علينا جميعا". 9- (ه) ينظفنا من هذه العافونوت جميعا" ويعتبرنا (ه) بعد قراءة التهليم أننا مخلوقات جديدة ونظيفة ماعندها عافونوت أبدا" ويصبح كالعريس والعروس الذي يمسخ لهم (ه) ذنوبهم ليلة عرسهم. 10- يرسل لنا (ه) الشفاء العاجل لكل أمراضنا وأوجاعنا. 11- اذا على الانسان في السماء قرار قاسي وعذاب قوي إن قراءة التهليم يوم "تاعانيت دبور" يلغي هذه الكيزيروت ويبعدها عننا وعن أذاها. 12- تاعانيت دبور يحافظ على الانسان من عين هاراع. 13- يفتح له (ه) أبواب الرزق والبرناسا في السماء. 14- لايتترك العولام قبل وقته ويغادر العولام بعد أن يكون شبع من عمره. 15- يبعد عنه الحرامية والغشاشين. 16- ينفع المرأة الحامل حتى لاتطرح ولايسقط الجنين. 17- إن دافيد هاميلخ مؤلف

## دينيم عدد اثنين من هكاؤون ربي موردخاي الياهو زخرونو لبراخا

إذا انسان كان واقفاً في العاميدا ،وسقط ظليته من عليه بدون شعور أو سقط المصحف من يده على الأرض يجوز أن يرفعهم من الأرض ويلبس الطليت عليه من جديد .ومسموح ذلك عندما يقف بين بيراخا وبيراخا تبع العاميدا .وكل شخص يجب أن يقف العاميدا تجاه يروشلايم في اسرائيل وتجاه دولة اسرائيل إذا كان خارج اسرائيل .وإذا كان أحد يقف بجهة خطأ في الكنيس يجوز له أن يحرك رجليه من مكانه ويقف في الجهة الصحيحة ،لكن إذا كان يصلي في بيته وفي منتصف العاميدا شعر بأن الجهة الواقف اتجاهاها هي خطأ ،لا يجوز له التحرك ويستمر في قراءة العاميدا حتى أحرها في نفس الاتجاه لكن يحط في ذهنه إنه يقصد اتجاهاه نحو إيريس اسرائيل .2-إذا رأيت شخصاً في الكنيس واقفاً في الاتجاه الخاطيء في العاميدا وأنت أيضاً" تقرأ العاميدا مسموح لك أن ترمز له وتعطيه اشارة بدون أي كلام ،أن يقف في الجهة الصحيحة .وإذا أحد نسي ولم يركع في البراخا الأولى حسب الأصول يستطيع أن يركع عوضها في نهاية براخا آتاه قادوش ،لأن البراخوت الثلاث الأولى تبع العاميدا يعتبرون قطعة واحدة .

### دينيم شبات

كل الذي يقدس الشبات ويحترمه ويبسطه ،إن هشيم يعطيه طلباته هنا القصد أن نبسط ونفرح الشبات ذاته وليس نبسط أنفسنا أي بصورة أوضح : يوجد شخص يبسط حاله بأن يحكي ديباريم بيطيليم أو مصخرة وضحك على الآخرين أو التنزه في الشارع أو على شاطئ البحر ،هذا لا يسمى عونيك شبات وانما يسمى عونيك حاله والشبات لا يبسط من هذه التصرفات ،لكن إذا الانسان يوم الشبات يقرأ تهليم أو توراة ويصلي بأنغام حلوة ومفرحة وبزومونيم وسيعودا محترمة مع عائلته هذا كله يسمى : عونيك شبات أي بسط واحترام للشبات ذاته وليس لنفسه ومصلحته .وبهذه الطريقة ينال رضاء هشيم وبركاتة .(هاراب الشيخ)

2-قال الباسوق عن الشبات : وبارك هشيم يوم الشبات و قدسه .ماهذه البراخا ؟ إن كل انسان يصرف مصاري زيادة من أجل احترام الشبات إن (ه) يعوض له مضاعف أو أكثر .لذلك نلاحظ في أمور كثيرة معلقة في الشبات ونراها مضاعفة مثل :1-المن أيام موشي ربينو كان ينزل من السماء مضاعف من أجل الشبات .2-القوربان يوم الشبات أيام المقداش مضاعف كما قال الباسوق : يوم الشبات يقربون شيني كيباسيم أي خروفين .3-عقاب الشبات

مضاعف كما قال الباسوق : موت يومات .التوصية على حفاظ الشبات مضاعف كما قال الباسوق زاخور +شامور مكافأة الشبات مضاعف كما قال الباسوق بارك (ه) يوم الشبات + و قدسه المزمور تبع الشبات ورد فيه مزمور -شير ليوم هاشبات

### ساهم في هذه النشرة

السيد جوزيف عبودي وزوجته السيدة ليندا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويهنئون العروسين ريشارد ولورين بمزال طوب وألف مبروك أمين.\*\*\*الدكتور السيد هانري سردار وزوجته السيدة أليس وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين.\*\*\*السيدة استيلا زعفراني كوهين وزوجها الحاخام شلومو وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها الحاخام همانواح ادمون حيا بن استر طيرا عليه السلام أمين.\*\*\*السيدة ربكا مهدب وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح زوجها همانواح ياعاقوب بن لطيفة وعلى روح أخيها همانواح الياهو بن ليئورا عليهم السلام أمين.\*\*\*السيد إيلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.\*\*\*السيد تيد ليفي وزوجته السيدة سيليا وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدته ألتون بنت سمحا عليها السلام أمين .\*\*\*السيدة هانرييت زريف -شامي وزوجها الحاخام البير وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدها همانواح شلومو بن سمحة عليه السلام أمين . \*\*\* السيد شارلي قطان وزوجته السيدة مركليت وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح أبراهام بن سلمى عليه السلام أمين.\*\*\*عائلة نقاب للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح جميل بن عائشة عليه السلام أمين .\*\*\*السيد شحود شقالو وأولاده السادة عبو -جوي-ريمون للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم تونة مزال بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*عائلة خفيف وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت زكية عليها السلام أمين.\*\*\*السيدة سيليا جاجاتي هاليفي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح يهودا ليون جاجاتي بن جميلة عليه السلام .

**وصلت التبرعات لهذه النشرة \$ 750  
والمصاريف \$1300 وتزكوا لمصفوت أمين.**

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)