

☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆

\*\*\* 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 \*\*\*

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

هفطارا: فايهي ديبار

مقام: بيات

براشاة: فيكاش

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1038) 7 طيبيت 5780 الموافق 4 جانوري 2020

كاندل : 4:22 \* المغرب : 4:40 \* منحا ليلة شبات : 4:30

شحریت شبات 8:15 \* منحا شبات 4:05 \* انتهاء الشبات 5:23 \* وحسب ربينو تام 5:53

مسموح لباس الطليت 6:25 \* الساعة الزمنية 55:00 \* دقيقة، طلوع الفجر 6:14 \* شروق الشمس 7:20

منحا حول 4:30 \* وقت عربيت 4:09 \* طلوع النجوم 5:18

نهاية قريات شيماع 8:59 \* نهاية العاميدا 9:54 \* حاصوت 12:00

يبدأ الصيام عاسارا بطيبيت يوم الثلاثاء القادم جانوري 7 6:14 صباحا" وينتهي 5:09 والمتشدين 5:21

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

ولم يخجلهم وكذلك لم يشكي اخوته عند والده يعاقوب بأن اخوته باعوه، وعندما تعرف على اخوته قال: أخرجوا جميع الغرباء من ساحة القصر عندما تعرف على اخوته. ويهودا اعترف بأنه أخطأ هو وأخوته عندما باعوه إلى يوسف كما قال: هشيم ماصا إيت عافون عابانيجا. وكذلك اعترف بأنه أخطأ مع تamar كنته عندما حبلت منه كل هذه التصرفات تدل على مكارم الأخلاق وعفة النفس. لذلك يجب أن نتعلم منهم بأن نسامح بعضنا البعض ولا نفضح رفيقنا إذا ارتكب أي خطأ. ولا نخجله ودائما" نبحث عن المحبة والتفاهم والونام مع الزوجة والأولاد والأقارب والأصحاب وهشيم يحفظنا أمين.

### تعليقات على البراشا

أرسل يوسف إلى والده هذا الكلام: "جعلني هشيم سيدا" لكل مصر. ماهذه الخبرية المفرحة التي أرسلها يوسف إلى والده يعاقوب؟ إلا كلمة "ساماني" التي وردت في اللغة بالعبرية نقسمها إلى قسمين كالتالي: شام أني أي أنا في مصر دائما" مع هشيم وأذكر اسمه في كل مجال حتى جعلت اسم هشيم سيدا" على كل أرض مصر والجميع يؤمنون به حتى الملك برعو الذي كان يدعي إنه إلهها، جعلته يذكر اسم (ه) في كل كلامه وأمام رجاله في القصر (موهاري موروزين). 2- قبل نزول يعاقوب مع عائلته إلى مصر كان خائفا" ومترددا" من ثلاثة شغلات، خاف أولا": ربما هناك في مصر خارج اسرائيل أولاده لايقروون التوراة. ثانيا": ربما يبقوا هناك طوال الأيام ولا يعودون إلى أرض اسرائيل. ثالثا": خاف أن يموت في مصر ويدفنوه هناك ويخسر قبره في ميعارة هاماخبيلا مع

في هذه البراشا يظهر ثلاثة أخوة من الشيباطيم الذين نتعلم منهم ومن تصرفاتهم درسا" في حياتنا اليومية وهم: يهودا - يوسف - بنيامين. وفي فضل وزخوت تصرفاتهم هذه زكيوا ورضي هشيم أن يبني بيت هامقداش في أراضيهم. أولا": يهودا الذي ضحى وقدم نفسه عوضا" عن أخيه بنيامين جسديا" وروحانيا" حيث قال إلى يوسف أنا مستعد أن أكون عبدا" عندك عوضا" عن أخي بنيامين. فقط ارسله حيا" وصاغا" سليما" إلى والدي، وقلت إلى والدي ووعدته إذا لم أعد بنيامين لك سأخسر حياتي في هذه الدنيا وفي الدنيا الآخرة يعني يخسر عولام هبا. لذلك يوجد له قطعة في المقداش وهي لشكات هكازيت مكان مجلس المحكمة العليا السنهادرين في أرض يهودا. أما بنيامين بنى هشيم المقداش في أرضه. لماذا؟ أولا" لم يشترك في عافون بيع يوسف مع اخوته، وثانيا" لم يركع إلى عيساف هاراشاع لأنه لم يكن قد خلق في العولام، وثالثا": لم يخبر والده يعاقوب إن اخوته الشيباطيم باعوا يوسف وهو كان يعلم بالخبر. لذلك طلع من نسله شاول هاميلخ الذي عندما تعين ملكا" لم يتفاخر ولم يخبر أحدا" بذلك كما قال الباسوق: في إيت ديبار هاميلوخاه لو هكيد - وكذلك طلعت منه استر هاملكا الذي قال عليها الباسوق: لو هكيدا استر إيت عاماه في إيت مولادته ولم تخبر الملك أحاشفيروش بأنها من نسل الملك شاول. أما يوسف كان المشكان في أرضه وكان يسمى مشكان شيلو - وذلك في زخوت تحمل العذاب والاهانة عوضا" عن والده واخوته وعندما أصبح ملكا" لم ينتقم من اخوته وسامحهم على عملهم معه، ولم يفضحهم امام الناس بأن اخوته باعوه عبدا"

صيام "عاسارا بطيبيت" هو يشمل جميع هذه الأحداث الدامية و سموه "يوم القاديش العالمي" أي عندما يقرأ أي انسان منا قديش في هذا الصيام يحط في ذهنه على جميع الأرواح الذين سقطوا في هذه المذابح و التعديت، لذلك على كل منا أن يلتزم في هذا الصيام رحمة منا على جميع الأرواح التي احترقت و ذبحت و أبيدت و تعذبت في هذا التاريخ المرير، و نطلب من (ه) أن يرسل لنا الماتشياح قريبا" و يعوض لنا كل هذه الخسائر و ليعم السلام و الرفاهية و قراءة التوراة و عبادة (ه) بصورة جيدة آمين .

### الطريق للصحة والشفاء

ماران موهارام شاخ زخرونو لبراخا الذي توفي في اسرائيل منذ عشر سنوات وعاش 107 سنوات ، عملوا له عملية جراحية في قلبه عام 1972 وكان عمره آنذاك 73 عاما" . وقال له البروفسور تبع المستشفى بعد العملية عليه أن ينزل وزنه . ولو مع العلم إنه عندما كان عمره 40 عاما" بدأ بتنزيل وزنه ، وكان يردد دائما" مقالته الكيماراه في ماسيخيت شبات هذا الكلام : فوق سن الأربعين على الانسان الاكثار من شرب الماء والتقليل من تناول الطعام مع ذلك عندما سمع توصية البروفسور اخرج من بيته جميع الحلويات -والسكاكر -والكاتويات بأنواعها -والحلويات -والبطاطا والمعكرونه ولم يدخلها إلى فمه من ذلك اليوم حتى آخر يوم من حياته مع العلم إنه كان يحب هذه الأطعمة كثيرا" ، وليس تخليه عنهم عملا" سهلا" بالنسبة له مع ذلك تخلى عنهم نهائيا" وعلينا أن نتعلم منه ونبتعد عن هذه الأطعمة نهائيا" . ومعروف إن أكل البطاطا غير جيد نهائيا" لمرضى السكر ، حيث مجرد أن تضع قطعة في فمك تراها تتحول إلى طعم حلو جدا" لكثرة السكريات بها . ولتخليص الجسم منها بعد أكلها تحتاج إلى كميات كبيرة من الأنسولين يفرزها الجسم حتى يقضي على سكرياتها . وطالما نحكي الآن على البطاطا هناك بعض الملاحظات يجب التقيد بها وهي : يجب وضع البطاطا في مكان مظلم وبارد ، ولا يجوز وضعها في البراد نهائيا" لأنها تتحول إلى مواد سامة . وعندما تتحول حبة البطاطا إلى لون الخضار وتبدأ بأن تنبت فيها جذور بيضاء هذه علامة بأن هذه الحبة مضره

جده ووالده أبراهام واسحق لذلك طمأنه (ه) على هذه الأمور ووعده بتنفيذها كلها كما قال له أولا" : لا تخاف من النزول إلى مصر خوفا" على أولادك من أن يضيعوا هناك ، إلا وعده بأن سيجعل أولاده شعبا" عظيما" وكادول . والشعب اليهودي لا يعظم إلا عندما يقرأ في التوراة وينفذ وصاياها كما قال الباسوق : كي مي كوي كادول أشير لو حوقيم ومصفوت تبع هذه التوراة . لذلك فورا" أرسل إلى يهودا مسبقا" حتى يبني له مدراس لدراسة التوراة مع أولاده وأحفاده . والخوف الثاني أن يدفنوه في مصر وعده (ه) قائلا" : أنوخي أعالخا -اي أنا أطلعك من مصر لدفنه مع الآباء . ثم وعده بأن بني اسرائيل سيخرجون من مصر لذلك قال له هذه الكلمة : كام عالو -أي ماعدا خروج ياعاقوب بالذات إلا يوجد خروج ثاني وهو خروج بني اسرائيل من مصر كما حدث فعلا" . (بانيم حاداشوت )

### عاسارا بطيبيت:

هو يوم الصيام، هو يوم الحزن على المشاكل و المتاعب التي عانى منها الشعب اليهودي عبر التاريخ، هذا الحزن ابتداء من أيام خراب بيت هامقداش منذ حوالي 2000 عام مضت على يد "طيطوس هاراشاع" و بعد خراب بيت هامقداش عانى الشعب اليهودي الأمرين عبر التاريخ، حيث من مدة 843 عام مضت، ذبحت طوائف يهودية بأكملها أثناء الحروب الصليبية، و من مدة 447 عاما" تعرضت الجالية اليهودية في اسبانيا لاضطهاد قاسي و عنيف قتل و سرق الأموال، و طرد من البلاد أو اعتناق ديانة أخرى بصورة اجبارية. و من مدة 292 عاما" حدثت اباده جماعية في بعض دول أوروبا. و من مدة 80 عاما" مضت قامت النازية بزعامه هتلر بأبشع صورها و أفساها ضراوة و عنفا" و حرقا" و تدميرا" بحيث قضت على ثلث الشعب اليهودي في العالم أيام الحرب العالمية الثانية. حيث كان هدف الحرب محاربة الشعب اليهودي لذلك احتل النازيون كثير من دول أوروبا و بسطت نفوذها على عشرين دولة أوروبية، و كان هدفها محاربة الجاليات التي كانت تعيش في هذه الدول. و الحاخاميم الذين عاصروا هذه الأزمت القاسية و المروعة، لم يفرضوا على الشعب أي صيام اضافي و اعتبروا يوم

للجسم .والمسنين عليهم الابتعاد عن أكلها .والشباب عليهم أن يأكلوها مع قشرتها لأن القشرة مليئة بالكثير من المعادن والفيتامينات وخاصة فيتامين ب لذلك ينصح عدم قليها بالزيت وانما خبزها بالفرن أو مطبوخة وليس مقلية .ويجب غسلها جيدا" وعدم تقشيرها ويجب تناولها مع قشرتها .

### هاريشون لصيون : ربي يوم-طوب الجازي 1802-1727

عندما قبل ربي كيداليا إلى ربي شالوم شرعي والمسمى هاراشاش أن يكون شמוש في مدراش بيت إيل.في أحد الأيام صعب على الحاخاميم فهم موضوع ما في لقبالا وطال الوقت معهم ولم يفهموه ، تركوا المدراش وذهبوا إلى بيوتهم ،لكن الشמוש هاراشاش قام سرا" بكتابة الاجابة ووضعها داخل المصحف وفي اليوم التالي عندما وجدوا الاجابة مكتوبة على ورقة وموجودة داخل المصحف اعتقدوا انها نزلت من السماء لمساعدتهم .ولكن بعد فترة ثانية تكررت هذه الحادثة ووضع هاراشاش الاجابة في مصحفهم ،لكن هذه المرة كشفتته ابنة الحاخام ربي كيداليا التي كانت تراقبه من شباك بيتها وأخبرت والدها بذلك .فورا" استدعى ربي كيداليا الذي هو رئيس اليشيبا إلى الشמוש هاراشاش وأجبره بقوة الدين والحيريم بأن يكشف نفسه ويكشف التوراة التي يعرفها واضطر بالاعتراف وعندما عرف مقدرته في القبالا فورا" اعتذر منه لأن شغله عنده شמוש في اليشيبا ،وأجلسه مكانه أي مكان رئيس اليشيبا وألبسه اللقعة التي يلبسها رئيس اليشيبا في تلك الأيام مع الجبة المعروفة الملانمة لهذه الوظيفة الراقية وسلمه القيادة وربى كيداليا كان حيا" يرزق ،وأصبح رئيس الميقوباليم في اليشيبا .وعندما توفي ربي كيداليا سكن هاراشاش في بيته في الطبقة العليا تبع المدراش وتزوج ابنة الحاخام ربي كيداليا وتدعى حناه .وهي التي راقبته وكشفت له والدها .

### توجيهات دينية: "الصيام"

بمناسبة اقتراب أيام الصيام الآن "عاسارا بطيبيت" وأيام الشوبابيم (التي ستنبدأ الاثنين 13 جانوري ) رأينا أن نتحدث عن أهمية الصيام،ويجب الالتزام به وعدم التهرب من ذلك. لأن قالوا الحاخاميم: من يصوم يسمى "قادوش" مقدس. وهنيئا" لمن يصوم أحيانا" من أجل مسح ذنوبه. إن الصائم يبتعدوا عنه المؤذيين (همازيقين) والصائم

يكسب التواضع،لأنه يصبح بعيدا" عن الكبرياء لأن قواه تبدأ تضعف وتتهار يوم الصيام بسبب عدم تناول الطعام،لذلك نفسيته تكون متواضعة ويشعر من أجل حرمان رغيف خبز،طراً تغيير في قدراته وقوة جسمه. وأيضا" في السماء جميع المناويين له من الملانكة يلتزمون الصمت بعدم المشاغبة عليه أو التحريض عليه والسبب لأنه صائم. ومن يصوم يجب أن يعلم أن جميع الأعمال الخيرية التي عملها قبل الصيام،سترتفع الى السماء وبقوة واندفاع بفضل الصيام. ومن يصوم يعتبر بأنه يقدم قربانا" أمام (ه) لأن القربان تقدم منه الدم والشحم على المذبح وهذا الانسان الصائم يضعف دمه وشحمه وقوته ليقدمها هدية الى (ه) لكن ها يصير هاراع حسب عادته يلعب في عقلنا ويقنعنا بعدم الصيام قائلا" لنا: ربما ستمرض اذا صمت وصحتك لاتسمح بذلك، والتوراة تطلب منك المحافظة على صحتك ودير بالك عليها وصاحبنا فورا" يتجاوب مع نصائح "يصير هاراع" لذلك علينا الانتباه ونقول له: اذهب بعيدا" عنا واتركنا،نحن سنصوم،سنسمح أخطائنا بهذا الصيام،والعذاب الذي يتعذبه الانسان أثناء الصيام،إن (ه) يلغي له أي مرض أو عذاب مقرر عليه في السماء. لأن هذا الانسان عذب نفسه عندما صام. لذلك هنا نسأل كيف سنسمح ذنوبنا؟ هل بتناول أطيب المأكولات ونشرب أطلى المشروبات وأطلى السهرات والحفلات؟ لذلك دعنا جميعا" أن نصوم هذه الصيامات القادمة،ونزعج أنفسنا بعض الشيء والصيام طبعاً" يفيد الجسم ويريحه ولنا زخوت كبير أمين.

### قصة

بعد أن كانت الأوراق الثبوتية على الطاولة تبع ربي أبراهام بأن درس التوراة في حياته ليلا" نهارا" ،وأتى ملاخ منتقد لهذه التوراة وقال له : إن قراءتك كانت ليس لشيم شاميم .ونفخ الملاخ على جميع الأوراق الثبوتية وطارت هنا وهناك ولم يبق على طاولة أعضاء المحكمة السماوية ولو ورقة واحدة .اما ربي أبراهام بقي واقفا" مرتجفا" لا يعرف كيف سيدافع عن نفسه أمام بيت دين وإذا سألوه هل قرأ في التوراة ،ماعدنه أي اجابة لأن الأوراق اختفت نهائيا" من القاعة .وآلاف الساعات التي أمضاها في حياته في قراءة التوراة لم تعد تكون موجودة في المحكمة ،لو كان موجودا" في هذه الدنيا لبدأ بالبكاء والصراخ لكن في عولام هبا لا ينفع البكاء والصراخ

يجوز أخذ الدواء لكن بدون شرب ماء معه وبشرط أن لا يكون دواء الشراب حلو المذاق. وإذا لا يستطيع ابتلاع الحبوب إلا بقليل من الماء يجوز دفع الحبة مع قليل من الماء وفي الحالات الضرورية جدا".

10- يجوز التدخين يوم الصيام.

11- اذا نسي وأكل يوم الصيام، يتوقف فوراً ويتابع الصيام كالعادة ويقراً "عانيو" في العاميدا في منحا. لكن اذا نسي وأكل (كازايت) 30 غرام من الخبز، يتابع الصيام لكن لا يقرأ "عانيو" في منحا.

12- اذا غلط وبارك على طعام أو شراب ونسي أنه صائم، وتذكر بعد البراखा مباشرة، عليه أن يذوق قليل من الطعام، حتى لا تروح البراखा للباطل، ثم يتابع الصيام كالمعتاد.

13- يقول "عانيو" في "شومياح تفلاه" واذا نسي قولها بعد أن قال البراखा تبع شومياح تفلاه، يتابع العاميدا ويقراً "عانيو" في آخر العاميدا، ومعلوم للجميع عندما نقرأ "عانيو" في العاميدا لانختم البراखा تبع "هاعونييه لعمو اسرائيل بعيت صارا" وهذه البراखा يقرأها فقط الحزان في الحازارا براखा لوحدها قبل "رفانيو".

### ساهم في هذه النشرة

السيد ايلاي ليفي وزوجته السيدة بيكي وأولادهم للنجاح والتوفيق والصحة أمين.\*\*\*السيدة سيليا جاجاتي هاليفي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح يهودا ليون جاجاتي بن جميلة عليه السلام. \*\*\* السيد شارلي قطان وزوجته السيدة مركليت وأولادهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والده همانواح أبراهام بن سلمى عليه السلام أمين.\*\*\*عائلة نقاب للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح جميل بن عائشة عليه السلام أمين.\*\*\*السيد شحود شقالو وأولاده السادة عبدو -جوي- ريمون للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم تونة مزال بنت راحيل عليها السلام أمين.\*\*\*عائلة خفيف وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت زكية عليها السلام أمين.

**وصلت التبرعات لهذه النشرة \$300 والمصاريف \$1300 وتزكوا لمصفوت أمين.**

\*\*\*\*\*

[www.bethyosef.com](http://www.bethyosef.com)

و.أراد من شدة خجله أن يهرب من القاعة وفعلاً حاول ذلك لكن الأبواب كان مغلقة في وجهه، وبقي جامداً في مكانه لا يتحرك. واذ فجأة دخل ملاًخ جديد كأنه أحداً من رجال القاعة، واتجه إلى الطاولة التي وضعوا عليها الأوراق ولم يجد شيئاً، فأدار وجهه إلى ربي ابراهام قائلاً: "كان هناك على هذه الطاولة رزمات من الأوراق أين اختفت ومن أخذها؟"

### دينيم

1-الجميع ملزمون بالصيام في جميع الصيامات فيما بهم صوم عاسارا بطيبيت .

2-التزام الصيام يبدأ صباحاً من طلوع الفجر الذي هو الآن : 6:14 وكيف نحسب طلوع الفجر : يقول بن إي شحاي وماران حاخام عوبديا يوسيف زخرونام لبراखा كما يلي : الفجر هو ساعة زمنية وخمسها قبل طلوع الشمس والمجموع يكون 72 دقيقة زمنية .ويوم الصيام الساعة الزمنية 55 دقيقة ومعروف ذلك للجميع .والآن نحسب ساعة زمنية واحدة هي 55 دقيقة + خمسها وهو 11 دقيقة يصح المجموع 66 دقيقة والآن نحسب من طلوع الشمس وإلى الورا 66 دقيقة يطلع الفجر بالتمام والكمال 6:14 لأن طلوع الشمس هو : 7:20 صباحاً وينتهي الصيام الساعة 5:09 والمتشددين الساعة 5:21.

ومن يتشدد ليبارك من السماء

3-يجوز في هذا الصيام الاستحمام ورش الكولونيا.

4- الحامل ثلاث شهور وما فوق لاتصوم، لكن اذا كانت تعاني من آلام الوحام لاتصوم ولو قبل 3 أشهر.

5- الولدانة والطرحانة والمرضعة معفية من الصيام 24 شهر منذ الولادة.

6- المريض ولو غير مخطر والختيار والولد أقل من 13 عام والبنات أقل من 12 عام معفيين من الصيام.

7- الحاتان (ضمن 7 أيام من عرسه) وأبو الصبي والسنداق والموهيل ملزمون بالصيام مثل بقية الناس.

8- لايجوز غسل الفم صباحاً يوم الصيام (بعد طلوع الفجر) والذي يتضايق ومضطر لاستعمال معجون الأسنان صباحاً يجوز بشرط أن يحني رأسه الى الأمام والأسفل حتى لايبلع شيء الى داخل فمه ومعدته من عملية غسل الأسنان.

9- الانسان الغير مريض وبحاجة الى شراب دواء (سائل) أو ابتلاع حبوب من أجل وجع الرأس وغيره