

☆☆☆☆ "بيت يوسف" ☆☆☆☆

*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

By: Rabbi Aharon Farhi

President: Eli Levy

مفطرا: فيومير شموئيل

مقام: سيكا

براشاة: تصافيه+زاحور

من الحاخام: هارون فارحي. العدد (1047) 11 أدار 5780 الموافق 7 مارش 2020

كاندل : 5:35 * المغرب : 5:53 * منحا ليلة شبات : 5:45

شحریت شبات 8:15 * منحا شبات 5:15 * انتهاء الشبات 6:36 * وحسب ربينو تام 7:06

مسموح لباس الطليت 5:58 * الساعة الزمنية 68:00 * دقيقة، طلوع الفجر 4:58 * شروق الشمس 6:20

منحا حول 6:45 * وقت عربيت 6:06 * طلوع النجوم 6:31

نهاية قريات شيماع 8:23 * نهاية العاميدا 9:31 * حاصوت 12:06

صوم استر يوم الاثنين 9 مارش يبدأ 5:55 صباحا" وينتهي 7:20 والمتشدين 7:31 مساء"

قراءة الميكيلا في بيت يوسف أول منيان الساعة 6:35 صباحا" وللنساء 11:45 ظهرا"

أوقات الصلاة في كنيس "بيت يوسف"

لاتدلوه عليه حتى يتصاعر ويحصر عليه ويشفى بهذه الطريقة. وفعلا" تألم راباه كثيرا" من أمعانه وطلب من أهل البيت أن يدلوه على مكان التواليت لكنهم امتنعوا عن ذلك، فبدأ يصرخ من العذاب، ومن شدة عذابه قال هذه اللعنة. كل عمال يعذبني لا يبقى له أولاد على قيد الحياة. ثم شفي بهذه الطريقة لكن فشنت في رأس أبيائه وماتوا جميع أولاده الواحد تلو الآخر. لذلك الأشخاص وخاصة النساء عندما يتعرضون للنرفزة والمضايقة فورا" يطلع من فمهم الدعوة واللعنة على الآخرين أو على زوجهم أو أولادهم أو حتى على أنفسهم، إن في لغتهم هذه يجلبون الأمراض والمشاكل والبلوات على أنفسهم وعلى الآخرين، لأن يوجد ملاح يرافق الانسان وعندما يسمع منه أي لعنة فورا" يذهب وينفذها لأن هذه هي شغلته. ويسمى هذا الملاح من جماعة " أورريه يوم " أي من يلعنون الناس كل يوم في لسانهم. وبقية الملاخيم الأشرار أي الحابّالاه عندما يسمعون أي لعنة تصدر في الدنيا يقولون عليها آمين. ثم تؤذي الناس هذه اللعنة ويقول بن إي شحاي : كل من يدعي على الناس تعود الدعوة على صاحبها وعلى عائلته. لذلك علينا بالامتناع نهائيا" من لفظ أي لعنة من فمنا ومن يحفظ لسانه يحفظه هشيم آمين.

تعليقات على ميكيلات استر

عندما أقام الملك أحشفيروش عزيمة لكل سكان العاصمة شوشان قال الباسوق : أمر الملك بأن يقدموا الطعام والشراب لكل رجل ورجل حسب طلبه -كرصون إيش فايش. قال المدراش : من هم هؤلاء الرجال هم : موردخاي وهامان، لأن كل واحد منهم سموه إيش بالنسبة إلى موردخاي قال الباسوق : إيش يهودي. وبالنسبة إلى هامان قال الباسوق : إيش صار في أويب. وهناك عدة

في هذه البراشا لم يندكر اسم موشي أبدا" والسبب معروف لأنه عندما صلى أمام (ه) من أجل خطأ العجل دعى على حاله وقال في صلاته : إذا لم تسمح لبني اسرائيل من ذنبهم امسح اسمي من مصحفك وهي التوراة، إن هذا الكلام تنفذ به ولم يكتب (ه) اسمه في هذه البراشا، بالرغم إن (ه) سامح بني اسرائيل على ذنبهم لأن دعوة ولعنة الحاخام تصيب الانسان مهما كانت الظروف والأسباب لهذه الدعوة وهذه اللعنة. والسبب لذلك، لأن لسان الحاخام حاد كالسكين القاطع والحاد، إذا إنسان مرّر هذا السكين على كف يده وبانتباه شديد مع ذلك يجرح كف اليد كأنه شفرة حادة. وهنا علمتنا التوراة درسا" في حياتنا، بأن ممنوع علينا نهائيا" أن نلفظ أو نطالع من لساننا أي لعنة أو دعوة على الآخرين مهما كانت الظروف. ليس فقط الحاخام ممنوع أن يدعي على أحد، إلا حتى الراشاع وقليل دين لا يجوز له أن يدعي ويفتح فمه للعاطل. حتى هامان هاراشاع عندما هيا المشنقة إلى موردخاي قال جملة التي فيها لعنة لنفسه كما قال الباسوق : عال هاعيص أشير هيخين لو ". حيث عندما قاس الخازوق قاسه على نفسه وجسمه وقال هل يكفي طوله أم قصير، فورا" طلع لعنة من السماء عليه وقالت : هذا الخازوق حضرته لنفسك وفعلا" فشنت في رأسه ووضعوه عليه ومات هو وأولاده. ووجرت قصة أخرى في الكيمارة وهي : الحاخام راباه كان يعاني من مرض في الكولون فقال له رفيقه أبيائه الذي كان طبيبا" إن معالجته ستكون بأن يضبط نفسه ولا يدخل التواليت ويحصر حاله لمدة وبهذه الطريقة يشفى من مرضه. لكن راباه لم يقنع ولم يقبل بنصيحة الطبيب أبيائه وفي أحد الأيام زاره راباه في بيته وأوصى أهل بيته إذا طلب منكم راباه أين مكان التواليت

يوحانان بن زاكاي هم : ربي حانينا بن دوسا -ناحوم هامادي ربي حانينا بن أنطيكنوس -ربي دوسا بن هاركيناس -ربي صادوق وغيرهم من عظماء الحاخاميم .وفي إحدى الأيام كان ربي يوحانان ماشياً في شوارع يروشلايم المهذمة ،ورأى فتاة يهودية تلتقط حبات الشعير من بين الزباله ووسخ الحيوانات .فقال لها : من أنت يابنت ؟ رفعت رأسها وقالت له : أنا ابنة الغني ناقديمون بن كوريون فقال لها : وأين أموال والدك الغني ؟ قالت له : لأنه لم يدفع الماعاسير أي العشر من الصداقا خسر ماله كله وضاع .ألا تتذكر المبلغ التي كتبتة في الكيتوباه تبعتي عندما زوجتني ؟ قال لها : نعم تذكرت وكان المبلغ عشرات الألوف من الليرات الذهبية .وفورا" بكى ربي يوحانان وقال : هنيئا" لكم يا بني اسرائيل ! إذا تعملون رضاء (ه) ووصاياه لا أحد يقدر عليكم ولكن عندما تخطئون تتغير أوضاعكم كثيرا" .

الطريق إلى الصحة والشفاء

الانسان العادي يجب أن يدخل جسمه يوميا" غرام واحد من البروتين مقابل كل كيلو غرام واحد من وزنه المفروض أن يكون طبيعي ،ويوجد طريقة لمعرفة كم هو الوزن الطبيعي لكل شخص ؟ يقيس أولا" طوله بالسنتمترات وبعد ذلك يحذف من هذا الطول 100 سم والرقم الباقي هو الوزن الطبيعي لجسمه مثلا" على ذلك : إذا طول الانسان 170 سم ،نحذف ال100 سم يبقى 70 سم وهو الرقم أن يكون وزنه أي يجب أن يكون وزنه 70 كغ ومثالا" آخر : إذا طوله 175 سم يجب أن يكون وزنه 75كغ بعد حذف ال100 سم وإذا طوله 180 سم يجب أن يكون وزنه 80كغ بعد حذف ال100 سم وغيرها من الأطوال المختلفة .أما الأطفال التي تتراوح أعمارهم بين سبع وثمانين سنوات يلزمهم يوميا" 2غرام من البروتين مقابل كل كيلو وزن من جسمهم : أمام الأولاد عمرهم 10 سنوات يلزم غرام ونصف من البروتين يوميا" .والأشخاص العاديين التي تدخل أجسامهم أكثر من غرام واحد من البروتين لكل كيلو غرام من وزنهم ،فهذه الزيادة تسبب لهم السمنة والبدانة وزيادة الوزن وتتعب الكلاوي عندهم .كما تسبب لفقدان الكلس من عظامهم ،وكل هذه الأمور تحدث لكل من يكثر من تناول اللحم .وعندما ينقص البروتين من الجسم يضطر الجسم أن يأخذ البروتين من الشرايين والعظام ،لذلك الاستمرار في قلة البروتين تعرض الانسان لمخاطر كبيرة لاتحمد

تفاسير لشرح رغبة موردخاي وهامان : موردخاي استلم وظيفة الماشكياح لحتى يراقب النبيذ حتى لا يسير نيسيخ ،لأن كثير من اليهود وذهبوا إلى الحفلة .لذلك موردخاي أشرف على جميع المأكولات تكون كوشير .ويشعل النار قبل الاستعمال حتى لا يسير بشؤليه كوييم إما هامان فكان له غير هدف .وهو عن طريق الحفلة حقق هدفه وهو اقتراحه للملك بأن يقتل فاشتي التي رفضت القوم عارية إلى قصر الملك أمام الجميع .ولماذا أراد هامان قتل فاشتي ،لأنها كانت تكرهه وتبهله وتذله ،ولأن عندما أقامت حفلة خاصة إلى النساء لم تعزم إلى زوجة هامان المسماة زيريش ،حتى تنتقم وتقه هامان .لذلك اقترح على الملك أن يقتل فاشتي حتى يتخلص منها .لذلك تحققت رغبة موردخاي ورغبة هامان .وعن طريق هذه الحفلة تم التحضير .لانقاذ اليهود من اقتراح هامان الذي طلب من الملك أن يقتل اليهود ،حتى تكون استر ملكة عوضا" عن فاشتي وعلى يدها ويد موردخاي قتل هامان وأبطلت أهدافه ضد اليهود .وهنا يقول المدراس : إن كلمة هاميلخ ترمز إلى (ه) .وتفسير الباسوق كالتالي : كي خين يستاد هاميلخ أي هشيم قرر عندما خلق الانسان أن يكون له حق الاختيار طريق الصح أو طريق الخطأ .لذلك قال الباسوق : كرسون إيش فايش حسب مايريد وغير مجبر من قبل (ه) وله كامل الحرية في اختيار طريقه لكن في النهاية سيعاقب صاحب الخطأ وسيكافأ صاحب الصح .(هأدمور ربي شالوم) .

معلومات تاريخية مختصرة : بعد خراب المقداس

ربي يوحانان علم كثير من التلميذيم التوراة ،واشتهر منهم خمسة حاخاميم كيدوليم الذي علمهم جميع قوانين التوراة التي تعلمها هو من هليل هازاقين وشاماي هازاقين والذين تعلموها ممن جاؤوا من قبلهم ،وقبلهم من قبلهم حتى الوصول إلى موشي ربيينو .وكل هذه الجهود نجحت بمساعدة من السماء ،وهكذا لم تتوقف التوراة في اسرائيل حتى يومنا هذا .وانتشرت التوراة آنذاك في مدينة يابنيه ومدينة بيتير ومدينة أوشا .وعندما قتل الرومان رئيس الحاخاميم ويدعى رابان شمعون بن كملينيل .مع العشرة الذين قتلوهم الرومان في طريقة موت شنيع .وآنذاك كان ابن رابان شمعون بن كملينيل ويدعى كملينيل في ذلك الوقت صغيرا" وغير مهيا" لاستلام مكان والده ،فاستلم ربي يوحانان بن زاكاي مكانه بالوكالة حتى يكبر رابان كملينيل الصغير .ومن أشهر تلاميذ ربي

أنا الآن اتجاهه، هل أزع منهُ؟ وهل هذا يجرح كرامتي ومشاعري؟ إذا كان ذلك يؤدي إلى إزعاجي وإهانتني، فوراً" علي أن أضبط نفسي وفمي وتصرفي، ولا أقوم بهذا العمل الذي أريد أن أنفذه الآن اتجاه رفيقي. ويجب الانتباه كثيراً" في هذه الأمور، لأن قالوا الحاخاميم: الإنسان يرى كل عيوب وأخطاء الآخرين أما عيوب نفسه بالذات وأخطائه بالذات لا يراها أبداً"، ولا يشعر بأنها عيوب أو أخطاء. وأسهل شيء في الحياة رؤية أخطاء وأغلاط وعيوب رفيقي وبأسرع وقت ممكن. أما عيوب نفسي بالذات لا أشعر أن لها وجود يذكر، ويوجد ناس يضحكون على الآخرين ويساووهم مصخرة حتى ينالوا إعجاب الناس الموجودين في تلك الاجتماع، ويقولوا عليه انه فهم ومعلق شاطر ومفلس ويصيب الهدف، أو طمعاً" منه في أن ينال بعض المال من الأغنياء حتى يضحكهم ويبسطهم بعد أن يضحك على أحد الناس الذي يكون بسيطاً" وعاقلاً" ومسالمًا"، وهذا يعتبر عاقون كبير لا يعتقر ويسبب لصاحبه الآلام والأوجاع، والإنسان المستقيم والصالح لا يستهزئ بأي إنسان، حتى زوجته أو خادمة أو أي رجل فقير وخاصة عليه احترام حاخامه أو من هو أكبر منه سناً" ومعرفة". وكلنا عباد (ه) لا فرق بين صغير أو كبير ولا بين غني أو فقير إلا بالتواضع والأخلاق الحسنة و(ه) يحفظنا أمين.

قصة "داف هايومي"

أيام الحرب العالمية الثانية بالرغم من خطر الموت والجوع والتعذيب، لم يتركوا الكثير منهم من متابعة دراسة "داف هايومي"، وكانوا يقرؤونه في القبو تحت الأرض وبالخفاء حتى لا تكشفهم عيون النازية. وكان داف هايومي هو الغذاء الروحاني والجسدي لهم. وكان زعيم داف هايومي آنذاك ربي زلمان منير من حاباد وكان هو ورفاقه يختبئون يومياً" في المغارة مدة ساعتين لقراءة داف هايومي. وفي تلك الأيام السوداء كانت ملاحقتهم من النازيين تدخل الخوف والرعب في نفوسهم. وكانوا يضربوهم بقساوة. وخاصة أحد النازيين كان ألماني +بولوني عاشر اليهود وكان يشعل لهم النار في الشبات للندفة ويستفاد منهم مادياً". وكان يتحدث بالإيديش مثلهم، ويعرف بيوتهم كلها. وتعين في الجيش النازي ثم ترفع شيئاً" فشيئاً" وكلما تفسد على اليهود زاد راتبه وارتفعت درجته بالجيش وكان يضرب ويعذب اليهود بدون رحمة وكان عندما يضربهم يقول لهم : مكتوب عندكم في

عقباها. لذلك على الإنسان فحص كمية البروتين في جسمه من مدة إلى مدة لضبطها لمعرفة كمية الألبوين في الدم وكل ذلك يتم باستشارة طبيب. وماعدا البروتين الذي يلزمنا هناك أطعمة ضرورية لأجسامنا والتي تحوي الفيتامينات والأملاح المعدنية. ويجب أيضاً" مراقبتها باستمرار، وخاصة عند المسنين الذين تضعف أسنانهم في مضغ الفواكه والخضراوات والتي هي الأساسية في الحصول على الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لأجسامنا، وكذلك يضعف الجهاز الهضمي فيقللون من تناول الفواكه فتتقص الفيتامينات والأملاح عندهم لذلك عليهم تعويضها عن طريق الحبوب بعد استشارة الطبيب

هاريشون لصيون : ربي يوم طوب الجزري 1802-1727

عندما وصلا ربي يوم طوب وربى ياعاقوب حزان إلى روما وجدا هناك إنه لا يوجد حاخام باشي للقيلاه فاستدعوا رئيس الطائفة وطلبوا منه أن يعين حاخام باشي للعاصمة روما، فقبل فعرض عليهم أسماء عدة حاخاميم يعيشون في روما وبعد فحصهم أقرروا تعيين أحدهم وهو صاحب كفاءة لهذا المنصب، وتم تعيينه يوم الشبات في الكنيس الكبير، واجتمع الكثير من الشعب لحضور مراسم التعيين وفرح الجميع بهذا الانجاز. ثم تركا ربي يوم طوب ورفيقه ايطاليا وتوجها إلى فرنسا، وحملتهم من المصاحف كبيرة، وطوال الطريق يقرؤون بالتوراة وعندما وصلوا باريس استقبلهم القاهال لما سمعوا عنهم بأنهم كينونيم وبدأت الأسئلة تنهال عليهم من هنا وهناك، وبدأ ربي يوم طوب يفتش عن مصاحف كتابة يد لدراستها، فقدم له أحدهم نسخة عتيقة وقديمة وفتحها الحاخام وبدأت تتفتت بيده. فقال : هذه النسخة بدون شك هي خط يد هكاؤون هارامبان -ربي موشي بن نحمان - الذي كان من عظماء حاخاميم سفاراد، وكان مقوبال روحاني ودكتور ولد عام 1194 وتوفي في اسرائيل عام 1270 عن عمر يناهز 76 عاماً" زخته يحمينا أمين .

توجيهات دينية: "احترام الآخرين"

يجب على الإنسان احترام الآخرين وعدم إهانتهم لا في العمل ولا في الكلام، ويجب استعمال العقل والذكاء بدرجة كبيرة حتى نعرف ما هو الاستهتار وعدم احترام الآخرين. وكل إنسان يغلط، لذلك على كل إنسان قبل أن يقوم بأي عمل أو أي خطوة يريد أن يخطيها أو أي كلام يريد أن يتكلمه تجاه الآخرين، يسأل نفسه أولاً" هذا السؤال: إذا قام رفيقي باتجاهي بنفس العمل الذي أقوم به

التوراة إن الانسان يقسم ماله إلى ثلاث أقسام ولا يحطه في مكان واحد ،القسم الأول في الزراعة والقسم الثاني في التجارة والقسم الثالث يطمره داخل الأرض في التراب ،ويقول لليهودي عندما يضربه أين أخبأت القسم الثالث للمصري وأي مكان طمرته في الأرض لذلك كانوا يختبئون منه عندما يقرؤون داف هايومي الذي يعتبروه النقطة الأخيرة في حياتهم وهو الاستمرار في قراءة داف هايومي .

دين عدد اثنين من هكاؤون ربي موردخاي الياهو

زخرونو لبراخا

الجميع ملزمون في قراءة الميكيلا في الليل وفي النهار ،حتى البنات يجب أن يقرأن الميكيلا مرتين .من يقرأ للنساء يبارك لهم فقط بيراخوت قبل الميكيلا لكن بعد الميكيلا لا يبارك إلا إذا كانوا عددهم عشرة نساء .ليلة العيد لايجوز الأكل قبل قراءة الميكيلا لكن المسن والمريض والمؤثر من الصيام مسموح لهم أن يأكلوا بعض الطعام ،ولا ينسوا من قراءة الميكيلا .2-يجب فتح الميكيلا كلها قبل قراءتها ،ولا يلقيها إلا بعد أن ينهي قراءتها نهائيا" .الحزان يجب قراءة الميكيلا وهو واقف أما بقية الشعب يجوز لهم يقرؤوها جالسين .نبارك شيهحيانو على الميكيلا فقط ليلة العيد وليس بيوم العيد .

دينيم الفوريم

صوم استر يصادف يوم الاثنين مارش 9 ويبدأ من الفجر الساعة 5:55 حسب التوقيت الجديد .والفجر هو ساعة زمنية +خمس الساعة .والساعة الزمنية هو 68 دقيقة خمسها هو 14 دقيقة ساعة +خمس الساعة =14+68=82 قبل الشمس أي يكون عالوت هاشاحار الساعة 5:55 وهو وقت بداية الصيام وينتهي الساعة 7:20 والمتشددين الساعة 7:33 مساءً " .2-هؤلاء المفيون من الصيام : الحامل -المرضعة -الطرحانة -الولدانة -رجل مسن تعبان -العريس والعروس ضمن 7 أيام عرسهم والموهيل والسنداق وأبو الصبي ويأكلون بعد الميلا .3-من خسر قراءة الميكيلا ليلة العيد لاتعوض يوم العيد وراحت عليه .4-من يمسك ميكيلا -كيشيراه في يده يستطيع أن يبارك البراخوت مع الحزان قبل وبعد قراءة الميكيلا .5- قبل قراءة الميكيلا يقول الحزان إنه يركز ليطالع الزام القاها والقاهاال يركزون بأن يطلع الزامهم مع الحزان ولايردوا باروخ هو وباروخ شيمو .7- من يمسك ميكيلا كيشيرا بيده وسمع قديش أو قيديشا أو أي بيراخا يرد عليهم ثم يتابع قراءة الميكيلا .لكن إذا كان عمال

يسمع من الحزان القراءة لا يجوز له أن يرد لأنه يخسر كلمات وجمل إذا رد عليهم .7-ليلة العيد مسموح بالشغل ،وكذلك بالنهار لكن تبع النهار لا يوجد فيها بركة .لكن بواسطة غير يهودي مسموح ويجوز حلق شعره عند غير يهودي ومسموح كذلك قص الأظافر مسموح .8-لا يوجد أبلوت يوم البوريم وانما يعمل مثل يوم الشبات ،وعليه أن يذهب لسماع الميكيلا في الكنيس لكن ليلة العيد يعمل منيان في بيته و يقرؤون الميكيلا .ويجب أن يضع النفلين أول يوم الأبلوت مع براخا إذا الوفاة قبل يوم العيد .9-الأبيل يرسل مشلوح مانوت واحدة فقط ،ويستطيع أن يقبل مشلوح مانوت من الآخرين طوال عام وفاة والده أو والدته .10-الرجال والنساء ملزمون في عمل سيعودات بوريم ويقول في عال هانسيم بعد السعودا ولو تأخرت بعد المغرب لكن قبل صلاة عربيت

ساهم في هذه النشرة

السيد ادمون سردار وزوجته وأولادهم ووالديهم للنجاح والتوفيق أمين .***السيد فرح حمرة وزوجته السيدة دينا وأولادهم للنجاح والتوفيق ويدعوكم لحضور المشماراه على روح والدته لطيفة بنت استر يوم الشبات الساعة 3:30 ظهرا" في كنيس بيت يوسف وتزكوا لمصفوت أمين .***.الأخوة الأكارم عزرا -سامي -إيلي واخواتهم لعائلة كندي للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم فريدة بنت جميلة عليها السلام أمين .***السيد عبود ابراهيم وزوجته السيدة صباح وأولادهم نعيم-يوسف-موشي - يوناتان للنجاح والتوفيق وعلى روح ولدهم همانواح دافيد بن صباح عليه السلام أمين .***عائلة نقاب للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح جميل بن عائشة عليه السلام أمين .***السيد شحود شقالو وأولاده السادة عبود -جوي-ريمون للنجاح والتوفيق مع عائلاتهم وعلى روح والدتهم تونة مزال بنت راحيل عليها السلام أمين .***عائلة خفيف وعائلاتهم للنجاح والتوفيق وعلى روح والدتهم راحيل بنت زكية عليها السلام أمين .***السيدة سيللي جاجاتي هاليفي وأولادها للنجاح والتوفيق وعلى روح والدهم همانواح يهودا ليون جاجاتي بن جميلة عليه السلام.

وصلت التبرعات لهذه النشرة \$ 400 والمصاريف \$ 1300 وتزكوا لمصفوت أمين.

www.bethyosef.com